

# や す



## 今月の主な内容

- 八頭町マラソン大会 ..... 2~3P
- 平成18年度八頭町決算報告 ..... 4~5P
- 大安市友好交流団来町 ..... 6P
- 八頭町のごみ収集事情④ ..... 8P
- まちの話題 ..... 16~17P



## 各地からマラソンランナーが集結

10月8日、第2回森下広一杯八頭町マラソン大会が開催されました。子どもから大人まで幅広い年齢層の選手たちが、沿道の皆さんの声援を受けながら目標のゴールをめざして走っていました。

平成19年  
(2007)

# 11月号

No. 32

# 第2回森下広一杯

## 八頭町マラソン大会

ゴールをめざすランナーに沿道の応援しきり

10月8日(月)、第2回森下広一杯八頭町マラソン大会が船岡中学校校庭を発着点として開催されました。当日は国内では東は東京都、西は広島県にわたって、また国外では韓国江原道からも参加があり、総勢一〇五三名のランナーが集まりました。

ンの部まで、多くの選手の方がゴールをめざして力走されていきました。各種目・部門別の入賞者は次のとおりです。(敬称略)

### ハーフマラソン

#### ●一般男子

- 1 山端 良尚(兵庫県)
- 2 保木本正臣(八頭町)
- 3 岩本 慎吾(鳥取市)
- 4 中村 知弘(八頭町)
- 5 山田 武一(倉吉市)
- 6 草刈 邦展(智頭町)

#### ●一般女子

- 1 山口みゆき(兵庫県)
- 2 名賀 公子(兵庫県)
- 3 成田 恭子(兵庫県)
- 4 松田 直子(鳥取市)
- 5 金崎 夕佳(鳥取市)
- 6 ソ・ウンジュ(江原道)

### 10 km

#### ●15歳以上39歳までの男子

- 1 川端 大介(米子市)
- 2 河原 拓(鳥取市)
- 3 藤原 崇洋(岡山市)
- 4 杉田 光生(米子市)
- 5 野々上昭敏(岡山市)
- 6 松江 康治(岡山市)

#### ●40歳以上の男子

- 1 堀尾 昌志(倉吉市)
- 2 田住 昌禎(岡山市)
- 3 菱川 博人(岡山市)
- 4 増田 裕司(湯梨浜町)
- 5 成本 文明(岡山市)
- 6 清水 達也(鳥取市)

#### ●15歳以上の女子

- 1 水島ゆかり(岡山市)
- 2 下西 洋美(広島県)
- 3 吉田 雅美(岡山市)
- 4 岩本 美紀(鳥取市)
- 5 長恒 京子(岡山市)
- 6 田中 優子(岡山市)



今回は、前回に引き続きバルセロナオリンピック銀メダリストの森下広一さんをお招きしました。また、森下さんが監督を務めるトヨタ自動車九州陸上部より、8月に大阪で行われました世界陸上大会に出場された三津谷裕選手も参加していただきました。

この日は、時おり小雨のぱらつくあいにくの天候となりましたが、ファミリーの部(2kmコース)からハーフマラソ

#### ●中学生以上39歳までの男子

- 1 高岡 拓郎(八頭町)
- 2 濱本 圭吾(八頭町)
- 3 西尾 拓也(八頭町)
- 4 西尾 尚貴(八頭町)
- 5 飯田 貴弘(八頭町)
- 6 尾崎 万慶(八頭町)

#### ●40歳以上49歳までの男子

- 1 福井 正人(兵庫県)
- 2 山下 伸介(鳥取市)
- 3 藤田 好弘(八頭町)
- 4 澤 光徳(岩美町)
- 5 石破 徹(八頭町)
- 6 六戸 成光(兵庫県)

#### ●50歳以上59歳までの男子

- 1 水木 克尚(京都府)
- 2 黒田 光康(兵庫県)
- 3 奥田 利之(兵庫県)
- 4 古田 二郎(鳥取市)
- 5 岡田 志朗(京都府)
- 6 高山 秀基(岡山市)

#### ●60歳以上の男子

- 1 家川 昇二(大阪府)
- 2 宇山 武彦(東京都)
- 3 小林 豊(岡山市)
- 4 井上 忠(兵庫県)
- 5 鎌田 武志(鳥取市)
- 6 金森興太郎(八頭町)

#### ●中学生以上39歳までの女子

- 1 石井 聖子(鳥取市)
- #### ●40歳以上の女子
- 1 大黒 瑞穂(鳥取市)
  - 2 岡本 里子(鳥取市)
  - 3 矢部 幸代(八頭町)
  - 4 岡本 晴美(兵庫県)
  - 5 田中 正子(鳥取市)
  - 6 大村 和子(八頭町)



#### ●70歳以上の男女

- 1 林原 咲夫(大山町)
- 2 窪田 一正(八頭町)
- 3 北浦 瞭一(大阪府)
- 4 大嶋 貞夫(北栄町)
- 5 高田 紀康(岡山市)
- 6 阪本 克美(兵庫県)

#### ●中学生以上69歳までの男子

- 1 北垣 翔二(兵庫県)
- 2 森本 崇志(鳥取市)
- 3 山根 良太(八頭町)
- 4 花木龍之介(八頭町)
- 5 竹内 直弥(八頭町)
- 6 岸本 光司(八頭町)

#### ●中学生以上69歳までの女子

- 1 松田 美希(八頭町)
- 2 北尾真佑子(八頭町)
- 3 山根 絵美(八頭町)
- 4 中村 早紀(八頭町)
- 5 田中 葉月(八頭町)
- 6 澤 有美(岩美町)

#### ●小学生男子

- 1 横尾 亮(岡山市)
- 2 井手 雄飛(京都府)
- 3 山本 和佳(八頭町)
- 4 薄竹 亮介(八頭町)
- 5 亀井 涼平(鳥取市)
- 6 石井 洋渡(岡山市)

#### ●小学生女子

- 1 谷田 梨央(岡山市)
- 2 橋尾理沙子(八頭町)
- 3 山本 望(鳥取市)
- 4 田中 美香(鳥取市)
- 5 池本 麗(八頭町)
- 6 谷口 沙樹(八頭町)

### 3 km

### 5 km

## 特別会計

単位：千円

特別会計名	歳入総額	歳出総額	差引額
国民健康保険特別会計	1,926,709	1,759,292	167,417
簡易水道特別会計	325,706	291,656	34,050
住宅資金特別会計	34,913	81,925	△ 47,012
老人保健特別会計	2,163,872	2,100,986	62,886
公共下水道特別会計	470,069	460,248	9,821
農業集落排水特別会計	809,826	788,749	21,077
介護保険特別会計	1,495,319	1,438,846	56,473
宅地造成特別会計	76,366	12,772	63,594
墓地事業特別会計	2,217	1,669	548
老人居室・障害者住宅整備資金特別会計	565	555	10
上私都財産区特別会計	6,262	564	5,698
覚王寺、市場財産区特別会計	11	0	11
上津黒・下津黒財産区特別会計	1	0	1
篠波財産区特別会計	19,982	35	19,947
合計	7,331,818	6,937,297	394,521

※住宅資金特別会計の歳入不足額は、翌年度歳入繰上充用金から補填しました。

## 平成18年度

# 一般・特別会計決算報告

平成18年度の八頭町の決算を地方自治法の規定により公表します。

この公表は、八頭町の財政がどのように運営されたのか、また、どのような状況にあるかを、町民の皆様に広く知っていただくために公表するものです。

町では、住民生活に密着した行政サービスを確保するため、限られた財源の有効的、効率的な使用に努めました。

この公表を通して町の財政状況をご理解いただき、今後の行財政運営にいつそご協力をお願いいたします。

## 大切に使いました 94億8,360万円

平成18年度一般会計歳入の総額は97億8,983万円でした。歳出総額は94億8,360万円となり、形式収支は3億623万円となりますが、翌年度に繰越さなければならぬ財源が4,208万円あるので、実質収支は2億6,415万円の黒字決算となりました。

一般会計の主な支出としては、船岡小学校整備費（体育館・プール等）3億3,847万円、中央中学校整備費3億2,292万円（用地購入・敷地造成・校舎の一部建設等）、ごみ処理費3億4,191万円、道路改良事業費1億4,119万円、地籍調査事業費7,089万円、中山間地域活性化事業費3,648万円、地方路線バス事業費2,177万円などとなっています。

