

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です

令和4年は全国で新たに884人のHIV感染者・エイズ患者が報告されました。鳥取県でも毎年数名の発生が報告されています。(出典：エイズ動向委員会)

HIV感染を早期に発見し早期に治療を開始・継続すれば、エイズの発症を防ぐことができ、感染判明前と同じ生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を続け、体内のウイルス量が減少すれば、他の人への感染リスクは大幅に低下することも確認されています。

保健所のエイズ検査は無料・匿名で受けられます。(要電話予約)

日 時 第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)
13時～15時30分

*普及週間にあわせて6月3日(月)も実施します。
*あわせて梅毒とクラミジアの検査もできます。

対 象 検査を希望する方。住所関係なく受けられます。

*感染の可能性がある機会から、3か月経過後の検査をお勧めします。

問い合わせ

鳥取市保健所 保健医療課

☎ **0857-30-8533** FAX **0857-20-3962**

6月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
3	月	こころとからだの健康相談	9:30～10:30	八東保健センター	一般
4	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
5	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
6	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
7	金	離乳食講習会	13:30～15:00	郡家保健センター	R6.1.7～R6.2.16生
11	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
		2～3か月児育児相談	14:30～16:00	郡家保健センター	R6.3.8～R6.4.11生
13	木	集団検診	(受付) 8:30～10:00	八東ふれあいスポーツセンター	検診案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
14	金	集団検診	(受付) 8:30～10:00	八東ふれあいスポーツセンター	検診案内チラシをご覧ください
		男のかろやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	40歳～概ね74歳の男性
17	月	認知症の方と家族のつどい	13:30～15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
18	火	集団検診	(受付) 8:30～10:00	中央人権啓発センター (八東地区公民館)	検診案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
19	水	集団検診	(受付) 8:30～10:00	中央人権啓発センター (八東地区公民館)	検診案内チラシをご覧ください
		さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	船岡保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
20	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		1歳6か月児健康診査	(受付) 12:30～12:45	郡家保健センター	R4.10.1～R4.12.1生
25	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	一般
27	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		2歳児歯科健康診査	(受付) 12:45～13:00	郡家保健センター	R4.2.19～R4.4.25生

7月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	月	こころとからだの健康相談	9:30～10:30	郡家保健センター	一般
2	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
3	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
4	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
8	月	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
9	火	集団検診	(受付) 8:30～10:00	八東保健センター	検診案内チラシをご覧ください
10	水	集団検診	(受付) 8:30～10:00	八東保健センター	検診案内チラシをご覧ください

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、町ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。

6月4日～10日は 「歯と口の健康週間」です

いつまでもいきいきとした生活を送るためには、歯と口の健康が欠かせません。毎日の歯磨きなど身近な習慣を見直し、定期的な歯科検診を受けて虫歯や歯周病などの口の病気を予防し、あなたの大切な歯を守りましょう。



八頭町歯周病検診

今年度の八頭町歯周病検診の対象は、**20歳・30歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方**です。（令和6年4月2日～令和7年4月1日の間に到達する年齢を示します。）

☆今年度より20歳・30歳の方も歯周病検診の対象となりました。

☆詳しくは、5月下旬に送付している令和6年度八頭町歯周病検診受診券をご覧ください。

後期高齢者医療歯科健康診査（口腔健診）

歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックする「歯科健康診査（口腔健診）」を実施します。「固いものが食べにくくなった」「飲み物でむせることがある」などの状態を放置すると、口腔機能の低下や誤嚥からの肺炎など危険な状態になることがあります。病気を予防し、元気で過ごすために年に一度は歯科健診を受けましょう。

申し込みをされた方には、後日、後期高齢者医療広域連合から受診券・医療機関一覧が送付されます。

対象者 後期高齢者医療制度に加入している方（入院・入所されている方を除く）

受診費用 無料（受診後に治療行為が行われる場合は有料）

受診期間 **6月1日～令和7年1月31日**
※健診は年度内に1回のみです。

申込先 町民課、船岡・八東住民課、後期高齢者医療広域連合

問い合わせ 町民課 ☎76-0205
鳥取県後期高齢者医療広域連合
業務課 ☎0858-32-1095

八頭町健康ポイントラリーが始まります！

健康づくりへの関心を高め、実践していただくきっかけづくりとして、八頭町健康ポイントラリーを実施します。町が行う対象事業（各種健（検）診や健康講座、体操運動教室等）に参加しポイントを集めると、素敵な賞品をプレゼントします。

楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう。多くの方の参加をお待ちしています！

対象期間 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)

対象者 20歳以上の町内にお住まいの方

参加方法

①ためる

対象事業に参加し、ポイント进行

②応募する

5ポイントたまったら郡家保健センターへ提出（20代・30代は2ポイント）

③ビッグチャンス!!

参加者の中から抽選で10名に豪華賞品が当たるチャンス!!

—— 令和5年度健康ポイントラリー参加者の声 ——



保健課主催の講座参加の際に、この企画を知りました。講座参加でひとつポイントをいただいていたので、ついでに自身の健康についても取り組んでみようと思い、同僚と共にチャレンジしました。平日の禁酒や運動、デンタルフロスを毎日する等、いくつか目標を立てて取り組みました。普段はだいたい三日坊主の常連なのですが、同僚と進捗状況を話したり、取組結果を記入したりすることで、モチベーションを維持して継続することができました。健康になってさらに豪華賞品までいただけて、いいことだらけでした。ありがとうございました！

*詳しい内容はホームページ、または折り込みチラシをご覧ください。

チラシの裏面が応募用紙となっております。

問い合わせ 保健課 **72-3566**