

令和6年度 八頭町公民館グループ活動紹介

各地区公民館では、町民の方の自主的なグループ活動が幅広く行われています。
今年度のグループ紹介の一覧をご覧ください、興味のある方や参加してみたい方は
中央公民館または各地区公民館へお問い合わせください。

また、新しいグループも随時、公民館グループとして登録していきますので、その
際にはご相談ください。

❀ 郡家地域公民館グループ ❀

八頭町中央公民館 ☎72-3113（開館日:火曜日～土曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
小中学校書道教室	毎月第1・2・3土曜日	9:30～11:00	・全国版学生書の教室本を使用・毎月本部に提出 ・学校からの宿題なども含めての指導
郡家川柳会	毎月第3水曜日	13:00～16:00	暮らしの中の喜怒哀楽を5・7・5で詠んでみませんか。新会員募集しています。
中央公民館陶芸部	毎月第2・4日曜日	10:00～15:00	皆でお茶碗を作ってみましょう。
八頭尺八同好会	毎週木曜日	19:00～20:30	「万象尽蔵一管中」人生の喜怒哀楽や森羅万象全てを余すところなく、一管の尺八で表現します。
郡家地域囲碁同好会	毎月奇数土曜日	13:00～17:00	囲碁を通じて、土曜日の午後のひととき、ゆったりとした時間を過ごしませんか。初心者大歓迎！
コールやまびこ	毎週金曜日	14:00～15:30	やさしい曲を歌って楽しんでいます。練習の後は気分がすっきり元気になります。一緒に歌いましょう！会員募集してます。
ひまわりコーラス	毎月第2・4水曜日	10:00～12:00	月2回練習をしています。発表の場もあり、ドキドキワクワクもあります。一緒に歌を楽しみましょう。
茶道グループ	毎月第4木曜日	9:00～13:00	礼、茶、作法
華道末生流みどり会	随時	10:00～11:30	庭や田んぼ、道端の花を生けるとあたりがパッと明るくなります。心も明るくなります。
健康ダンス桜の会	毎月第1・2・3火曜日	13:30～15:00	誰でも踊れる、やさしいレクリエーションダンスを踊りながら、仲間づくり、健康作りを目指します。
軽音会	随時		普段は船岡地区公民館で活動しています。
やず手話の会	毎月第1土曜日	13:30～14:30	まちづくり委員会や学校などで手話を使って交流をしています。いつでも会員募集しています。一緒に活動しませんか？
生花小原流	毎月2回金曜日	14:00～16:00	花のある生活を楽しみましょう。
楽ヨガ	毎週水曜日	10:00～11:00	楽ヨガで体と心を元気にしましょう！
やずコンディショニング部	毎週水曜日	10:00～11:30	よい姿勢を作る「体幹レッスン」で100歳まで歩ける体づくり。皆で楽しく柔らかい体で心も元気に健康維持！
鳥取流しびな真向会郡家教室	毎週火曜日	9:30～11:00	真向法体操は呼吸法を基に四つの動作で足腰の動きを柔軟に導き心身ともに健康であることを目的とした体操です。
池坊山辺教室	毎月第1土曜日	13:30～15:00	花の美しさ、楽しさにふれ、癒しの一時を共にしましょう
着付教室	毎月2回土曜日	14:30～16:30	着物は日本の民族衣装です。次の世代へ伝えていきましょう。タンスに眠っている着物を自分で着てみませんか。
おおい 舞会	毎週第1・3木曜日	13:30～15:30	皆で楽しく老化防止に体を動かしましょう。会員募集中です。（新舞踊）
郡家謡曲研究会	（休会中）		謡曲練習

❀ 郡家地域公民館グループ ❀

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
浮き草の会	毎月第1・3 木曜日	14:00～ 16:00	踊り、三味線、安来節
安来節保存会	毎週木曜日	14:00～ 16:00	少人数で楽しくやっています。気軽にご入会ください。
家庭倫理の会鳥取八頭支部	毎週 土、日曜日	5:30～ 6:30	早起きは3文の得！と言います。 毎週土、日曜日の朝、来てみてくださいネ！！
健康ヨーガ教室	毎週日曜日	15:00～ 16:30	ヨーガ
アヌエヌエ（虹）	毎月第3 火曜日	9:30～ 11:30	歌やウクレレetc…等を楽しんでやっています。