実質収支は黒字となっていますが、実質収支から前年度からの繰越金及び積立金の取り崩しを除いた実質単年度収支は、赤字となっており、厳しい財政運営となっています。

## 平成18年度財政指標

町の財政状況を表す場合に、いろいろな指数や比率が用いられます。18年度決算における八頭町の主な財政指標は、以下のとおりとなっています。

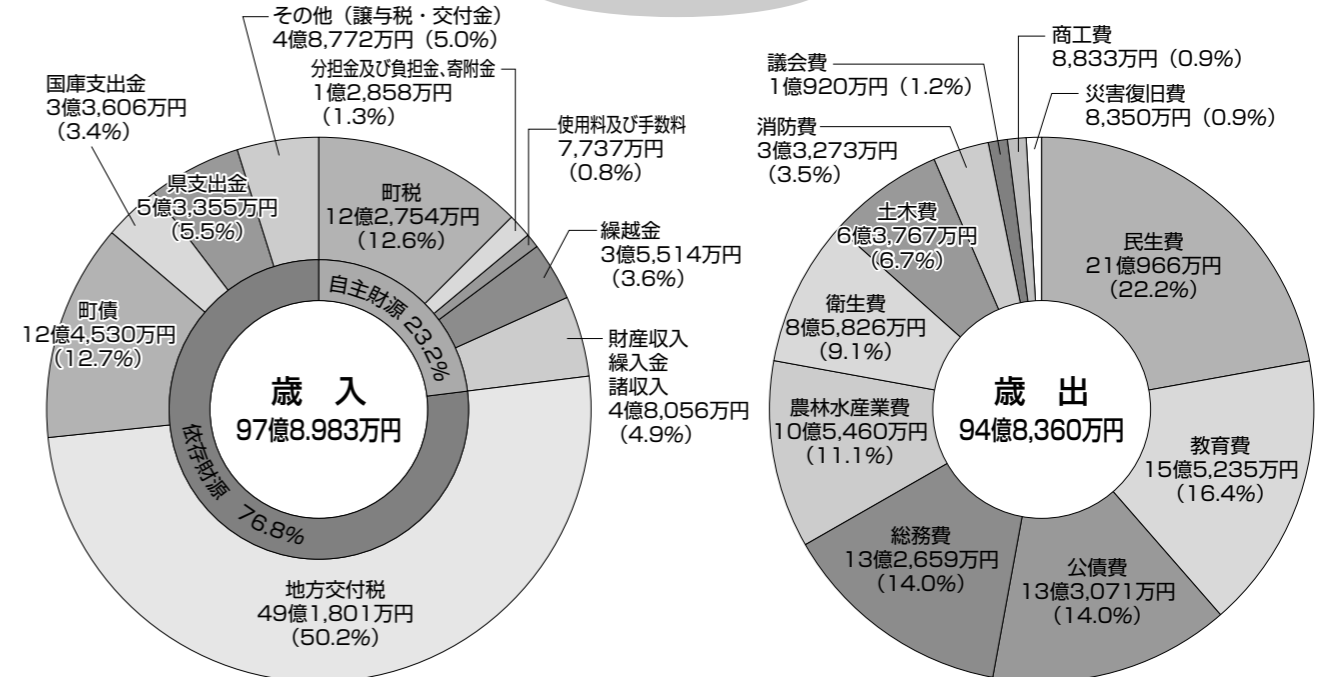
区分	財政力指数	経常収支比率	実質公債費比率
18年度	0.254	87.2%	17.1%

**財政力指数** …… 地方公共団体の財政力を示す指数として用いられる。標準的に徴収し得る税収入等（基準財政収入額）を、行政運営に最小限必要な経費（基準財政需要額）で割って求めます。県内市町村の平均が0.384なので、八頭町は県内平均を下回っていることになります。

**経常収支比率** …… 財政構造の弾力性を示す指標として用いられます。これは町が行政活動を維持して行くために必要な経常的な経費（人件費・扶助費・公債費等）に、毎年連続して収入される、使い道が特定されない財源（町税・地方譲与税・地方交付税等）がどの程度消費されているかによって、弾力性を測定しようとするものです。健全化ラインが町村では75%といわれていますが、八頭町は87.2%になっており、財政の硬直化が進んでいると言えます。

**実質公債費比率** …… 実質的な公債費（借金の返済金）の負担の程度をみる指標です。公債費に充当された一般財源（地方交付税に措置されたものを除く）が、経常的に収入される一般財源に対して、どの程度の割合になっているかを表しています。この比率が高くなるほど借金の返済に財源を費やしていることになります。

## 一般会計



### 地方債現在高（町の借金）

一般会計	11,097百万円
特別会計	14,692百万円
合計	25,789百万円

※町民一人あたり  
借金（全会計）  
128万円

### 基金現在高（町の貯金）

一般会計	1,247百万円
特別会計	212百万円
合計	1,459百万円

※町民一人あたり  
貯金（全会計）  
7万円

## コミュニティ助成事業で地域活性化を！！

このほど、コミュニティ助成事業で音響機器や祭りの備品等が整備されました。

このコミュニティ助成事業は、財団法人自治総合センターが地域住民のコミュニティ活動の健全な発展と、宝くじの普及を図るために行っているもので、八頭町が要望した3件の事業が認められたものです。

「化粧回し」の助成を受けた大江集落では、早速10月14日に開催された秋祭りで初披露されました。この大江の秋祭りは毎年、五穀豊穡、家内安全、無病息災などを祈願して赤倉神社で行われるもので、この祭りのメインイベントとして相撲取りの土俵入り姿で「化粧回し」を付け、花かごを担ぐことが伝統となっていました。この化粧回しが2本とも老朽化していたことから、コミュニティ助成事業が認められ、化粧回しを新調することとなったものです。化粧回しのデザインは、大江の日の出、鯉の滝登りをデザインしたもので、若者が化粧回しを付け、子供の櫓を先頭に赤倉神社へと向かいました。道中観客も多く大変盛り上がった秋祭りとなりました。

大江の区長は「こんなに素晴らしい化粧回しを助成していただき、大変感謝しています。この化粧回しの新調を契機として秋の例大祭が末永く続き、大江集落の地域活性化が一層図られるよう頑張っていきたい」と語っておられました。

### 大江集落「化粧回し」



### 下日下部集落「放送設備・ガス式回転釜」



### 八頭町役場「音響機器」



このほど、9月3日～9月6日までの日程で中国大安市の馬万龍（マ・ワロン）常務副市長を代表とする7名の交流団が八頭町を訪問されました。中国大安市は旧船岡町と平成8年に友好交流協定を締結し、教育・産業分野などで幅広く交流しており、このたびの交流団は八頭町になってから初めての訪問でした。



船岡小学校視察の様子

として特別養護老人ホーム すこやかや、教育施設として、昨年新しく建築された船岡小学校、農業施設として北村きのこ園、山田農園などを視察されました。馬万龍（マ・ワロン）常務副市長は「合併した八頭町の訪問は初めてでしたが、高齢者対策、教育施設、農業施設はどこも素晴らしく充実しており、中国大安市でもぜひ参考にしたい。特に教育環境には目を見張るものがあり、先生と生徒の関係が緊密であり、子どもたちも素直で熱心に学習している様子に驚いた。来年は大安市の教育関係者を八頭町に派遣し、ぜひ視察させて欲しい」と語っておられました。

## 大安市の概要

### 1 位置面積

大安市は、吉林省の西北に位置し、省都長春市から220km、肥沃な耕地、見渡すかぎりの大平原の中に位置する。東西95km、南北90km、総面積4,879km<sup>2</sup>（八頭町面積206.71m<sup>2</sup>の24倍）である。

### 2 人口

総人口は42.5万人で、うち市街地人口は11.5万人。

### 3 気候

大陸の内陸気候に属し、平均気温4.3度（冬期間は最低-25度以上にもなる）、年間降水量は413mmと少なく厳しい気象環境にある。

### 4 産業

(1) 農業 農業が基幹産業で、農業人口は27万人。コーリャン、トウモロコシ、豆類（大豆、小豆、緑豆、落花生等々種類は豊富）、ひまわり種、葉タバコなどが主要作物。94年の総食糧生産40万tとこのことにより、伝統的な農業から近代的な農業への転換が課題。灌漑水路及び洪水防止の堤整備も必要である。近年、特に米作に力を入れており、土壌改良を行えば水田に転換できる開発可能な湿地が6,400haある。

また、「駿馬の里」として、馬、牛、羊などの放牧が盛んで、大草原の良質な牧草は日本へ輸出されている。銜詰、ソーセージ、ムートンなどを生産している。野生動物の毛皮、羽根、骨などの加工産業も発達している。

(2) 漁業 大安市は、吉林省最大の内陸港である。大河嫩砂江は、黒龍江省のハルビンを経由し、ロシアのハバロフスク港まで続く。この港を利用し、日本への輸出を期待している。淡水漁業も盛んで、コイ、フナ、ナマズ等豊富な食材として食卓にのぼる。

(3) 工業 工業は、石油機械、自動車部品、植物油（ひまわり・大豆）、縫製、家具製造業などである。



# 八頭町のゴミ収集事情

現場レポート④

ごみ収集を委託している業者に同行して、町内で収集されるごみについて取材を行いました。

今回は、その第4弾として資源ごみ(カン・ビン)にスポットをあててみました。

## ○資源ごみとは？

資源ごみは、飲料用・食料用のカン類、ビン類です。ジュースやお酒、飲み菓のビン、ペットフードの缶なども収集します。大きさは、カンは粉ミルク程度、ビンは一升瓶までです。大きなカンや、のりの大きなビンなどは、大きさに応じて小型破碎ごみや大型資源ごみへ出してください。



化粧品は小型破碎ごみへ

飲食用以外の容器や、茶わんやコップなどの食器は、小型破碎ごみに出してください。

## ○出し方のポイント

資源ごみの出し方のポイントを見てみましょう。

### 【中を洗う】

中身は必ず空にしてください。中身が入っていると収集できません。また、リサイクル時の品質向上のために、必ずさつとでいいので洗ってください。

### 【灰皿にしない】

カンを灰皿がわりに使用すると、収集できません。中に入れたタバコと灰を取り出して洗った後、資源ごみへ出してください。



灰皿に使うのはやめましょう

### 【つぶさない】

カンとビンと一緒に収集しています。カンはクッションの役目をしていますので、つぶして出すと一緒に収集しているビンが割れてしまいます。

### 【フタをとる】

フタは必ず外し、缶詰のフタも取ってください。

ラベルが付いていても収集しますが、リサイクル時の品質が向上しますので、簡単に剥がせるラベルはなるべく剥がしてください。

### 【カゴに直接入れる】

レジ袋などを使わずに、ステーションにあるごみカゴに直接入れてください。

### 【割れたら小型破碎ごみへ】

割れてしまったビンは、小型破碎ごみへ出してください。

### ○資源ごみのゆくえ

運ばれた資源ごみは、鳥取県東部環境クリーンセンターでリサイクルされます。

受け入れホッパーからベルトコンベアで運ばれ、手選別

ラインで異物が取り除かれます。異物が多いと選別に支障をきたしますので、みなさんの分別がとても大切です。



取り除かれた異物

その後、磁力を使って、スチールとアルミを種類ごとに選別し、圧縮してリサイクル工場へ運びます。



圧縮されたスチールとアルミ

ピンは機械を使って色分けした後、リサイクル工場へ運ばれます。どうしてもリサイクルできないものは、埋立処理されます。

なお、ビール瓶と一升瓶は別に回収されて、リユース(再利用)されます。

リファレンスいなば  
エコフェスタ in 2007  
「みんなの  
エコライフを楽しもう」

とき 11月18日(日)

