

令和 5 年度 11 月実施献立

☆今月のめあて… 感謝して食べよう

				11月1日(水)		11月2日(木)		11月3日(金)	
									
主食		主食		主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	
主菜		主菜		主菜	しゅうまい	主菜	鶏肉のから揚げ	主菜	
副菜		副菜		副菜	コーンたまごスープ 春雨サラダ	副菜	ビーフシチュー フルーツポンチ	副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	
11月6日(月)		11月7日(火)		11月8日(水)		11月9日(木)		11月10日(金)	
									
読書週間献立		読書週間献立		カミカミ献立		読書週間献立			
主食	ご飯	主食	すき焼きご飯	主食	ご飯	主食	小型米粉パン	主食	ご飯
主菜	厚揚げのみそチーズ焼き	主菜	焼き栗コロッケ	主菜	豚肉のカレー炒め	主菜	オムレツ	主菜	さばの塩焼き
副菜	ゆばのすまし汁 おからの炒り煮	副菜	きのこのすまし汁 きゅうりの酢の物	副菜	大根のみそ汁 ごぼうサラダ	副菜	スパゲティミートボール ブロッコリーサラダ	副菜	厚揚げのみそ汁 さといものそぼろ煮
その他		その他		その他		その他		その他	
11月13日(月)		11月14日(火)		11月15日(水)		11月16日(木)		11月17日(金)	
									
		本田寛さん献立						我が家の自慢料理大賞献立	
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	わかめご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	きのこしょうが たっぷりたきこみご飯
主菜	とっとりかき揚げ	主菜	ちくわ望遠鏡のかば焼き	主菜	鶏肉の照り焼き	主菜	フランクフルト(ケチャップ)	主菜	白ねぎ入りたまご焼き
副菜	いもこん汁 茎わかめ和え	副菜	彗星のすまし汁 八東りんごと星のサラダ	副菜	さつまいものみそ汁 三色和え	副菜	野菜たっぷりシチュー 切干大根のツナサラダ	副菜	豆腐のすまし汁 ごま和え
その他		その他		その他		その他		その他	

11月20日(月)		11月21日(火)		11月22日(水)		11月23日(木)		11月24日(金)	
									
主食	ご飯	主食	プリンセスかおりご飯	主食	ご飯	主食		主食	ご飯
主菜	さわらのみそだれかけ	主菜	メンチカツ	主菜	じゃこ天	主菜		主菜	あじフライ
副菜	けんちん汁 ささみ和え	副菜	きのこカレー 海そうサラダ	副菜	いもたき いよかンドレッシング 和え	副菜		副菜	豚汁 ひじきの炒り煮
その他		その他		その他		その他		その他	
11月27日(月)		11月28日(火)		11月29日(水)		11月30日(木)			
									
主食	ご飯	主食	麦ご飯	主食	ご飯	主食	スイートポテトパン	主食	
主菜	チヂミ	主菜	かみかみ炒め	主菜	鶏肉の竜田揚げ	主菜	さけのハーブ焼き	主菜	
副菜	春雨スープ もやしのナムル	副菜	かきたま汁 長いもの梅マヨ和え	副菜	さといものみそ汁 大根の甘辛煮	副菜	肉団子スープ マカロニサラダ	副菜	
その他	柿	その他		その他		その他		その他	