

町民の声内容【8月9日】

【タイトル】住民に鼻呼吸を推奨してほしいです。

【コメント】

コロナウイルスの感染は第2波が懸念されていてその予防策が急務となっております。そのための方策として住民に鼻呼吸をおこなうようポスターやHP、CMなどで呼び掛けてほしいです。

口呼吸をしていると、空気が直接のどの中に入り込むため鼻呼吸に比べて数倍感染リスクがあります。逆に感染者が口呼吸をする場合でもウイルスがまかれる量は数倍になり、周囲の感染リスクが高まります。日本人は大人が7割、子供が8割口呼吸をしていると言われています。もし、日本人が全員口呼吸から鼻呼吸に変えれば感染ペースは格段に低くなると思います。既に奈良県橿原市、新潟県柏崎市、愛知県江南市、三重県松阪市、熊本県玉名市、熊本県熊本市、鹿児島県出水市など多くの自治体でコロナ対策として鼻呼吸を推奨しております。

