



広
報

や ず

祝 成人

今月の主な内容

■ 八頭町成人式	2 ~ 5P
■ 確定申告	8 ~ 11P
■ 光ケーブルQ&A	12 ~ 13P
■ まちの話題	14 ~ 15P

1月3日(月)、八東体育文化センターで「八頭町成人式」が開催されました。久しぶりに会う友達と近況を語り合ったり、写真を撮り合うなど、にぎやかな成人式となりました。(関連記事2~5p)

平成23年
(2011)

2月号

No. 71

祝 成人

2550人が大人の仲間入り

1月3日(月)八東体育文化センターで平成23年八頭町成人式が開催され、新成人の門出を祝いました。

新成人対象者は、平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた、男性131人、女性119人の合計250人(郡家地域125人、船岡地域62人、八東地域63人)で、今回はそのうち202名が出席しました。

午前9時30分の受付開始時間になると、真新しいスーツや色艶やかな振袖などに身を包んだ新成人が次々と到着。久方振りに会う友人に「久しぶり。元気だった?」と近況報告や思い出話に花を咲かせ、再会を喜びあう新成人で、会場内は賑やかになりました。

式典では、平木町長が「二十歳を迎えた皆様方の若き情熱とたくましい行動力に大きな期待を寄せるとともに、洋々たる前途に向かって存分の活躍と発展を、祈念申し上げます」とお祝いの言葉を述べました。

そのあと、来賓の祝辞に続き、新成人の各地域の代表3人が「はたち



記念品の目録を受ける新成人代表

の決意を述べ、新成人を代表して、片山恵理さんが記念写真、牛革ブックカバーなどの記念品の目録を町長から受け取りました。

最後に新成人を代表して高木達矢さんが「主催者、来賓、出席していただいた先生、またお世話になった多くの方に感謝します」と謝辞を述べました。

新成人の皆さんの活躍が期待されます。

新成人代表謝辞

高木 達矢 (船岡地域)



本日は、私たち新成人のために、このような盛大な式を挙げていただき、町長様を

はじめ、皆様方に新成人を代表して感謝を申し上げます。

今日、私たちは新成人として確かな一歩を踏み出しました。喜びを感じる一方で、その立場や責任の重さを痛感しています。

今日、この式を迎えることができたのは、家族、友人、先生方、また地域の方々の支えがあったからだと思えます。お世話になった多くの方々

に心から感謝しています。

二十歳という人生の一つの節目を迎え、改めて自分の置かれた立場を考えさせられました。これから私たちが歩む道は、決して明るく平坦な道ではありません。進む少子高齢化、

地方分権、深刻な経済不況の中を歩んでいきます。時には立ち止まり、時には後戻りしても、今まで積み重ねてきた努力と経験が、きつと進むべき道へと導いてくれるはずです。

今後、さらに学びゆくことを糧にして、成人としての役目と責任を果たしていきたいと思っています。たとえゆつくりでも、ただひたすらに歩んでいきます。そのことが、新たに成人となる後輩の見本となり、彼らの道しるべになることを信じて、おのおのが進むべき道に向かって、ただ歩んでいきます。

最後に、支えてくれる多くの方々へ。まだまだ未熟な私たちですが、今後とも温かいご指導とご鞭撻の程をよろしくお願いたします。

本日はありがとうございます。



はたちの決意

田中 佑果【八東地域】



新年、明けましておめでとうございます。ありがとうございます。私もこの度、二十歳となり、成人を迎えました。

私は今、北の大地、北海道大学の農学部に所属しております。最初は「農業を学ぶ」というよりは「生物について深く知りたい」という思いで農学部に入学いたしました。北海道の雄大な大地で行われる農業を目にして、農業の魅力、農業の将来性に深い興味を抱いております。

そして、同じように農業を主たる産業の一つとしている八頭町のこともしばしば思いをはせています。

将来は、八頭町の農業に還元できるような技術を身につけ、責任を持つて行動できる社会人になりたいと強く思っております。

また、今はこのように楽しく大学生活を送っておりますが、大学に入

学する前には1年間の浪人生活を過ごしてまいりました。勉強に励む日々はつらいことも多くありましたが、友人をはじめ、先輩方、先生方、そして家族の支えがあつて乗り越えていくことができました。

お世話になった方々、本当にありがとうございました。今ではその1年間がむしろ楽しかったと思えます。最後に、お世話になった方々、これからも温かく、そして厳しい目で私を導いてくださいますようよろしくお願いいたします。

谷口 敏也【船岡地域】



二十歳になり成人式に参加することになって、一番最初に思ったことは「もう二十歳か、早いなあ。」と思いました。

未だにこの間まで高校生をしていたような感じがします。高校を卒業して、就職をし、県外で研修を行い、現場に出るからは覚

えることがたくさんあり、「一生懸命仕事をして遊んで」としていたらあつという間に2年間で経とうとしています。

これからは社会人として、それに加えて成人としても仕事や自分のできることを精一杯頑張っていきたいと思えます。

そして、仕事が終わったら「親と一緒に晩酌が出来たら良いな」と思っています。

今井 敏光【郡家地域】



今年で無事に二十歳を迎えることができました。

僕をここまで育ててくれた両親、ありがとうございました。今までも大変迷惑をおかけしました。これからも温かな目で見守ってくださいます。

大学を卒業し、仕事を始めたら、想像もできないことが待っていると

思います。だから僕は今のうちからたくさん積んでいきたいです。



船岡地域



八東地域



郡家地域 女性



郡家地域 男性

第6回 八頭町部落解放研究集会

12月5日(日)、郡家公民館で「第6回八頭町部落解放研究集会」が開催され、約300名の参加者が講演と分科会で「人権」について考えました。

講演

近畿大学人権問題研究所の熊本理抄さんに「魚の目・鳥の目・虫の目」人の間で生きるといふこと」と題して講演をしていただきました。内容の一部は次のとおりです。

【モノサシを問い直す】



講師の熊本理抄さん

8年ほど前から、部落の女性たちの聞き書きを続けてきましたが、多くの方が識字教室の話をされます。識字教室の中で、強い者や数の多い者たちが作ってきた「普通」とか「当たり前」という一つの価値観「モノサシ」によって、否定されたり、マイナスイメージで見られたり、押し殺されてきた部落の女性たちが自分の体

験や思いを語り始めていきます。そして、自分だけ、自分の家だけだと思っていたことが、部落の他の人たちも同じような思いをしていたことに気づきます。

自分たちの側、部落の側に問題があると思いつまされてきた部落の女性たちがその歴史を紐解いていくと、差別というのは本能ではなく、生まれつきでもない。被差別者の側に問題があると言われてきたが、そうではなく、一部の人間たちがいい思いをしたい、優位な立場に立ちたいと考えると、そういう経済、政治、社会の仕組みや法律を作っていく、それが長い時間をかけて、当たり前になったり、被差別者の問題だと思いつまされてきたんだという歴史を学んでいきます。

すると、人間が作ってきたものから、私たちが変えていこう。自分が変わることで関係性、社会を変えていこう。そんな動きが識字教室の中で始まっていきました。

被差別少数者にとつて大切なのは、モノサシを指して「普通になりたい」「人並みになりたい」と、モノサシを空気のようにはきいていくことではなく、モノサシそのものを問い直していくことだと思えます。それが識字教育の中で部落の女性

や部落の人たちに教わったことです。

また、モノサシを問い直していくということは、決して私自身が被差別者、少数者の視点から問い直すということだけではなく、私もこのモノサシを作ってきた側にいるんだということにも多くの出会いの中で気づきました。あなたの普通というモノサシで私を踏みつけるのをやめると、そんな形で運動をやってきた私も、ハツと気づくと、実は誰かの足を踏んづけていた。誰かが人間らしく生きていきたいと願っている願いを、意識的にも無意識的にも踏んづけている。それは本当に人間らしく生きていけると言えるのだろうか。決して言えない。この私が変わるためには、当事者たちと繋がっていくしかない。そう思い、いろんな人と出会い、繋がっています。

【人権の町づくり】

教育、福祉、労働というのを通じた人権の町づくり運動というものが日本各地で始まっています。働くこと、学ぶこと、人や福祉を通じて人間らしく生きていくことを取り戻していこう。社会という繋がりを取り戻していこう。制度から、人間関係から排除されている人たちを中心にすえた町を創っていこう。そんな取り組みです。そうすれば、町すべての人にとつて安心で安全で豊かで幸せな町が創れるのではないか。助け

てという力を、助けられる力を、助け合える仕組みを身につけていこう。そうやって一つずつ私たちが解決する。これが人権の町づくり、生きる希望のプロセスです。

これまでのようにこんなに差別があります、こんな実態があります。でも、差別をしてはいけませんよ。と伝えていくと、関わらないでおうということを選んでしまします。

すると、いろんな人達が出会う機会がなくなってしまう、少数者と多数者の間に大きな壁や溝ができてきます。多数派を中心とした町の中で生きていけば、少数派の人たちのことに思いをはせたり、想像する力も奪われていき、多数派の人たちの基準、モノサシで、また、町が創られていきます。これまで安心、安全な町づくりと言いつつながら、実は排除の町づくりをやってきたのではないのでしょうか。だから、すべての人の生活のすべてを包み込み、モノサシそのものを問い直すことが大切です。

【演題について】

人間らしく生きていくということ、人々との間で生きていくということ、社会の中には差別、いじめ、虐待、暴力、戦争があります。差別の実態を知ることとは、この人と人の繋がりが、人と社会のつながりを壊しているものを紡ぎ直していくということ。この繋がりが

くりで私がこだわっているのが3つの目で、1つは魚の目です。魚は、魚眼レンズ、広角レンズで広い範囲を見る事ができます。地球規模で人の繋がりを、社会の仕組みを考えていくということです。

2つ目は鳥の目です。鳥は高いところから餌をとるため、鋭く一点を見つめます。そんなふうに応じた視野で繋がり、仕組みを変えていく取り組みをしながら、私という人間はどこに立つのか、どんな言葉を発し、どんな生き方をしていくか、常に自分の立場が問われます。

最後に虫の目。虫はいくつもの小さな目、複眼を持っています。私自身も地域を複眼で見たいと思っています。地球を、私という人間を、部落差別、女性差別、さまざまな問題を複合的な視野で見たいと思っています。私は関係性の中で生きていますので、すべての差別問題は何かしらの形で、私と関わっています。何かしらの形で解決する責任を持つています。この3つの目を持ちながら、世界と、いろんな人と繋がる。こんな繋がりが私の生き方、皆さんの生き方、社会、世界を豊かにしていくし、繋がりを豊かにしていくと思っています。

