



## 八頭町にお住まいの妊婦さんへ

これから赤ちゃんの誕生の日まで、わくわくドキドキの生活が始まります。  
お母さんと赤ちゃんが安全に出産を迎えられ、その後安心して子育てができるよう、応援していきます。

### 母子健康手帳の交付

母子健康手帳は、妊娠中から出産時の様子、赤ちゃんの成長などを記録する大切なものです。

### 妊婦一般健康診査受診票の交付

妊婦健康診査を公費助成で14回受けていただくことができます。

### 妊娠・出産・育児に関する相談

妊娠中の心配ごとや赤ちゃんが生まれてからのことなど、一人で悩まずいつでもお気軽に声をかけてください。お電話での相談も受付けています。



## 「妊娠届出」について

個人番号(マイナンバー)制度の導入に伴い、平成28年1月から妊娠届出書に個人番号の記載が必要になります。

届出の際には、下記の注意事項をご確認ください。

### 【届け出に必要なもの】 次の①～③をご持参ください。

#### ★妊婦本人が申請する場合 ⇒①妊娠届出書

- ②個人番号通知カード、または個人番号カード、または個人番号が記載された住民票または住民記載事項証明書
- ③妊婦の本人確認ができるもの \* (下記参照)
- (②が個人番号カードの方は必要ありません)

#### ★代理人が申請する場合 ⇒①妊娠届出書

- ②妊婦の個人番号通知カードまたは個人番号カード (カード両面のコピーでも可)
- ③代理人本人の確認ができるもの\* (下記参照)
- ④委任状(妊婦本人の自書)(窓口にお問い合わせ下さい)

### 【本人確認ができるもの】\*

#### A 写真付き身分証明書(この場合は1つ)

- 個人番号カード
- 運転免許証
- 運転経歴証明書(平成24年4月1日以降交付)
- パスポート
- 在留カードまたは特別永住者証明書
- その他官公署発行の写真付き身分証明書で  
①氏名、②生年月日、または住所の記載のあるもの

#### B その他の本人確認書類(この場合は2つ)

- 健康保険被保険者証
- 共済組合の組合証
- 年金手帳
- 児童扶養手当証書又は特別児童手当等証書
- 介護保険被保険者証
- その他官公署から発行・発給された書類で  
①氏名、②生年月日、または住所の記載のあるもの

### ◀妊娠届出・母子手帳発行窓口▶

八頭町役場 保健課 (郡家保健センター) ☎72-3566