

# 厚揚げのみそ炒め

材料4人分		作り方
豚もも肉スライス	100g	<p>①厚揚げを一口大に切る。</p> <p>②フライパンに油を熱し、豚肉を炒め、火が通ったら、小松菜、厚揚げ、しょうがを入れてさらに炒める。</p> <p>③調味料を加えて味を調える。</p> <p>※みその味によって甘味は調整してください</p> 
厚揚げ	80g	
小松菜(2cm)	80g	
しょうが(おろし)	少々	
みそ	小さじ2	
濃口しょうゆ	小さじ1弱	
砂糖	小さじ2	
油	適量	