第1分科会

「労働者の人権」と題して鳥取県人権文化センター専任研究員の松本徹



松本徹哉さん

哉さんにお話していただきました。

「日本の労働・雇用の実態は、私たち

がこの社会の中で自由で豊かに暮らそうとする願いや努力を拒むものとなっている。このような格差を是認する雇用・労働のあり方が日本社会に成立し、存続してきた根底には、私たちの「人権」に対する意識・関心の低さもあったのではないかと。差別部落出身者、女性、障がい者、外国人などに労働の底辺を担わせ、その過酷な状況に関心を払わなかったり、問題を避けたりすることによって差別を許してきた私たち自身の方が今問われているのだと思う。すべての人にとつて、より人間らしく働きがいのある新たな労働や雇用のあり方を創造し、私たちの人権が尊重される社会の実現をめざしていきましょう。」と話されました。

第2分科会



宇山 眞さん

「鳥取県における同和問題の現状を考える」と題して、元鳥取県人権教育推進

協議会会長の宇山眞さんにお話していただきました。

「同和問題は、もつとも深刻にして重要な社会問題である。就職の機会均等が完全に保障されていないことが特に重大で、生活の安定と地位の向上をはかることが、同和问题解決の中心的課題である。解決のための施策がとられたが、県の意識調査、実態調査の結果をみても、同和问题は未解決である。立場や建前で動くのではなく、人権問題の解決を自らの課題とし、あらゆる人権問題の解決のため全力を注ぐ人でありたい。」と話されました。

第3分科会



坂根政代さん

「人間の尊厳を求めて『水平社宣言』に学ぶ」と題して、部落解放同盟鳥取市

協議会書記長の坂根政代さんにお話していただきました。

「人権とは人が幸せに生きられること。差別とは本人にはどうしようもできない違いで人間に優劣をつけること。『人権』のところがあまいと、差別はいけないとわかっていても、自分が関係することになると仕方がないですましてしまう。水平社宣言は、部落差別の撤廃を通して、すべての人にとって光が当たる社会をつくるという考えを発している。この思想、精神をしつかり学び、自

分のものとして様々な人権課題に取り組んでいきましょう。」と話されました。

第4分科会

八頭町人権教育推進員の前田葉子さんの進行で「あなたなら、何が気になる?」と題した参加型の学習活動をしました。

「何が気になる?」シートを使いながら、自分の日常生活を振り返り、思い込みで他者との間に壁を作っていないか、また、お互いを尊重しあえる社会に必要なことは何かを話し合いました。参加者は、自分と地域・社会の繋がりに気づき、自分を大切にしながら他者も大切にすることを学びました。参加者一人ひとりが今回の研修で気づいたことを他の人に伝えることが、差別解消の行動化となり、啓発になると思います。



第4分科会の様子

所得税・住民税 確定申告



受付期間は2月16日(水)から3月15日(火)まで

昨年(平成22年1月1日～12月31日)の所得を対象とした所得税と個人住民税(町県民税)の申告受付が始まります。所得が年末調整済みの給与所得のみの方は申告は不要ですが、その他の所得がある場合や各種控除を受けようとする場合は申告が必要です。

この申告に基づき平成23年度の町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定が行われます。申告をしていない場合、所得が不明なため、保険料(税)の減額対象者と思われる場合でも減額措置などが受けられないほか、所得証明などの証明ができなくなります。申告される場合には、次の事項を確認して正しく申告しましょう。

「所得税」の申告相談

申告相談は別記日程表のとおり各地域ごとに会場を設置していますので、それぞれの地域で申告相談をお願いします。

なお、対象地域以外の方も受け付けることができますので、都合のつく時に申告をしてください。また、国税庁ホームページでの所得税の確定申告(e-Tax)が便利ですので、ぜひ活用してください。

なお、この所得税申告書を提出した方は住民税申告書も提出したと見なされるため、改めて住民税申告をする必要はありません。

○申告の必要のある人

- ・事業所得(農業、営業、大工、開業医など)がある方。
- ・不動産所得(地代、家賃など)がある方。
- ・譲渡所得(不動産の売却、株式・先物の売買など)がある方。

○サラリーマン

サラリーマン(給与所得のみ)の場合、所得税は年末調整によって精算され、確定申告の必要はありませんが、次のような人は申告をしなければなりません。

- ・給与の年収が2千万円を超える人。

「住民税」の申告相談

- ・給与以外の所得が20万円を超える人。
- ・2カ所以上から給与を受けている人。
- ・年末調整がされていない人。

住民税申告は平成23年1月1日現在で八頭町にお住まいの方は全員が対象です。住民税の申告相談も所得税と同じ日程で実施します。

○申告をしなければならぬ人

- ・平成22年中に給与以外の所得があった人。
- ・2カ所以上から給与を受け、年末調整がされていない人。
- ・前年中の収入がなかった方。
- ・国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入されている方で、障害年金・遺族年金・恩給のみを受給されている方。

○申告をしなくてもよい人

- ・所得税の確定申告をされた人。
- ・給与所得だけの人で事業所から源泉徴収(年末調整)され、その給与支払報告書が町に提出されている人。

給与所得

給料、パート・アルバイト収入、役員報酬収入などです。賞与などのいわゆるボーナスも給与収入です。

収入額から一定の率で控除額を計算し、引いた残りが所得となります。2カ所以上の給与があれば合計してから計算します。

計算例

年収240万円は
 $240 \div 4 \times 2.8 - 18 = 150$ 万円
となります。
また最低65万円を引きますので65万円以下は所得額は0円となります。

雑所得

公的年金収入のほか、生命保険の年金、講演料や原稿料など他のいずれの所得にも該当しない所得がこれにあたります。

公的年金の所得については大まかに下記のとおりです。

○S21.1.1以前生まれの方で年金額が330万円未満の方

→一律に120万円を引いて残った額が所得となります。

○S21.1.2以降生まれの方で年金額が130万円未満の方

→一律に70万円を引いて残った額が所得となります。
この額以上の方は個別に一定額と率で計算します。

所得の種類と計算

所得は大まかに分けて10種類あり、その中でも総合課税で一緒にするもの（事業、給与、雑、一時所得など）と別々に計算する分離課税所得（不動産譲渡、退職、山林所得など）に分かれます。

その中でも対象者が多い所得4つについて説明します。

事業所得

商工業や農業などの自営業を営んでいる方の所得です。計算方法は、総売上額から必要経費を引いた残りが所得になります。所得が発生しない場合（赤字）でも申告が必要です。赤字が出た場合には他の所得の黒字部分から引くことが出来ます。

また、青色申告を届出されている方は青色申告特別控除が最高65万円受けられるほか、各種特典があります。平成23年分から青色申告をしようとする方は3月15日までに税務署に届出をする必要があります。

一時所得

満期保険金や満期返戻金などを一時金で受け取ったときにはこの一時所得となります。一時所得は原則として確定申告が必要ですが、一時所得を含めて給与所得と退職所得以外の所得の合計が20万円以下になるときは所得税の確定申告は不要です。

所得の計算方法には特典があり、50万円の特別控除を引くことが出来るほか、税の対象となる金額は2分の1になります。

なお、近年、保険満期金の申告を忘れ、あとで所得税が追徴となるケースが多く出ています。場合によっては延滞税も取られますので、満期金を受け取った場合は保険会社などに確認しましょう。

確定申告書の作成はインターネットで！！

確定申告

さらに便利で使いやすく！
ネットでどこでも申告・納税。

e-Tax
国税電子申告・納税システム

所得税・贈与税の申告・納税は
3月15日（火）まで

個人事業者の消費税・地方消費税の申告・納税は
3月31日（木）まで

e-Taxはメリットがたくさん



- ① 国税庁ホームページから電子申告
- ② 最高5,000円の税額控除
- ③ 添付書類の提出省略
- ④ 還付金がスピーディー
- ⑤ 24時間いつでも利用可能

納税には安心・便利な口座振替をご利用ください

【振替日】 所得税：4月22日（金） 消費税：4月27日（水）

税務署からのお知らせ 確定申告の会場が変更になります。

平成22年分の確定申告会場は
鳥取市役所駅前庁舎となります。

（鳥取市富安二丁目138-4）

確定申告会場の設営期間中は鳥取税務署での申告相談を実施しておりませんのでご注意ください。

【期間】 2月1日（火）～3月15日（火）
（2月20日、2月27日の日曜に限り、申告書の相談や窓口での受付を行います。）

【受付時間】 9時～16時

鳥取税務署の駐車場をご利用いただけますが、混雑が予想されますので公共交通機関をご利用ください。

《問い合わせ》

鳥取税務署 ☎0857-22-2141

所得控除

所得控除は14種類あり、基礎控除や扶養控除、寡婦(夫)、障害など家族の状況や身体に起因するものと、社会保険料、生命保険料、地震保険料などの支払った保険料などによる控除があります。

控除額は所得税と住民税で変わります。以下に主なものを説明します。

控除種類	所得税控除額	住民税控除額
基礎控除	38万円	33万円
配偶者控除	38万円	33万円
配偶者特別控除	所得により 3~38万円	所得により 3~33万円
扶養控除	年齢、障害により 38~98万円	年齢、障害により 33~68万円
寡婦控除	27万円	26万円
特定寡婦控除	35万円	30万円
寡夫控除	27万円	26万円
障害者控除	27万円	26万円
特別障害者控除	40万円	30万円
勤労学生控除	27万円	26万円

社会保険料控除

国民年金、国保税などの支払額です。払った全額が控除額となります。

生命保険料控除

一般の保険、個人年金それぞれに最高5万円、合わせて10万円まで控除できます。

地震保険料控除

地震保険やH18.12.31までに契約した長期損害保険が対象です。最高5万円の控除です。

医療費控除

おおむね10万円（または所得×5%の額のいずれか低い方の額）以上の医療費を支払った場合、10万円を超えた部分が控除額となり、最高200万円まで控除できます。生計を一にした家族であれば別居している方の医療費も合算できます。

なお、支払った医療に対して保険金などで補てんされる金額(高額医療費、出産育児一時金、入院給付金など)があればそれは差し引いた後の医療費が対象となります。

原動機付自転車や軽自動車の名義変更・廃車の手続きはお済みですか!

