

集落を越えた交流会で仲間づくり 「船岡地区いきいきサロン交流会」

船岡地区で個々に活動している集落サロンの方々が一同に会する「船岡地区いきいきサロン交流会」が6月24日（月）に開催されました。

当日は、八頭町地域包括支援センター大石保健師の指導のもと「いきいき百歳体操」を行い、筋力トレーニングで軽く汗をかいた後、八頭町社会福祉協議会職員によるレクリエーションゲームで親睦を深めました。その後の茶話会では、あちらこちらで楽しそうな笑い声が聞こえ、集落を越えた仲間づくりやつながりづくりをすることができました。

また、今回の合同サロンの運営には船岡地区まちづくり委員会も関わり、参加者の方と一緒に体操やゲームをして、交流を深めることでより充実した楽しい会となりました。

現在、町内70の集落で住民同士の交流を深め、健康づくりや仲間づくりをする集落サロン活動が行われています。

サロン活動の必要性は増していますが、参加者や運営側も高齢化しており、その結果、活動を継続することが難しくなり、休会や解散をする集落が増えています。住み慣れた地域で安心・安全に暮らしていくためには、月1回でも皆が集い、一緒に何かをすることでお互いの日頃の様子を気遣い、助け合える関係をつくることが重要です。集落単位での活動が難しい場合は、まちづくり委員会を集いの場として一緒に活動することで、近隣住民のつながりを深めていくこともできます。まちづくり委員会が地域福祉の活動拠点となり、地域の困りごとや課題に寄り添いながら一緒に解決策を考えていくことで、支え合い、助け合い、仲間づくりの輪を広げていくことが期待されます。



「割りばしゲーム」
隣の人と息を合わせて輪ゴムを送ります



みんなでおしゃべりしながら食べれば
いつものお菓子も倍おいしい

船岡地区まちづくり委員会 8月26日オープン

オープニングイベント

日時 8月26日(月) 13:30～15:30
場所 船岡地区公民館
内容 座ってできる簡身体操
お茶とお菓子で楽しくおしゃべり 他

問い合わせ

船岡地区まちづくり委員会 ☎080-5751-8042

船岡地区公民館を活動拠点に、地域の子もから高齢者まで多くの方が集い、楽しみながら健康づくりや仲間づくり、生きがいづくりにつながるような活動に取り組んでいきます。

