

3月1日～3月7日は『子ども予防接種週間』です

受け忘れていた予防接種はありませんか？母子健康手帳をもう一度確認しましょう。
 令和5年度の麻疹風しん第2期の接種期間は、**令和6年3月31日まで**です。そのほかの予防接種の対象年齢は次のとおりです。**対象年齢を過ぎて接種される場合は、全額自己負担**となりますのでご注意ください。



定期予防接種（公費負担）

予防接種名		対象年齢	接種回数
B型肝炎		生後2カ月～1歳未満	3回
インフルエンザ菌b型（ヒブ）		生後2カ月～5歳未満	1～4回（接種開始年齢により回数が異なる）
小児用肺炎球菌		生後2カ月～5歳未満	1～4回（接種開始年齢により回数が異なる）
ロタウイルス※	ロタリックス	出生6週0日後～出生24週0日後まで	2回
	ロタテック	出生6週0日後～出生32週0日後まで	3回
四種混合（ジフテリア、百日咳、破傷風、不活化ポリオ）		生後2カ月～7歳6カ月未満	初回3回・追加1回
BCG		生後3カ月～1歳未満	1回
麻疹風しん混合	第1期	満1歳～2歳未満（1歳児）	1回
	第2期	小学校就学前の年長児	1回
水痘		満1歳～3歳未満	2回
二種混合（ジフテリア、破傷風）		満11歳～13歳未満	1回
日本脳炎	第1期	満3歳～7歳6カ月未満	初回2回・追加1回
	第2期	満9歳～13歳未満	1回
日本脳炎（特例）	第1・2期	H7.4.2～H19.4.1生まれの方のうち満20歳未満の方	第1期：初回2回・追加1回 第2期：1回
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）		小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 キャッチアップ接種：H9.4.2～H19.4.1生まれの女子	2回または3回（年齢やワクチンの種類により回数が異なる）

※1 接種するワクチンの種類により対象年齢や接種回数が異なります。 **問い合わせ** 保健課 保健係 ☎72-3566

令和6年度 八頭町国保人間ドック対象者について

八頭町国民健康保険加入者で、次の対象年齢早見表に該当される方を対象とした、日帰りで受診できる人間ドック事業を行います。なお、4月上旬に募集を予定しています。

詳しくは、広報やず4月号でお知らせします。

問い合わせ 保健課 保健係 ☎72-3566

<対象年齢早見表>（年齢基準日：令和7年3月31日）

対象年齢	人間ドック	脳ドック	対象年齢	人間ドック	脳ドック
36歳	○	○	56歳	○	○
38歳	○	○	58歳	○	○
40歳	○	○	60歳	○	○
42歳	○	○	62歳	○	○
44歳	○	○	64歳	○	○
46歳	○	○	66歳	○	○
48歳	○	○	68歳	○	○
50歳	○	○	70歳	○	○
52歳	○	○	72歳	○	○
54歳	○	○	74歳	○	○

八頭町全血献血(400ml) 協力をお願い

献血は命を救う身近なボランティアです。血液は長期保存ができないため、絶えず多くの方の献血協力が必要です。ご協力をお願いします。

日にち	献血会場	時間
3/5 (火)	船岡地区公民館	9:30～11:00
	鳥取県八頭庁舎	13:00～14:30

問い合わせ 鳥取県赤十字血液センター
☎0857-24-8101

高齢者肺炎球菌感染症予防接種の 接種期間にご注意ください!!

令和5年度の高齢者肺炎球菌感染症予防接種対象者の接種期間は、**令和6年3月31日まで**です。まだ接種されていない方は、接種期間内に接種してください。

なお、定期予防接種として公費の助成で受けることができるのは、一生に1回です。接種券および予診票を紛失された方は、保健課にお問い合わせください。

問い合わせ 保健課 保健係 ☎72-3566

3月の保健課事業計画

日	曜日	内容	時間	場所	対象
4	月	こころとからだの健康相談	9:30～10:30	八東保健センター	一般
5	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
6	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	船岡地区公民館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
7	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
8	金	離乳食講習会	9:30～11:00	郡家保健センター	R5.10.8～R5.11.18生
		男のかるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	40歳～概ね74歳の男性
11	月	2～3カ月児育児相談	13:30～15:00	郡家保健センター	R5.12.6～R6.1.11生
12	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		6カ月児健康診査	(受付) 12:45～13:00	郡家保健センター	R5.7.24～R5.9.12生
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
14	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	H31.1.9～H31.4.1生
15	金	離乳食講習会	9:30～11:00	郡家保健センター	R5.4.13～R5.6.15生
18	月	認知症の方と家族のつどい	13:30～15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
19	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
21	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		3歳児健康診査	(受付) 12:30～12:45	郡家保健センター	R3.1.15～R3.3.15生
26	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	一般
27	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	中央公民館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
28	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、八頭町ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。