

福祉事務所だより

連絡先

生活支援係	☎ 72-3581
母子父子支援係	☎ 72-3583
地域福祉係	☎ 72-3586
障がい福祉係	☎ 72-3590

FAX 72-3565

今日「行くところがある」「用がある」

大江地区まちづくり委員会の取り組み

大江地区まちづくり委員会では、
 ○ふれあいのある地域づくり
 ○支えあいのある地域づくり
 ○若者にも魅力のある地域づくり
 を基本方針として大江地区まちづくりを進めています。
 現在、実施しているものは、まちカフェ「なごみ」とその他の特別な事業です。



まちカフェ「なごみ」



みんなで「作って食べる」

まちカフェ「なごみ」は、教育ではなく「今日行く(ところがある)」。教養ではなく「今日用(がある)」をモットーに毎週木曜日に大江地区公民館で開催しています。
 また、第1火曜日と第4水曜日に出張カフェとして大江集落と橋本集落に出かけて開催しています。簡単な体操や脳トレゲームなどをし、最



健康教室「スポーツ吹き矢」

後に手作りのお菓子とコーヒーで交流します。皆さんのよもやま話に花が咲き楽しいひと時になっているように感じます。
 第1・第3木曜日は専門の体操の先生と運動をします。昨年までは、「ゆつたり体操」と「ゆる体操」でしたが、今年は、「3B体操」と「ヨガ」の予定です。

第2木曜日は「作って食べよう」の日で、集まった人で昼食を作って食べ、午後はゆつくり過ごします。

第4木曜日は、振り込め詐欺の手口と対処法・認知症予防・熱中症予防などの講師の方に来ていただきお話を聞く事業を予定しています。

また、独居高齢者のお宅を訪問する事業も行っています。この訪問で



大江小学校校庭の桜の下で「なごみお茶の会」

は、「久しぶりに話をした」という方もおられ、日頃の声かけの大切さを感じました。これを機会に、まちづくり委員が、あの方の家に明かりがついているか、洗濯物が干してあるとか気を付けて見守りをしていこうと話しました。
 その他の事業では、スポーツ吹き矢や落語会、人権講演、お茶の会なども開催しています。4月初めには、大江小学校校庭の桜の下で「なごみお茶の会」を行いました。小学生や高齢者等たくさんの方に来ていただきました。三味線・尺八・手品のイベントもあり、楽しんでいただけましたように感じます。
 これからも、地域の皆さんのご意見を聞きながら手を取り合って、まちづくりを進めていきます。
 (大江地区集落支援員 田中弘江)