

# 妊娠おめでとうございます♡

妊娠中は・・・



お腹のあかちゃんにも  
影響する可能性が・・・!



妊娠中のおくちのケアは、妊婦さんにとっても  
生まれてくるあかちゃんにとっても大切なことです。

そこで!

**妊婦歯科健診**がおすすめです ♪

健診を受ける際には、事前に  
**予約**をしてくださいね。

- ◇費用◇ **無料** (全額公費負担)  
※検査や治療が必要となった場合は、自己負担になります。
- ◇受診可能医療機関◇ 裏面をご確認ください。
- ◇健診内容◇ ・歯と歯ぐきの健診 (レントゲン検査はありません)  
・歯の健康のための指導
- ◇助成回数◇ 1回
- ◇持ち物◇ 妊婦歯科受診票・妊婦歯科健康診査票・母子健康手帳  
※当日は、歯科健診のみで治療は行いませんので、  
健康保険証は不要です。

◆お問い合わせ◆

八頭町役場 保健課 (郡家保健センター)  
電話 (0858) 72-3566

～おすすめの健診時期～

つわりや体調など個人差があります。  
体調のよい時に健診を受けましょう!!  
妊娠16週から妊娠27週頃がおすすめです。