

「受けようがん検診」標語募集！！

検診をより身近に感じていただき、受診につながるよう「受けようがん検診」をお題にした標語を募集しています。詳しくは、広報やず6月号折込で配布した応募用紙(※)をご覧ください。

※八頭町ホームページからもダウンロードできます。

特 典

最優秀賞 1点 (記念品5千円相当)

優 秀 賞 1点 (記念品3千円相当)

応募方法

郵送、FAXまたは電子申請

応募期限

8月25日(金)

問い合わせ

保健課 保健係 ☎72-3566

ページID

0005438



8月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
2	水	集団検診	(受付) 8:30~10:00	八東体育文化センター	検診案内チラシをご覧ください
		さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	中央公民館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
3	木	集団検診	(受付) 8:30~10:00	八東体育文化センター	検診案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		健康講座	受付13:40~ 講演14:00~15:00	郡家保健センター	一般
7	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	船岡保健センター	一般
8	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
9	水	集団検診	(受付) 下野・橋本 8:30~ (受付) 大江 9:00~	大江地区公民館	検診案内チラシをご覧ください
10	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		2歳児歯科健康診査	(受付) 12:45~13:00	郡家保健センター	R3.3.16 ~ R3.6.1生
15	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
16	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	船岡トレーニングセンター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
18	金	男のかるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	40歳~概ね74歳の男性
21	月	認知症の方と家族のつどい	13:30~15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
22	火	巡回検診	9:00~11:30	八東地域	案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
24	木	集団検診	(受付) 8:30~10:00	船岡地区公民館	検診案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
25	金	集団検診	(受付) 8:30~10:00	船岡地区公民館	検診案内チラシをご覧ください
28	月	健診結果相談会	13:30~13:50	八東保健センター	7/25、26健診受診者
29	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
30	水	集団検診	(受付) 8:30~10:00	船岡保健センター	検診案内チラシをご覧ください
31	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		1歳6カ月児健康診査	(受付) 12:30~12:45	郡家保健センター	R3.11.22 ~ R4.1.23生

9月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
4	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	八東保健センター	一般
		2~3カ月児育児相談	13:30~15:00	郡家保健センター	R5.6.1 ~ R5.7.4生
5	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		6カ月児健康診査	(受付) 12:45~13:00	郡家保健センター	R5.1.19 ~ R5.3.5生
6	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	郡家体育館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30~13:50	八東体育文化センター	8/2、3健診受診者
7	木	集団検診	(受付) 8:30~10:00	旧隼小学校体育館	検診案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
8	金	離乳食講習会	9:30~11:00	郡家保健センター	R5.4.8 ~ R5.5.19生
		男のかるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	40歳~概ね74歳の男性

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、八頭町ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。



七夕交流会を行いました☆

七夕交流会を7月6日(木)に行いました。笹巻き作りでは、ファミリーサポートセンターの方に古くから伝わる巻き方を教わり、参加者は一つ一つ丁寧に作りました。



七夕にちなんだお話を聞いたあと、ほんのりとやさしい笹の香りがする笹巻きを美味しくいただきました。



団子をこねこね♪いろいろな笹の巻き方があるんだね



8月の主な行事



日 時	内 容	会 場
4 金 10:00 11:00	世代を超えて～世代間交流～【要予約】 ピザ作り体験 大江地区まちづくり委員会と交流会	大江地区福祉施設
7 月 10:00 10:30	8月生まれの誕生会・お楽しみ会	子育て支援センター
9 水 10:00 11:00	【親子ミュージック・ケア】【要予約】 講師 櫻村 ふみ代さん(るりゆる所属) ☆対象 生後10カ月以上のお子さん ☆動きやすい服装でお越しください。	子育て支援センター
16 水 10:00 11:00	【リフレッシュ・ダイエット講座】【要予約】 講師 東郷 彩さん	大御門体育センター
17 木 10:00 11:30	ぴよんぴよんベビー【要予約】 わらべうたベビーマッサージ	子育て支援センター 和室
22 火 10:00 10:45	世代を超えて～世代間交流～【要予約】 わらべ館スタッフによる童謡コンサート	子育て支援センター

☆絵本の会(図書館司書による読み聞かせ) …………… 11:15～

8月2日(水) 会場 子育て支援センター

8月25日(金) 会場 男女共同参画センター

毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り(行事予定)は、町ホームページでもご覧いただくことができます。

ぴよんぴよんベビー ～助産師さんに聞いてみよう!～

わらべ歌ベビーマッサージの後に、ひかり助産所の協力で「助産所オープンデー」を行います。

母乳育児を含めた育児全般について、皆さんの質問にお答えしながら座談会形式で行います。個別のご相談にも応じます。



日 時 8月17日(木)

10:00～ わらべ歌ベビーマッサージ

10:30～ 助産所オープンデー

講 師 助産師 平井 和恵さん

世代を超えて

わらべ館「童謡コンサート」を開催します

懐かしい童謡・唱歌のメロディーに心が温まるコンサートです。0歳児から参加できます。

日 時 8月22日(火)

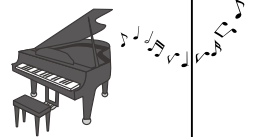
10:00～10:45

会 場 子育て支援センター

出演者 わらべ館童謡・唱歌推進委員

小倉 知子さん(歌手)

君野 咲季さん(ピアノ)



出張お仕事相談会(出張ハローワーク)をご利用ください

「子どもを連れての仕事探しは大変」という子育て世代のニーズに応じて、ふるさとハローワーク八頭より就業支援員の方が各会場に出向いて仕事に関する相談をお受けします。



8月から子育て支援センターでも相談会を行うことになりましたので、皆さんぜひご利用ください。

■子育て支援センター **new**

日 時 8月9日(水) 10:00～11:30

■男女共同参画センター

日 時 8月25日(金) 10:00～11:30