郡家西地区公民館 ☎76-0336（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ひばりカラオケ	毎月第2・4 火曜日	13:30～ 16:00	カラオケの練習
はやぶちりゅうけんしゅう 早流流剣詩舞道郡家支部扇趣会	毎週土曜日	19:00～ 22:00	詩吟にあわせて刀や扇を持って舞う舞踊です。皆さんぜひ 見学にお越しください。
ぎんどうしょうふうりゅうにつぼんぎんしょう 吟道翔風流日本吟翔会育英支部	毎週水曜日	19:30～ 21:30	詩吟は漢詩に節をつけた日本の伝統芸能です。昔の詩人や武将の漢詩を 腹の底から声を出して吟じれば、健康な身体作りにもなります。
郡家地域囲碁同好会	毎月偶数 土曜日	13:00～ 17:00	囲碁を通じて、土曜日の午後のひととき、ゆったりとした 時間を過ごしませんか。初心者大歓迎。
さざんか会	毎月第2・4 火曜日	9:30～ 11:30	初心者の方募集しています。（書道教室）
安来節教室	毎週月曜日	18:30～ 21:00	安来節を中心に各イベントに合わせて全国民謡を勉強して います。
たのしい子どもいけばな教室	毎月第3 土曜日	13:30～ 15:30	幼時から18歳まで、どなたでもいつからでも参加できま す。楽しみながらオンリーワンの花を生けましょう。
こども食堂 寺子屋みらいこおげ	毎週金曜日	16:00～ 20:00	地域の方のご参加をお待ちしております。
マンドリン研究会鳥取	第1・2・3 土曜日	13:30～ 15:30	結成3年目に突入り、初心者も増え「ド・レ・ミ」の練習から初め ており、上達が楽しみです。どなたでも大歓迎です。

❀ 船岡地域公民館グループ ❀

隼地区公民館 ☎72-1611（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
本を楽しむ会	随時（月に 2回程度）	9:00～ 10:00	健康と仲間づくりを目的として、本を声に出して読んでい ますので、気軽にご参加ください。
隼OND（オンド）	随時（月に 2回程度）	19:30～ 21:00	地域のイベントに参加して楽しんでいます。隼音頭や地域の踊りを とおして仲間がで、健康でそして自分らしく輝けたら最高です。
ぶようさ 舞踊咲く楽の会	毎月第1・3 日曜日	19:00～ 20:30	脳の活性化と体力維持の為に楽しく練習しています。

済美地区公民館 ☎72-0166（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
マンドリンアンサンブル済美	毎週木曜日	18:00～ 21:40	マンドリンやギターを弾いています。初心者大歓迎。一緒 に合奏を楽しみましょう。

❀ 船岡地域公民館グループ ❀

船岡地区公民館 ☎72-0085（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ぎんどうしょうふうりゅうにっぽんぎんしょう 吟道翔風流日本吟翔会船岡支部	毎週月曜日	19:30～ 21:30	今年41周年を迎えました。現在10名の会員が毎週月曜日の夜、船岡地区公民館で吟の向上に励んでいます。
船岡コーラスさざんか	毎週木曜日	19:30～ 21:00	毎週楽しく練習し、難曲に挑戦しています。
船岡地域囲碁同好会	毎週土曜日	13:00～ 17:00	囲碁文化の普及と親睦
書道グループ	毎週日曜日	13:30～ 16:00	一緒に書道をしませんか。初心者の方、再度書道を始めた方、大歓迎です。
船岡短歌会	毎月第1 木曜日	13:00～ 16:30	五七五七七で言葉を紡ぎ語り合います。そこから広がる四方山話が楽しいひとときです。
しゃゆう 写友ふなおか	偶数月の 20日	19:30～ 20:20	写真に興味のある方なら、どなたでも歓迎します。
エヴリー	毎週火曜日	19:00～ 22:00	新メンバー2名が加わって、今年はイベント等に参加させてもらって、楽しく演奏して、たくさんの人に聞いてもらいたいです。
軽音会	毎週土曜日	18:00～ 22:00	ジャンル問わずグループや個人が集ったバンドサークルです。
こどもいけばな塾	毎月第4 土曜日	13:30～ 15:00	季節のお花を生けています。優しい先生の指導のもと、友達と一緒に楽しんでいます。ご一緒にいかがですか？
すみれ会	毎月第3 水曜日	13:00～ 15:00	お花大好きな人、見るの大好きな方、どなたでも気軽に！大歓迎です！参加者募集中です。
船岡エアロビクス同好会	毎週火曜日	20:00～ 21:00	自分のペースで体を動かし楽しくいい汗かいて、ストレス解消！

