

新型コロナワクチン接種

令和5年 秋開始接種を実施しています

生後6カ月以上の方に対して、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB.1.5対応ワクチン)の接種を行っています。

これまで3年間、年末年始に新型コロナは流行しています。重症化リスクの高い高齢者等には、XBB対応ワクチンの接種をおすすめします。

なお、令和5年9月19日までに前回の接種を終了した方には、12月上旬に接種券を送付する予定です。

*接種は本人の意思または保護者の同意に基づいて受けていただくもので、強制ではありません。

特例臨時接種実施期間 令和6年3月31日まで

接種費用 無料

予約方法

○町内で接種を希望する場合

電話	八頭町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 72-1133
	受付時間 平日9:00～17:00
WEB	八頭町WEB予約サイト https://jump.mrso.jp/313297/

○町外のかかりつけ医で接種を希望する場合
直接医療機関にお問い合わせください。

問い合わせ 保健課 保健係 ☎72-3566

午後検診のご案内

次の日程で、がん検診・肝炎ウイルス検査等を行います。

検診日 12月17日(日)、12月19日(火)

受付時間 13:30～14:30

会場 郡家保健センター

検診の種類	必要なもの
○大腸がん検診	◇がん検診受診券
○子宮がん検診	※当日は、がん検診受診券がないと検診を受けられません。紛失した場合は、事前に保健課にお問い合わせください。
○乳がん検診	
○前立腺がん検診	
○肝炎ウイルス検査	◇受診前問診票
○骨粗しょう症検診	※自己負担金無料

問い合わせ 保健課 保健係 ☎72-3566

健康講座のご案内



日時 12月7日(木)
14:00～15:00(受付13:40～)

会場 郡家保健センター

テーマ 腰痛・ひざ痛と
ロコモティブシンドロームについて

講師 たかすりウマチ・整形外科クリニック
医師 高須 宣行さん

定員 20人(前日までに要申込)

*出前図書館、骨密度測定があります。

*八頭町健康ポイントラリー対象事業です。

超音波骨量測定装置を
使ってチェックしよう!



申し込み・問い合わせ

保健課 保健係 ☎72-3566

休日検診のご案内

平日に集団検診会場で受診できない方を対象に休日検診を行います。ぜひこの機会に受診しましょう。

検診日 12月17日(日)、1月21日(日)

受付時間 8:30～10:00

会場 郡家保健センター

検診の種類	必要なもの
○各種がん検診 (胃・肺・大腸・子宮乳・前立腺がん)	◇がん検診受診券 ※当日は、がん検診受診券がないと検診を受けられません。紛失した場合は、事前に保健課にお問い合わせください。
○肝炎ウイルス検査	◇受診前問診票 ※自己負担金無料
○骨粗しょう症検診	
○特定健康診査	◇特定健康診査受診券
○後期高齢者健康診査	◇後期高齢者健康診査受診券
	◇保険証
	◇受診券に記載されている自己負担金
	◇受診前問診票

問い合わせ 保健課 保健係 ☎72-3566

冬はノロウイルスによる食中毒に特に注意しましょう！

ノロウイルスによる食中毒は、冬期に多く発生し、ほかの食中毒と比べて患者数が多い傾向にあります。特徴を理解し、しっかり予防しましょう。

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理前、食事前、トイレ使用後などに石鹸でしっかりと手洗いをします。



食品は、中心部が85℃～90℃で90秒以上加熱する。



調理器具などの消毒は、塩素系漂白剤を薄めたものまたは熱湯を使用する。



ノロウイルスの特徴

- わずかなウイルス量でも発症する。
- 症状が治まっても感染能力がなくなるまでの期間が長い。
- 食品からの感染だけでなく人からの感染もある。
- 一般の食中毒菌と異なり、アルコールの消毒効果は十分ではない。

症状

吐き気、おう吐、下痢など



潜伏期間

1～2日間

感染が疑われる場合は…

- 下痢やおう吐により脱水症状を引き起こす場合があります。スポーツドリンクなどで十分に水分補給を行い、早めに医療機関を受診しましょう。
- おう吐物や便の処理をするときは、使い捨て手袋やマスクを使用し、汚物が飛び散らないようにしましょう。汚れた衣類などは、塩素系漂白剤を使って消毒し、ほかのものと分けて洗濯しましょう。
- 症状が治まっても2～3週間は便の中にウイルスが含まれている可能性があるため注意しましょう。

問い合わせ

保健課 ☎72-3566 / 鳥取市保健所 生活安全課 ☎0857-30-8552

「基本チェックリスト」で生活機能の状態を確認しましょう！

いつまでも自分らしく生活を送るためには、心身の機能低下のサインに早く気づき、身体と心の機能を維持・向上させる取り組みが大切です。

「基本チェックリスト」は、25の質問に「はい・いいえ」で答えると、運動機能、栄養、口腔機能、生活機能、閉じこもり、認知症、うつの7つの機能や症状についてチェックすることができるものです。

次の対象者に9月末に送付していますので、記入して返信をお願いします。生活機能の低下が認められた方には、介護予防教室への参加をご案内しますので、早めに介護予防を始めましょう。

対象者

来年度70歳以上になる方で次のいずれかに該当する方

- 介護保険認定をお持ちでない方
- 要支援1または2の認定をお持ちで、通所サービス利用のない方

返送期限 12月29日(金)

問い合わせ 地域包括支援センター ☎72-3574

八頭町全血献血(400ml) 協力をお願い

献血は命を救う身近なボランティアです。血液は長期保存ができないため、絶えず多くの方の献血協力が必要です。ご協力をお願いします。



日時 12月19日(火) 13:00～14:30

会場 八頭町役場 八東庁舎

問い合わせ 鳥取県赤十字血液センター

☎0857-24-8101

休日急患歯科診療所のご案内

東部歯科医師会では、年間を通して歯科の休日診療を行っていますのでご利用ください。

日時 日曜・祝日 10:00～16:00

※12月30日(土)～1月3日(水)は開業

※1月1日は、13:00～16:00まで

問い合わせ 東部歯科医師会 ☎0857-23-3197

(鳥取市富安二丁目・歯科技工専門学校内)