

船岡地区まちづくり委員会オープン



効果を実感「いきいき百歳体操」

船岡地区まちづくり委員会は、5月に設立後、委員会での協議や他地区のまちづくり委員会視察など事業開始に向けて準備を重ね、8月26日（月）、船岡地区公民館を会場に実際の活動がスタートしました。

「待ちにまつたこの日がやってきました」という池本委員長のあいさつのとおり、当日は約80名の方が参加し、町地域包括支援センター大石保健師の指導による「いきいき百歳体操」では、正しい方法で体操をすれば筋力強化ができ、介護予防につながるということ、また、運動は一人でするよりもみんなで一緒にする

ことでより効果があるということや学びながら、重りを付けた筋力運動やストレッチ体操に取り組みました。

体操の後のレクリエーションゲームや茶話会では、参加者が一体となつて盛り上がり「楽しかったなあ。また来ようで」、「また次もここで会おうで」といった声が聞こえました。

今後は、同じ会場で月2回の活動が予定されており、地域の方が交流する場、健康づくりの場となる活動をきっかけに、地域のつながりを広げ、互いに支え合い、みんなが暮らしやすいまちづくりが進められます。



レクリエーションゲームを楽しむ参加者

「NET119緊急通報システム」の運用開始

スマートフォン・携帯電話からインターネットを使って119番通報ができる「NET119緊急通報システム」の運用を開始しました。

NET119でできること



チャット機能

文字や画像で状況確認



GPS機能

通報時、位置情報や登録情報を送信

対象者 (原則) 聴覚または音声・言語機能障がい等のある方

※文字情報等による意思疎通が可能であること

登録方法 八頭町専用QRコードを読み取るか、専用アドレスに空メールを送り、事前登録をしてください。八頭町専用QRコード
八頭町専用アドレス：r.yazu.tottoritoubu@net119.speccan.jp

問い合わせ 鳥取県東部広域行政管理組合
消防局情報指令課

☎0857-23-0119 FAX0857-26-9404



八頭町戦没者慰霊祭を行います

戦没者の御冥福をお祈りし、不戦と恒久平和への決意を新たにします。

地域	日時	会場
郡家地域	11月12日(火)11:00～	中央公民館
船岡地域 (遺族会主催)	10月28日(月)11:00～	鳥取県護国神社
八東地域	10月31日(木)11:00～	八東体育文化センター



※町主催の船岡地域慰霊祭は4月に開催済です。

※参列希望者は各地域遺族会へご連絡ください。

申し込み 町社会福祉協議会 本所、支所

郡家 ☎72-6210

船岡 ☎73-0672

八東 ☎84-2210

問い合わせ 福祉課 地域福祉係

☎72-3586