船岡地区福祉施設を活動拠点としているグループ

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
八頭町絵画同好会	毎月第1・2 土曜日	13:00～ 17:00	現在11名のメンバーで第1、第2土曜日午後、船岡施設で絵画教室を実施中。希望の方は気軽に声をかけてください。歓迎します。
船岡陶芸クラブ	毎月木曜日	10:00～ 15:30	日常を離れ、粘土に触れながら作品作りに没頭する時間はリフレッシュに最適！完成した器での食事やお茶のひとときは格別なものです。
型染同好会	毎週木曜日	10:00～ 13:00	型紙と防染糊を利用して染色を行い衣服、のれん、バック等各種小物を作って楽しんでいます。

大江地区公民館 ☎73-8838（開館日:火・水・土曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
むつみ会	毎月 火・水曜日	9:30～ 12:00	日本舞踊若柳流を勉強しているむつみ会です。コロナ前の活動に戻せる様、頑張っています。
花を楽しむ会	毎月第2 土曜日	13:30～ 17:00	四季の花を楽しんで生けています。
大江すみれ会	毎月第1 水曜日	14:00～ 16:00	日本の民謡とそれにまつわる踊りを楽しく踊りたい方、体力維持と脳トレにもってこいです。

❀八東地域公民館グループ❀

丹比地区公民館 ☎84-1251（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
たちばなの会	毎月第1・3 金曜日	13:00～ 15:00	お花の好きな人どうし、世間話をしながら楽しく花を生けています。
八東茶道クラブ	毎月第2・4 土曜日	8:30～ 17:00	茶道は、堅苦しい、難しそう…そんなことはないですよ。茶室に入ると、ホッと息心やすまる一時です。抹茶を飲みに来られませんか。
布あそび	毎月第2・4 土曜日	13:30～ 16:30	残布での手芸、つるし飾り作りなど

八東地区公民館 ☎84-3001（開館日:火・水・金曜日）※場所:中央人権啓発センター

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ぎんどうしょうふうりゅうにっぽんぎんしょう 吟道翔風流日本吟翔会八東支部	毎月第1・3 水曜日	13:00～ 16:00	お腹の底から声を出す腹式呼吸がストレス発散、心と体の健康の維持増進に役立っています。皆様も詩吟を始めてみませんか。
絵画グループ	毎週月曜日	13:30～ 16:30	初心者でも大丈夫。先生がやさしく丁寧に指導して下さいます。興味のある方はぜひ参加してみてください。
ミュージックベルの会	毎週土曜日	13:30～ 16:00	1人では出来ないミュージックベル、仲間とのつながりを大切に季節感のある曲などを練習しています。
親和会	月3回水曜日	9:00～ 11:30	書道
生花小原流	毎週木曜日	13:30～ 15:00	庭、畑、山とか身近に咲いている花を器に生けて、季節を感じながら楽しんでいます。
ミモザ・mam	毎月第1 火曜日	20:00～ 21:30	毎月定例会、公民館事業への参加、お菓子作り
すいひつ 翠筆会	毎週土曜日	13:00～ 17:00	書道を楽しんでみてください。入会を歓迎します。
八東 <small>きゆう</small> 棋友会	毎週土曜日	13:00～ 18:00	毎週土曜日、八東地区公民館で囲碁をしています。興味のある方、囲碁をやってみようと考えている方、お立ち寄りください。
徳丸どんど会	毎月第2・4 水曜日	20:00～ 22:00	唄や踊り、銭太鼓など楽しくやっています。一緒にやってみませんか？
八東やきものの会	毎月第1・4水曜日 毎月第2・4土曜日	13:30～ 16:00	気楽に楽しみながらオンリーワンの作品づくり。
いのち 生命の貯蓄体操	毎週火曜日	9:30～ 11:30	東洋医学を中心として、体質を変えていく健康法です。丹田呼吸法と共にのびのびと身体を伸ばしていきます。
SU I YOU会 すいよう	毎月第2・4 日曜日	13:30～ 15:00	毎日が初めてで、先生も大変だと思いますが、皆笑いながら楽しく踊っています。
八頭スコティッシュ ダンスクラブ	(休会中)		ダンス練習・交流

安部地区公民館 ☎84-3468（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ぎんどうしょうふうりゅうにっぽんぎんしょう 吟道翔風流日本吟翔会安部支部	毎月第2・3 火曜日	13:00～ 16:00	お腹の底から声を出す腹式呼吸がストレス発散、心と体の健康の維持増進に役立っています。皆様も詩吟を始めてみませんか。
小原流生け花グループ	毎月第2・4 水曜日	13:30～ 16:00	生け花に感心のある方（随時入会可能です）お待ちしております。
八東小学校自転車クラブ	毎週 火～木曜日	15:30～ 17:00	交通安全自転車大会の学科学習