午前10時～午後3時

(雨天決行)

【場所】リファレンスいなば

(鳥取市伏野)

### 【実施内容】

・環境講演会 11時～

鳥取環境大学環境政策学科

衣川 益弘 教授

「地球温暖化と私達にできること」

・エコ料理PRコーナー

・リサイクルマーケット

・ごみごみ博士の分別クイズ

・小学校夏休み研究作品展示

・達人さんの修理コーナー

(包丁研ぎ、傘の骨直し)

・再生品常設展示販売

・グリーン購入・エコピンゴ

このほか、食べ物バザー・

地産地消市など催し物が盛り

だくさん、ご家族そろってご

参加ください。

★ごみ減らし!マイバッグを

ご持参ください。

【お問い合わせ先】

リファレンスいなば

☎(0857)5916026

## 福祉課からの

### お知らせ

問合せ先  
八頭町役場福祉課 (0857)76-10205  
船岡支所住民課 (0857)72-10044  
八東支所住民課 (0857)84-11220

## 年末調整や確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の証明書の添付や提示が必要です

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・町民税等の社会保険料控除の対象となります。(一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。)

### 毎年11月初旬に送付

このため、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、社会保険庁から毎年11月初旬に送付されます。納付忘れ等がある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。

### 2月初旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以

降に今年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収証書を添付等してください。

### 国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、ご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

詳しくは、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載の連絡先にお問い合わせください。

平成20年4月から

## 「後期高齢者医療制度」が始まります

「後期高齢者医療制度」では、新たに保険料を納めると聞いているが、保険料はどのように決めるの？

### A

☆全員が保険料を納めます

後期高齢者医療制度では、被保険者全員が所得などに応じて決められる保険料をお住まいの市町村へ納めます。原則として介護保険と同様に、年金から天引き(特別徴収)されます。保険料の年金からの特別徴収は、平成20年4月支給分の年金から徴収させていただきます。

保険料の額は、広域連合議会で決定した県内均一の保険料率をもとに、計算されます。

保険料は、被保険者1人当たりいくらか決められる「均等割額」と被保険者の所得に応じて決められる「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。なお、鳥取県の保険料額は11月中に決定する予定です。

軽減割合	世帯の総所得金額
7割軽減	基礎控除額(33万円)を超えない世帯
5割軽減	基礎控除額(33万円)+24.5万円×当世帯の被保険者の数(被保険者である当該世帯主を除く)を超えない世帯
2割軽減	基礎控除額(33万円)+35万円×当該世帯の被保険者数を超えない世帯

※軽減を判定する総所得金額について、当分の間、公的年金等控除を受けた者については総所得金額等から15万円を控除する特例措置が定められます。

## Q&A

☆保険料の軽減措置について  
健康保険や共済組合の被扶養者だった方については、後期高齢者医療制度の資格を得た日のある月から2年間、保険料の均等割額が5割軽減されます。また、低所得者の方(被保険者及びその世帯の世帯主につき算定した総所得金額等の合算額が左の表の基準に該当する世帯の被保険者)については、均等割額から、当該被保険者均等割額にそれぞれ左の表の軽減割合を乗じて得た額が軽減されます。

平成20年4月分からの保険料の仮徴収額を決定するため、平成18年中所得を申告する「簡易申告書」を郵送させていただきます。申請内容に沿って適正に算出しますので、必ず提出期限までにご提出いただきますようお願いいたします。

### おこわり

この広報は、国が示す資料などに基づき説明していただきますので、今後変更されることもあります。

【後期高齢者医療制度についてのお問い合わせ先】

八頭町役場福祉課

☎76-10205

鳥取県後期高齢者医療広域連合  
☎(0858)3211097

# 保健センターだより

連絡先  
 郡家保健センター TEL 728413566  
 船岡保健センター TEL 7310670  
 八東保健センター FAX 7310741  
 地域包括支援センター TEL 728411233  
 TEL 728413565

## 今日からはじめよう!! 糖尿病の予防

昨年度の八頭町の基本健康調査の結果と県平均との比較をまとめてみました。

疾患名	主要疾患別異常者率(%)		比較
	八頭町(平成18年度)	県平均(平成17年度)	
高血圧	53.3	42.4	10.9
高脂血症	43.5	44.7	-1.2
心電図異常	35.3	21.7	13.6
肝疾患	19.3	14.3	5.0
糖尿病	18.6	16.3	2.3
貧血症	17.9	10.4	7.5
腎疾患	15.9	11.5	4.4
脳血管疾患他	11.5	8.6	2.9
高尿酸血症	8.4	6.4	2.0

この表のとおり、疾患の多い順位は県平均とほぼ同様の傾向がみられます。高脂血症以外の疾患はいずれも県平均を上回っており、八頭町は生活習慣病の方が比較的多いと

言えます。特に、糖尿病については、年々上昇傾向にあるため、糖尿病予防教室の開催、個別指導の実施など、重点的に予防活動を行っています。

今回は、糖尿病予防のポイントについて、お話しします。

### ☆糖尿病ってなあに？

すい臓から分泌されるインスリンというホルモンは、体を動かすエネルギー源である糖(ブドウ糖)が細胞に入るのを助ける働きをしています。インスリンの分泌が低下したり、その働きが弱められる体質(主に肥満)になると、体の中で糖が効率よく利用できなくなり、「糖尿病」が発症します。

糖尿病の自覚症状は、初期の段階ではほとんどありません。進行してくると、①疲れ

やすい、②尿の量・回数が多くなる、③のどが渇く、④食べているのに体重が減る、⑤異常に食欲があるなどの症状が現れてきます。尿に糖が出ていないから「糖尿病ではない」とか「治った」などと誤解されている方が時々ありますが、糖尿病の初期には、しばしば陰性になりますので、まずは血液検査で判断をするようにしましょう。

### ☆糖尿病を放置してはいけない理由？

糖尿病を放置すると、失明や人工透析を受けることになる三大合併症(糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病性神経障害)をはじめ、致命的な血管障害(心筋梗塞、脳卒中など)を引き起こす原因となります。

### ☆内臓脂肪は、糖尿病の危険信号！

内臓脂肪の脂肪細胞で阻害物質が作られると、これがインスリンの働きを妨害することが知られています。そこで内臓脂肪を減らすことでインスリンが働きやすい環境を作

れば、血糖値の上昇を食い止めることができます。



### ☆糖尿病を予防する生活のポイント!!

#### ① バランスのとれた規則正しい食生活をする

まず、三食を規則正しく決まった時間に配分よくとり、ゆつくりとよく噛んで食べましょう。夕食は寝る2〜3時間前にとるようにしましょう。

食事が肉料理に偏らないように、野菜や海藻類を毎食取り入れましょう。食物繊維は、血糖値の上昇を抑制し、コレステロールの吸収も抑えてくれます。外食は比較的バランスのよい定食にしたり、残す勇気を持つなど常に腹八分目に心がけましょう。

#### ② 適度な運動を行う

運動不足は肥満を招き、インスリンの働きを悪くします。移動の際にはできるだけ歩くよ

うにし、一日の身体活動量を増やすように心がけましょう。

#### ③ 上手にストレスを解消する

身体的・精神的ストレスによって、血糖値を上昇させる別のホルモンが分泌されます。ため込まないように、ストレスを解消していきましょう。

#### ④ 適正体重を維持する

肥満と糖尿病は、最も密接に関係する危険因子の1つです。毎日の体重を測り、カレンダーに記録してみましょう。

#### ⑤ 禁煙・節煙に努める

ニコチンには、血管を収縮させる作用があり、血液の流れを妨げるため、糖尿病の合併症を悪化させます。

#### ⑥ アルコールを控える

過度のアルコールは動脈硬化を助長するほか、肥満の原因にもなります。

#### ⑦ 年に1回は健康診断(基本健康診査)を受ける

健康診断を受けられて糖尿病の心配のある方は、最寄の保健センターにご相談ください。また、さわやか体操教室、水中運動教室を開催していますので、お誘いあわせでご参加ください。

## 転ばないためのひとくち講座

最近、つまづきやすくないですか？これは、後ろ足のつま先でしっかり地面を蹴っていないためです。特に高齢者の方は筋力が弱っているのも原因の一つです。また体のバランスを取ろうと両足の幅が自然と大きくなり、股関節や膝を曲げ気味に歩くようになります。背中もやや丸くなるため腕の振りが小さくなります。このような姿勢で歩いていると、なおさらつまづいて転びやすくなってしまいます。

### 転ばないための日常の工夫①

〜しっかりと歩こう〜  
 正しい姿勢でしっかりと歩くことで、太ももとお腹の筋肉が刺激されて、これらの筋力が保持されます。歩幅を広げるためには、「大腿で歩くこと」を意識するよりも、「出した足を強く後ろに蹴る」ことがポイントになります。

