

八頭町 健康 ポイントラリー

ポイントをためて

賞品をゲットしよう!



八頭町健康ポイントラリーとは、健康づくりへの関心を高め、実践していただくきっかけづくりとして実施し、生涯を通じた健康づくりの支援と健康寿命の延伸につながることを目的としています。

やずぴょんも
筋トレを始めました!

ポイント付与
対象期間

令和6年 **6月1日(土)**

～ 令和7年 **2月28日(金)**

対象者

20歳以上の八頭町にお住まいの方

対象事業

各種検(健)診

健康教室

体操教室

自主活動

各自主活動の記録カードは (血圧測定、歩行記録など)

各庁舎窓口、八東保健センター、船岡保健センター、郡家保健センター、各公民館、各人権啓発センターに設置しています。
また、ホームページからもダウンロードできます。

八頭町ホームページ <https://www.town.yazu.tottori.jp>

サイト内検索



参加方法

STEP-1

ためる

対象事業に参加し
ポイントをためよう。

(裏面が応募用紙となります)



STEP-2

応募する

5ポイントたまったら
郡家保健センターへ提出!

参加者全員に
参加賞プレゼント!

(20代・30代は2ポイント)(郵送可)

令和7年
3/3まで
(必着)

STEP-3

ビッグ
チャンス!!

参加者の中から抽選で
10名に豪華賞品が
当たるチャンス!!

ご応募・お問い合わせ

八頭町役場 保健課(郡家保健センター)保健係
〒680-0463 八頭町宮谷254番地1 TEL 0858-72-3566