


# 令和 4 年度 1 月実施献立

☆今月のめあて… 給食について考えよう

1月9日(月)		1月10日(火)		1月11日(水)		1月12日(木)		1月13日(金)			
		 <p>お正月料理献立</p>									
		主食		主食	ご飯	主食	ご飯	主食	きなこ揚げパン	主食	ご飯
		主菜		主菜	はまちの照り焼き	主菜	プルコギ	主菜	フランクフルト	主菜	鶏肉とごぼうの甘辛揚げ
		副菜		副菜	白玉雑煮 七福なます	副菜	春雨スープ もやしのナムル	副菜	野菜たっぷりコンソメスープ らっきょうコールスロー	副菜	なめこ汁 のり酢和え
その他		その他		その他		その他		その他			
1月16日(月)		1月17日(火)		1月18日(水)		1月19日(木)		1月20日(金)			
				 <p>カミカミ献立</p>		 <p>食育の日献立</p>					
主食	ご飯	主食	菜めし	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯		
主菜	マーボーミックス	主菜	キャベツメンチカツ	主菜	いわしのしょうが煮	主菜	照り焼きチキン	主菜	カレイのから揚げ		
副菜	コーンたまごスープ 春雨サラダ	副菜	けんちん汁 千草和え	副菜	さつまいものみそ汁 かみかみ和え	副菜	白菜のクリーム煮 マカロニサラダ	副菜	豚汁 きんぴらごぼう		
その他		その他		その他		その他		その他			
1月23日(月)		1月24日(火)		1月25日(水)		1月26日(木)		1月27日(金)			
		 <p>智頭町のふるさと献立</p>		 <p>臨時休校</p>		 <p>八頭町のふるさと献立</p>		 <p>鳥取市のふるさと献立</p>			
主食	ご飯	主食	ご飯	主食		主食	大山小麦小型コッペパン	主食	ご飯		
主菜	ほうれんそうオムレツ	主菜	ホンモロコのカレー揚げ	主菜		主菜	鶏肉の梨ソースかけ	主菜	砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ		
副菜	ブロッコリーカレー らっきょうサラダ	副菜	八宝汁 山菜と切干大根の含め煮	副菜		副菜	三種のきのこのハヤシチュー えごま入り大根サラダ	副菜	あご竹輪のすまし汁 五色和え		
その他		その他		その他		その他		その他			

1月30日(月)		1月31日(火)					
							
主食	ご飯	主食	手巻き寿司	主食		主食	
主菜	ばばちゃん から揚げ	主菜	手巻きの具 (たまご)(ウインナー)	主菜		主菜	
副菜	かにたまスープ 白ねぎのみそ炒め	副菜	いわしのつみれ汁 手巻きの具 (ツナサラダ)	副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他	