

町民の声への回答

【タイトル】住民に鼻呼吸を推奨してほしいです

この度は貴重な意見ありがとうございます。

鼻呼吸は、吸い込んだ呼吸に湿度を与えたり、鼻がウイルスなどの侵入を防いだりと、感染症予防にも一定の効果があると言われていています。しかし、呼吸は、毎日無意識に行っている行為のため、各自の習慣を変えることは難しいと考えます。

そこで、感染症が呼吸によって広がるのを防いでくれるのがマスクです。マスクは、呼吸はもちろん、せきやくしゃみ、会話などの時にウイルスが飛び散るのを軽減します。

新型コロナウイルス感染症は、手洗い、咳エチケットといった基本的な感染予防策が効果を示しています。「新しい生活様式」を住民の皆様に周知し、健康管理に努めることがさらに重要と考えます。

今後も、今までと同様に感染予防の周知等に努めていきたいと思えます。