

## 再募集

### 八頭町国保「人間ドック」申込

日ごろの健康状態を確認し、病気の早期発見・早期治療を目的として、八頭町国民健康保険加入者を対象に人間ドック事業を再募集します。



**対象者** 八頭町国民健康保険の被保険者で36～74歳までの偶数年齢の方で今年度特定健康診査およびがん検診未受診の方

(年齢基準日:令和6年3月31日)  
※36、38歳の方が健診(検診)を受診できる機会はこの人間ドックのみです。

**定員** 50名程度(定員を超えた場合は抽選)

**申込期間** 8月8日(火)～8月18日(金)

**申込方法** 郡家保健センターに直接お越しください。※電話での申し込みはできません。

**持ち物** ①八頭町国民健康保険特定健康診査受診券(黄色)

※40歳以上の方に5月末送付済

②八頭町がん検診受診券(水色)

※40歳以上の方に5月末送付済

③八頭町国民健康保険証

**実施期間** 12月1日(金)～令和6年2月29日(木)  
※医療機関によって異なります。

**実施場所** 鳥取生協病院、鳥取赤十字病院、鳥取市立病院、鳥取県立中央病院

**検査内容** 特定健診、循環器系、糖代謝、腎臓系、肝臓・胆道・膵臓系、血液一般、腫瘍マーカー、視力、聴力、眼底検査、腹部超音波検査、胃・肺・大腸がん・前立腺がん検診(男性のみ)

**自己負担** 8,000円(約35,000円は八頭町国民健康保険が負担します)

**追加検診** 子宮がん検診、乳がん検診、喀痰検査、脳ドック(36,40,44,48,52,56,60,64,68,72歳の方が対象)を人間ドックに追加する事ができます。自己負担額など詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 保健課 保健係 ☎72-3566

### 健康講座のご案内

**日時** 8月3日(木)  
14:00～15:00(受付13:40～)

**会場** 郡家保健センター

**内容** 「歯周病予防と口腔ケアについて」  
講師 谷尾歯科医院  
歯科医師 谷尾 洋子さん

**定員** 20人(申込制)

※前日までにお申し込みください。

\*出前図書館あり

\*気象・社会状況により、日程などが変更になる場合があります。

\*感染防止対策にご協力をお願いします。



この事業は、八頭町健康ポイントラリー対象事業です。



**申し込み・問い合わせ** 保健課 ☎72-3566

### 巡回検診(結核・肺がん、大腸がん検診)

結核・肺がん、大腸がん検診の巡回検診を行います。

**持ち物**

•がん検診受診券(5月下旬に郵送しています。紛失した場合は保健課へご連絡ください)

※当日受診券がないと検診を受けられません。

•肺がん(結核)巡回検診問診票

•大腸がん巡回検診問診票

•受診前問診票

※問診票は必ず記入し、受診前問診票裏面をご確認のうえお越しください。

月日	場所	時間
8/22(火)	用呂スポーツ広場	9:00～9:10
	日田構造改善センター	9:20～9:30
	皆原婦人の家	9:40～9:50
	三浦スポーツ広場前	10:00～10:10
	岩淵公民館	10:20～10:30
	中央人権啓発センター	10:40～10:50
	安部駅	11:00～11:10
	小別府スポーツ広場前	11:20～11:30

**問い合わせ** 保健課 保健係 ☎72-3566

## 新型コロナワクチン接種のご案内

### ■令和5年春開始接種について

初回接種（1・2回目）を終了し前回の接種から3カ月以上経過した方で、65歳以上の方、基礎疾患を有する方、医療従事者等を対象とした「令和5年春開始接種」の予約受付・接種は8月までの予定です。

接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。

※9月以降は令和5年秋開始接種が始まる予定です。

### ■8月上旬までに接種券を送付する対象者

初回接種（1・2回目）を終了した方のうち、令和5年5月末までに前回接種を実施した方

※基礎疾患を有する方、医療従事者等の方は申請が必要です。

### \*\*\*\*\* 予約方法 \*\*\*\*\*

#### ○町内で接種を希望する場合

電 話	八頭町新型コロナワクチン接種 コールセンター ☎72-1133 <b>受付時間</b> 平日9:00～17:00
W E B	八頭町WEB予約サイト <a href="https://jump.mrso.jp/313297/">https://jump.mrso.jp/313297/</a>



#### ○町外のかかりつけ医で接種を希望する場合 直接医療機関にお問い合わせください。

## 夏場の食中毒を予防しましょう！ ～8月は食品衛生月間です～

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒が多発しやすく、家庭において食中毒を防ぐため、次の3原則に気をつけましょう。

### 食中毒予防の3原則

#### つけない

- 調理・食事の前に丁寧に手洗いしましょう。
- 調理の際、生肉・魚・卵を扱ったら、手や包丁・まな板などの調理器具をよく洗いましょう。
- 冷蔵庫で保管する場合は肉・魚の汁が他の食品につかないようにしましょう。



#### 増やさない

- 生鮮食品、冷凍食品を購入したら保冷剤や氷などを利用し、なるべく早く冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- テイクアウトした食品は持ち帰り時間を短くして早めに食べましょう。食べるまでに一時的に保管する場合は必ず冷蔵庫で保管しましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫はドアの開閉を少なくして詰めすぎに注意し、古いものは思い切って捨てましょう。



#### やっつける

- 食品は十分に加熱しましょう。厚い肉や魚の場合、切り込みを入れるなど火が通りやすくなるようにし、中心までしっかり加熱ができていないか確認しましょう。
- ふきんやまな板などは熱湯や台所用殺菌剤で定期的に消毒しましょう。



## 次期健康づくり計画策定委員を募集します

町ではすべての町民がともに支え合い、健康で幸せに暮らせる社会を目指すことを目的に、平成25年3月に健康づくり計画「健康やず21（第2次）」を策定し、平成29年度には中間評価を行い各種健康づくりに取り組みました。皆様のご意見を計画に反映させるため、次期計画を策定していただく委員を次のとおり募集します。

**任 期** 委嘱の日から策定終了まで  
(令和6年2月末終了予定)

#### 募集人員

若干名

#### 応募資格

- 令和5年4月1日現在、満18歳以上の町内在住者
- 任期中3回程度の会議（平日）に出席できる方

#### 応募方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号、簡単に応募動機等を記載した申込書（様式は自由）を持参、郵送、FAX、E-mail、電子申請

#### 応募期限

8月18日（金）必着

#### 問い合わせ

保健課 保健係 ☎72-3566



電子申請