

## 男女共同参画啓発シリーズ 209

## 介護はみんなで協力しましょう

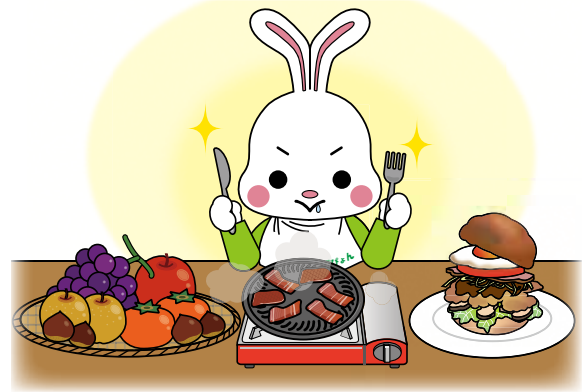
少子高齢化が進み、自分の親や配偶者の親族を介護する人の数は増加しています。終わる見通しが見つからず、負担も減ることが少ない介護は精神的負担が大きくなります。「仕事で協力できる時間が少ない」「分からないから」と任せきりにせず、みんなで負担を分け合しましょう。話をよく聞くことで苦勞や現状を共有し、介護者の精神負担を減らすこともできます。そのほかにも、介護休業制度の利用などを積極的に検討しましょう。



## 八頭町マルシェ2023開催！

八頭町の食のイベント「八頭町マルシェ2023」を4年ぶりに開催します！

八頭町の旬な食べ物が堪能できるバザーや体験が目白押し！食以外にもプロのパフォーマーによる大道芸やバルーンアート、ガラポン大抽選会など、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。皆さんのお越しをお待ちしています。



日 時 10月15日(日) 10:00~14:00

会 場 八東総合運動公園 屋根付き広場  
(八頭町徳丸528)

内 容

- ・芸能ステージショー
- ・エリンギ詰め放題
- ・ジビエ焼肉体験
- ・うまい米コンテスト
- ・バザー出店 など

詳しいスケジュール等は  
こちら▶▶



問い合わせ 八頭町マルシェ実行委員会事務局  
(商工観光室) ☎72-0144

ページID 0006539