手続きは3月31日までに

軽自動車税は、毎年4月1日に自動車を所有している人に課税されます。

他人に譲渡した場合や、廃車にした場合でも、3月31日までに名義変更や廃車の手続きが済んでいないと、1年分の軽自動車税を納めなくてはなりません。

トラブルの原因になりますので、早めに確実な手続きをしておきましょう。

※車種により、問い合わせ・届け出先が異なります。

詳しくは税務課にお問い合わせください。

税額の計算

所得税の税率は5~40%で、課税所得金額が多い人がより多く税金を納める累進課税方式になっています。住民税は定率の5%です(一部の所得を除く)。また、住宅ローン控除などの税金を計算してから控除額を引く税額控除を引いた後の金額が最終的な納税額となります。

$$\begin{array}{l} \boxed{\text{所得額}} - \boxed{\text{所得控除額}} \times \boxed{\text{税率}} = \boxed{\text{税額}} \\ \boxed{\text{税額}} - \boxed{\text{税額控除額}} = \boxed{\text{最終税額(納税額)}} \end{array}$$

住宅ローン控除

(住宅借入金等特別控除：税額控除)

住宅ローンを利用して新しく家を新築・購入・増改築した場合は住宅借入金等特別控除が受けられる場合があります。

平成22年中に入居された方の場合、最高で50万円の税額控除です。また、バリアフリー改修工事、省エネ改修工事、耐震改修工事をした場合も、条件が当てはまれば控除が受けられる場合があります。

家を新築・購入・増改築をされた方は該当にならないかご確認ください。

2月は固定資産税(第4期分)の納付月です。

早めに準備、納付いただき、期限(2/28)内納付にご協力をお願いします。

なお、口座引き落としの方は2月28日に引き落としますので残高確認をお願いします。

所得税・住民税申告相談日程表

受付時間 **午前**…9:00～11:30

午後…1:00～4:00

1. 極端な混雑を避けるためなるべく下記の日程で申告をお願いします。
2. ただし、都合のつかない場合は日時、会場に関係なく申告できます。

地域別	郡 家 地 域		船岡地域	八東地域		
申告相談会場	郡家保健センター		船岡公民館	八東体育文化センター		
午前午後の別	午 前	午 後	午前・午後	午 前	午 後	
2 月	16日(水)	落岩、山志谷、麻生	姫路、明辺、福地、野町	大江	安井宿、桜ヶ丘	
	17日(木)	覚王寺、下津黒、別府、篠波	上津黒、市場、東市場	下野、橋本	新興寺	小別府
	18日(金)	延命寺、上大坪、下大坪、奥山上、口山上	上峰寺、下峰寺、山田、山路、花原	塩上、水口	上日下部	下日下部
	20日(日)	休日受付：鳥取税務署申告会場(鳥取市役所駅南庁舎)で受け付けています。				
	21日(月)	池田、万代寺、上万代寺	土師百井、土師百井二、石田百井	船岡殿	皆原	東一、東二
	22日(火)	久能寺、緑ヶ丘	米岡、国中一区、国中二区	志子部、見槻、西谷	鍛冶屋以奥	三浦
	23日(水)	大門、花、郡家殿	市谷、西御門	見槻中、隼郡家	才代一	才代二、才代団地
	24日(木)	郡家東区、郡家中区	郡家西区、郡家北区	隼福	茂田	横田、竹市
	25日(金)	南ヶ丘、糠塚、さくら台	福本、賀茂町、天王木、さつきヶ丘	福井、上野、上野上	岩淵	佐崎
	27日(日)	休日受付：鳥取税務署申告会場(鳥取市役所駅南庁舎)で受け付けています。				
3 月	28日(月)	宮谷、カーサこおげ、ドミールこおげ	下門尾、フローラル、門尾	坂町	用 呂	
	1日(火)	井古、稲荷、下坂、奥谷	堀越、宝、若葉	下町	日 田	
	2日(水)	落岩、山志谷、麻生	姫路、明辺、福地、野町	上町、下濃	北 山	
	3日(木)	覚王寺、下津黒、別府、篠波	上津黒、市場、東市場	坂田、薬師	下徳丸	
	4日(金)	延命寺、上大坪、下大坪、奥山上、口山上	上峰寺、下峰寺、山田、山路、花原	丸山	重枝	上徳丸
	7日(月)	池田、万代寺、上万代寺	土師百井、土師百井二、石田百井	新庄、破岩	中南	上南、下南
	8日(火)	久能寺、緑ヶ丘	米岡、国中一区、国中二区	未申告者対象	富枝	細見
	9日(水)	大門、花、郡家殿	市谷、西御門	未申告者対象	中	島
	10日(木)	郡家東区、郡家中区	郡家西区、郡家北区	未申告者対象	稗谷、南団地	志谷
	11日(金)	南ヶ丘、糠塚、さくら台	福本、賀茂町、天王木、さつきヶ丘	未申告者対象	未申告者対象	
13日(日)	休日受付：郡家保健センターで全町を対象に受け付けます。					
14日(月)	宮谷、カーサこおげ、ドミールこおげ	下門尾、フローラル、門尾	未申告者対象	未申告者対象		
15日(火)	井古、稲荷、下坂、奥谷	堀越、宝、若葉	未申告者対象	未申告者対象		

申告相談にお忘れなく！

申告には、次のものを忘れないで持参してください。

- ① 印鑑、所得税の申告書が家に届いている人は必ずその申告書。
- ② 事業（自営、農業など）所得などのある人は、収入、仕入れ、経費のわかるもの（集計済みのもの）。
- ③ 給与、年金などのある人は源泉徴収票（本人交付分）又は支払証明書。
- ④ 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書、保険などで補てんされる金額の明細書。
- ⑤ 国民年金等の社会保険料控除を受ける人は、控除証明書。
- ⑥ 生命保険料及び地震保険料控除を受ける人は、支払保険料の証明書。
- ⑦ 住宅借入金等控除を受ける人は、登記簿謄本、住民票の写し、建築工事の請負契約書又は売買契約書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書。
- ⑧ 所得税の振替納税を希望される方、還付金を口座振込希望される方は、金融機関の普通口座番号が分かるもの（預金通帳など）と通帳印。

光ケーブル Q & A 12

◆光ケーブルについてシリーズでお伝えします

Q57 3月末完成予定で八頭町内に住居を建築中です。現在、鳥取市に住んでおり、3月中に八頭町に転入届を提出する予定にしています。今から光インターネットの工事をお願いしたいのですが…。

八頭町が行っている地域情報通信基盤整備事業(光ケーブル整備)は、国庫補助事業で行っているため、年度内(3月末まで)に完成しないといけませんので、現在追加の工事はお断りしています。

なお、新年度(4月)以降の工事分につきましては、随時申請を受け付けますので、役場企画課(☎7610203)にご相談ください。

光ケーブル工事に遅れが生じています

町内に光ケーブルを張り巡らす「幹線工事」、各家庭の外壁にV-ONUボックスを取り付ける「引込工事」は、年末まで、おおむね順調に工事が進んでいましたが、年末から降り始めた予想を上回る降雪により、年始からは除雪をしながらの作業に効率が上がり、工事に遅れが生じ始めました。

中電工では、1月下旬から作業員を増員し、工事の遅れを取り戻すよう鋭意努力していますが、V-ONUボックスを取り付ける「引込工事」は2月末までかかる見込みです。

ケーブルテレビ、光インターネットの接続工事遅れが

任意で、希望者が加入するケーブルテレビと光インターネットの接続工事は、V-ONUの「引込工事」が完了後でないとう行うことができません。

「引込工事」の遅れから、ケーブルテレビ、光インターネットの接続工事が4月以降にずれ込むことが予想されます。あらかじめご了承ください。

ケーブルテレビの加入申し込みをされた方へ

ケーブルテレビ宅内工事について

宅内工事の指定業者

ケーブルテレビを見るために、家庭内の設備とV-ONUボックスをつなぐ「宅内工事」を行うのは、ACTV(全関西ケーブルテレビジョン)が委託した次の指定業者のみです。

指定業者一覧

事業所名	電話番号
尾脇電機(株)郡家支店	72-0225
青木電器	73-0713
八百谷商事(有)	72-0016
デオデオ郡家店	76-0266
(有)西尾電機商会	72-0057
パナックたなか	73-0273
山根商会	72-0243
佐々木電気	72-1853

宅内工事にかかる前に

指定業者から連絡があります……………

宅内工事にかかる前に、左記の指定業者から事前に連絡がありますので、ご都合の良い日時を調整してください。

デジタル対策が必要です……………

ケーブルテレビの宅内工事には、地デジ放送を視聴する環境(アンテナを除く)が必要です。

地上デジタル放送対応テレビをご用意いただくか、従来のアナログテレビの場合は地デジチューナーや地デジチューナー内蔵の録画機器等をご準備ください。

アナログテレビのままですと宅内工事ができませんので、お早めに「地デジ対策」をお願いします。

光インターネットの加入申し込みをされた方へ

宅内工事までに準備するもの

当日までに皆様にご用意いただくもの

パソコン



- CD-ROM対応ドライブが必要です。
※Windows XP(SP2以下)の場合、本ツールはインストールできません。
SP3にバージョンアップした上で、インストールを実施してください。
※Windows2000の場合、本ツールはインストールできません。

LANカードまたはLANボード

パソコンにLANポート(差込口)が必要です。

LANポート差込口 パソコンの背面等をご確認ください。



パソコンにLANボードがない場合

- LANカードまたはLANボードが別途必要になります。

接続機器など

LANケーブル



フレッツ光の関係機器からパソコンまでをつなぐLANケーブル

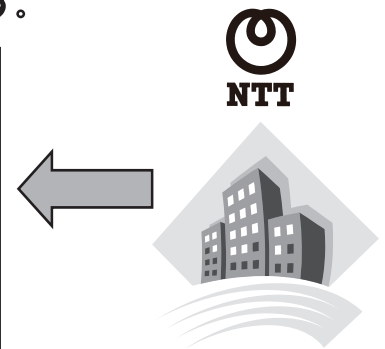
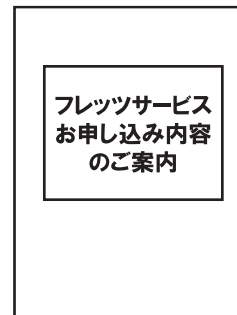
電源口



フレッツ光の関係機器と接続するための電源口(1個)

お申し込み内容のご案内

- NTT西日本から<フレッツサービスお申し込み内容のご案内>を送付しております。



当日までにプロバイダから提供されるもの

ご契約プロバイダからの送付書類

インターネット接続(ISP接続)設定する際にお客様がお申し込みのプロバイダより提供された、ユーザー名・パスワードが必要となります。またプロバイダによりDNSサーバアドレスが必要な場合があります。

