

## すべての人に健康と福祉を



ゴール3

「ひきこもり」とは、さまざまな要因の結果として「社会参加（就学、就労、家庭外での交遊）を避け、6カ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態」（厚生労働省）とされています。

平成30年に鳥取県が行った15歳から59歳を対象とした「ひきこもり実態調査」では、ひきこもり状態の方が県内に685人、そのうち町内には43人という調査結果でした。

ひきこもりは、病気や精神疾患によるものと捉えられやすいですが、ストレスなどによる「ココロの疲れ」から、外出をはじめ社会参加ができないケースも少なくありません。自宅等で過ごすことが「ココロの充電」につながりますが、「ココロの疲れ」が回復するまでの期間は数カ月から数年と人によってさまざまです。

## 誰かとながれること

ひきこもり状態に悩み、誰にも相談できず一人で抱え込んでいる方や、長期間自宅にいてことで周囲からひきこもりと思われると感じて焦りや不安を抱える方もおられます。

鳥取県では、当事者や家族の方を対象に、相談や必要な支援につなげる専門的な相談窓口を設置しています。

### とっとりひきこもり生活支援センター

相談 無料

受付 月曜日～金曜日

時間 9:00～17:00

問い合わせ ☎0857-20-0222

E-mail tottoripeer@fuga.ocn.ne.jp

SNS公式アカウント『ひきこもりLINE相談（鳥取）』

月・水・金曜日 13:00～17:00



## 八頭町の取り組み



ゴール11

八頭町では、「八頭町地域福祉推進計画」を策定し、誰もが住み慣れた

地域で自分らしくいきいきと暮らすことを目的とした地域福祉を推進しています。

特徴的な取り組みの一つとして、町内14地区（旧小学校区）にまちづくり委員会の設置を進めています。現在、12地区に設置されており、高齢者や子どもをはじめ、さまざまな方がつながることができる場所を目指しています。また、地域住民の生活課題を発見し、専門的な支援機関につなげることも役割の一つです。

そのほか、障がいのある方を対象に看護師が訪問し、生活の様子や困りごとなどを聞き取り、必要な支援につなげる「障がい者訪問相談事業」を行っています。これまでの訪問で、ひきこもり状態の方とつながりができ支援を行った事例もあります。

## 重層的な支援のために

近年、80代の親とひきこもり状態の50代の子どもが共に生活に困窮する「8050問題」が顕在化し、その数は増加しています。このような家庭では、複数の課題を抱えていることが多く、相談することができず地域社会から取り残されてしまうことも少なくありません。

これらの課題に対し、令和2年の社会福祉法改正により「重層的支援体制整備事業」が創出されました。この事業では、高齢、障がい、子育て、生活困窮など、生活や福祉に関する相談を受け、内容に応じて必要な専門機関へつなぎ、課題を解決することを目指しています。

町でも複合的な課題を包括的に支援する体制をつくらうと、令和6年度本事業の着手に向けて準備を進めています。地域のニーズは多様化しており、地域やコミュニティの支え合いが重要視されています。社会からの孤立防止に向けた自助・共助の地域づくりを目指します。



## 七夕祭りで夏を満喫!!

下私都地区まちづくり委員会で7月27日(木)、七夕祭りを開催しました。

参加者は願い事を書いた短冊や七夕飾りを笹に飾り付けた後、射的や輪投げ、お菓子釣りをしました。



音頭に合わせて手踊り

また、八頭町音頭と郡家音頭を踊りました。

懐かしの「郡家音頭」の曲が流れると皆さん体が覚えているようで自然に踊っていました。抽選会では「初めて当たりがでた!」という方もおられるなど、会場は大盛り上がりでした。



欲しい景品を狙って射的を楽しむ参加者

## 精神障がい福祉に関する学習・交流会

を開催します!

八頭町社会福祉協議会の方を講師にお招きし、認知症や知的・精神障がいのある方などが地域で安心して生活が送れるよう支援する「日常生活自立支援事業」について分かりやすくお話しいただきます。

**日時** 9月26日(火) 14:00～15:00

**会場** 郡家老人福祉センター(宮谷254-1)

**対象** 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方  
自立支援医療(精神通院)受給者の方  
そのご家族の方

**内容** 日常生活自立支援事業について

**講師** 八頭町社会福祉協議会 相談員 田中 晴日さん

**問い合わせ** 福祉課 障がい福祉係 ☎72-3590

## ねんりんピックはばたけ鳥取2024



## 八頭町フルーツ将棋フェスティバル

を開催します!

令和6年度に開催される「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」では、県内各市町村を会場に令和6年10月19日(土)～22日(火)の4日間で29種目の交流大会が開催されます。

八頭町では「将棋」交流大会が開催されることとなり、大会に向けて機運を盛り上げるため、**11月4日(土)に「八頭町フルーツ将棋フェスティバル」を開催します。**

豪華賞品を目指す将棋交流大会、有名プロ棋士によるトークショーや指導対局会、将棋体験コーナー、飲食ブースなど、将棋好きな方からご家族連れまで楽しめるイベントですので、ご家族・ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

詳しくは、折込をご覧ください。



### 問い合わせ

八頭町ねんりんピックはばたけ鳥取2024

八頭町実行委員会事務局(福祉課内) ☎72-3586

## とっとり手話フェス

を開催します!

鳥取県手話言語条例制定10周年、全国高校生手話パフォーマンス甲子園第10回大会を記念して「とっとり手話フェス」が開催されます。

「手話で広がるエンターテインメント」をテーマにライブやワークショップ、映画上映など、盛りだくさんの楽しい内容です。ぜひご参加ください。

**期間** 9月16日(土)～9月24日(日)

**会場** とりぎん文化会館

**内容** ライブ、映画上映、音のない世界の体験会、きこえない人・きこえる人が楽しめるアート体験会など



### 問い合わせ

手話パフォーマンス甲子園  
実行委員会(県福祉保健部  
ささえあい福祉局障がい福祉課内)

☎0857-26-7682