### 転ばないための日常の工夫②

〜足の裏を敏感に〜  
 足の感覚が鈍ると、体を支



える力が弱くなり転倒しやすくなります。そこで、鼻緒のついた履き物や五本指靴下などを時々履くことにより、足の裏の感性を磨くことができます。

### 『足指ジャンケン』も効果的です。



**注意**…足がつることがあるので、無理をせず休みながらやみましょう。チョキができない人は、手で補助してやってみましょう。

## 11月の保健事業

日	曜日	内容	時間	場所	対象
1	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
5	月	一般健康相談	受付 9:30~11:00	八東保健センター	一般
6	火	検診結果説明会	受付 9:30~10:30	国中改善センター	10/4に基本健診を受けた方
7	水	検診結果説明会	受付 9:30~10:30	上私都改善センター	10/5に基本健診を受けた方
		さわやか体操教室	10:30~11:30	船岡保健センター	一般
8	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
		2歳児歯科健診	受付 12:40~12:55	郡家保健センター	H17.9.14~H17.11.8生まれ
12	月	一般健康相談	受付 9:30~11:00	郡家保健センター	一般
14	水	健康講座	14:30~15:30	八東保健センター	一般
15	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
		5歳児健診	受付 12:50~13:00 14:05~14:15	郡家保健センター	H14.8.9~H14.9.13生まれ
19	月	育児相談	受付 9:30~11:00	郡家保健センター	乳幼児等
21	水	さわやか体操教室	10:30~11:30	郡家保健センター	一般
		6か月児健診	受付 12:45~13:00	郡家保健センター	H19.4.11~H19.5.21生まれ
22	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
26	月	一般健康相談	受付 9:30~11:00	船岡保健センター	一般
27	火	離乳食講習会	受付 9:15~9:30	郡家保健センター	生後4~5か月児の養育者
28	水	検診結果説明会	受付 9:30~10:30	中私都改善センター	10/22に基本健診を受けた方
29	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
		1歳6か月児健診	受付 12:30~12:45	郡家保健センター	H18.4.12~H18.5.29生まれ
30	金	検診結果説明会	受付 9:30~11:00	郡家保健センター	10/23に基本健診を受けた方

# 第22回 八頭町郡家地域部落解放文化祭

郡家隣保館

**とき** 11月30日(金)～12月2日(日)  
**ところ** 郡家隣保館、土師百井二児童館、土師百井二集会所

**テーマ**  
 「部落解放を八頭町に暮らすすべての人々の課題に」  
 豊かな人間関係を育て  
 差別のない明るい八頭町を築く

**11月30日(金)**  
**◎作品展示 8:30～18:30**  
 絵画・習字・工作・手芸・生花・その他

**12月1日(土)**  
**◎作品展示 8:30～18:30**  
 絵画・習字・工作・手芸・生花・その他

**12月2日(日)**  
 8:30 開館  
 バザー、もちつき、茶席  
 11:30 開会行事、生活発表  
 意見体験発表、小・中学生他  
 学習発表、芸能発表  
 15:00 閉会  
**◎作品展示**  
 絵画・習字・工作・手芸・生花・その他  
**◎バザー** カレー、おでんその他



そば作り

健康教室

8月19日から22日まで、郡家地域で出張隣保館を開催しました。

## 出張隣保館を開催

**お知らせ**  
**同和問題講演会を開催します**  
**とき** 11月17日(土)  
 午後1時30分から  
**ところ** 郡家隣保館  
**演題** 「全ての生徒に開かれた人権・同和教育の推進」  
**講師** 兵庫県立出石中学校 教諭 山崎喜彦さん

10月1日の人権塾で、鳥取地球人クラブ代表 中尾和則さんに、「人権を考える世界の旅」と題して講演をしていただきました。その一部を紹介いたします。中尾さんは、中東やアジア、アフリカの紛争地帯を訪問され、その経験を中心に話していただきました。



「イスラム諸国を訪ねていちばん感じたことは、人びとの生活すべてが、イスラムの教えに沿ったものである。そして、平和で従順で人々に親切である。アフガニスタンはアジアでも最貧国のひとつである。飢餓と貧困に追い詰められ、ある者は兵士となることで衣食が与えられ命をつなぎとめる。ある者は難民となって失意の人生を送る。しかし、難民となってキャンプで暮らすにもさまざまな条件があり、難民になりたくて国境を越えることも至難の業であるという。アフガニスタンに暮らす幸

せな家庭に、ある日突然と空から爆弾が降ってくる。一瞬のうちに家族を失い、唐突で不条理なできごと絶望のふちに追いやられた人々は生きる意味を見失う。後に残るのは憎悪と復讐の念だけだ。彼らは自暴自棄の果てに自暴テロを引き起こす。だが、このような人は、ごく一部の少数者であり、そのことをメディアが繰り返し報道することで、間違った見方や偏見を持つてしまうことに注意しなければならぬ」と話されました。

## 人権を考える世界の旅

八東隣保館



# りんぽかん

八頭町  
第31号

船岡文化センター

## 船岡文化センターまつり迫る

11月2日より5日まで、船岡文化センターまつりを開催致します。今年で19回目となり「八頭町に暮らす、すべての人が人権問題を自分の課題として捉え、一人ひとりの人権を守り、差別のない明るい地域社会をつくろう」をテーマに行われるものです。この期間中に催される主な内容についてご紹介します。

### 意見・体験・学習発表

船岡地域内の各小中学校の児童、生徒による人権問題や同和問題に関する意見、体験、学習会の発表。

### 11月4日

・三味線演奏等  
 鳥取市気高町在住の藤本 高一氏  
 ・船岡地域保育所園児による合同合唱

### 各種団体等作品展示

○保育所園児による工夫を凝らした協同作品。  
 ○小中学校での人権教育や地区学習会の活動状況。

○各地区同和教育推進委員会の活動状況。

○当センターの活動として各種教室等の活動紹介。(生花・書道・英語・組紐創作活動・各種交流会)をセンター内に展示

### パネル展示

人権についてのパネルとして「マンガで考える人権・人権尊重(性別・国籍・障害)」など、考えさせられるパネルを展示。

### 各種販売等

たい焼き・焼きそば  
 焼き鳥・ぜんざい  
 なめこ汁 ほか販売

このまつりをおとして、同和問題、人権問題の重要性を再認識していただきますよう、町民多数のお越しをお待ちしております。  
 なお、3・4日は、船岡公民館祭も同時開催致します



差別をなくす学習から 差別をなくす行動へ

## 第19回 文化センターまつり



**とき** 2007年11月2日(金)～5日(月)  
 午前8:30～午後5:00  
**ところ** 船岡文化センター

### 作品展示

保育所・小学校  
 中学校  
 各団体 など多くの作品を展示しています。

### 11月4日(日)

9時40分より 小・中学生及び一般の意見・体験・学習発表  
 10時30分より 三味線演奏・保育所合唱

＊販売は11時より  
 たい焼き 焼き鳥 焼きそば  
 餅つき なめこ汁



3日、4日は船岡公民館祭も同時開催します。

# 公民館だより

## 連絡先

郡家公民館 ☎72-3113  
 船岡公民館 ☎72-0085  
 八東公民館 ☎84-3001

## 船岡

### そば打ち

今回のチャレンジ教室では福井の大谷継人さん、西村東明さんを講師にそば打ちを行いました。

まずはそば粉と小麦粉を混ぜ合わせよく練ったら麺棒を使って延ばします。2人ずつのペアになって作りましたが、みんな顔や手を粉だらけにしながら四苦八苦していました。

最後に上級生が麺切器できれいに切ったものをゆで、みんなでおいしく頂きました。



## ふるさとふれあい祭り (大江地区公民館)

10月21日に大江地区公民館と大江小PTAの共催による「ふるさとふれあい祭り」が開催され、たくさんの方で賑わいました。魚のつかみ取りが行われた下野水辺公園では子供たちが一斉に川に入りアマゴと悪戦苦闘していました。また、メイン会場の大江小学校庭では餅つきが行われぜんざい、豚汁などが無料で振るまわれました。また模擬店ではアマゴの塩焼きやおでん、お酒の販売もあり、皆さんが大いに盛り上がっていました。



## パソコン教室

毎年好評を頂いているパソコン講座を今年も9月から10月にかけて開催しました。

初級ワード講座に15名、中級エクセル講座に15名、今年初めて開催したデジタルカメラ講座には19名の参加があり、皆さんが慣れない手つきでマウスやキーボードを操作していました。

特に今回好評だったのがデジタルカメラ講座で、はがきへのプリント方法やサイズや色調を変える操作などを習い、自分かと思うようなオリジナルの写真が出来ること知って、さっそく来年の年賀状をこれで作りたいと意気込んでおられました。



## 女性教養講座

今回は「樹脂粘土を使ったかわい  
い干支のねずみ」を作りました。

即乾性の樹脂粘土というので素早く仕上げなくてはならず、皆さんがあせりながらも講師の山根のりこさんのていねいな指導で、かわい  
いねずみを作り上げました



## 子供シアター

★11月17日(土)  
 10:00~12:00  
 ○日本むかし話  
 ・わらしべ長者  
 ・田植地藏  
 ○ピカチュウのかくれんぼ  
 みんな見に来てね!

