

令和 5 年度 1 月実施献立

☆今月のめあて… 給食について考えよう

1月8日(月)		1月9日(火)		1月10日(水)		1月11日(木)		1月12日(金)			
		 <p>お正月料理献立</p>				 <p>郡家西小おすすめ献立</p>					
		主食		主食	ご飯	主食	ご飯	主食	小型揚げパン	主食	ご飯
		主菜		主菜	はまちの照り焼き	主菜	キャベツメンチカツ	主菜	ぎょうざ	主菜	がんもの含め煮
		副菜		副菜	白玉雑煮 紅白なます	副菜	白菜のみそ汁 きんぴらごぼう	副菜	ラーメン らっきょうサラダ	副菜	けんちん汁 ささみ和え
その他		その他		その他		その他		その他			
1月15日(月)		1月16日(火)		1月17日(水)		1月18日(木)		1月19日(金)			
						 <p>カミカミ献立</p>		 <p>食育の日献立</p>			
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯		
主菜	マーボーミックス	主菜	いかフライ	主菜	豆腐ハンバーグのあんかけ	主菜	フランクフルト	主菜	鶏肉とごぼうの みそがらめ		
副菜	コーンたまごスープ 春雨サラダ	副菜	豚汁 ひじきの炒り煮	副菜	いわしのつみれ汁 三色和え	副菜	白菜のクリーム煮 切干大根の かみかみサラダ	副菜	きのこのすまし汁 ゆかり和え		
その他		その他		その他		その他		その他			
1月22日(月)		1月23日(火)		1月24日(水)		1月25日(木)		1月26日(金)			
				 <p>八頭町のふるさと献立</p>		 <p>若桜町のふるさと献立</p>		 <p>智頭町のふるさと献立</p>			
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯		
主菜	しゅうまい	主菜	いわしのしょうが煮	主菜	ホンモロコの甘辛揚げ	主菜	ナチュラルポークと 大豆のドライカレー	主菜	鶏肉の諏訪泉 酒かす焼き		
副菜	春雨スープ 中華サラダ	副菜	厚揚げのみそ汁 もやしのしょうが炒め	副菜	大江のかきたま汁 大根サラダ	副菜	白菜スープ えごまのプチプチサラ ダ	副菜	大根のみそ汁 富澤きくらげ入り キムチ炒め		
その他		その他		その他		その他		その他			

1月29日(月)		1月30日(火)		1月31日(水)					
									
岩美町のふるさと献立		鳥取市のふるさと献立							
主食	ご飯	主食	星空舞	主食	ご飯	主食		主食	
主菜	さわらのねぎだれかけ	主菜	砂丘らっきょうの ピリ辛そばろ	主菜	白身魚のハーブ焼き	主菜		主菜	
副菜	かに入り豆腐のすまし汁 大根の甘辛煮	副菜	豆乳みそ汁 わかめサラダ	副菜	ブロッコリーカレー コールスロー	副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	