ユーザー名	※ユーザー名とパスワードはプロバイダによって名称が異なる場合がございます。
パスワード	
DNSサーバアドレス	

例) ユーザー名: taro@xxx.xxx.xx
パスワード: xxxxxxxx

プロバイダによっては、NTT西日本では受け付けができません。お客様ご自身で申込が必要な場合がございます。詳細はご契約のプロバイダへご確認ください。

詳しくは、NTT西日本 鳥取支店 フレッツ光受付センター ☎0120-93-1968へお問い合わせください。

まちの話題

話題・情報は、企画課へ

TEL 76-0203 FAX 73-0414
eメール yazu-kouhou@town.yazu.tottori.jp

防火活動への決意を新たに「八頭町消防団出初式」

1月9日(日)八東公民館で平成23年八頭町消防団出初式が開催されました。

式では、平木町長のあいさつ、林統括団長の訓示そして、来賓の方々から、日ごろの消防活動に対する感謝のことばと、激励を受けました。

また、各種表彰の授与及び伝達が行われました。

式典終了後、上才代橋上流の岩淵地内で、八頭消防署と八頭町消防団が新春の一斉放水を行い、今年一年の防火活動に努める決意を新たにしました。

表彰は次のとおりです。(敬称略)

消防庁長官表彰

【永年勤続功労章】

小林 道和(八東地区団長)
花原 義徳(船岡地区副団長)

日本消防協会表彰

【精績章】

花原 義徳(船岡地区副団長)

鳥取県消防表彰

【功績章】

田井 信(八東地区第1分団)
山根 浩昭(八東地区第2分団)
矢部 雅彦(八東地区第2分団)

鳥取県消防協会表彰

【功績章】

山口 逸郎(郡家地区第3分団)
井上 正人(郡家地区第3分団)
矢部 清己(八東地区第2分団)

【勤続章】

川原 裕二(郡家地区第3分団)
山根 和彦(八東地区第2分団)
木原 康志(八東地区第3分団)

東部地区消防協会表彰

【功労章】

徳田 秀行(船岡地区第1分団)



長官表彰の伝達を受ける小林団長(左)



岩淵地内で一斉放水

【勤続章】

奥井 正雄(船岡地区第2分団)
樋引 志郎(八東地区第3分団)
上原 章義(郡家地区第2分団)
田淵 宣彰(郡家地区第3分団)
竹本 一史(船岡地区第2分団)

八頭町消防団表彰

【功績章】

山形 孝史(郡家地区第2分団)
古田 晶也(郡家地区第2分団)
田中 健滋(船岡地区第1分団)
岩城 毅(船岡地区第2分団)
藤田 真寛(船岡地区第2分団)
藤原 直樹(八東地区第3分団)
井上 康(郡家地区第3分団)
山本 光徳(船岡地区第2分団)

「年越し&
初詣イベント」開催!



除夜の鐘を突く参拝者

八頭町観光協会は、八頭町にまつわる白兔伝説を活用して町の観光振興につなげようと活動を行っていましたが、今年は卯年を迎えるということもあり、大晦日、新年の元旦と2日に「白兔伝説のゆかりの地」である下門尾の成田山青龍寺で「年越し&初詣イベント」を行いました。

大晦日は、大雪となりしたが、初詣と合わせ除夜の鐘を突かれた方に「兔の縁結びストラップ」を、また、元旦と2日の初詣参拝者には「兔の焼き印の入った紅白まんじゅう」をプレゼントし、「白兔伝説の里・八頭町」をPRしました。

隼駅開通記念
機関車まつり



電気機関車の除幕

昨年11月25日に北陸鉄道から譲り受けた電気機関車「ED301」のお披露目を兼ねた「隼駅開通記念機関車まつり」(隼駅を守る会(西村昭二会長)主催)が1月16日(日)、若桜鉄道隼駅で開催されました。

このイベントに鉄道アイドル、木村裕子さんがゲストに招かれ、開会式でありさつしたあと、西村会長と電気機関車の除幕を行いました。

電気機関車「ED301」は昭和29年製造。石川総線(石川県)で貨物列車運用の主力でしたが、昭和51年から除雪車両として昨年まで活躍していました。

みんなで守ろう
きれいな水
八東川フォーラム開催



講師の西川さん

NPO法人八東川清流クラブ主催による「みんなで守ろう、きれいな水」をテーマにした八東川フォーラムが11月28日(日)、八東体育文化センターで開催されました。

まず、特別講演として葦の研究では、国内で第一人者といわれる西川嘉廣さん(滋賀県近江八幡市、ヨシ研究所長)が「水辺をおおうヨシ(葦)との共生」と題して、ヨシの語源やいろんな活用法などについての講演が行われました。

その後、「八東川への思い」川を活かす、川を守る」のテーマで、川にかかわる各方面の代表的立場の方から「八東小学校で水や川についての総合学習に取り組んでいる事例の発表」などのフリートークが行われ、八東川への思いは、100名近くの聴衆の深い関心呼びました。

宮谷バス停に
待合所が完成



完成した宮谷バス待合所

国道29号線沿いにある宮谷バス停(若桜方面行き)にバスの待合所が、昨年暮れに完成しました。

雨風が吹く中、露天に立ってバスを待つお年寄りや近所の方の姿を見るに見かねた、こおげ建設(株)代表取締役社長山根敏樹さんが発起人となり、町内に勤務する方や町民の方からご寄付を募り、敷地は、こおげ建設(株)が無償提供。また、コンクリートや木材、屋根材など多くの資材は、同社の安全協力会の方々が無償提供し、民間の力により完成しました。

なお、鳥取方面行きのバス停には、同様の方法により2年前に待合所が完成しています。

第1回 母親サロン

「親子で楽しむリズム体操」の開催

12/10



リズム体操を楽しむ参加者

男女共同参画センター「かがやき」では、子育て中の母親同士が、出会い、集い、支えあい、それぞれのワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）について考えよう

と、乳幼児を持つ母親を対象とした母親サロンを開設しています。

第1回目の母親サロンは、実行委員さんを中心に企画した「親子で楽しむリズム体操」で、講師にフィットネス・ジャングルのインストラクター 木原いずみ先生を迎えて、生後10カ月〜4歳までの親子50名余りが軽快な音楽に合わせてリズム体操を楽しみました。

幼児の頃から親子で一緒に体を動かすことで、自然と笑顔に包まれ、また同年代のお母さん方の情報交換の場ともなっているようでした。

今後も母親サロンを継続して開催します。幼児を持つお母さん方の交流の場として、また、子どもたち同士の交流の場として多数の皆さんの参加をお待ちしています。

実行委員会代表 坂本 朋子

「お母さん」って一家の太陽ですよね。お母さんが明るく朗らかに鼻歌まじりだと、家族も一緒に楽しい気分になっちゃいます。…でも現実には、グツタリすることも、イライラすることも多々あります（我が家だけ?）。

母親が息抜きできる、ホッとできる、イキイキ暮らせる。母親サロンがそんな拠点になればと思います。

第一回目として、フィットネス・ジャングルの木原さんを講師にお迎

えして、親子リズム体操を開催しました。「ムム?私、もつと体柔らかかった筈なのに!」体がのびのびして血がグウーンと流れる久々の感覚。いい気持ち。子どもと遊びながらお母さんはストレッチ。一石二鳥の楽しい講座でした。

子どもと離れてのんびりしたり、子どもと一緒にワイワイしたり、母親同士でお喋りに花を咲かせたり…。これからも楽しい集いを計画しますので、皆さんも一緒に「ゆるりとした時間」を過ごしませんか。

第2回 母親サロン

「木や」移動おもちゃ講座

子どもの年齢にあった木のおもちゃの選び方・遊び方の話をさせていただきます。全体でのお話の後、どんなおもちゃがお子さんに適しているか、1組ずつアドバイスしていただけます。

日時 2月18日(金)10:00～12:00
場所 八頭町男女共同参画センター「かがやき」
講師 高橋 克己さん
(木のおもちゃ専門店「木や」店長)

対象者 乳幼児を持つ親子

定員 30組

締切日 2月16日(水)

※定員になり次第締め切ります。
電話かFAXでお申込みください。

申込先・問い合わせ先

男女共同参画センター「かがやき」
☎84-2361 FAX84-2362

第1回 父親の育児講座

「あつまれ、父ちゃん！」
簡単アウトドアクッキング」の開催

11/3



うまく切れるでしょうか？

子どもが生まれ父親になったら「仕事も育児も両立しながら楽しみたい」そんなお父さんが近年増えてきています。

男女共同参画センター「かがやき」では「笑っている父親を増やしたい」という思いから、子どもを持つ父親を対象とした父親の育児講座を開設しました。

第1回目の父親の育児講座は、実行委員会を中心に企画した「あつまれ、父ちゃん！簡単アウトドアクッキング」と題して、安徳の里姫路公園を会場に15組の親子（父親と子）、総勢41人がスモーク料理、

やまめの塩焼き、飯合炊飯、豚汁作りに挑戦しました。

11月上旬とはいえ、姫路公園は少し寒さを感じる季節でしたが、みことな紅葉をバックに親子で料理作りを取り組みました。

中には、初めて包丁を使って料理する子どもや、年上の子どもが年下の子どもたちに優しく教えるなど、親子のふれあいだけでなく、異年齢の交流が広がるなど、ほほえましい光景が繰り広げられました。

参加した子どもたちは「スモークチーズがとてもおいしかった。じゃがいもとか野菜を切るのはむずかしかったけど、みんなで作って食べるのとても楽しかった。お父さんと家でも作ってみたい。」と話していました。

また、この日、参加された親子の様子を見てみると、どのお父さんも子どもを叱るのではなく、言葉で子どもが納得するように語りかけていたこと、それから、何よりも親子で笑いあえる関係ができていたことが分かりました。こんな親子が今後ますます増えていくことを期待したいものです。

実行委員会代表 土居 孝之

今年度開設された男女共同参画センター「かがやき」の新規事業として「父親の育児講座」が開催されることになりました。そこで、八頭町男女共同参画審議会・八頭町男女共同参画推進会議・PTA役員の父親が中心となって実行委員会を結成しました。

実行委員で何度か協議し、第1回目はアウトドア料理づくりを開催しました。参加者がどれくらいあるのか心配もしましたが、当日は40名以上の親子に参加していただき、楽しく過ごすことができました。何より

