

## おいでよ！子育て支援センターへ

子育て支援センターは、親子で一緒に遊んだり、皆さんと一緒に話しをして、情報交換や交流を楽しむ場所です。子育てに関わっている方はどなたでも参加できます。気軽にお立ち寄りください。

- 子育てに関する相談をお受けしています。来館・電話・メールなどの方法で受け付けていますのでご利用ください。
- 専門機関と連携して、安心して子育てができるように支援します。(利用者支援事業)
- 季節の行事や誕生会など、毎月親子で楽しめる集いも開催しています。



やさしい気持ちになれるところ



ひとりじゃないと思えるところ



育児講座  
etc

- ・親子ミュージック・ケア
- ・ベビーピクス
- ・ヨガ体操
- ・クッキング(食育講座)
- ・子育て講座

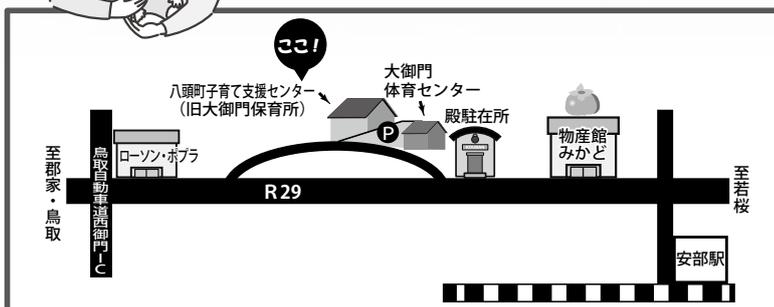
子どもの成長を一緒に喜んで  
もらえるところ



さまざまな親子に出会い  
自分は自分でいいと思えるところ



利用者が支援者になれるところ



### 開館時間

- 月～金 9:00 ～ 16:00
- 土曜日 9:00 ～ 12:00
- 親子ふれあい広場  
10:00 ～ 11:30

※会場は毎月の行事予定でご確認ください。

## 子育てサークルの支援を行っています

子育て支援センターでは、子育ての孤立化を防ぎ、仲間の輪を広げるため、育児サークルの支援を行っています。育児サークルの立ち上げ・活動の場の提供や情報発信も行っていますので、興味のある方はお問い合わせください。

### 子育てサークル「HONKO」

「集まればホッとできる場」を目指し、ピクニックやお子さんの手形や足形を使った製作、親子で楽しめる活動やヨガなど、リフレッシュできる活動を企画しています。子育てに関わる方ならどなたでも参加できます。(代表:山根)  
※活動によっては、参加費が必要な場合があります。



### 子育てサークル

### 「おひさま2525in八頭」

「みんなであれやりたい!でも一人だと難しいかな」ということを企画して、賛同して下さるみなさんと楽しく過ごすことを目的に活動しています。おいしいものを食べたり、集中して何かを作ったり、一緒に学んだりしてリフレッシュしましょう。(代表 中村)



## 4月の主な行事



日 時	内 容	会 場
12 水 10:00 ~ 11:00	『親子ミュージック・ケア』 <b>要予約</b> 講師 櫻村 ふみ代さん(るりゅーる所属) ☆対 象 10カ月以上のお子さん 動きやすい服装でお越しください。	子育て支援センター
13 木 10:00 ~ 10:30	『誕生会・お楽しみ会』 手あそびやふれあい遊びを親子、友だちと楽しみましょう。	子育て支援センター
19 水 10:00 ~ 11:00	リフレッシュ・ダイエット講座 <b>要予約</b> ヨガボール(ストレッチボール)を使用して、体をほぐします。(託児あり) 講師 東郷 彩さん	大御門体育センター
20 木 10:00 ~ 11:30	ぴよんぴよんベビー <b>要予約</b> ☆対 象 生後3カ月頃~ ☆持ち物 バスタオル	子育て支援センター 和室

### 誕生会・お楽しみ会のご案内

みんなで触れ合える楽しい会を予定しています。

**日 時** 4月13日(木) 10:00 ~ 10:30

**会 場** 子育て支援センター

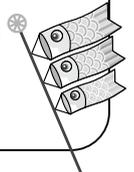
**内 容** ふれあい遊び・歌・ダンス  
4月生まれの友だちの紹介など

### こいのぼりを作ろう! **要予約**

お子さんの手形・足形を使って、可愛い鯉のぼりを作りませんか。短時間で製作できます。

**日 時** 4月24日(月)~26日(水)  
10:00 ~ 11:00

**会 場** 子育て支援センター



☆絵本の会(図書館司書による読み聞かせ) ..... 11:15 ~

4月5日 **会場** 子育て支援センター

4月14日 **会場** 男女共同参画センター

☆出張ハローワーク ..... 10:00 ~ 11:30

4月14日 **会場** 男女共同参画センター

☆運動遊び **会場** 子育て支援センター

行事のない水・木曜日は、運動のできる遊具を準備します。

鳥取県知事選挙および鳥取県議会議員一般選挙の投票会場準備のため、**4月8日(土)は、子育て支援センターは利用できません。**電話による育児相談はお受けしますのでご利用ください(☎72-3345)

☆毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り(行事予定)は、八頭町ホームページでもご覧いただくことができます。