



令和5年度
ボクシング
エクササイズ
日 程 表

R5年4月	15日
5月	20日
6月	3日・17日
7月	1日
8月	19日
9月	2日・16日
10月	7日
11月	18日
12月	16日
R6年1月	休み
2月	休み
3月	9日

○午後2時30分開始

※講師の都合、悪天候等
により変更・中止になる
場合があります