

令和 4 年度 3 月実施献立

☆今月のめあて… 1年間の食事を振り返ろう

				3月1日(水)		3月2日(木)		3月3日(金)	
									
主食		主食		主食	ご飯	主食	小型米粉パン	主食	ひな祭り献立 いろどりご飯
主菜		主菜		主菜	さばのピリ辛だれ	主菜	チキンカツ	主菜	花型ハンバーグ きのこあん
副菜		副菜		副菜	大根のみそ汁 いりどり	副菜	カレーうどん らっきょうサラダ	副菜	桜ふのすまし汁 三色和え
その他		その他		その他		その他	(東小)おいり	その他	おいり
3月6日(月)		3月7日(火)		3月8日(水)		3月9日(木)		3月10日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	花型パン	主食	ゆかりご飯
主菜	豚肉のしょうが炒め	主菜	肉団子のごまみそがらめ	主菜	はまちの照り焼き	主菜	かぼちゃひき肉フライ	主菜	黒豆がんもの 含め煮
副菜	いわしのつみれ汁 勝つおぶしサラダ	副菜	ゆばのすまし汁 ひじきのツナ和え	副菜	豚汁 きんぴらごぼう	副菜	クリームシチュー 大根サラダ	副菜	もずくのすまし汁 ごま酢和え
その他		その他		その他		その他	(中)お祝いデザート	その他	
3月13日(月)		3月14日(火)		3月15日(水)		3月16日(木)		3月17日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦ツイストパン	主食	ご飯
主菜	鶏肉の照り焼き	主菜	厚揚げのみそ炒め	主菜	春巻き	主菜	さけの香草焼き	主菜	とっとりかき揚げ
副菜	なめこのみそ汁 おからの炒り煮	副菜	わかめのみそ汁 のり酢和え	副菜	コーンたまごスープ 春雨サラダ	副菜	ポークビーンズ グリーンサラダ	副菜	みそけんちん汁 茎わかめ和え
その他		その他		その他		その他	(小)お祝いデザート	その他	

3月20日(月)		3月21日(火)		3月22日(水)		3月23日(木)		3月24日(金)	
									
主食	ご飯	主食		主食	玄米入りご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	
主菜	チヂミ	主菜		主菜	オムレツ	主菜	鶏肉の フレークチーズ焼き	主菜	
副菜	キムチスープ チャブチェ	副菜		副菜	チキンカレー 海そうサラダ	副菜	具だくさん野菜スープ マカロニサラダ	副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	
3月27日(月)		3月28日(火)		3月29日(水)		3月30日(木)		3月31日(金)	
									
主食		主食		主食		主食		主食	
主菜		主菜		主菜		主菜		主菜	
副菜		副菜		副菜		副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	