## 八東

### 韓流講座でアンニョンハセヨ

船岡公民館に引き続き、八東公民館でも9月19日～10月5日の間に6日間、韓国横城郡行政研修生 柳恩京(ユ・ウンギョン)さんを講師に、韓流講座を開催しました。ハンゲル文字や韓国語の学習をはじめ、日本語と同じ発音をする韓国語を教わったり、韓流講座という名のとおり、韓国語の学習のみにとどまらず、韓国の遊びや食文化、調理実習など、講師、受講生とも楽しみながらの学習に、お互いの親睦も深まる有意義な講座となりました。



## ふるさと探訪ウォーク

10月20日(土)、ふるさと探訪ウォークと題して、八東公民館を発着点とし、江戸時代の元文一揆の指導者 東村勘右衛門にゆかりのある名跡を探訪しました。

勘右衛門碑、勘右衛門土手、徳丸どんどん、首無地藏、勘右衛門の墓などを散策し、それぞれの場所で、わかさ生涯学習情報館長の入江宜明氏の説明を受けました。

参加者は、勘右衛門の功績やその時代の社会の情勢に思いを巡らせました。



## 郡家

### 郡家地域 子ども教室

10月20日(土)、子ども教室「アロマ講座」を郡家西地区公民館で開催し、島本綾子さんの指導を受けながら、石けんと香り袋づくりに挑戦しました。ハーブのやさしい香りが部屋中に広がり和やかな雰囲気の中、参加した28名の親子はエッセンシャルオイルとドライハーブを使って、粘土細工のように作り上げていました。また同日、「ウォークラリー大会」を郡家東地区公民館をスタートに開催し、秋の風景を満喫しながら峰寺薬師堂などを巡りました。当日渡されたコマ図を見ながらチームで移動し、チェックポイントで問題を解きながら散策して楽しみました。



ウォークラリーのスタート風景!

## ふれあい大学運動会!

10月18日(木)、郡家運動場で郡家ふれあい大学運動会を開催しました。当日は雲ひとつない運動会日より。参加された48名の皆さんは4組に分かれ、ボール送りや玉入れなど9種目の競技を行ったり、八頭町音頭を踊って楽しみました。



玉入れに奮闘

## 文字が語る古代・中世の とじり

11月9日～11月21日まで、移動博物館「文字が語る古代・中世のとり」を郡家公民館で開催します。今に残る重要な古文書や金石文などを写真パネル(県立博物館所蔵)で紹介し、そこに記された文字が語る奈良時代から戦国時代に至る各時代の鳥取県内の様子を紹介します。ぜひご来館ください。



# まちの話題

話題・情報は、情報政策室へ  
TEL 76-0210 FAX 73-0414  
http://www.town.yazu.tottori.jp/

## おめでとうございます 百歳を迎えられました

八頭町では、満百歳を迎えられた方をお祝いする長寿表彰をおこなっています。このたび10月に、岡森吉定さん(延命寺)、小島作男さん(石田百井)が満百歳を迎えられ、町長より寿詞などの贈呈を受けられました。岡森さん、小島さん、これからもお元気にお過ごしください。



小島作男さん



岡森吉定さん

## 八頭町特別職報酬等審議会が「町特別職及び町議会の議員の報酬等の額」について町長に答申

平成19年7月24日に町長が特別職報酬等審議会(西尾会長ほか4名)に対し諮問していた「町特別職及び町議会の議員の報酬等の額」について、10月1日、西尾会長から平木町長へ答申されました。西尾会長は、町の財政状況、類似団体(八頭町と同規模の団体)や県内の状況を分析するなど慎重に審議した結果、審議会委員の総意で町長の給料月額を5.09パーセント削減することなどを、最終的にまとめあげたことを説明されました。



平木町長へ答申する西尾会長(平成19年10月1日)

## 桑村収入役 退任

桑村和義収入役が、去る9月30日に退任されました。平成17年5月14日に就任以来、2年5か月にわたり、収入役を務めていただきました。

## 役場人事異動のお知らせ

(平成19年10月1日付)  
・会計管理者兼出納室室長 土橋芳子(船岡公民館館長)  
・船岡公民館館長 東口善一(産業課課長補佐)  
( )内は前任

この答申内容は、八頭町ホームページまたは八頭町役場総務課、各支所住民課でご覧いただけます。



大会会場での坂田さん

## 第34回中・四国身体障害者福祉大会で坂田 亘氏に表彰状

10月5日(金)、山口県山口市で第34回中・四国身体障害者福祉大会が開催されました。この大会は、すべての人が互いに助け合い、共に安心して暮らせる共生生活の実現をめざし、自立と社会参加意識の高揚を図ることを目的として行われています。今回この大会で、八頭町の坂田 亘さん(賀茂町)に、鳥取地域での身体障害者福祉に尽力された功績に対して表彰状が送られました。また、これからもますます活躍されることを期待しますと言葉をいただきました。

## 船岡地域人権擁護委員を委嘱

このたび、船岡地域担当の人権擁護委員 清水民子さん(9月30日任期満了)が法務大臣から委員に再任されました。

これを受けて10月16日、役場町長室において、人権擁護委員委嘱状が鳥取地方法務局人権擁護課の落合課長から本人に手渡されました。

清水さんは、これまで3年間人権擁護委員としてご活躍いただいています。定例の相談日以外にも、いつでも気軽に相談に応じられるなど、相談しやすい環境を整えてこられました。

今後ますますのご活躍を期待いたします。



委嘱状を受け取る清水さん

## 安藤祭 今年も盛大に

9月29日、安藤祭りの大祭りがにぎやかに開催されました。今年も2年に一度の華やかな祭りとなっており、家の前を屋台行列が通過する時には、近所の皆さんが家族総出で出迎え、子どもと大人の踊り子連の踊る姿に楽しそうに見入っていました。

夕方には、郡家駅前広場にすべての屋台と踊り子が集結し、それぞれがここの一番のパフォーマンスを披露していました。集まった観客はその華麗さと迫力に大きな拍手を送っていました。



## 人権のひろば

### 「母親の姿」「結婚差別と子どもの未来」

こんな詩の内容を思い出した。とてもできた詩であった。

このような母親がいるこの女性性は幸せであろうと思う。子は親を見るという。少なくともこの母親は被差別部落に対して偏見は持っていないだろう。

だからこそ「誇りに思える」のである。

「あの優しいお母さんが」「お父さんが」と思うほど豹変してしまう。戸惑い、どうしていいのかわからない。

その中でとどめともいえるこの言葉「生まれた子が……」。うまれてもない子どもに「不幸」のレッテルを貼ろうとしている。

「不幸」のレッテルを貼る人たちが、自分の孫に「不幸」のレッテルを貼ろうとしている。

「不幸」な人たちのだと。両親が子供の本当の幸せを願うならば、周りの者がどんなに反対しようとも自分の子どもを支えることが親として最も大切なことでは……

部落問題・人権問題エッセイ集より

それは結婚の日、「どこへ嫁ぐの」と近所の人に聞かれた花嫁はグクリとする。嫁ぐ先の名前を言えば部落だとわかってしまう。そんな時母親は平然と「何処へ嫁ぐんですよ。ご両親ともとてもいい人です」と言っただけ。周りの人のかすかなざわめきが聞こえる中、母親は平然と嫁ぐ娘を見送る。その母親に娘は思うのである。「あなたの子に生まれてよかった。あなたはわたしのほりです。」と。

# 将来を展望し 学校・保育所の 適正な配置を検討しています



## 八頭町学校適正配置審議会

教育委員会は、八頭町の将来を見据えた小中学校の適正な配置等について調査・審議を行う八頭町学校適正配置審議会について教育長から15名の委員に委嘱状（任期：平成21年3月31日）が交付されました。第1回審議会を7月4日に開催し、会長に鳥取大学地域学部講師 筒井一伸さん、副会長に林裕見子さんが互選されました。この審議会委員は、次のとおりです。

会 長	筒井 一伸	委 員	岩見 栄子、奥田 信義、小河 和泉、浦林 梅樹、垣田 穰、 吉田 齊、石井 博史、奥田 のぶよ、勝連 太郎、小林 七郎、 中島 剛志、渡邊 二之、米澤 宗雄
副 会 長	林 裕見子		

審議会では、会議を概ね月1回開催するよう計画しており現在4回実施していますが、八頭町の学校のあり方について幅広く町民の皆様のご意見も賜りたいと考えており、次回はアンケート調査実施に向けて議論する予定です。

## 八頭町保育所適正配置審議会

八頭町の将来を見据えた保育所の適正配置について、調査及び審議を行う「八頭町保育所適正配置審議会」の第1回審議会が9月18日、役場本庁舎で開かれ、平木町長から12人の委員に委嘱状（任期2年）が交付されました。

同審議会は今後、町の将来を見据えた保育所の適正な配置について調査及び審議を行い、平成20年度中をめどに意見をとりまとめることとしています。

委嘱状の交付にあたり平木町長は「厳しい財政状況の中で、自治体の体力に応じた公共サービスを提供していくためには、保育所適正配置を含めた行政改革を積極的に推進しなければなりません。八頭町の行財政基盤づくりのため率直なご意見ご提言を賜りたい。」とあいさつ、会長に石破君代さん、職務代理者に岸本剛さんが互選された後、町長から諮問書の交付を受け、審議がスタートしました。

会議では、町内の保育所の状況、平成19年6月に提出された「八頭町保育検討委員会報告書（八頭町における保育所の今後のあり方について）」及び審議会のスケジュールなどについて町担当者から説明を受けました。

審議会では、次回以降「保育所施設、保育状況の視察」「八頭町行政改革大綱（集中改革プランを含む）、八頭町保育検討委員会報告の確認」「保育所の適正配置」について調査、協議を進める予定となっています。

会 長	石破 君代	委 員	奥野 隆一、森本 康史、岸野 鉄雄、城光寺 照進、蓮佛 昭子、 小林 峰子、山根 博行、谷本 昭、伊井野 早苗、高橋 淑子
副 会 長	岸本 剛		

