

令和 5 年度 3 月実施献立

☆今月のめあて… 1年間の食事を振り返ろう

								3月1日(金)	
									
主食		主食		主食				主食	ゆかりご飯
主菜		主菜		主菜				主菜	あんかけ花型ハンバーグ
副菜		副菜		副菜				副菜	わかめのすまし汁 三色和え
その他		その他		その他				その他	おいり
3月4日(月)		3月5日(火)		3月6日(水)		3月7日(木)		3月8日(金)	
									
主食	神兔ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦花型パン	主食	ご飯
主菜	豚肉の カレー炒め	主菜	さばの みそだれかけ	主菜	肉団子の ごまみそがらめ	主菜	鶏肉のフレークチーズ焼き	主菜	がんもの含め煮
副菜	いもこん汁 勝つおぶしサラダ	副菜	豆腐のすまし汁 ごま酢和え	副菜	大根のみそ汁 茎わかめ和え	副菜	具だくさんスープ らっきょうサラダ	副菜	もずくのみそ汁 かみかみ和え
その他		その他		その他		その他	(中)お祝いデザート	その他	
3月11日(月)		3月12日(火)		3月13日(水)		3月14日(木)		3月15日(金)	
									
主食	ご飯	主食	麦ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦丸パン	主食	ご飯
主菜	春巻き	主菜	オムレツ	主菜	さけの みそマヨ焼き	主菜	メンチカツ	主菜	いわしフライ
副菜	コーンたまごスープ 中華サラダ	副菜	ポークカレー 大根サラダ	副菜	豚汁 磯香和え	副菜	クリームシチュー グリーンサラダ	副菜	キャベツのみそ汁 おからの炒り煮
その他	ふりかけ	その他		その他		その他		その他	豆乳プリン(小)

3月18日(月)		3月19日(火)		3月20日(水)		3月21日(木)		3月22日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食		主食	大山小麦丸パン	主食	
主菜	かぼちゃ ひき肉フライ	主菜	厚揚げの みそチーズ焼き	主菜		主菜	チキンカツ	主菜	
副菜	しめじのみそ汁 マカロニサラダ	副菜	きのこのすまし汁 ゆかり和え	副菜		副菜	コンソメスープ ポテトサラダ	副菜	
その他	(小)お祝いデザート	その他		その他		その他	豆乳プリン(中)	その他	
3月25日(月)		3月26日(火)		3月27日(水)		3月28日(木)		3月29日(金)	
									
主食		主食		主食		主食		主食	
主菜		主菜		主菜		主菜		主菜	
副菜		副菜		副菜		副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	