

## ～一緒に食べるとおいしいね～ まちづくり委員会のお食事会

各まちづくり委員会で人気のある行事のうちのひとつがお食事会です。コロナ禍においては、会食をすることはできませんでしたが、コロナが5類に移行となり、みなさんお待ちかねの食事会が各地で開催されています。

4月5日（金）、大江地区まちづくり委員会では、百歳体操で心地よく体を動かした後、皆でワイワイとテーブルを囲んで手作りメニューをいただきました。この日のメニューは春らしくちらし寿司。一緒に食べると、楽しさも美味しさもまた格別です。

4月23日（火）、東郡家地区まちづくり委員会では、たけのこ、わらび、ウドなど春の山菜を使ったメニューが振る舞われました。食事の後は、誕生日会が開催され、4月生まれの方にお花のプレゼントが配られました。多くの方が参加され、笑顔溢れる素敵な会となりました。

各地域のまちづくり委員会では、感染対策や熱中症予防にも気をつけながら、いろいろな行事の企画と活動を行い、みなさんのお越しをお待ちしています。楽しみながら健康づくりや仲間づくりを行っていますので、ぜひご参加ください。



大江地区まちづくり委員会  
みんなで一緒に食べると会話がはずんで食事すすみます



東郡家地区まちづくり委員会  
春の恵みをふんだんに取り入れた山菜メニュー  
旬のものを食べると若返り？！

## 咲かせよう 砂丘に長寿と笑みの花 ねんりんピック はばたけ鳥取2024

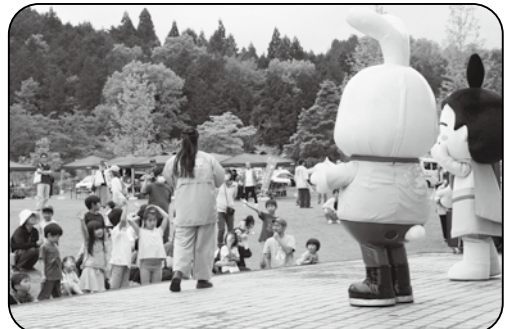
開催まで  
あともう少し！



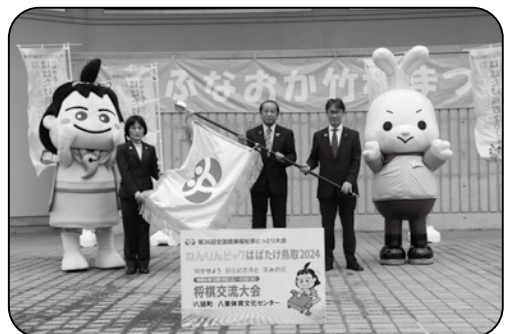
4月29日（月・祝）に開催されたふなおか竹林公園まつりに、第36回全国健康福祉祭とっとり大会マスコットキャラクターの「あおやかみじろう」とねんりんピックPRキャラクターバン隊が登場。ねんりんピックの大会旗がお披露目されました。

池上統轄監から大会旗を受け取った吉田町長は、「町をあげてねんりんピックの参加者を歓迎したい。」と大会成功に向けての決意表明を行いました。

ねんりんピックは県内各地でさまざまな競技が行われます。八頭町では10月20日と21日の2日間に渡り、将棋交流大会を開催し、県内外から多くの参加者や大会関係者が訪れます。この機会に町の魅力を多くの方に知っていただけるよう、町をあげておもてなしを行いますので、皆様のご協力をよろしくお願いします。



あおやかみじろうとやずびよんと  
ジャンケン大会をしました



大会旗を受け取った吉田町長と議長



## 子育てサークルに参加しませんか？



子育てサークルとは、保護者のおしゃべり会、子ども同士を遊ばせるなど、気軽に集まって交流する活動のことです。例えば、同じ趣味の仲間や同年齢のお子さんをもつ方で集まって活動するなど、未就学児の親子3組から始められます。「近所に遊ぶ友だちがない」「定期的に集まれる子育て仲間を作りたい」という方、子育てサークルに参加してみませんか？「自分たちでサークルを立ち上げたいけど、どうやって始めたらいいかわからない」「一緒に集える仲間を増やしたい」というときには、職員がお手伝いします。お気軽にご相談ください。