# みんなの 図書館(室)

郡家図書館 八頭町宮谷256-4 ☎(0858)72-6660  
船岡図書室 八頭町船岡539-1 ☎(0858)72-3970  
八東図書室 八頭町北山48-1 ☎(0858)84-6622  
<http://library.town.yazu.tottori.jp/>  
携帯電話からの本の検索・予約はこちら



## 読書週間行事のお知らせ

【郡家図書館・船岡図書室】

○雑誌リサイクル市

期間：11月1日(木)～11月28日(水)

保存年限の切れた雑誌を、ご自由にお持ち帰りいただけます。(ひとり3冊まで)

【郡家図書館】

○“むかしばなし”のおはなし会

日時：11月3日(土) 15:00～15:50

内容：昔話(日本・外国)の読み聞かせ

【八東図書室】

○ブックリサイクル「本の市」

期間：11月3日(土)～11月11日(日)

皆さんからご提供いただいた本を、ご自由にお持ち帰りいただけます。(ひとり5冊まで)

○読書週間おはなし会

日時：11月4日(日) 15:00～16:00

内容：絵本の読み聞かせ ほか

\*「雑誌リサイクル市」「本の市」は、休館日は開催していません。右下のカレンダーをご確認ください。

子ども読書地域フロンティア事業委託事業 読書ボランティア養成講座

## 講演「子どもと絵本の出会いのとき」

日時：11月17日(土) 14:00～16:00

場所：八東体育文化センター すみれホール

講師：上田由美子先生(大阪YWCA千里子ども図書室代表)

定員：50名程度(申込先着順)

申込：11/10までに各図書館(室)まで(電話でも可)

\*どなたでもご参加いただけます。

\*入場無料 \*託児もあります。(申込必要)

鳥取県立図書館共催事業 子どもの本の講座

## 「子どもと昔話 -聞きたのしみ・語るたのしみ-」

日時：11月25日(日) 11:00～16:00

場所：八頭町郡家保健センター 2F 研修室

講師：筒井悦子さん(岡山ストーリーテリング研究会代表)

申込：申込書に必要事項を記入の上、八頭町の図書館(室)または鳥取県立図書館へ申し込む(来館、郵送、電話、FAXいずれかの方法で申込可能)

定員：80名程度(申込先着順)

\*対象は、子どもと子どもの本に関わる方々です。

\*入場無料 \*託児もあります。(申込必要)

## 新しくいった本

\*他館所蔵のものはお取り寄せできません。  
\*貸出中の場合はご予約ください。  
(インターネット携帯電話からも予約ができます)



郡家図書館

- 1 カラマーソフの兄弟1～5(光文社古典新訳文庫) ドストエフスキー
- 2 神田川デイズ 豊島 ミホ
- 3 幸菌スプレー 室井 滋
- 4 追伸 真保 裕一
- 5 ブラックペアン 海堂 尊
- 6 キノの旅 11 時雨沢恵一

船岡図書室

- 1 生きることは愛すること 瀬戸内寂聴
- 2 夜叉桜 あさのあつこ
- 3 家日和 奥田 英朗
- 4 世界を見る目が変わる50の事実 ジェシカ・ウイリアムズ
- 5 未来のきみが待つ場所へ 宮本 延春
- 6 としょかんライオン ミシェル・ヌードセン

八東図書室

- 1 青い鳥 重松 清
- 2 REVERSE 石田 衣良
- 3 いつまでもデブと思うなよ 岡田斗司夫
- 4 山手線内回り 柳 美里
- 5 涼宮ハルヒの分裂 谷川 流
- 6 たべもの デイック・ブルーナ

## 11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

休館日 開館時間 10:00～18:00

おはなし会 ※申込不要・大人も入れます。

	郡家図書館	船岡図書室	八東図書室
日 時	11月3日(土) 11月17日(土) 15:00～15:50	11月28日(水) 16:00～16:30	11月4日(日) 15:00～16:00 11月21日(水) 16:00～16:30

### 再就職のための職業能力開発訓練生募集

ポリテクセンター鳥取では、離職・転職された方がいち早く再就職できるよう、必要な知識・技能を取得するための職業訓練（6か月間）を行っています。

現在、1月入所生を募集しています。受講料は無料ですので、ぜひご利用ください。

◇募集内容 12月5日(水)

◇訓練コース等

・テクニカルオペレーション科

NC工作機械による金属加工、CADシステムによる製図を習得

・金属加工科

板金、プレス加工、アーク溶接など金属加工の仕事の習得

・電気設備科

電気設備工事の設計・施工、配電盤・制御盤の基本作業を習得

・住宅サービス科

住宅サービス科(若年者)

木造住宅の建築の仕事の習得

・ビジネスワーク科

事務処理一般の仕事の習得

※各科の定員は15名。(ただし、住宅サービス科は12名、住宅サービス科(若年者)は3名で計15名となります。)

※詳しくはホームページ「雇用・能力開発機構鳥取」をご覧ください。

【お問い合わせ先】

■ハローワーク郡家 ☎(0858)73-0211

■ポリテクセンター鳥取 ☎(0857)52-8802

### 鳥取県最低賃金が改正されました

鳥取県最低賃金が1時間621円に改正されました。(発効年月日：平成19年10月21日)

○鳥取県最低賃金は、業種や規模及び常用、臨時、アルバイト・パートタイマーなどの雇用形態にかかわらず、県内の事業所で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

○最低賃金額には、次の賃金は含まれません。

- ①精皆勤手当、通勤手当、家族手当
- ②臨時に支払われる賃金
- ③1月を超える期間ごとに支払われる賃金
- ④時間外労働、休日労働及び深夜労働の割増賃金

○電気機械器具等製造業(略称)と各種商品小売業については、鳥取県最低賃金とは別に産業別最低賃金が決められています。

詳しくは、鳥取労働局労働基準部賃金室(☎0857-29-1705)か各労働基準監督署にお問い合わせください。

### R29の日・福(29)ロードフェア開催



国道29号周辺地域の活性化に取り組んでいる「国道29号周辺 兵庫・鳥取地域振興協議会」では、国道29号沿線の「道の駅」等各店舗の協力・連携のもと、地域内外の交流人口の増加を図るため、

次のイベントを開催します。

このイベントでは、国道29号沿線の道の駅や物産館などが1箇所に集まり、テントブースを設けて、それぞれのPRや特産品の販売を行い、国道29号沿線の魅力をアピールしますので、ぜひお越しください。

◇日時 平成19年11月18日(日)10:00~15:00

◇会場 道の駅「はが」(宍粟市波賀町原149)

◇内容

☆宍粟市、八頭町、若桜町の特産品などの販売

☆抽選会(特産品などが当たります)

・1,000円お買い上げごとに1回抽選ができます。

・抽選券がなくなり次第終了となります。

☆観光PRコーナー

・観光マップ、イベント等の情報提供など

【お問い合わせ先】

国道29号周辺 兵庫・鳥取地域振興協議会事務局

●兵庫県西播磨県民局商工労政課

☎(0791)58-2144

または次の各市町

○兵庫県宍粟市産業部商工観光課

☎(0790)63-3068

○鳥取県八頭郡八頭町企画人権課

☎(0858)76-0203

○鳥取県八頭郡若桜町自立政策課

☎(0858)82-2231

### 自衛官採用試験 2等陸・海・空士(国家公務員)募集

◇募集内容 陸上、海上、航空要員

◇受付 平成19年12月11日(火)まで

◇応募資格 18歳以上27歳未満の男子

◇試験日 平成19年12月12日(水)

◇場所 陸上自衛隊米子駐屯地

◇入隊 3月下旬入隊予定

【お問い合わせ先】

自衛隊鳥取募集案内所

鳥取市永楽温泉町152

(日通ビル1F)

☎(0857)26-4019



### 第3回 2007年度

## 八頭町部落解放 研究集会

期日 12月9日(日)午後

場所 郡家公民館

※くわしいことは後日お知らせします

### 農林業に関する要望・相談をお聞かせください — 農林局出前相談会を開催 —

八頭農林局職員が、県民の皆様より身近な場所に出向き、農林業に係る多様な要望・相談等を伺い、解決・実現に向け支援や助言をさせていただきます。

時間内でしたらいつでも結構ですので、気軽にお立ち寄りください。(事前申し込み不要)

◇日時・会場

・11月7日(水) 13:30~17:00 船岡公民館

・11月9日(金) 13:30~17:00 八東公民館

・11月14日(水) 13:30~17:00 郡家公民館

◇要望・相談等の内容

・農林業の施策(各種事業の仕組み、採択基準等)

・農業農地農村、森林・林業関係の許認可(農地転用、森林の伐採許可等)

・営農相談、地域特産物づくり相談、間伐・作業道の相談等

・地元農林産物を使った加工食品開発、農地基盤整備等

これに限らず、何でもかまいません。

【お問い合わせ先】

八頭総合事務所農林局農業振興課

(担当:小谷(秀)、加藤) ☎72-3815、3809

### 交通事故無料相談

(社)日本損害保険協会では、交通事故にあって困っている方のために専門の相談員が無料で相談に応じています。電話でもかまいませんのでお気軽にご相談ください。

◇相談日 月曜日~金曜日(祝日を除く)

9:00~12:00・13:00~17:00

◇弁護士相談日 毎月第1・3水曜日

13:00~16:00(要予約)

