

## 確定申告をされる方へ

### 要介護認定を受けている方の 障害者控除について

要介護認定を受けている65歳以上の方は、障害者手帳等をお持ちでない方でも、確定申告をする際に「障害者控除対象者認定書」を添付すると障害者控除の適用を受けることができます。認定書は次に該当する方に、申請に基づき交付します。

**交付対象者** 次の項目に全てあてはまる方

- 控除対象年の12月31日現在（年の中途で死亡された場合は死亡日）、65歳以上で八頭町に住所がある方
- 要介護1～5の認定を受けている65歳以上の方（要支援1～2の認定を受けている方は対象になりません）

### 大人用おむつの費用が 医療費控除の対象になる場合があります

傷病により、おおむね6カ月以上にわたり寝たきり状態で、おむつの使用が必要と認められる場合は、次の必要書類を確定申告書等に添付することで医療費控除を受けることができます。

町では、同控除を受けるのが2年目以降で、次に該当する方に「おむつ代医療費控除に係る主治医意見書内容確認書」を申請に基づき交付します。

#### ■ 医療費控除を受けるために必要なもの

- おむつの領収書
- 医師が記載した「おむつ使用証明書」または町が交付する「おむつ代医療費控除に係る主治医意見書内容確認書」のうち、いずれか1つ

#### ■ 確認書を交付できる条件（次の全てに該当）

- 前年までにおむつ代の医療費控除を受けたことがある。
- 要介護認定に係る主治医意見書の「寝たきり度」の記載が「B1、B2、C1、C2」のいずれかであり、かつ「尿失禁の発生の可能性がある」と記載される等、交付基準に該当する。

※本人および税法上の扶養親族が非課税で税の申告が必要ない場合は、申請の必要はありません。また、介護保険の住所地特例により町外に住所がある方は、住民登録がある市町村にお問い合わせください。

**申請先・問い合わせ** 保健課 介護保険係  
☎72-3555

## 休日検診のご案内

平日に集団検診会場で受診できない方を対象に休日検診を行います。ぜひ、この機会に受診しましょう。



- 検診日** 1月21日（日）
- 受付時間** 8：30～10：00
- 会場** 郡家保健センター

検診の種類	必要なもの
<input type="radio"/> 各種がん検診 （胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん） <input type="radio"/> 肝炎ウイルス検査 <input type="radio"/> 骨粗しょう症検診	◇がん検診受診券 ※当日は、がん検診受診券がないと検診を受けられません。紛失した場合は、事前に保健課までお問い合わせください。 ◇受診前問診票 ※自己負担金は無料です。
<input type="radio"/> 特定健康診査 <input type="radio"/> 後期高齢者健康診査	◇特定健康診査受診券 ◇後期高齢者健康診査受診券 ◇保険証 ◇受診券に記載されている自己負担金 ◇受診前問診票

**問い合わせ** 保健課 保健係 ☎72-3566

## 新型コロナワクチン接種

### 令和5年秋開始接種を実施しています

生後6カ月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株（XBB.1.5）に対応した1価ワクチン（XBB.1.5対応ワクチン）の接種を行っています。特例臨時接種の期間は、**令和6年3月31日までです**。対象者には、12月上旬までに接種券を送付済みです。転入等で接種券が届いていない方は、保健課までお問い合わせください。

\*接種は本人の意思または保護者の同意に基づいて受けていただくもので、強制ではありません。

#### 予約方法

##### ○町内で接種を希望する場合

**電** 八頭町新型コロナワクチン接種  
コールセンター ☎72-1133  
**話** **受付時間** 平日9：00～17：00

**WEB** 八頭町WEB予約サイト  
<https://jump.mrso.jp/313297/>



##### ○町外のかかりつけ医で接種を希望する場合 直接医療機関にお問い合わせください。

**問い合わせ** 保健課 保健係 ☎72-3566

## 健康講座のご案内

**日 時** 2月1日(木)  
14:00～15:00(受付13:45～)

**会 場** 郡家保健センター

**テ ー マ** 放っておけない高血圧！  
～慢性腎臓病と高血圧～



**講 師** さとに田園クリニック  
医師 太田 匡彦さん

**定 員** 40人(前日までに要申込)

\*慢性腎臓病勉強会と合同開催です。  
\*八頭町健康ポイントラリー対象事業です。



**申し込み・問い合わせ** 保健課保健係 ☎72-3566

## 1月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
4	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
5	金	健診結果相談会	13:30～13:50	八東保健センター	11/29健診受診者
9	火	こころとからだの健康相談	9:30～10:30	郡家保健センター	一般
		水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30～13:50	船岡地区公民館	12/1健診受診者
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
10	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	中央公民館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
11	木	5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	H30.11.10～H31.1.8生
12	金	離乳食講習会	9:30～11:00	郡家保健センター	R5.2.18～R5.4.12生
		男のかるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	40歳～概ね74歳の男性
15	月	認知症の方と家族のつどい	13:30～15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
16	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
17	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	船岡地区公民館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
19	金	集団検診	(受付) 8:30～10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
21	日	集団検診	(受付) 8:30～10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
23	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		6カ月児健康診査	(受付) 12:45～13:00	郡家保健センター	R5.6.6～R5.7.23生
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	一般
24	水	健診結果相談会	13:30～13:50	郡家保健センター	12/17、18、19健診受診者
25	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		3歳児健康診査	(受付) 12:30～12:45	郡家保健センター	R2.12.1～R3.1.14生
26	金	離乳食講習会	9:30～11:00	郡家保健センター	R5.8.26～R5.10.7生
30	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象

## 2月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
5	月	こころとからだの健康相談	9:30～10:30	船岡保健センター	一般
		2～3カ月児育児相談	13:30～15:00	郡家保健センター	R5.10.26～R5.12.5生
6	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
7	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	中央公民館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
9	金	男のかるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	40歳～概ね74歳の男性

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、八頭町ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。