

# 豚肉のカレー炒め

材料4人分		作り方
豚肉ももスライス	160g	①フライパンに油を熱し、にんにくと豚肉を炒める。火が通ったら、野菜を加えて炒めて、カレー粉を振りかけてさらに炒める。 ②火が通ったら、あらかじめ合わせておいた調味料を加えてからめる。
キャベツ(ざく切り)	100g	
にんじん(細切り)	20g	
にんにく(みじん切り)	少々	
カレー粉	小さじ1/2	
油	適量	
(調味料)		
こいくちしょうゆ	小さじ2	
みりん	小さじ1弱	
砂糖	小さじ1	
酒	小さじ1弱	