【お問い合わせ先】

鳥取自動車保険請求相談センター

鳥取市今町1-103 住友生命鳥取ビル3階

☎(0857)24-4233

## お知らせ

### イナバノシロウサギ伝説に触れよう

「イナバノシロウサギ」の神話に迫る。  
古代ロマンの謎を追う。

◇日時 平成19年11月18日(日)午後1時30分~

◇場所 郡家公民館大集会室

◇講演 石破 洋氏(元鳥根県立女子短期大学教授)

◇演題 「イナバノシロウサギと

八上姫」

◇参加料

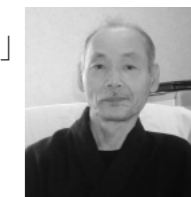
八頭町観光協会会員…無料

その他一般(非会員)…200円

(ジュース、資料代)

詳しくは、八頭町観光協会事務局(八頭町役場産

業課内 ☎76-0208)にお問い合わせください。



### 事業主の皆様へ 共済制度のご案内

#### 小規模企業共済制度

この制度は、個人事業主または会社等の役員の方が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく国がつくった共済制度です。この制度の特徴は、掛金は全額所得控除。受け取る共済金も退職所得扱い又は公的年金等の雑所得扱いとなります。

詳しい内容のお問い合わせと加入申し込みは、商工会、商工会議所、青色申告会、金融機関の本支店の窓口で取り扱いしています。

#### 経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)

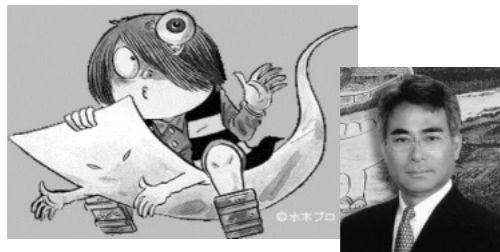
この制度は、取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借り入れることができる国がつくった共済制度です。無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内(最高3,200万円)で被害額相当の共済金が借り入れ可能です。毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に算入できます。

詳しい内容のお問い合わせと加入申し込みは、商工会、商工会議所、金融機関の本支店の窓口で取り扱いしています。

これらの制度の運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。詳しい内容はホームページ(<http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>)からもご覧になれます。

**鬼太郎、目玉おやじに会えるよ!** **入場無料**  
**講演会「妖怪になりそになった男」**

- ◇日時 11月7日(水) 午後7時開会
- ◇場所 八頭町商工会館(八頭町郡家626-15)
- ◇講演 「妖怪になりそになった男」
- ◇講師 境港市 黒目 友則さん



詳しくは、郡家駅前活性化協議会事務局(八頭町役場産業課内 ☎76-0208)にお問い合わせください。

**にぎわいのある郡家駅前商店街にしよう!**

**「プチ・カップリングツアーいなば」**  
**～冬物語編～ 参加者募集**

幻想的なイルミネーションの中で、新たな出会いを見つけませんか。

- ◇とき 12月22日(土) 15時～21時30分
- ◇ところ 鳥取市内
- ◇内容

- 『自己紹介/砂像作り体験』
- 『夕食会(レイガーデン)』
- 『鳥取砂丘イルミネーション見学』
- ※カップル成立者には記念品を贈呈。

- ◇募集人員 男女各20名
- ◇対象 25歳以上45歳以下の独身男女(応募多数の場合は、抽選により参加者を決定します。)
- ◇個人負担 飲食代2,000円(当日持参)
- ◇集合場所 JR鳥取駅南口(15時00分集合)
- ◇申込方法 ①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号を明記のうえ、はがき、FAXまたはEメールにてお申し込みください。

※個人情報、本事業以外で使用することはありません。  
 ◇応募締切 12月5日(水) 必着

**【申し込み・問い合わせ先】**

〒680-0052 鳥取市鍛冶町18-2  
 鳥取県東部広域行政管理組合事務局 総務課企画係  
 ☎(0857)20-0293 FAX(0857)29-2759  
 Eメール puti@east.tottori.tottori.jp  
 [ホームページ「麒麟の王国」]  
<http://www.east.tottori.tottori.jp>

**町長交際費のお知らせ**

平成19年7月から9月までの町長交際費は次のとおりでしたのでお知らせします。

◇支出内容		(円)
月	内容	支出額
7月	原水爆禁止国民平和大行進カンパ	5,000
	原爆死没者追悼平和記念式典生花代	5,000
	JA八東支店果実部梨出荷販売懇談会祝い	3,171
	上福本橋竣工式祝い	3,780
8月	りんごオーナー木料金	15,000
	反核平和の火りレーカンパ	5,000
	八頭カップ交流野球大会後援賛助金	10,000
	香典(1件)	5,000
	花輪(1件)	8,000
	八東選果場開所式祝い	3,171
9月	郡家梨選果場開所式祝い	3,780
	東京鳥取県人会慶祝名刺広告	10,000
	東京鳥取県人会景品	5,925
	上私都運動会祝い	3,780
	献上梨引渡し式祝い	3,249
	柿出荷懇談会祝い	3,780
	郡家柿販売協議会祝い	3,780
	第24回鳥取県夏季農業講座賛助金	10,000
	香典(1件)	5,000
	花輪(1件)	5,000
東部地区消防操法大会祝い	6,200	
中国大安市招聘団土産	6,700	
中私都地区運動会祝い	3,780	

香典、花輪については、「八頭町弔事に関する要綱」(平成17年3月31日告示第2号)によるものです。

**あなたの疑問にお答えします!**

**『裁判員制度ミニフォーラム』開催**

裁判員制度についての理解を深めていただくために、裁判官がわかりやすく説明します。お気軽にご参加ください。

- ◇日時 11月10日(土)13:30～15:30
- ◇会場 智頭町中央公民館(智頭町役場隣)
- ◇内容 ・映画「裁判員一選ばれ、そして見えてきたもの」上映  
 ・裁判官による裁判員制度の説明  
 ・意見交換会

11月8日(木)までに電話でお申し込みください。当日受付も行いますので、お気軽にお越しください。詳しくは、鳥取地方裁判所ホームページ(<http://www.courts.go.jp/tottori/>)をご覧ください。

**【お問い合わせ・申し込み先】**

鳥取地方裁判所総務課庶務係 ☎(0857)22-2171(代表)

**全国物価統計調査にご協力ください!!**

11月21日に平成19年全国物価統計調査が実施されます。この調査は、全国から選ばれた約13万の小売店舗と約4万の飲食店・サービス事業所等を対象として行うもので、5年に一度実施される物価に関する大規模な調査です。

この調査は、消費者が購入する主な商品の販売価格やサービスの料金などを調査し、これらの価格や料金を店舗の業態や規模、販売方法別などに捉え、その結果をもとに、商品及びサービスの価格差を様々な角度から分析し、小売業における価格決定要素を解明するものです。

調査結果は、国・地方公共団体における物価対策のための基礎資料として、地域手当や生活保護費の地域調整の算定根拠として、小売物価統計調査の調査方法の見直し及び消費者物価指数の精度向上のための検証材料として、また、学術研究や企業経営の資料として、各方面で幅広く利用されます。

調査された事項は、統計を作るためだけに用いられ、その他の目的に使われることはありません。調査へのご理解、ご協力をお願いします。

**【お問い合わせ先】**

八頭町役場 企画人権課 ☎76-0203

**源泉所得税の年末調整説明会のご案内**

平成19年分の年末調整の仕方や法定調書の提出方法等について、次のとおり説明会を開催します。源泉徴収義務者の方は、ぜひ参加してください。

日時	会場	対象者
11月19日(月) 13:30～15:00	智頭町総合センター (智頭町智頭2076-2)	鳥取市・智頭町の方
11月20日(火) 10:00～11:30 13:30～15:00	国府町中央公民館 (鳥取市国府町380)	鳥取市・岩美町の方
11月21日(水) 10:00～11:30 13:30～15:00	郡家公民館 (八頭町宮谷80)	八頭町・若桜町の方
11月22日(木) 13:30～15:00	郡家公民館 (八頭町宮谷80)	八頭町・若桜町の方

- (注) 1 当日は、「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の提出の手引き」をご持参ください。  
 2 対象地域を決めさせていただいておりますが、ご都合の良い会場に参加していただいても差し支えありません。

**公営住宅入居者募集**

町営・県営住宅の入居者を次の要領のとおり募集します。

**【団地名・所在地】**

団地名	場所	構造等	間取り
町営住宅 東郡家団地 3C-2号	八頭町門尾 32番地	木造2階建て 3DK	1階 和室6畳、DK、 浴室、トイレ、 洗面所 2階 4.5畳、6畳
県営住宅 八東第二団地 1-2号	八頭町東 402-9番地	木造2階建て 3DK	1階 和室6畳、DK、 浴室、トイレ、 洗面所 2階 6畳2間

**【月額家賃】** 収入により決定します。

**【敷金】** 月額家賃の3か月分

**【募集期間】** 11月1日(木)～11月9日(金)

**【選考】** 入居審査会、または抽選で決定します。

**【入居予定】** 12月1日

**【入居資格】** 以下の事項に該当する方

- ①現同居し、又は同居しようとする親族(内縁関係、婚約者含む)があること。
- ②入居予定者全員の総所得金額の月額が一般世帯では20万円以下であること。
- ③現に住宅に困窮していることが明らかであること。
- ④地方税等を滞納していないこと。

