

令和 5 年度 5 月実施献立

☆今月のめあて… 食事のマナーを身に付けよう

5月1日(月)		5月2日(火)		5月3日(水)		5月4日(木)		5月5日(金)	
		 端午の節句							
主食	麦ご飯	主食	竹林おこわ	主食		主食		主食	
主菜	豆腐竹輪の抹茶揚げ	主菜	さけの塩麴焼き	主菜		主菜		主菜	
副菜	玉ねぎのみそ汁 ささみ和え	副菜	かきたま汁 春キャベツのごま和え	副菜		副菜		副菜	
その他		その他	柏餅(西・八・中)	その他		その他		その他	
5月8日(月)		5月9日(火)		5月10日(水)		5月11日(木)		5月12日(金)	
 カミカミ献立									
主食	玄米入りご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	米粉パン	主食	わかめご飯
主菜	かみかみ炒め	主菜	あんかけ豆腐ハンバーグ	主菜	鶏肉のマヨネーズ焼き	主菜	豆コロッケ	主菜	がんもの含め煮
副菜	若竹汁 ごま酢和え	副菜	絹さやのみそ汁 三色和え	副菜	いわしのつみれ汁 ひじきの炒り煮	副菜	ビーフシチュー アスパラサラダ	副菜	にら豚汁 大豆サラダ
その他	柏餅(東・船)	その他		その他		その他		その他	
5月15日(月)		5月16日(火)		5月17日(水)		5月18日(木)		5月19日(金)	
						 カミカミ献立		 食育の日献立	
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	神兔ご飯
主菜	ホイコーロー	主菜	かつおフライ	主菜	チキンフランク	主菜	ぎょうざ	主菜	やまめの甘酢かけ
副菜	中華なめこスープ 春雨サラダ	副菜	じゃがいものみそ汁 切干大根の含め煮	副菜	春野菜カレー 海そうサラダ	副菜	具だくさんラーメン かみかみごぼうサラダ	副菜	沢煮椀 千草和え
その他		その他		その他		その他	お茶プリン	その他	

5月22日(月)		5月23日(火)		5月24日(水)		5月25日(木)		5月26日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	抹茶小豆パン	主食	ご飯
主菜	いわしフライ	主菜	豚肉のしょうが炒め	主菜	かつおのみそ香揚げ	主菜	ハンバーグマトソース	主菜	さけの塩焼き
副菜	豆腐とわかめのみそ汁 たけのこのピリ辛炒め	副菜	にらのスープ 磯香和え	副菜	きのこのすまし汁 はりはり和え	副菜	コンソメスープ マカロニサラダ	副菜	肉じゃが ゆかり和え
その他		その他		その他		その他		その他	
5月29日(月)		5月30日(火)		5月31日(水)					
									
主食	ご飯(ピビンバ)	主食	ご飯	主食	ご飯	主食		主食	
主菜	牛肉炒め(ピビンバの具)	主菜	カレーのから揚げ	主菜	鶏肉の照り焼き	主菜		主菜	
副菜	ビーフンスープ ナムル(ピビンバの具)	副菜	わかめのみそ汁 キャベツのみそ炒め	副菜	厚揚げのみそ汁 茎わかめ和え	副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	