



# びよんびよんクラブ便り



八頭町子育て支援センター 2023年 5月  
八頭郡八頭町郡家殿 281-3 TEL (0858) 72-3345

新緑がまぶしい季節になりました。散歩に出かけたり、自然に親しんでみるのもいいですね！こいのぼりも元気よく大空を泳ぎ始めました。力強く泳ぐこいのぼりのように、子ども達が元気に成長してくれることを願っています(\*^-^\*)。子育て支援センターでは戸外でも楽しく遊べるように環境を整えています。園庭は休日でも利用できます。いつでも遊びにきてください。

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	
8日	9日	10日	11日	12日	
15日	16日	17日	18日	19日	6日 13日 20日 27日
22日	23日	24日	25日	26日	広場 開放 9:00 ~ 11:30
29日	30日				

育児相談  
子育てに悩んだり・疲れていませんか？支援センターでは専門の保育士が育児相談をお受けします。一人で悩まず  
まずお電話を・・・  
**☎72-3345**  
月～金 9:00～16:00  
土 9:00～12:00

感染症拡大予防対策にご協力をお願いします。  
◇ご利用の際は、入り口でアルコール消毒をしてから入室してください。  
◇ご家庭で検温（子ども・保護者）をしてからお越しください。  
◇マスクの着用に関しては自己判断をお願いいたします。  
◇子どもさん、家族の方が体調不良時（発熱・微熱・咳・鼻水・嘔吐・下痢・軟便）などがある場合やご利用の自粛をお願いします。  
安心・安全に過ごせるよう皆様のご協力をお願いします。

29日（月） 防災講座 29日（月）防災講座は男女共同参画センターとの共催で行います。  
18日（木） びよんびよんベビーは和室で行います。（遊びの広場は通常通り行います）  
行事のない日は 10:00～自由遊び 11:15～体操・ふれあい遊びを行います。



## 施設利用案内



●開館日時（日曜日・祝日はお休み）

月曜日～金曜日 9:00～16:00（金曜日午後以外、この時間帯は広場で遊ぶことができます）

※金曜日午後は広場の使用は出来ません。子育て相談・電話相談のみお受けいたします。

土曜日 9:00～12:00

※遊びの広場 10:00～11:30 保育士と一緒に参加し親子遊びを見守ったり、育児・発達相談をおこないます。

又、体操・ダンス・絵本の読み聞かせなどを行います。遊びの広場以外の時間帯は広場の開放のみとなります。

子どもさんと楽しい時間をお過ごしください。

※出張広場 毎週金曜日は男女共同参画センター「かがやき」にてあそびの広場をおこないます。

尚、子育て支援センターの広場も開放しています。

変更になることもありますので行事予定でご確認ください。

※子育て講座・子育てリフレッシュ講座などの詳細は裏面をご確認ください。

●育児相談 開館日（電話でも可）

対象者 0歳～18歳までのお子様を持つ保護者・養育者の方



母子健康アプリ『やすびよんタッチ』  
子育てに役立つ情報を配信しています

●駐車場 大御門体育センター（支援センター横）駐車場

アイドリングストップ

支援センター前の駐車場はご遠慮ください。

なお、駐車場内での事故、車の損傷等については各自で責任を持っていただきますようお願いいたします。

●ご利用の際は、お出かけ前の検温・手指の消毒・受付時での検温にご協力下さい。



## 子育て支援センターへ遊びにおいでよ！

子育て支援センターは、保護者の憩いの場、親子の触れ合いの場です。子育ての悩みや子どもの成長という大きな喜びをみんなで共感し合い、楽しく過ごせる場所になるよう職員一同皆さんの来所をお待ちしています。

初めて利用される方、これから出産される方も大歓迎です。事前予約制の親子で楽しめる講座も定期的に開催しています。見学も受け付けていますので、気軽に遊びに来てください。



バルーンや鈴等を使って音楽に合わせて親子のふれあい遊びを楽しみます。

### ★親子ミュージック・ケア

### ★ママビクス

### ★赤ちゃんともミュージック・ケア(乳児発達講座)

**日時** 毎月第2水曜日  
10:00～11:00

**講師** りりゆうー所属スタッフ

### ★リトミック

**日時** 奇数月第2火曜日  
10:00～10:45

**講師** 山本 なおみさん



音楽を通じて体を動かすことで、子どもの表現力を育みます。生演奏ならではのリズム遊びが楽しめます。



ストレッチボールを使って身体をほくします。日々の子育てでカチカチの体をゆるめ血行を促進します。

### ★リフレッシュ・ダイエット講座

**日時** 毎月第3水曜日  
10:00～11:00

**会場** 大御門体育センター

**講師** 東郷 彩さん

### ★ぴよんぴよんベビー

**日時** 毎月第3木曜日  
10:00～11:30

**講師** 子育て支援センター職員

**定員** 5組



わらべ歌を歌いながらマッサージを楽しみます。しっかり触ることでママも赤ちゃんもにこにこです。



## 5月の主な行事



日	時	内容	会場
9 火	10:00 ～ 10:45	『リトミック』 <b>要予約</b> 講師 山本 なおみさん (リトミック研究センター指導資格保有)	子育て支援センター
10 水	10:00 ～ 11:00	『ママビクス』 <b>要予約</b> 講師 三村 恵里さん (日本体育協会公認スポーツ指導員)	子育て支援センター
18 木	10:00 ～ 11:30	ぴよんぴよんベビー <b>要予約</b> ☆対象 生後3カ月頃～1歳頃 ☆持ち物 バスタオル	子育て支援センター
19 金	10:00 ～ 11:00	「世代をこえて楽しく遊ぼう」 ～親子ミュージック・ケア～ <b>要予約</b> 講師 浅見 真子さん	子育て支援センター
22 月	14:00 ～ 15:00	リフレッシュ・ダイエット講座 <b>要予約</b> 講師 東郷 彩さん	大御門体育センター
24 水	10:00 ～ 10:30	『誕生会・お楽しみ会』 手あそびやふれあい遊びを楽しみましょう。	子育て支援センター

☆ 絵本の会 (図書館司書による読み聞かせ) …… 11:15～

5月12日(金) **会場** 男女共同参画センター

☆ 出張ハローワーク …… 10:00～11:30

5月12日(金) **会場** 男女共同参画センター

☆ 運動遊び **会場** 子育て支援センター

行事のない水・木曜日は、運動できる遊具を準備します。

## 船岡竹林公園でピクニックをしよう！

ミニ運動会(交流会)をして楽しめます。広い芝生で走ったり、しゃぼん玉や大きな風船で遊びましょう。ミニSLにも乗れるよ！

**日時** 5月26日(金) 現地集合10:00

**持ち物** ベビーカー、お茶、着替えなど  
※終了後は自由解散となります。

## 「えほんとのしい音楽あそび」 ～わかぼのコンサート～

毎年大人気の「えほんとのしい音楽あそび」を初夏バージョンでお楽しみいただきます。

**日時** 5月30日(火) 10:30～11:00

**会場** 子育て支援センター

**申込期限** 5月23日(火) **要予約**

**歌・演奏** 上川 佳巳さん、宇野 三佳子さん



☆毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り(行事予定)は、八頭町ホームページでもご覧いただくことができます。