**【お問い合わせ・申込先】**

八頭町役場 建設課 ☎76-0206  
 船岡支所産業建設課 ☎72-3973  
 八東支所産業建設課 ☎84-1228

**11月11日～17日は  
税を考える週間**

**今年のテーマ**

**「少子・高齢社会と税」**



期間中、国税庁ホームページに「特集コーナー」を開設します。ぜひ、ご覧ください。

**【国税庁ホームページ】**  
<http://www.nta.go.jp>

**e-Taxは  
便利でお得!**

『来て、見て、感じ展』を鳥取市立中央図書館で開催します(2階ギャラリーにて)。児童・生徒の税に関する習字や作文などを展示しますので、皆さんお誘いあわせのうえおいでください。(展示期間: 11月10日(土)から18日(日)まで)

ひとのうごき

(敬称略)

おめでた	郡家地域	誕生日	名前	ところ	おとうさん・おかあさん
		9月9日	小倉 大和	(賀茂町)	哲・千春
		20日	柳原 一輝	(花原)	光義・美幸
		24日	田中友里恵	(福本)	毅・清美
		27日	岸田 空大	(土師百井)	尚・千絵美
		28日	大黒 姫花	(フローラル)	昭司・めぐみ
		30日	田中美寿希	(下坂)	直寿・直美
	船岡地域	9月18日	中原 利花	(上町)	要・純江
	八東地域	9月7日	富士原康平	(才代)	晴樹・洋恵
		14日	八田 葵	(島)	智志・香織
		15日	橋本 侑弥	(南)	尚志・珠美
		19日	西田 緋夏	(茂田)	聖・香緒梨
		23日	山本 祐瑛	(北山)	顕・靖代
		25日	藤田 陽瑠	(小別府)	智之・供子

おくさみ	郡家地域	日付	名前	ところ	年齢
		9月12日	井上トミコ	(郡家東区)	95歳
		13日	山本 静子	(奥山上)	89歳
		19日	熊澤 勝子	(市場)	89歳
		24日	池本 貞徳	(池田)	89歳
		10月2日	岸本さつ子	(堀越)	93歳
		2日	小谷 孝晃	(国中一区)	69歳
		9日	藤原 孝恵	(落岩)	90歳
	船岡地域	9月13日	鎌谷壽美江	(下町)	96歳
		18日	山下 一三	(坂町)	82歳
		22日	林 照子	(下野)	80歳
		10月4日	大谷 金治	(橋本)	88歳
	八東地域	9月23日	角脇 美継	(南)	36歳
		26日	芦澤 政野	(岩瀬)	88歳

八頭町の世帯数と人口	世帯数	総人口	男	女
10月1日現在 ( )内は前月比	5,808 世帯 (-1)	19,931 人 (-27)	9,600 人 (-10)	10,331 人 (-17)

とっとり子育て応援パスポート事業の実施について

地域ぐるみで子育て家庭を応援するために、「とっとり子育て応援パスポート事業」を平成19年11月18日(日)からスタートします。

妊産婦のいる世帯や18歳未満の児童を養育している世帯の方が県の交付パスポート(カード)を協賛店舗などに提示すると商品の割引や授乳室やベビーカーの無料利用などの子育て応援サービスを受けられます。

◇パスポート(カード)の交付申請  
携帯電話かパソコン、または書面で申請できます。  
<http://www.toripearouen.jp>

◇協賛店舗等の募集  
この事業に協賛していただける企業や商店等を募集しています。

【お問い合わせ先】  
■県庁子ども家庭課  
☎(0857)26-7868  
■八頭町福祉課  
☎(0858)76-0205



秋季全国火災予防運動(11月9日~15日)

これからは火災が発生しやすい時季になります。次のことに心がけ、火災予防に努めましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント -3つの習慣・4つの対策-

- <3つの習慣>
- 寝たばこは、絶対やめる。
  - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- <4つの対策>
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
  - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
  - お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

11月は...  
**国民健康保険税(第3期分)**の納付月です  
完納にご協力をお願いします

農業委員会

老後の生活にゆとりを...

農業者年金に加入しませんか  
~ 農業者年金はメリットがいっぱいの制度です ~

1 農業従事者であれば誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方であれば誰でも加入できます。(農地を所有していない農業者や家族従事者も加入できます。)

脱退も自由です。中途脱退してもそれまでに支払った保険料に応じた年金を受け取ることができます。また、自分の納めた保険料分に応じた年金(農業者老齢年金)は加入者全員が65歳から無条件に受給できます。(60歳まで繰上げ受給も可能です。)

2 積立方式の安定した制度です

将来受給する年金は自らが積み立てる方式で、運用実績により受給額が決まります。保険料が引き上げられることはありません。

3 意欲ある担い手に保険料の補助があります

認定農業者等一定の要件を備えた意欲ある担い手に対し、保険料(月額2万円)の二割、三割または五割の助成があります。

4 保険料は自由に選択できます

保険料の補助を受けない場合、月額最低2万円から最高6万7千円まで千円単位で自由に決められます。また、途中で変更することも可能です。

5 税制面で大きな優遇措置があります

保険料は、全額(最高年額80万4千円)が所得税の社会保険料控除の対象になります。また将来受給する年金は、公的年金等控除の対象になります。

6 80歳までの保証がついた終身年金です

年金は終身に渡って受け取れますが、仮に80歳になる前に亡くなった場合には、死亡した月の翌月から80歳までに受け取るはずであった年金額を予定利率で割り戻した額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

※詳細は農業委員会事務局(☎84-1227)へお尋ねください。

●第7回農業委員会審議内容(平成19年10月10日)

1. 農地法の規定による許可申請  
(所有権移転 5件、転用 4件)
2. 非農地証明 1件
3. 農用地利用集積計画の決定  
(賃貸借・使用貸借 11件)

報告事項  
・合意解約 3件

◀次回農業委員会開催予定▶

平成19年11月9日(金)

(※申請書は毎月25日までに提出してください。翌月の定例農業委員会にて審議します。)

【提出・お問い合わせ先】

本庁舎(産業課) ☎76-0208  
船岡庁舎(産業建設課) ☎72-3973  
八東庁舎(農業委員会事務局) ☎84-1227

こんにちは!

안녕하세요!  
(アンニョンハセヨ!)

夏の蒸し暑さもいつの間にか終わり、急に秋の涼しさが訪れ、まるで冬のようにと錯覚するほど肌寒く感じられます。八頭町の秋の風景はとても美しく、道端に咲いているコスモスや葎、黄金色に輝く野原や赤色に染まった柿を見ていると、いつのまにか豊かな気持ちになります。

先日、9月29日郡家地域で開催された「安藤祭り」を見学しました。この祭りは、約180年前日照りで農業が大変だった時、私財を投じて大規模な農業用水路を作り、郡家地域の農業発展に大きく貢献した安藤伊右衛門氏を偲び、午後2時から夜9時まで屋台を繰り出して、子供からお年寄りまで一緒になって郡家地域内の通りを傘踊りや手踊りをしながら練り歩くという大変興味深い祭りでした。最近では2年ごとに開催されているとのことで、私は、幸運にも開催される年に研修に来ていたので、祭りを見ることが出来て、とても良い経験になりました。

また、10月11日から14日まで和牛の品質と優良品種を選抜する「第9回全国和牛能力共進会」が米子市で開催され、横城郡ブースで販売を担当しました。鳥取県と八頭町から多くの支援を受けて、今大会に外国の地方団体として唯一初めて横城郡が広報ブースを運営することが出来ました。また大会中に山陰放送(BSS)の生放送番組「わが町自慢コンテスト」に横城郡副郡守と農畜産関係者が出演して、日本全国に「全国横城韓牛祭り」と横城郡の特産品を宣伝するなどいろいろの意味のある大会となりました。

横城韓牛は、韓国の釜山で開催されたAPEC首脳会議の公式メニューとなり、2007年畜産物ブランド共進大会でも大統領賞を受賞するなど全国一の名声を得ています。毎年10月には、横城郡の特産品や観光地を見たり横城韓牛の味を楽しめる「全国横城韓牛祭り」が開かれています。

『皆さんも見どころ、食べ物いっぱい、楽しみいっぱいの豊かできれいな町、横城郡にぜひ遊びに来てください。』

韓国 横城郡庁 行政研修生 柳 恩京(ユウンギョン)



安藤祭りの様子



ブースではチマチョゴリ姿で来場者をお出迎え

## 『西御門大イチョウ』を紹介します (八頭町観光協会)

昭和45年2月20日、鳥取県の天然記念物に指定されたこの大イチョウは、樹高約33m、目通り幹周約8m、樹齢は推定500~600年です。ぜひ一度ご覧になってみてください。



## 八頭町地域情報化アンケートからの 素朴な疑問にお答えします

### 「地上デジタルテレビ放送」…その5

#### 素朴な疑問7 ワンセグとは、なんですか？

「ワンセグ」は、携帯電話等でも地上デジタル放送を受信できるサービスです。

番組内容は、地上デジタル放送と同じです。また、携帯電話の通信機能を使った双方向サービス、通信経由の詳細な情報もご利用いただけます。

### 悪徳商法にご注意ください!!

これまでに、総務省や公的機関などと称して、地上デジタルテレビ放送受信のための不当な費用請求や勧誘、モデル地区の選定に伴い助成金を受け取るための費用を請求するといった内容の文章が届いたなどの情報が、総務省その他の関係機関に寄せられています。

国の関係機関が地上デジタルテレビ放送の受信のための工事の案内を行ったり、工事を受け付けたりすることはなく、またその費用を請求することはありません。地上デジタルテレビ放送の受信に関して、疑わしい工事の勧誘を受けた場合や身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合には、すぐに支払わず、お近くの総合通信局、警察署、消費生活センターなどへご相談ください。

※地上デジタルテレビ放送を受信するための受信設備は「自己負担」です。(総務省ホームページより)

※郡家デジタル中継局(八頭町下坂)が地上デジタル放送を10月1日から開始しました。