- 対 象**
- ▶未就学児及びその保護者(親子3組・5人以上で構成)
  - ▶代表者、構成員の過半数の住民票が八頭町にある
  - ▶町の子育て事業への参加・協力できる方など

- 登 録**
- ▶登録期間は4月1日から翌年3月31日
  - ※毎年度、登録手続きが必要です。
  - ▶申請書の提出 ⇒ 登録通知書送付(登録完了)

- 補助金制度**
- ▶1事業につき上限2万円(要件あり)※補助金の申請には上記登録が必要です。



**例えば...** 親子交流会、絵本の読み聞かせ、体操教室、おしゃべり会、季節の行事などの事業で、講師を依頼した代金、絵本代金、お茶菓子代などが対象になります。(要件あり)

**問い合わせ** **登 録** 子育て支援センター ☎ **72-3345**

**補助金** 町民課 ☎ **76-0211**



## 6月の主な行事



日 時	内 容	会 場
3月 10:00 ～ 11:30	子育て世代の防災対策 どうしたらいい?子育てファミリー防災対策 男女共同参画センターとの共同開催	子育て支援 センター
11火 10:00 ～ 10:45	『英語でリミック』 <b>要予約</b> 講師 やまだ なほ さん ☆動きやすい服装でお越しください。	子育て支援 センター
12水 10:00 ～ 11:00	『親子ミュージック・ケア』 <b>要予約</b> 講師 樫村ふみ代さん 対象 概ね10ヶ月以上のお子さん ☆動きやすい服装でお越しください。	子育て支援 センター
18火 10:00 ～ 10:30	『誕生会・お楽しみ会』 お誕生日をお祝いした後、手あそびやふれ あい遊びを親子、友だちと楽しみましょう。	子育て支援 センター
19水 10:00 ～ 11:00	『ママビクス』 <b>要予約</b> 講師 三村 恵里さん ☆動きやすい服装でお越しください。	子育て支援 センター
25火 10:00 ～ 11:30	『ぴよんぴよんベビー』 <b>要予約</b> ☆対象 生後3ヶ月頃～1歳頃 持ち物 バスタオル 助産所オープンデー(平井かずえさん)	子育て支援 センター 和室
26水 10:00 ～ 11:00	『リフレッシュ・ダイエット講座』 <b>要予約</b> 講師 東郷 彩さん	大御門体育 センター

毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り(行事予定)は、町ホームページでもご覧いただくことができます。

年間の育児講座内容や日程・子育て支援フェスタinやず等の予定は八頭町ホームページで確認できます。



## 七夕飾りづくり・七夕交流会

鳥取県はどの市町村からも天の川が見える星空観光スポットとして有名です。育児に仕事にと忙しい日々ですが、夜空を見上げて、ゆったりと星を眺める時間が持てるといいですね。

七夕に向けて、6月24日より短冊を用意しています。七夕飾りコーナーも準備していますのでお楽しみください。七夕交流会当日はファミリーサポートさんによる笹巻作りとお楽しみ会を予定しています。

### 短冊作り・七夕飾り製作コーナー

6月24日・25日 10:00～11:00(随時)

### 七夕交流会

7月4日(木)



### ☆ 絵本の会 (図書館司書による読み聞かせ)

6月5日(水) 11:15～ **会場** 子育て支援センター

6月14日(金) 11:15～ **会場** 男女共同参画センター

### ☆ 出張お仕事相談会 (出張ハローワーク)

6月12日(水) 10:00～11:30 **会場** 子育て支援センター

6月14日(金) 10:30～12:00 **会場** 男女共同参画センター

6月28日(金) 10:00～11:30 **会場** 隼Lab.

### ☆ 運動遊び **会場** 子育て支援センター

行事のない水・木曜日は、運動できる遊具を準備します。

### ☆ 出張子育て支援センター

6月14日(金) **会場** 男女共同参画センター かがやき

6月28日(金) **会場** 隼Lab.

### 土曜日一日開設日 (試行段階)

6月22日(土) 9:00～16:00