

ご存じですか？特別医療費助成制度

重度の障がいのある方やひとり親家庭、特定疾病をお持ちの方などが、通院・入院などにかかったときの医療費(保険適用分)の自己負担額を助成しています。

医療費助成を受けるには申請が必要です。次の区分に該当する方で、受給資格証の交付を受けていない方はお手続きください。

■ 重度心身障がい

対象者 ・身体障害者手帳1級、2級をお持ちの方

・療育手帳A判定をお持ちの方
(療育手帳に「特別医療該当」と記載されている方)

・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

必要書類 ・障害者手帳
・自立支援医療受給者証
(該当の方のみ)

・健康保険証

■ ひとり親家庭

対象者 18歳までの子を扶養するひとり親

必要書類 ・児童扶養手当証書または遺族年金証書

・健康保険証

■ 特定疾病

対象者 小児慢性特定疾病にかかっておられる20歳未満の方(先天性代謝異常の方は、20歳以上も助成の対象となる場合があります)

必要書類 ・医療機関で発行する児童等特定疾病医療意見書

・小児慢性特定疾病医療費受給者証
・健康保険証

【注意事項】

- ・区分により月額上限負担額やその他要件があります。
- ・本人所得状況および世帯の課税状況によって該当にならない場合があります。
- ・前年までは所得制限のために該当とならなかった方も、所得状況などにより新たに対象となる場合がありますのでご相談ください。

問い合わせ 町民課 ☎76-0205



マイナポイントの申込期限が9月末まで延長！

マイナポイントの申込期限が令和5年9月末まで延長されました。申込期限前になると、窓口が混み合い、申込サイトもつながりにくくなることが予想されます。申し込みを希望される方は、早めにお手続きください。

マイナポイント第2弾の対象者は、2月末までにマイナンバーカードの申請をされた方(取得済みの方を含む)です。

対象者	マイナポイント付与額
① マイナンバーカード新規取得申請者または取得済で申込をしていない方	最大5,000円相当
② 健康保険証の利用申込を行った方	7,500円相当
③ 公金受取口座の登録を行った方	7,500円相当

※①はマイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする、そのサービスで、ご利用金額の25%分のポイントがもらえます。(5,000円分が上限)

必要なもの マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号、通帳、キャッシュレス決済のカードなど

問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

町民課 ☎76-0211

国民年金保険料の学生納付特例制度

国民年金保険料の納付が困難な学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合は、申請をすることにより在学中の保険料の納付が猶予されます。

対象となる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校その他の教育施設の一部に在学する20歳以上の学生等であって、学生本人の前年所得が128万円以下の方

必要書類 在学期間がわかる学生証のコピーまたは在学証明書(原本)

学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをお勧めします。

問い合わせ 鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311

町民課 ☎76-0205

子育て支援センターへ遊びにおいでよ！

子育て支援センターは、保護者の憩いの場、親子の触れ合いの場です。子育ての悩みや子どもの成長という大きな喜びをみんなで共感し合い、楽しく過ごせる場所になるよう職員一同皆さんの来所をお待ちしています。初めて利用される方、これから出産される方も大歓迎です。事前予約制の親子で楽しめる講座も定期的に開催しています。見学も受け付けていますので、気軽に遊びに来てください。



バルーンや鈴等を使って音楽に合わせて親子のふれあい遊びを楽しみます。

- ★親子ミュージック・ケア
- ★ママvikス
- ★赤ちゃんとのミュージック・ケア(乳児発達講座)

日時 毎月第2水曜日
10:00～11:00
講師 るりゆーる所属スタッフ

★リトミック

日時 奇数月第2火曜日
10:00～10:45
講師 山本 なおみさん



音楽を通じて体を動かすことで、子どもの表現力を育みます。生演奏ならではのリズム遊びが楽しめます。



ストレッチボールを使って身体をほぐします。日々の子育てでカチカチの体をゆるめ血行を促進します。

★リフレッシュ・ダイエット講座

日時 毎月第3水曜日
10:00～11:00
会場 大御門体育センター
講師 東郷 彩さん

★ぴよんぴよんベビー

日時 毎月第3木曜日
10:00～11:30
講師 子育て支援センター職員
定員 5組



わらべ歌を歌いながらマッサージを楽しみます。しっかり触ることでママも赤ちゃんもにこにこです。



5月の主な行事



日	時	内容	会場
9 火	10:00 ～ 10:45	『リトミック』 要予約 講師 山本 なおみさん (リトミック研究センター指導資格保有)	子育て支援センター
10 水	10:00 ～ 11:00	『ママvikス』 要予約 講師 三村 恵里さん (日本体育協会公認スポーツ指導員)	子育て支援センター
18 木	10:00 ～ 11:30	ぴよんぴよんベビー 要予約 ☆対象 生後3カ月頃～1歳頃 ☆持ち物 バスタオル	子育て支援センター
19 金	10:00 ～ 11:00	「世代をこえて楽しく遊ぼう」 ～親子ミュージック・ケア～ 要予約 講師 浅見 真子さん	子育て支援センター
22 月	14:00 ～ 15:00	リフレッシュ・ダイエット講座 要予約 講師 東郷 彩さん	大御門体育センター
24 水	10:00 ～ 10:30	『誕生会・お楽しみ会』 手あそびやふれあい遊びを楽しみましょう。	子育て支援センター

☆絵本の会(図書館司書による読み聞かせ) …… 11:15～

5月12日(金) **会場** 男女共同参画センター

☆出張ハローワーク …… 10:00～11:30

5月12日(金) **会場** 男女共同参画センター

☆運動遊び **会場** 子育て支援センター

行事のない水・木曜日は、運動できる遊具を準備します。

船岡竹林公園でピクニックをしよう！

ミニ運動会(交流会)をして楽しみます。広い芝生で走ったり、しゃぼん玉や大きな風船で遊びましょう。ミニSLにも乗れるよ♪

日時 5月26日(金) 現地集合10:00

持ち物 お茶、着替えなど
※終了後は自由解散となります。

「えほんとのしい音楽あそび」 ～わかばのコンサート～

毎年大人気の「えほんとのしい音楽あそび」を初夏バージョンでお楽しみください。

日時 5月30日(火) 10:30～11:00

会場 子育て支援センター

申込期限 5月23日(火) **要予約**

歌・演奏 上川 佳巳さん、宇野 三佳子さん



☆毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り(行事予定)は、八頭町ホームページでもご覧いただくことができます。