

# 令和 5 年度 2 月実施献立

☆今月のめあて… 寒さに負けない食事をしよう

						2月1日(木)		2月2日(金)	
									
主食		主食		主食		主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜		主菜		主菜		主菜	ささみ揚げ	主菜	いわしのおかか煮
副菜		副菜		副菜		副菜	冬野菜のスープ マカロニサラダ	副菜	大根のみそ汁 五目豆
その他		その他		その他		その他		その他	
2月5日(月)		2月6日(火)		2月7日(水)		2月8日(木)		2月9日(金)	
									
郡家西小6-1作成献立									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	豚キムチ炒め	主菜	揚げ豆腐の野菜あんかけ	主菜	厚焼きたまご	主菜	おからコロケ	主菜	さばの塩こうじ焼き
副菜	コーンスープ ひじきのごまネーズ	副菜	いもこん汁 おかか和え	副菜	厚揚げのみそ汁 もやしのしょうが炒め	副菜	肉団子スープ 大豆サラダ	副菜	豆腐のみそ汁 切干大根の含め煮
その他		その他		その他		その他		その他	
2月12日(月)		2月13日(火)		2月14日(水)		2月15日(木)		2月16日(金)	
									
		郡家西小6-2作成献立		やずびん誕生日献立		八頭中リクエスト献立			
主食		主食	わかめご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜		主菜	白身魚フライ	主菜	やずびんバーグ	主菜	ハニーマスタードチキン	主菜	信田煮
副菜		副菜	野菜ポトフ きのこソテー	副菜	きのこのみそ汁 ゆかり和え	副菜	ビーフシチュー ジャーマンポテト	副菜	雪見汁 ごま和え
その他		その他		その他		その他		その他	

2月19日(月)		2月20日(火)		2月21日(水)		2月22日(木)		2月23日(金)			
											
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦小型コッペパン			主食	
主菜	いわしのかば焼き	主菜	しゅうまい	主菜	いかフライ	主菜	さけの香草焼き			主菜	
副菜	白菜のみそ汁 大根なます	副菜	コーンたまごスープ 春雨サラダ	副菜	チキンカレー 海そうサラダ	副菜	豚汁うどん ツナサラダ			副菜	
その他		その他		その他		その他		その他			
2月26日(月)		2月27日(火)		2月28日(水)		2月29日(木)					
											
主食	星空舞ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食			
主菜	キムチから揚げ	主菜	チヂミ	主菜	キャベツメンチカツ	主菜	ほうれんそうオムレツ	主菜			
副菜	コンソメスープ 白ねぎのみそ炒め	副菜	春雨スープ ナムル	副菜	けんちん汁 きんぴらごぼう	副菜	にんじんポタージュ 大根サラダ	副菜			
その他		その他		その他		その他		その他			