

# 5月の主な行事



2(木)	<b>竹林公園で遊ぼう</b> 八頭ポッポに乗ったり竹林公園で楽しく遊びます。	竹林公園 10:00～
8(水)	<b>赤ちゃんミュージック・ケア (要予約)</b> ☆対象 概ね1歳前後	子育て支援センター 10:00～
14(火)	<b>リトミック (要予約)</b> ☆対象 概ね3ヶ月以上のお子さんと保護者の方 動きやすい服装でご参加ください。	子育て支援センター 10:00～
16(木)	<b>5月の生まれの誕生会</b> ☆5月生まれのお友達をお祝いしましょう。	子育て支援センター 10:00～
17(金)	<b>世代を超えて (親子ミュージックケア) (要予約)</b> ☆対象 概ね3ヶ月以上のお子さんと保護者の方 動きやすい服装でご参加ください。	子育て支援センター 10:00～
21(火)	<b>わかばのコンサート (要予約)</b>	子育て支援センター 10:30～
22(水)	<b>リフレッシュ・ダイエット講座 (要予約)</b> 講師:東郷 彩さん ヨガの動きを取り入れた体操です。呼吸をしっかり身体に取り入れることで心と体をリフレッシュします。	大御門体育センター 10:00～
29(水)	<b>ぴょんぴょんベビー (要予約)</b> 「わらべうたベビーマッサージ」「ベビーリトミック」 ※対象 3か月～10か月頃までのお子様 持ち物:バスタオル、飲み物 マッサージ用のオイルを用意していますが、気になる方はご持参ください。	子育て支援センター(和室) 10:00～わらべうたベビーマッサージ 11:00～ベビーリトミック (赤ちゃんとのふれあいタイム)
絵本の会 10日 男女共同参画センター(八東図書館司書) 出張ハローワーク 8日 子育て支援センター 10日 男女共同参画センター 24日 隼Lab. 行事のない水曜日・木曜日は運動遊びができる環境を整えています。		