

# 令和 5 年度 8 月実施献立

☆今月のめあて… 暑さに負けない食事をしよう

8月28日(月)		8月29日(火)		8月30日(水)		8月31日(木)			
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦丸パン	主食	
主菜	ドライカレー	主菜	スタミナ焼肉	主菜	白身魚フライ	主菜	ハンバーグトマトソース	主菜	
副菜	トマトとレタスのスープ かみかみサラダ	副菜	かぼちゃのみそ汁 のり酢和え	副菜	ゆばのすまし汁 野菜炒め	副菜	コーンポタージュ モリモリ831	副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	