

福祉事務所だより

連絡先

生活支援係	☎ 72-3581
母子父子支援係	☎ 72-3583
地域福祉係	☎ 72-3586
障がい福祉係	☎ 72-3590

FAX 72-3565

『住み続けよう！あべ！』が合言葉

安部地区まちづくり委員会の取り組み

安部地区まちづくり委員会は「みんなであえあい 安心して暮らせる 福祉のまちづくり」をめざして、『住み続けよう！あべ！』を合言葉に平成24年8月の設立以来、安部地区公民館に拠点を置き、活動を行っています。

毎週月・火・木曜日の支援員が常駐する日には、ふれあいカフェ『あべ茶や』を開設し、地区住民の方に



『あべ茶や』かかしがお出迎え

気軽に立ち寄って頂き、お茶（コーヒー等）を飲みながら、賑やかに交流、時には気ままなひと時を過ごして頂けるような居場所づくりに努めています。



地区サロン『なかよし会』風船バレーで大盛り上がり



地区サロン『なかよし会』氷ノ山にて

主な活動内容を少し紹介します。
毎月第3木曜日は地区サロン『なかよし会』を開催し、独居高齢者の方を含む登録メンバーとまちづくり委員で昼食を共にしながら、ゲーム、介護予防体操、地域の駐在さんのお話を聞く会、小学生との交流会など、毎回変わったメニューを取入れ、3時間余りを楽しく過ごして頂いています。
今年6月30日は、『お出かけサロン』で、氷ノ山へ出かけ、グリーンシャワーをしっかりと浴び、みんな笑顔で帰宅しました。
毎年7月には夏休みの小学生と恒例の「そらめん流し」で交流しています。



『健康体操教室』身体をしっかりと倒して～

毎月第1木曜日は、『中高年のための健康体操教室』で、インストラクター指導による1時間程度の体操教室を開催しています。参加者は50代から90代と年齢層の幅が広いですが、先生の個人ごとに合った指導は大変好評で、毎回満足度100%です。
また、『あべ茶や』の一角にミニギャラリーを設け、絵画、書道、写真、手工芸など、地区住民の方の作品を随時展示をしています。
これからも、「住み続けよう！あべ！」を合言葉に、地域の皆さんとの交流の輪を広げ、支えあいの心や絆を大切に、まちづくり委員の皆さんの力を借りながら、頑張っていきます。
(安部地区集落支援員 西川喜久恵)