

# 科住園島

令和5年度【第9号】  
2023年12月1日発行  
八頭町役場商工観光室  
(0858-72-0144)

やずうさぎ  
プロジェクト  
発信中



Instagram  
yazu\_life  
更新中

—八頭町地域おこし協力隊活動の現場から—

## 本当に塩っぱい思い出

一時的なお手伝いと最初は思いましたが、繁殖牛の餌やりなどのお手伝いに携わり、半年以上が経ちました。仔牛を面繫で繋ぎ、保定をして体温を計ったり、鎧といった汚れを清掃するのも、スムーズにできる様になりました。

牛たちにも感情があり、彼らの怒りの目的を理解すると一気に距離感が取り易くなり、臆病な牛もいますが、側を通る時、サササ、と足音を立てて歓迎してくれる事もあり、心がキュンと高鳴ります。

ある日、固まった汚れをお湯で柔らかくして金ブラシで夢中になって取っていたら、尻尾パンチを顔にパシャッと数回くらってしまいました。それは何ともないのですが、全ての作業を終え安堵の息をついた所、なんだか塩っぱい味がして、「これはまさか、尻尾パンチの時のでは！」と急いで洗って対処致しました。本当の意味で塩っぱい思い出になってしまいました。

真柳加奈子

## 池干し

稲の収穫も終わりが近づき、池干しの季節がやってきます。ご存知の方も多いかと思いますが、池干しとは農業用ため池の水を落とす溜まった泥を排出したり、堤の点検をしたりする維持管理の一環です。関

繁殖牛の子牛  
(つぶらな瞳)



ブラッシングの時は本当に気持ち良さそう

東では「かいぼり」と呼ばれています。鳥取県東部では、今でも池干しの際にコイなどを捕まえて食べる文化が残っている場所もありますが、最近では人手不足などの要因から池干しそのものが行われないうちも増えてきました。

船岡地域のいくつかのため池で、池干し作業に関わらせていただきました。今後改修するため池では、池干しに合わせて在来のフナを捕まえ、上流の池へ。久しく干されてなかった池では十日がかりで排水して、泥だらけになりながら排水口を掘り返したり。アメリカザリガニやウシガエル、ブルギルなどの外来種の防除も出来ました。加えて、池干し後は水質が良くなります。来年の環境改善に期待です。

小宮春平

ギンブナやヘラブナ



学生と池干し作業



池に水を戻すまで組み立てプールでキープ



## 小学生ぶりの一輪車

9月の開園以降、フルーツ観  
光園では、連日多くの方が旬の  
フルーツを求めて来園されま  
す。私は、お客様のおいしいと  
いう声を聞きながら、りんご拾  
いのお手伝いをしていました。

小学生の頃、家の畑仕事で一  
輪車をよく押していました。園  
内に落ちたりんごを一輪車に  
いれながら久しぶりの感覚に  
楽しいと思っていました。ど  
んどん重くなる一輪車。運ぶ場  
所は、はるか先。震える足に、  
痛くなる腰。とりあえず、作業  
の合間に足のストレッチをし  
たりして、痛みが酷くならない  
ように努めました。そこで今回  
は、立ったままでもできる腰痛  
予防のストレッチをご紹介します。  
まず、伸ばすところは、太もも裏  
の筋肉です。

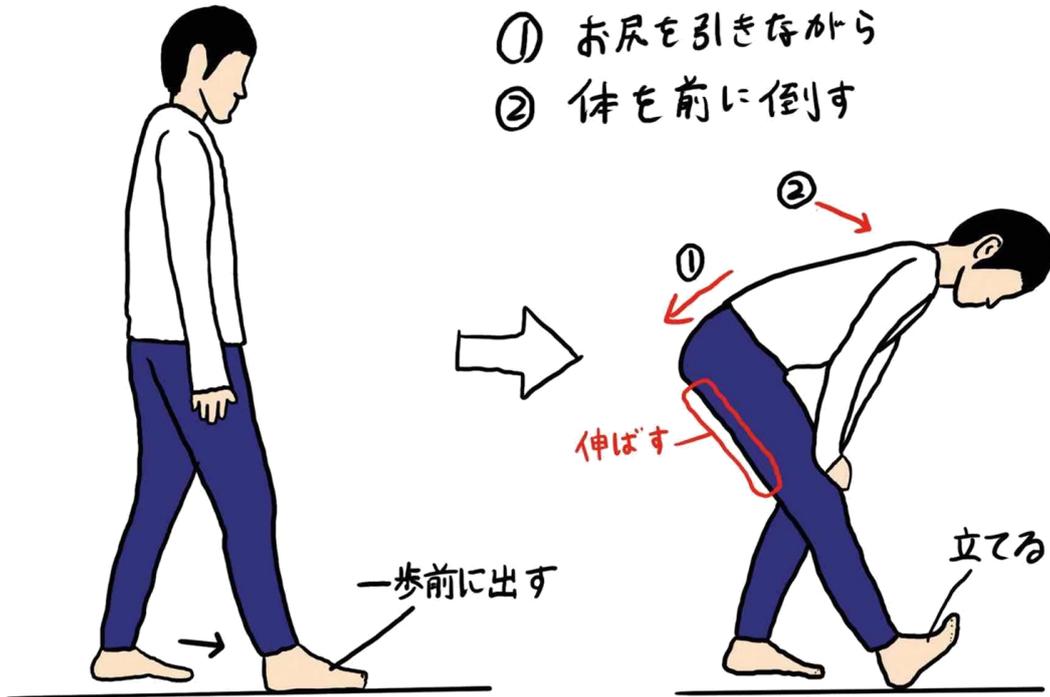
まず立った状態で伸ばす方  
の足を一歩前に出します。その  
状態でお尻を軽く引きながら  
上半身を前に倒します。両手は  
膝の少し上を軽く抑えて下さ  
い。



呼吸を忘れないようにして、  
30秒間ゆっくり伸ばして下  
さい。無理やり伸ばすと効果は  
無いです。嫌な痛みがあれば専  
門家に相談しましょう。ぜひ試  
してみてください。

岡田悠作

- ① お尻を引きながら
- ② 体を前に倒す



### ○担当課より

・7名体制となった令和5年。時の流れは早いもので、あっという間に年末です。隊員はそれぞれの活動分野で試行錯誤を続けておりますので、来年も応援よろしくお願いたします。(田淵)

### ○協力隊からのお知らせ

・Instagram【yazu\_life】で八頭の魅力を発信しています！(表紙QRコード)。

八頭町役場ホームページからカラーでご覧いただけます。