

新住園泉

令和6年度【第2号】
2024年5月1日発行
八頭町役場商工観光室
(0858-72-0144)

—八頭町地域おこし協力隊活動の現場から—

春爛漫！完璧という名のデザート体験

関東からの友人が訪れ、八頭町へ来た際に、外すことのできない名所である大江ノ郷テラスと一緒にきました。友人が苺好きであることを知り、初めて「完璧という名のデザート」を注文しました。名前だけでも挑戦的な印象を受けますが、実際に味わってみると、その名前にあふわしい素晴らしいデザートでした。春を感じさせるいちご畑を思わせるパフェに心動かされ、特に、バルサミコ酢をトッピングするオプションにも驚きました。苺自体が美味しいのに、素材の美味しさをさらに引き立てる演出に友人と一緒に感動しました。常に高品質を提供し、挑戦を続ける姿に感銘を受けます。

るようになりました。これからも、挑戦を恐れず、前向きな姿勢で日々を送りたいと考えております。

真柳加奈子



小麦粉パッケージのリニューアルに挑戦



初！完璧という名のデザート\(^^\)/

資料から探す生物多様性

生物を探すにはまだ早い時期は、資料から生物を探します。例えば三百年前の古地図を参照して、今も残っている池を調べ、近年作られた池と環境を比較することで生物相の変化を考察できます。また、郷村の名産物からその場所の環境を推察。例えば因幡民談記を参照すると、舟岡郷からは川筋村々の産物として鮭、鱒、鮎、鰻などが見られます。今の船岡地域でもアユはまだ見かけますが、サケやマス、ウナギの話はすっかり聞かなくなりました。どれも海から登ってくる魚で、当時の千代川や八東川の環境を推察することが出来ます。大江郷ではイノシシやシカに並びオカミが書かれています。

生物や自然環境のことを調べる時、貝塚や遺跡出土品のような考古学資料、伝統食文化などの民俗学、古地図や産物などを辿る歴史学など、郷土資料館や博物館が収蔵している情報を片端から調べていくことで、生態学の視点で見落としていた興味深い事実気づけたりします。

小宮春平



私部郷の川の産物にはサンショウウオ。当社から私都川にはオオサンショウウオが多かったことが推察されます。



因幡民談記にタンボリの名前で登場するイワナ。ヒラメはヤマメ。資料分析は名前を特定ところから始まります。

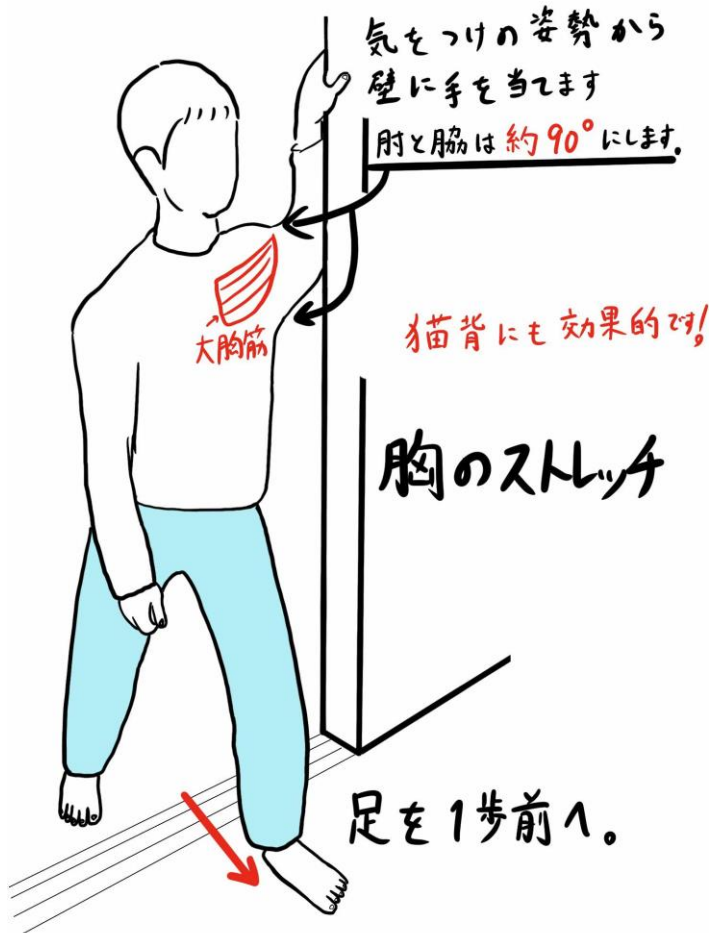
胸のストレッチ紹介！

今回ご紹介するのは胸のストレッチです。あまり意識されないかもしれませんが、胸の筋肉は姿勢だけでなく呼吸にも大きく関わりとても大事な筋肉です。また冬の寒さは体をこわばらせ、春になってもなかなか肩こりや冷え性が治りにくいこともあり。また猫背にもなりやすく姿勢がくずれの原因にもなりますのでご紹介しします。

まず壁や柱の近くに移動します。そして立った状態で気をつけの姿勢をします。次に右手を壁にあてます。この肘と脇の角度は90度くらいに曲げます。最後に同側の右足を一歩前に出します。この時勢いよく足を踏出すと胸を痛めますのでゆっくりと出してください。足を踏出すことで胸が伸びます。呼吸を忘れないようにして、30秒間ゆっくり伸ばして下さい。無理やり伸ばすと効果は無いです。反対側も試してみてください。もし嫌な痛みがあれば病院に相談しましょう。ぜひ試してみてください。

岡田悠作

寒いと下図のようになりやすいです。



メモ欄

○担当課より

・新緑の季節を迎え気候的にも様々な活動が行いやすい時期となってきました。隊員も町内各所で活動を行う機会が増えてきますので、お見かけの際は声がけいただけると励みになります。(田渕)

○協力隊からのお知らせ

・Instagram【yazu_life】で八頭の魅力を発信しています！(QRコード)。

八頭町役場ホームページからカラーでご覧いただけます。