

納豆サラダ

| 材料4人分 | | 作り方 |
|-------------|-------|--------------------------------------|
| ひきわり納豆 | 50g | ①キャベツ、ほうれんそう、にんじんをゆでるか電子レンジで加熱して冷ます。 |
| ツナ水煮 | 40g | ②納豆とツナ、しょうゆを混ぜ合わせる。 |
| キャベツ(細切り) | 120g | ③①と②を和える。 |
| ほうれんそう(2cm) | 40g | ※納豆の付属のタレを使ってもOK |
| にんじん(細切り) | 20g | ※マヨネーズを加えてもおいしくできます |
| 濃口しょうゆ | 小さじ1弱 | |
| | | |