も、「笑っているお父さんを増やしたい」という思いにピッタリな事業ではなかったかと思えます。

男女共同参画といえば、女性の問題と考えがちではありますが、このように父親が子育てに参画することも男女共同参画の第一歩だと考えています。

父親として子どもと関われる期間は短いものです。今しかないこの時期に父親として積極的に子どもと遊びましょう・語りましょう。

これからも父親の育児講座を開設しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

第2回 父親の育児講座

親子で室内レクリエーションを
楽しもう

紙ヒコーキ飛ばしや室内ペタンク大会を行います。

たくさんの方々の参加をお待ちしています。

日時 2月27日(日)
9:00~11:30

場所 八東体育文化センター

内容 紙ヒコーキ飛ばし
室内ペタンク大会

対象者 子育て中の父子

参加費 無料

申込期限 2月21日(月)

申込方法 電話、FAX等

申込・問い合わせ先

男女共同参画センター「かがやき」
☎84-2361 FAX 84-2362



福祉環境課からの

お知らせ

問合せ先

福祉環境課	76-0205
船岡支所住民課	72-0044
八東支所住民課	84-1220

カセットボンベ、スプレー缶、ライターの ごみ出しについて

ごみに出す前のポイント



寒い季節になり、ご家庭で鍋を囲まれることも多いのではないでしょう。そんな時に活躍するのが卓上カセットコンロとカセットボンベです。この時期は使い終わったカセットボンベがよくごみに出されます。カセットボンベやスプレー缶などは、ごみに出すときをお願いしている事があります。



穴が小さすぎてガスが抜けない



穴が小さい場合は複数開ける

○カセットボンベ、スプレー缶の廃棄方法について

- 1、必ず中身を使い切ってください。
- 2、火の気のない風通しの良いところで、専用の穴開け器具を使って穴をあけてください。
- 3、小型破碎ごみとして収集日に出してください。

専用の穴あけ器具の中には、針のような小さい穴しかあかないものもあります。穴が小さいと中のガスが抜けませんので、穴が小さい場合は複数箇所穴をあけてください。

カセットボンベだけでなく、整髪料等のスプレー缶も爆発や火災の原因となりますので、同様の作業をお願いします。

○ライターの廃棄について

- 1、必ず中身を使い切ってください。
- 2、中身を使い切った後、しばらくしてから再度火がつかないか確認してください。
- 3、小型破碎ごみとして収集日に出してください。

ごみ収集時にも可能な限りチェックをしていますが、どうしても全てを確認することが出来ません。過去には、これらが原因とみられるごみ収集車内での発火が八頭町でもありました。また県中部のごみ処理施設内では爆発事故が発生し、大きな被害を受けました。

一歩間違えば生命の危険にもつながりますので、皆様のご協力をお願いします。

FRP船リサイクルシステム

FRP（ガラス繊維強化プラスチック）船のリサイクルシステムの運用が始まっています。このシステムでは、FRP船は適正に破碎され、セメント原料等にリサイクルされます。

平成23年度の受付期間は次のとおりです。このシステムを利用し、FRP船の適正処理をお願いします。

受付期間

- 第1期 4月1日～6月15日
- 第2期 9月1日～11月4日

詳しくは、「㈱日本舟艇工業会 FRP船リサイクルセンター」
 ☎ 03-3567-6929
 にお問い合わせください。
<http://www.marine-jbia.or.jp/>

リサイクルする対象FRP船と区分



平成23年度 放課後児童クラブ加入児童を募集

八頭町では、町内に4箇所ある放課後児童クラブの平成23年度加入児童を募集しています。入会を希望される方は、2月10日（木）まで（クラブによって変更あり）に、役場福祉環境課又は各支所住民課へお申し込みください。

1. **対象児童** 就労等により昼間保護者が家庭にいない児童
（概ね小学校1年生～3年生）で、1年間継続して加入するもの
2. **実施期間** 平成23年4月1日～平成24年3月31日
（土・日曜日、祝日、年末年始は原則休み）
3. **開設時間** 小学校の授業終了から午後6時ごろまで
4. **費用** 会費 月額6,000円/人（8月のみ7,000円/人）、傷害保険 年額2,000円/人



クラブ名	実施場所	対象学校区	申込先
わんぱく児童クラブ	わんぱく児童クラブ専用施設	郡家西小学校	本庁 福祉環境課
ひまわり児童クラブ	ひまわり児童クラブ専用施設	郡家東小学校	
船岡児童クラブ	船岡キッズハウス	船岡地域全小学校	船岡支所 住民課
八東学童クラブ	八東学童クラブ専用施設 （八東ふれあいスポーツセンター横開設予定）	八東地域全小学校	八東支所 住民課

※放課後児童クラブは、遊びを中心とした活動により児童の健全育成を図ることを目的としており、八頭町ではクラブに加入する児童の保護者で組織する保護者会の運営により開設しています。

【お問い合わせ先】福祉環境課 ☎76-0205、船岡支所住民課 ☎72-0044、八東支所住民課 ☎84-1222

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得

- 安心** …… 自動引き落としで納め忘れの心配がありません。
- 簡単** …… 1度の手続きでOK。手数料もかかりません。
- 便利** …… 金融機関等に行く手間と時間が省けます。
- お得** …… 早割・前納を利用してお得な割引。

口座振替による前納は「割引額」がお得

参考：平成22年度（昨年度）の国民年金保険料 納入額早見表（現金納付・口座振替比較）

		1カ月分		6カ月分		1年度分	
		保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月 納付	現金納付・翌月末振替	15,100円	—	90,600円	—	181,200円	—
	【早割】当月末口座振替	15,050円	50円	90,300円	300円	180,600円	600円
6カ月 前納	現金納付	—	—	89,860円	740円	179,720円	1,480円
	口座振替	—	—	89,570円	1,030円	179,140円	2,060円
1年度 前納	現金納付	—	—	—	—	177,980円	3,220円
	口座振替	—	—	—	—	177,400円	3,800円

☆☆ お申し込み方法 ☆☆

◎口座振替申出書に必要な事項を記入・押印（金融機関の届出印）し、お近くの年金事務所にお申し込みされるか、ご郵送ください。また、金融機関窓口にご提出いただいても結構です。

◎前納のお申し込みは、①1年度分及び上期6カ月分（4月分～9月分）は2月末までに、また、②下期6カ月分（10月分～翌年3月分）は8月末までに、お近くの年金事務所にお申し込みください。

図1 メタボリックシンドローム診断基準

内臓脂肪の蓄積	腹囲 (へそ周り)	男性 85cm以上 女性 90cm以上
+		
★脂質異常	①中性脂肪	150mg/dl以上
	②HDLコレステロール	40mg/dl未満 ①②のいずれか又は両方
★高血圧	①最高(収縮期)血圧	130mm Hg以上
	②最低(拡張期)血圧	85mm Hg以上 ①②のいずれか又は両方
★高血糖	空腹時血糖値	110mg/dl以上

これは男女ともに、腹部CT検査の内臓脂肪面積が100cm²以上に相当

内臓脂肪の蓄積に加えて★2つ以上当てはまると、**メタボリックシンドローム**

病気の発症や進行には、遺伝や外部環境が影響しています。さらに、食事・運動・休養・喫煙・飲酒など、日頃の生活習慣が深く関わっていることがわかってきました。生活習慣を見直して、病気の発症や進行を防ぎましょう。

メタボリックシンドロームは生活習慣病の入り口

メタボリックシンドロームとは、おなかの内臓の周りに脂肪が蓄積した肥満(内臓脂肪型肥満)が原因となつて、高血糖、高血圧、脂質異常など複数の危険因子が重なって存在している状態をいいます(図1)。

メタボリックシンドロームの主な原因は、摂取エネルギーに比べ、運動による消費エネルギーが少ないといった「エネルギー収支の乱れ」にあります。エネルギーが運動などで消費されなければ、必要以上に脂肪がたまっていきます。内臓の脂肪が増えすぎると、高血糖や高血圧を引き起こす「悪玉」の生理活性物質や脂質異常を引き起こす遊離脂肪酸が増え、生活習慣病を発症させます。また、高血糖や高血圧など、一つひとつの危険因子は軽度でも、重

なっていることで急激に動脈硬化が進行します。動脈硬化が進行していくと、脳卒中や心臓病など命に関わる重大な病気を引き起こす危険性が高くなります(図2)。

保健センターだより

連絡先

郡家保健センター	TEL 72-35566	FAX 72-35565
地域包括支援センター	TEL 72-35555	FAX 72-35565
船岡保健センター	TEL 73-0672	FAX 73-0675
八東保健センター	TEL 84-1234	FAX 84-1235

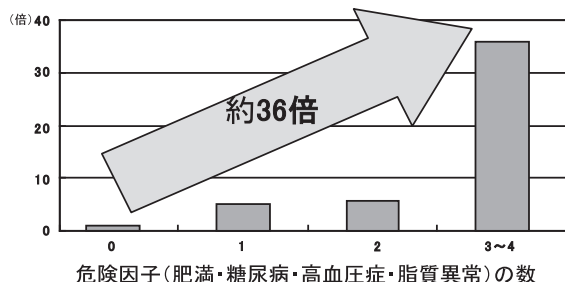
メタボ予防のポイント

- 1日3食、なるべく決まった時間に食べる。
- 寝る前2時間以内に夕食、間食をとらない。
- 食事に20分以上かけ、一口20回以上かんで食べる。
- 大豆製品、魚などのたんぱく質や野菜、海藻を十分にとる。
- 脂肪やご飯の量は少なめにする。
- くだものはほどほどにする。アルコールは控える。
- 大皿盛りは食べすぎのもと。盛り付けは一人ずつにする。
- 1日10,000歩にチャレンジ。10分歩くと、1,000歩。まずは現状の歩数に1日1,000歩増やすことから始めてみよう。
- 近所の買い物などは自動車から自転車、徒歩へ。
- 掃除や草むしりなど、日常生活でこまめに体を動かそう。

メタボリックシンドロームを予防、改善するには!!

