

9月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
4	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	八東保健センター	一般
		2~3カ月児育児相談	13:30~15:00	郡家保健センター	R5.6.1~R5.7.4生
5	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		6カ月児健康診査	(受付) 12:45~13:00	郡家保健センター	R5.1.19~R5.3.5生
6	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	郡家体育館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30~13:50	八東体育文化センター	8/2、3健診受診者
7	木	集団検診	(受付) 8:30~10:00	旧隼小学校体育館	検診案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
8	金	離乳食講習会	9:30~11:00	郡家保健センター	R5.4.8~R5.5.19生
		男のかるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	40歳~概ね74歳の男性
12	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30~13:50	大江地区公民館	8/9健診受診者
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
13	水	集団検診	(受付) 8:30~10:00	大御門体育センター	検診案内チラシをご覧ください
14	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	H30.7.12~H30.9.14生
19	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
20	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	船岡トレーニングセンター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		健康講座(ゲートキーパー養成講座) こころの健康について	受付13:30~ 講演14:00~15:00	中央公民館	一般
21	木	集団検診	(受付) 8:30~10:00	上私都地区福祉施設	検診案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
22	金	離乳食講習会	9:30~11:00	郡家保健センター	R4.10.15~R4.12.22生
25	月	認知症の方と家族のつどい	13:30~15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
26	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30~13:50	船岡地区公民館	8/24、25健診受診者
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
27	水	集団検診	(受付) 8:30~10:00	中私都改善センター	検診案内チラシをご覧ください
28	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		3歳児健康診査	(受付) 12:30~12:45	郡家保健センター	R2.7.14~R2.8.18生
29	金	巡回検診	9:00~14:40	船岡地域	案内チラシをご覧ください

10月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
2	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	郡家保健センター	一般
3	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30~13:50	船岡保健センター	8/30健診受診者
4	水	集団検診	(受付) 8:30~10:00	下私都改善センター	検診案内チラシをご覧ください
		さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	郡家体育館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
5	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		健康講座	受付13:40~ 講演14:00~15:00	郡家保健センター	一般
10	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00		一般

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、八頭町ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。

## 八頭町女性団体連絡協議会×かがやき広場

### 町行政と語る会×かがやきトーク

男女が共に暮らしやすいまちづくりの実現に向けて何が必要なのか、生活しやすいまちづくりや注目事業など、吉田英人町長に話を伺います。

子育て・防災・公共施設・健康づくりなどについて話し合うグループワークの時間もありますので、八頭町のこれからについて一緒に考えてみませんか？



**日時** 10月3日(火) 19:00～20:30

**会場** 男女共同参画センター「かがやき」大研修室

**申込期限** 9月26日(火)  
電話かFAXでお申し込みください。

#### 申し込み・問い合わせ

男女共同参画センター「かがやき」  
☎ 84-2361 FAX 84-2362

### 男女共同参画かるたを貸し出します

男女共同参画センター「かがやき」は、男女が互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会を実現するために「男女共同参画かるた」を作成しています。

このかるたは平成24年に八頭町が県内で初めて作成し、昨年約10年ぶりに更新しました。

かるたで遊ぶことで、楽しみながら男女共同参画について考えるきっかけにしませんか。通常サイズ(約13cm×約9cm)と大判サイズ(A3)を随時貸し出ししています。地域や職場での学習・研修にぜひご活用ください。



#### 申し込み・問い合わせ

男女共同参画センター「かがやき」  
☎ 84-2361 FAX 84-2362

### 「かがやき」おすすめ！新着図書のご案内

自分の感情を大切にし、自分らしく生きるためのノウハウを知りましょう。心でくすぶる怒りをアンガーマネジメント解決思考で今よりラクに！



図書・雑誌 2週間3冊まで

ビデオ・DVD 2週間1本まで

書名	出版社	著者
女性の生きづらさとジェンダー「片隅」の言葉と向き合う心理学	有斐閣	心理学研究会ジェンダー部会(編)/青野 篤子(編)/田口 久美子(編)、沼田 あや子(編)/五十嵐 元子(編)
先輩ワーママと考える 仕事と育児のちょうどいいをみつける本	株式会社ハガツサ	あい/あこ/さゆ/のま/まみ(著・文)
仕事もプライベートもうまくいく! 女性のためのアンガーマネジメント	産業能率大学出版部	川崎昌子
あとから怒りがわいてくる人のための処方箋	新星出版社	戸田久実



### アウトドア用品を貸し出します

男女共同参画センター「かがやき」では、次のアウトドア用品を無料でお貸ししています。

子ども会、スポーツ少年団などの団体で貸し出しを希望される方はお申し込みください。

品名	台数
簡易テント(300cm×300cm)	4
折りたたみテーブル(160cm×80cm)	4
折りたたみキッチンスタンド	2
ハンモック	1
焚火台兼BBQグリル	4
ダッチオープン	4
鍋セット	4
2バーナーカセットコンロ	2
クーラーボックス	1

#### 申し込み・問い合わせ

男女共同参画センター「かがやき」  
☎ 84-2361 FAX 84-2362