

くつろぎタイム

vol.214 2024.1

編集・発行：八頭町立図書館

郡家図書館 八頭町宮谷 256-4

船岡図書館 // 船岡 539-1

八東図書館 // 北山 48-1

BOOKS OF THE YEAR 2024 Vol.1

あけましておめでとうございます
1月号・2月号のくつろぎタイムは、司書が
2023年に読んだ本の中から、おすすめの
本・心に残った本を紹介します

『海と山のオムレツ』

カルミネ アバーテ/著 関口英子/訳 新潮社
祖母が作った“海と山のオムレツ”
のサンドイッチを持って、男の子が海
辺に出かける場面から始まります。

香り豊かなにんにく、自家製オリ
ブオイル、唐辛子、トリュフ…。土地
の食材を使った家庭料理が、主人公の
人生の大切な場面に印象深く登場し
ます。読んで満たされる本です。

(安東)

『家が好きな人』

井田千秋/著 実業之日本社
著者は塗り絵の本や挿絵も手がけ
るイラストレーター。本書は、著者初
のコミック&イラスト集です。

一人暮らしを送る5人の、それぞ
れの家の過ごし方が、まったりほのぼ
と描かれています。生活感漂う家具や
小物も、ぜひ注目してみてください。

まさに、“家が好きな人”におすす
めします！家最高ー♪ (畔田)

『卵、牛乳、小麦グルテンなし

米粉で作る日々のごはん&おやつ』

岡村淑子/著 河出書房新社

日本人の主食として大切な「お米」。
そのお米の粉「米粉」を使ったレシピ
本です。メニューを見ただけでも、う
どん、豆腐、パスタ、餃子、ドーナツ
など和食から洋食・中華・おやつまで
バリエーションが豊富。米粉でこんな
にたくさんの料理が作れるなんて…。
米粉の新しい発見がありますよ。

(中塚)

『りんごりらっぱ』

こどものとも年中向き 2020年6月号』

あべけんじ/作 福音館書店

しりとりのお話。子どもといっしょ
に声に出して読むと、とっても楽しい
絵本。5歳児健診や保育所のよみきか
せで読んだら、後日、「りんごりらっ
ぱ、借りたい」と図書館を訪ねてくれ
る子が多数。雑誌版ではなく、早く単
行本化してほしい一冊です。(尾崎)

『ひと』 小野寺史宜/著 祥伝社

4月のくつろぎタイムで紹介した
ところ、船岡図書館で旋風を巻き起こ
した小説。結局、今年はこの作品を超
える本には出会えなかったなー。今
回、原稿を書くため再読したら1ペ
ージ目から泣きそうになった。早いよ。

主人公のひたむきな姿に心を打た
れる。きっとこの先もこの作品は私を
癒し、励ましてくれるに違いない。

(山本)

☆紹介した本は 2023 年に出版されたものとは限りません。

☆八頭町立図書館で借りる事ができます。