内臓脂肪は、皮下脂肪に比べて増えやすい一方、減りやすいという特徴があります。内臓脂肪を少しでも減らすことで、血糖や血圧、脂質などを改善させることができます。現在の生活習慣を振り返り、改善できることから始めましょう。

図2 冠動脈疾患発症の危険度



危険因子が重なるほど
脳卒中、心臓病の発症危険性が増大します

労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査より: Nakamura et al. Jpn. Oric. j.65:11,2001

健康講座のご案内

日時	2月2日(水) 15:00~16:00
会場	郡家保健センター (八頭町宮谷254-1)
内容	講演「間違わない! 安心、安全な薬の飲み方」 講師 かもめ薬局 薬剤師 伊田直人氏 *健康体操もあります。

みなさまの
ご参加を
お待ちしております。

日時	3月2日(水) 14:30~15:30
会場	郡家保健センター (八頭町宮谷254-1)
内容	講演「いつまでも おいしく食べる健口とは?」 講師 鳥取市立病院 口腔外科医師 目黒道生氏 *健康体操もあります。

*入場無料

がん検診の受診率が 優れていた集落を表彰

平成22年10月27日開催の健康づくり推進委員研修会において、平成21年度にがん検診の受診率が優れていた集落を総合・胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がんの各部門で表彰しました。

この表彰はがん検診の受診率が優れている集落を表彰することにより、受診の必要性の啓発とがん検診受診率向上を図ることを目的に、本年度から実施することといたしました。

これからも、がん検診を毎年受け「早期発見、早期治療」に心がけましょう。

部門	Aブロック	Bブロック	Cブロック
総合部門	安井宿	下日下部	重枝
胃がん検診部門	富枝	福井	小畑団地
大腸がん検診部門	用呂	上日下部	稗谷
肺がん検診部門	新興寺	中	姫路
乳がん検診部門	見槻中	島	清徳
子宮がん検診部門	丸山	郡家北区	奥野

Aブロック……大集落 51戸以上
Bブロック……中集落 30~50戸
Cブロック……小集落 29戸以下

平成23年2月の保健事業

日	曜日	内容	時間	場所	対象
2	水	健康講座	15:00~16:00	郡家保健センター	一般
3	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
		3歳児健診	受付 12:30~12:45	郡家保健センター	H19.12.12~H20.1.27生まれ
4	金	離乳食講習会	受付 9:15~9:30	郡家保健センター	H22.8.8~H22.9.20生まれ
7	月	一般健康相談	9:30~11:00	八東保健センター	一般
8	火	ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
10	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
		5歳児健診	12:50~	郡家保健センター	H18.1.19~H18.2.22生まれ
14	月	一般健康相談	9:30~11:00	郡家保健センター	一般
		こころの健康相談	9:30~11:00	郡家保健センター	一般
15	火	ゆるやか体操教室	10:45~11:45	船岡保健センター	一般
		6か月児健診	受付 12:45~13:00	郡家保健センター	H22.7.2~H22.8.5生まれ
16	水	さわやか体操教室	10:45~11:45	郡家保健センター	一般
17	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
21	月	一般健康相談	9:30~11:00	船岡保健センター	一般
22	火	ゆるやか体操教室	10:45~11:45	郡家保健センター	一般
24	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
25	金	育児相談	13:30~15:30	郡家保健センター	乳幼児

船岡文化センター
73-0030

郡家隣保館
72-2672

八東隣保館
84-3496

りんぽかん だより

八頭町
第70号

もちつき大会

12月27日(月)に八東地域でもちつき大会を開催しました。

子どもたちは普段もちをついたり、丸めたりしたことが無く、悪戦苦闘しながら楽しそうにしていました。作ったもちはぜんざいやきな粉もちにしておいしく食べました。



まるめるぞー



もちつき

八東隣保館

とんど祭り

1月14日(金)に下南児童館でとんど祭りを開催しました。

とんど祭りは小正月の一月十五日に村々で行う火祭りです。旧年のお札や正月飾りをお焚きあげする伝統行事です。

下南児童館も毎年行っており、今年も各家庭から正月飾り等を持ちより、今年も健康で一年間過ごせるようみんなでとんど祭りをしました。



とんど祭り

英会話教室

参加募集



英語トランプ

昨年の4月から英会話教室を開催しています。

毎月1回、下南児童館で児童及び保護者が集まり講師の山根ルシラさんをお迎えし、英語を勉強していきます。

始めは、難しく感じていた子どもたちも、今では、英語で答えるジェスチャーゲームや、英語トランプを交えて楽しく勉強しています。皆さんもぜひ参加してみてはどうですか。

申し込みは、八東児童館(☎84-3497)、下南児童館(☎84-2228)までご連絡ください

茶道教室参加募集

毎月、講師に井尻倫代さんをお迎えして八東児童館、下南児童館で茶道教室を開催しています。

お茶の礼儀作法から教えて頂き、解放文化祭の時には茶道コーナーを設けて来館者に振舞っています。

ぜひ、児童の皆さんも参加して見てください。

申し込みは、八東児童館(☎84-3497)、下南児童館(☎84-2228)までご連絡ください。



茶道

ハローワークを利用しましょう

鳥取県ふるさとハローワーク八頭（八頭総合事務所別館）の就学支援員の安住さんにお話を聞きました。

最近、非正規雇用が増加して就職困難者が多くなってきました。中・高年の求職者が多くなってきています。特にお金が必要な年代がこのようでは非常に大変です。

- ① 1時間の最低賃金は642円で700円台のパート賃金で働く人が多く、就職がなく生活保護を受けている人も増えて来ています。非常に憂うべき状態になりつつあります。
- ② そこで、国・県の施策
- ① 緊急人材育成・就職支援金（10万円/月）
- ② とつとり高度人材プラン（3、530円/日）
- ③ 有期実習型訓練（3カ月）
- ④ 職場体験講習（35才以下・1カ月以内）
- ⑤ 重点分野宿場体験型雇用事業（職場体験者+指導

- 担当（担当者）の件数、県負担
- ⑥ 若年者・中高年トライヤル雇用求人

ハローワーク八頭の取り組み

- ① 職業紹介、職業訓練、職業相談
- ② 企業見学同行、面接同行、出前相談（あなたの地域に出かけます）
- ③ キャリア・コンサルタント（職務経歴書の書き方など）
- ④ 就職・住宅・生活保護相談された方は、文化センターまたは、ハローワーク八頭（☎72-3986）の安住さんに直接相談されてもよいと思います。本当は好景気になり誰もが就職でき、安心して暮らせる世の中になると一番よいのですが……。



ちよつといい話

この一言が

「おばあさん、隣の〇〇さんはどの学校を卒業されていますか。今どんな仕事をしておられるでしょうか。」

「私は身元調査には答えられません。部落学習会に出ましてな、人のことをあれこれいうと、傷つくことがあるとよく分かりました。今は人さんのことは話さんですが。」

「あんたも考えななせえ。」
今年も部落学習会が行われました。みなさんが積極的に参加されました。うか。あらゆる差別の解消に向けて努力していきましよう。

郡家地域児童館台同クリスマス会を開催



クリスマス会の様子

12月19日（日）郡家隣保館で第15回郡家地域児童館合同クリスマス会を開催しました。

この会は、人と人とのつながりや差別解消に向けた仲間づくり・地域づくりを目的として毎年開催しています。

今年も、鳥取市レクリエーション協会の皆さんに、アートバルーンを披露して頂いた後、親子でも作って楽しみました。

力強く新年の書き初め

1月5日（水）、郡家隣保館において、「習字教室書初め大会」を実施しました。

今年一年間の思いや願いを筆にこめて書きました。

その後で、ケーキとジュースをいただきました。森下館長は、「今年は、学年がそれぞれあがるので、一段高い目標をもって取り組んでください。また、感謝の気持ちをもってがんばりましょう」と話されました。



上手に書けました

公民館だより

連絡先

郡家公民館 ☎72-3113
 船岡公民館 ☎72-0085
 八東公民館 ☎84-3001



「女性教養講座」「男の料理教室」「フランス料理教室」を開催



女性教養講座



男の料理教室で作った料理



フランス料理教室

本年度最後の生涯学習講座「女性教養講座」・「男の料理教室」・「フランス料理教室」を開催しました。「女性教養講座」を12月18日(土)ピザパンと生地をつくりかた、「男の料理教室」を11日(土)納豆サラダ、さんまの蒲焼丼、キムチの卵とじ、あえものの4品とお汁と飯を炊き講師と受講生で試食をしました。

「フランス料理教室」を12月12日(日)に開催し、オードブルの盛り合せなどを調理し試食しました。本年度の各種講座事業に積極的に

参加いただき、誠にありがとうございました。今後も受講者の皆様が、気軽に参加できるように努めてまいります。

こどもシアター

★2月19日(土)

10:00~12:00

◎トムとジェリー③

◎ドラえもん
 「のび太と緑の巨人伝説」
 みんな見に来てね。

船岡公民館

公民館活動グループ紹介

郡家公民館

9

吟道翔風流日本吟翔会 船岡支部(詩吟)

古き良き日本の歴史を学ぶ詩吟、漢詩を読み理解し大声で腹から声を出す事で健康に非常に良いとされています。難しそうですが、練習することによって詩心に浸り楽しく学ぶことが出来ます。毎週月曜日翔風流の宗家先生の指導を受け、春はコンクール、秋には昇級、昇段試験、また年何回かの研修会と忙し中で頑張っています。

船岡支部のメンバーは、なごやかな方ばかりで現在会員18名になりました。毎週月曜日午後7時30分から9時30分まで船岡公民館で練習しております。どうぞ、お立ち寄りください。



菊花同好会

菊花同好会の歴史は古く、先人達の築き上げられた組織を発展させ、維持していくのが私達の使命と感じております。現在9名で活動しております。

会員を募集しています。興味のある方は、郡家公民館にお問い合わせください。

年間行事(平成22年)

- ◎ 3月25日 菊同好会の総会
- ◎ 5月 8日 挿し芽の講習会
- ◎ 6月 5日 小鉢取り上げ指導会
- ◎ 8月28日 菊の育成状況巡回指導会
- ◎ 10月29日 公民館祭出品作品搬入



親子でしいたけの
植菌体験



植菌体験の様子

地元産業の一つでもある椎茸の植菌を体験しようと、12月12日(日)八東公民館で親子の体験教室を開催しました。

始めに「しいたけの良く生える木はなんですか?」などのクイズに挑戦した後、八頭地区椎茸生産振興会、JA営農指導センターの指導で原木のクヌギにドリルで穴を開け、しいたけの形成菌を一つずつ丁寧に詰めていきました。

最後に、植菌した原木の置き場所や管理の方法などを聞き、1人1本ずつ持ち帰りました。

参加者は、来年の秋か再来年の春の収穫を楽しみにしています。

各地区公民館で
年末・年始の準備

安部地区公民館で「クリスマスリースづくり」が、12月11日(土)に開催され、小学生2人を含む7人の参加者が、木原睦子主事の指導で手作りリースを作りました。

また、12月18日・19日の両日安部・八東地区公民館で「しめ縄飾りづくり」に総勢20名が参加し、鳥取市アドバイザー(農産加工)村尾清實さんの指導で、玄関用えび型のしめ縄を作りました。

