

厚揚げのみそチーズ焼き

材料4人分		作り方
厚揚げ	240g	①Aを混ぜ合わせておく。 ②厚揚げを一口大に切る。 ③アルミカップやココット皿に厚揚げを入れ、①のソースをかけてチーズを乗せる。 ④オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。 ※みその味によって甘味は調整してください
みそ	20g	
みりん	20g	
A 砂糖	10g	
にんにく(おろし)	少々	
マヨネーズ	25g	
ピザ用チーズ	25g	

