

納豆サラダ

材料4人分		作り方
ひきわり納豆	50g	①キャベツ、ほうれんそう、にんじんをゆでるか電子レンジで加熱して冷ます。
ツナ水煮	40g	②納豆とツナ、しょうゆを混ぜ合わせる。
キャベツ(細切り)	120g	③①と②を和える。
ほうれんそう(2cm)	40g	※納豆の付属のタレを使ってもOK
にんじん(細切り)	20g	※マヨネーズを加えてもおいしくできます
濃口しょうゆ	小さじ1弱	