参加者は、「一年に一度しか作らないので、なかなか覚えられなく来年も参加したい」と話されていました。

丹比地区公民館では、12月25日(土)中原政雄さんの指導で玄関用門松づくりを開催し、正月を迎える準備をしました。



しめ縄飾りづくりの様子



クリスマスリースづくりの様子

郡家ふれあい
大学講演会



講師の藤澤さん

12月16日(木)の郡家ふれあい大学で、元NHKエグゼクティブ・アナウンサーの藤澤武さんが「大相撲放送こぼれ話」と題して講演されました。

藤澤さんは昭和51年から23年間、大相撲中継の実況を担当されていましたが、担当していたから分かる大相撲の豆知識や、親方・力士のエピソードなどを話されました。

また、大相撲以外にも、相手に伝わる話し方のコツや記憶力を高める方法なども話されました。アナウンサーならではの役に立つ話に、参加者は興味津々聞き入っていました。

「洋ラン展」と
「洋ランの育て方」

- 洋ラン展
- と き 3月19日(土) ~20日(日)
 - ところ 郡家公民館
- 洋ランの育て方
- と き 3月19日(土) 13:30~15:30
 - ところ 郡家公民館
 - 講師 桜本 武さん

ピザトースト・
わかめスープ作り

12月11日(土)に、小学生対象の郡家東なんでも体験塾で、「ピザトースト・わかめスープ作り」を郡家東地区公民館で行いました。

ピザトースト作りでは、食パンの上に、チーズやピーマン、プチトマトなどを乗せていき、個性あふれた色とりどりのピザトーストを作りました。

料理完成後、全員で試食し、参加者は「思ったよりも簡単にできました。家でも作りたい」と話していました。



ピザトーストを作る参加者

こどもシアター

★2月13日(日)

10:00~11:45

◎トイ・ストーリー3

おもちゃ史上最大の
大脱走が始まります!!

みんなの図書館(室)

郡家図書館 八頭町宮谷256-4 ☎(0858)72-6660
 船岡図書室 八頭町船岡539-1 ☎(0858)72-3970
 八東図書室 八頭町北山48-1 ☎(0858)84-6622

http://library.town.yazu.tottori.jp/
 携帯電話からの本の検索・予約はこちら



新しく入った本

*他館所蔵のものはお取り寄せできます。
 *貸出中の場合はご予約ください。
 (インターネットからも予約ができます)

郷土歴史出前講座

白兔伝説の謎に迫る

卯年にちなんで、八頭町の白兔伝説の謎に迫ってみたいと思います。

兔に縁の深い神社や寺院の伝承やいろいろな兔の彫りものを紹介しながらみなさんと一緒に、白兔伝説の謎に迫ってみませんか。

講師 八頭町郷土歴史研究会代表
 新 誠 さん

日程

- 第1回 八頭町の白兔伝説 2月20日(日)
- 第2回 兔の彫りものいろいろ 3月20日(日)
- 第3回 因幡と大和のつながり 4月17日(日)

場所 八頭町郡家図書館

時間 午後1時30分～午後3時



白兔神社(八頭町福本)

郡家図書館

- 1 茨木のり子の家 茨木のり子
- 2 池上彰の学べるニュース①～③ 池上彰
- 3 江 姫たちの戦国 前編 日本放送出版協会
- 4 品川の騒ぎ(酔いどれ小藤次留書⑯) 佐伯泰英
- 5 スノーボード1年生 妙高山スノーボードスクール
- 6 このライトノベルがすごい2011 宝島社

船岡図書室

- 1 風にもまけず粗茶一服 松村栄子
- 2 心に響く小さな5つの物語 藤尾秀昭
- 3 おはらい風水
- 4 花岡瞳の針仕事 2 花岡瞳
- 5 かみやすい飲み込みやすい食事のくふう
- 6 どうしても捨てられない!!あなたのための捨てずに快適収納術

八東図書室

- 1 砂の王国 上・下 荻原浩
- 2 パーキンソン病は自宅で治せる 水嶋文雄
- 3 絶筆 梨元です、恐縮です。 梨元勝
- 4 上徳丸誌 上徳丸誌編集委員会
- 5 犬たちをおくる日 今西乃子
- 6 哲夫の春休み 斎藤惇夫

2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

休館日 開館時間 10:00～18:00

若桜鉄道 駅舎文庫

どなたでも
ご利用
いただけます!

「本のあるまちづくり支援事業」による若桜鉄道駅舎文庫に、12月22日(水)、新しい本が加まりました。

列車の待ち時間、若桜鉄道の車内、美容室の待ち時間など、ご自由にご利用ください。列車内で利用された際には、降りるときに乗務員さんにお返しくください。

利用時間 丹比駅 9:00～17:30

若桜駅 5:30～23:00

※利用時間は、時期により多少変更する事があります。

おはなし会 ※申込不要・大人も入れます

	郡家図書館	船岡図書室	八東図書室
日にち 時間	毎週土曜日15:30～ 2月5日 2～3才 2月12日 4才～1年生 2月19日 2年生 2月26日 あそび	2月23日(水) 16:00～ おはなしと あやとりあそび	2月6日(日) 15:00～15:30 2月23日(水) 16:00～16:30

八頭町体育協会 各種大会結果

本年度後半（7月～12月）の各大会も参加者のプレーと家族・応援者の熱の入った応援で接戦も多くまた、参加者並びに応援の方々の親睦も図られ和気あいあい穏やかな雰囲気で大大会が行われました。
選手・応援の皆さまありがとうございました。来年度も、積極的に参加いただき、町民の方の親睦と大会を盛り上げていただきますようご理解とご協力をお願いいたします。
7月から12月までに行われた各大会の結果は次のとおりです。



八頭町野球大会

【地域対抗壮年の部】

- （9月29日、郡家野球場）
優勝 郡家地域選抜
第2位 八東地域選抜
第3位 船岡地域選抜

地域ゲートボール大会

【郡家地域大会】

- （10月30日 郡家ドーム）
優勝 私都チーム
第2位 郡家西チーム
第3位 大門チーム

【船岡地域大会】

- （10月10日 船岡室内広場）
優勝 Cチーム
第2位 Aチーム
第3位 Bチーム

【八東地域大会】

- （9月22日 八東総合運動公園）
優勝 北山チーム
第2位 徳丸チーム
第3位 安井チーム

第6回

八頭町バスケットボール大会

（11月14日 郡家体育館）

【男子の部】

- 優勝 大御門
第2位 300'S
第3位 船岡第3ブロック
第3位 郡家中区

八頭町卓球大会

（12月13日 郡家体育館）

【Aグループ】

- 優勝 奥谷
第2位 市場A
第3位 郡家西区A

【Bグループ】

- 優勝 稲荷
第2位 久能寺A
第3位 落岩A

【Cグループ】

- 優勝 堀越
第2位 郡家西区B
第3位 宮谷

【Dグループ】

- 優勝 市場B
第2位 さくら台A
第3位 郡家中区B

【Eグループ】

- 優勝 落岩B
第2位 久能寺B
第3位 さくら台B

【Fグループ】

- 優勝 船岡インパクト
第2位 新興寺・小別府

【Gグループ】

- 優勝 船岡Bチーム
第2位 北山チーム
第3位 郡家Bチーム

【Hグループ】

- 優勝 船岡Bチーム
第2位 北山チーム
第3位 郡家Bチーム

【Iグループ】

- 優勝 船岡Bチーム
第2位 北山チーム
第3位 郡家Bチーム

【Jグループ】

- 優勝 船岡Bチーム
第2位 北山チーム
第3位 郡家Bチーム

八頭町バレーボール大会

（7月11日 船岡トレセン）

【男子の部】

- 優勝 八東10組
準優勝 船岡殿
第3位 福本
第3位 八東6組
最優秀選手

【女子の部】

- 谷口均（八東10組）
優勝 八東8組

郡家地域部落対抗

ソフトテニス大会

（7月18日 八東総合運動公園）

- 優勝 わかば
準優勝 宮谷
第3位 郡家南ヶ丘

第6回八頭町少年野球大会

（8月7・8日 郡家球場）

【1部】

- 優勝 郡家西少年野球クラブ
第2位 八頭東ベースボールクラブ

第6回

八頭町バドミントン大会

（11月28日 中央中学校・郡家体育館）

【Aリーグ】

- 優勝 南ヶ丘A
第2位 堀越
第3位 フローラルA

【Bリーグ】

- 優勝 船岡
第2位 郡家西区
第3位 下門尾B

【Cリーグ】

- 優勝 フローラルB
第2位 南ヶ丘B
第3位 かめちゃんーず

第35回船岡駅伝大会

（12月5日 坂田地域）

優勝 船岡地区公民館

第2位 準地区公民館

第3位 済美地区公民館

最優秀選手賞 山本 和佳

努力賞 橋尾理沙子

第5回

八頭町ゲートボール大会

（11月13日 八東総合運動公園）

優勝 船岡Bチーム

第2位 北山チーム

第3位 郡家Bチーム

下水道施設の新規加入金の統一について ～平成23年4月から～

新たに下水道の公共ますに個人の排水設備を接続する時には、受益者負担として処理場や排水管の整備にかかった費用の一部を新規加入金（既納付者は除く）で納めていただいています。

1口当たりの金額はこれまで各処理区域で違いがありましたが、上下水道運営審議会の答申を受け、平成22年12月町議会の議決を得て、平成23年4月1日の申請分から全区域で下記の金額に統一となります。

区 分	金額(1口当たり)
一般家庭	320,000円
事業所	398,000円

お問い合わせ先

本 庁 上下水道課 ☎76-0207
船岡支所 産業建設課 ☎72-3973
八東支所 産業建設課 ☎84-1228

水道メーターボックス周辺の 除雪にご協力をお願いします

毎月1日から10日までに、各地域の検針員が水道メーターの検針を行っています。積雪時は、水道メーターボックスの場所が見つかりにくく、定期的な検針の妨げとなることがあります。

