

令和 4 年度 2 月実施献立

☆今月のめあて… 寒さに負けない食事をしよう

				2月1日(水)		2月2日(木)		2月3日(金)	
									
				八東小おすすめ献立		八東小おすすめ献立		節分献立	
主食		主食		主食	ご飯	主食	揚げパン	主食	ご飯
主菜		主菜		主菜	ぎょうざ	主菜	ハンバーグ デミグラスソース	主菜	いわしのかば焼き
副菜		副菜		副菜	中華風なめこスープ パンパンジー	副菜	コーンスープ シャキシャキ ポテトサラダ	副菜	梅ふのすまし汁 大根の甘辛煮
その他		その他		その他		その他		その他	節分豆
2月6日(月)		2月7日(火)		2月8日(水)		2月9日(木)		2月10日(金)	
									
				カミカミ献立				八頭中おすすめ献立	
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	豚肉のカレー炒め	主菜	さばのみそ煮	主菜	竹輪の磯辺揚げ	主菜	オムレツ	主菜	鶏肉の甘辛アゲ↑↑
副菜	白菜のみそ汁 もやしの磯香和え	副菜	ゆばのすまし汁 白菜の煮びたし	副菜	なめこ汁 かみかみ豆サラダ	副菜	ポークシチュー きのこソテー	副菜	ひらひらスープ 春雨サラダ
その他		その他		その他		その他		その他	杏仁豆腐
2月13日(月)		2月14日(火)		2月15日(水)		2月16日(木)		2月17日(金)	
									
		やずびょん誕生日献立		船岡小おすすめ献立					
主食	ご飯	主食	マツコご飯	主食	星空舞ご飯	主食	小型米粉パン	主食	ご飯
主菜	厚焼きたまご	主菜	やずびょんバーグ	主菜	いわしの梅煮	主菜	いかフライ	主菜	豚キムチ炒め
副菜	雪見汁 高野豆腐の含め煮	副菜	八頭のめぐみスープ 八頭くずもちの フルーツミックス	副菜	豚汁 納豆サラダ	副菜	ミートスパゲッティ ひじきのごまネーズ	副菜	豆腐とわかめのみそ汁 ツナごぼうサラダ
その他		その他		その他	チョコクレープ	その他		その他	

2月20日(月)		2月21日(火)		2月22日(水)		2月23日(木)		2月24日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	麦ご飯	主食		主食	ご飯
主菜	ささみ天ぷら	主菜	鮭のマヨネーズ焼き	主菜	白身魚フライ	主菜		主菜	さばの塩焼き
副菜	大根のみそ汁 ごま酢和え	副菜	きのこのすまし汁 白ねぎのみそ炒め	副菜	ビーフカレー 海そうサラダ	副菜		副菜	じゃぶ おかか和え
その他		その他		その他		その他		その他	
2月27日(月)		2月28日(火)							
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食		主食		主食	
主菜	信田煮	主菜	かみかみ みそがらめ	主菜		主菜		主菜	
副菜	みそけんちん汁 茎わかめ和え	副菜	かきたま汁 白菜のごま和え	副菜		副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	