そこで、積雪時には水道メーターボックス周辺を除雪していただき定期的な検針にご協力をお願いします。



お知らせ

人権擁護委員に再任

人権擁護委員制度は、国民の基本的な人権を擁護する機関として設けられた制度です。

郡家地域でご活躍中の小島京子さんが、1月1日付けで法務大臣から引き続き人権擁護委員に委嘱されました。



小島京子さん

差別のない明るい社会の実現に向けて、人権相談など人権尊重の啓発活動に励んでいただきます。

人権相談は、原則として毎月第2月曜日の午後1時30分から午後4時まで、郡家公民館、船岡公民館、丹比地区公民館の3会場で同時に開催されています。

お気軽にご相談ください。

第4回姫路公園 かまくら祭

日 時 2月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)の10:00～16:00

会 場 安徳の里 姫路公園

入場料 1人500円（小学生以下は無料）

その他 かまくらを作る方はスコップ持参

詳しくは、八頭町観光協会 ☎76-0208 へお問い合わせください。



日本一大きい有楽椿

昭和五十四年に町指定文化財に指定されています。十一月下旬から四月上旬まで淡いピンク色の優雅な花を咲かせます。

大樹寺のウラクツバキは樹高約9.9m、幹周約1.9m、枝張り10.5mという巨木で、日本一の有楽椿といえるでしょう。

八頭町福地にある、大樹寺境内正面左側に推定樹齢四百年以上の大椿があります。

この椿は関西では「有楽椿（ウラクツバキ）」と呼ばれ、茶人大名の織田有楽斎が茶花として愛好した銘木であります。

八頭町観光マイスター
河村美保

◆大樹寺のウラクツバキ◆

町内の観光地紹介⑤



先月号の「町内の観光地紹介④」の「近隣の5社を合祀したため祭柱は42柱」は「近隣の4社を合祀したため祭柱は52柱」の誤りでした。おわびして訂正します。

地上デジタル放送視聴のための 低所得世帯支援の拡大について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送に移行できない世帯に対して支援を行っていますが、その対象を「NHK放送受信料全額免除世帯」に加えて、「市町村民税非課税世帯」に拡大します。

(1) 新たな支援対象は？

まだ地上デジタル放送に対応できていない世帯で、「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」が対象です。(※NHKとの放送受信契約が必要です。)

(2) 受けられる支援の内容は？

地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)を無償給付(配送)します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。(チューナーの訪問設置、アンテナ改修等はいりません。)

※ 支援は現物給付です。ご自身で購入されたチューナーの費用を清算することはできません。

(3) 申込期限

平成23年7月24日まで(消印有効)

※ 締切り直前になると申込が集中するおそれがありますので、お早めにお申し込みください。

(4) 申込方法等について

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。手続きの詳細については、下記の問い合わせ先に照会願います。

〈添付が必要な書類〉

- ① 世帯全員が記載された住民票
- ② 世帯全員分(平成3年4月2日以降生まれの方の分は不要)の町民税非課税証明書

※ 申込書は、電話などで総務省地デジチューナー支援実施センターからお取り寄せいただくか、役場本庁舎福祉環境課窓口・各支所住民課窓口・NHK放送局の窓口においています。

(5) その他

以前からあります「NHK放送受信料全額免除世帯」への支援も継続されますので、詳細は以下まで確認ください。

問い合わせ先

○支援制度について

⇒総務省地デジチューナー支援実施センター
・市町村民税非課税世帯への支援

☎0570-023724

・NHK放送受信料全額免除世帯への支援

☎0570-033840

○NHK放送受信料免除について

⇒NHKふれあいセンター

☎0570-000588

八頭町農地賃借料情報

平成22年1月から12月までの1年間に締結(公告)された農地の賃借、使用貸借について、農地法第52条に基づき下記のとおり情報の提供を行いますので、農地の賃借料の決定の参考にしてください。

●田の部 (年間10a当り)

地域名	賃借			使用貸借	
	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	データ数(件)	データ数(件)
郡家地域	6,700	11,000	1,000	452	32
船岡地域	4,800	13,000	3,000	795	17
八東地域	7,600	15,000	3,000	85	73
八頭町平均	5,600	-	-	1,332	122

1. データ数は、集計に用いた筆毎の契約数。
2. 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位。
3. 使用貸借とは、農地を無償で借りて使用すること。

※ ご不明な点がございましたら農業委員会
(☎84-1227)へお尋ねください。

手話奉仕員養成講習会《入門課程》 受講生募集

鳥取県では、聴覚に障がいのある方のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

内 容 厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに準じて実施

①実技

②聴覚障害者福祉等に関する講義

対 象 者 聴覚障がい者等の福祉に理解と熱意を有する方(定員40人)

開催期間 平成23年4月13日～(23回)

おおむね毎週水曜日

数回集中講座を日曜日に開催

開催時間 18:45～20:45

会 場 県民ふれあい会館

受講料 2,000円(テキスト代別途)

申込期限 平成23年3月25日(金)

問い合わせ先

特定非営利活動法人 コミュニケーション
支援センターふくろう

☎0858-27-2355

東部4町合同結婚推進事業 ひなまつりカップリングパーティー

このパーティーは、独身男女の出会いと交流の機会を創出するため、東部4町（岩美、智頭、若桜、八頭）が合同で実施します。

日時 3月5日(土) 17:00~19:30
会場 ホープスターとっとり
対象者 女性：25~45歳の独身の方
 男性：東部4町に在住する25~45歳の独身の方

申込方法

①氏名 ②年齢 ③性別 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号を明記のうえ、はがき(〒680-0493 八頭町郡家493番地)、FAX(73-0414)またはE-mail(konkatu@town.yazu.tottori.jp)で八頭町役場企画課へお申し込みください。

定員

男女各20名
 ○応募者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。
 ○参加決定者には、別途通知させていただきます。

申込締切 2月21日(月) 必着

参加費 2,000円(当日集金)の予定

お問い合わせ先 企画課 ☎76-0210

毎月10日は
「ノーレジ袋デー」です

鳥取県の最低賃金

この最低賃金は、最低賃金法に基づいて決定されたものです。

鳥取県最低賃金

1時間642円 発効年月日：平成21年10月8日

特定(産業別)最低賃金

鳥取県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	1時間 734円	発効年月日： 平成23年1月20日
鳥取県各種商品小売業最低賃金	1時間 694円	発効年月日： 平成23年2月11日

詳細は、鳥取労働基準監督署 ☎0857-24-3211、鳥取労働局労働基準部賃金室 ☎0857-29-1705へ

「とっとり就職フェア 2011・2月」開催

日時 2月8日(火) 13:00~16:30

会場 ホテルモナーク鳥取(鳥取市永楽温泉町403)

問い合わせ先

(財)ふるさと鳥取県定住機構 ☎0857-24-4740
 とっとり若者仕事ぷらざ ☎0857-36-4510

暖白温泉 2月28日迄 平日が断然お得!!

日帰りプラン お一人様 **5,000円**
(送料・入浴料・税別)

平日お得宿泊プラン 1室3名様以上 1泊2食
 男女別 **5,000円** + 入浴料 **3,500円** = **8,500円**
※土曜日・祝日の前日は、13,000円となります。(送料・入浴料・税別)

三朝温泉 源泉閣
 〒688-0122 鳥取県東部郡三朝町山田180番地
 TEL0858-43-0828
<http://www.keisenkakui.com> 源泉閣

会館葬・自宅葬 年中無休 24時間受付 フリーダイヤル 0120-72-0004

ギフト・生花・花輪・料理・仏具・霊柩車

BANDAI 郡家店 JBホール やず

八頭町奥谷141-1 TEL 72-0004 八頭町下坂497-1 TEL 73-0444

創業以来六十年
 お仏壇の専門店 **鈴木仏光堂**

- ◆各宗仏壇・仏具・位牌・掛軸・念珠・線香
- ◆お仏壇の修理・洗い等何でもご相談ください
- ◆お電話一本でお伺いします

本店/船岡中学校近く 展示場/船岡小学校向い
 八頭町坂田4-2 ☎(0858)72-0254

墓石・灯籠・記念碑・石工事一式
(有)花原石材店

八頭郡八頭町隼郡家226-1
 工場 TEL 72-3178 (FAX兼)
 自宅 TEL 72-0184 (FAX兼)

ご先祖様のご供養に、心をこめたお墓づくりのお手伝い。

有
料
広
告

ひとのうごき 平成23年1月15日届出存在 (敬称略)

誕生日	名 前	ところ	おとうさん・おかあさん
おめでた	12月 8日	川上 穂佳 (南ヶ丘)	卓 也・明 香
	8日	中川 鯉伸 (隼郡家)	和 也・亜沙美
	9日	平木 ことみ (ドミールおげ)	宏 治・朋 子
	10日	森田 心 (日下部)	亮 次・恵 理
	10日	ロデロスアール大幸 (小別府)	アナムエル・詠 子
	11日	岩城 翔空 (郡家西区)	浩 明・遥 香
	13日	竹田 光良 (下 坂)	剛 ・みのり
	20日	田村 咲翔 (新 庄)	益 也・亮 子
	21日	上原 玲皇 (下 野)	竜 一・美 紀
	22日	中川 愛結 (見槻中)	公 ・麻 里
	30日	前田 結葉 (山 路)	真 也・沙 織
	1月 4日	八重垣結加 (上大坪)	泰 彦・みな子

日 付	名 前	ところ	年 齢
おくやみ	12月 15日	井上 成子 (郡家中区)	83歳
	16日	土井源太郎 (上大坪)	75歳
	16日	橋本 久子 (大 江)	91歳
	17日	西尾 菊恵 (郡家中区)	92歳
	19日	前田 とみ (市 場)	94歳
	20日	小林 康治 (日 田)	84歳
	20日	鎌谷 島子 (下 町)	88歳
	20日	西谷 春江 (棘 塚)	90歳
	21日	中西 長 (大 江)	72歳
	22日	伊藤 和美 (下門尾)	94歳
	22日	大前 みき (富 枝)	91歳
	25日	横野 一子 (北 山)	82歳
	26日	細田 正實 (花)	93歳
	27日	山本 隆男 (橋 本)	85歳
	29日	田淵 時男 (東)	78歳
	30日	小林 康秀 (久能寺)	78歳
	30日	柿田 文恵 (水 口)	87歳
	1月 1日	年岡 一江 (破 岩)	87歳
	3日	岸野 花子 (才 代)	78歳
	4日	小林 由登 (日 田)	86歳
5日	松田 一女 (隼郡家)	54歳	
7日	森本 弘子 (郡家殿)	81歳	
7日	中村 延恵 (下峰寺)	68歳	
8日	田中 瀧子 (市 場)	81歳	
10日	森木 もう (土師百井2)	84歳	
13日	中野 和雄 (郡家東区)	63歳	
13日	神田あさよ (国中1)	88歳	
14日	平木 秀男 (下 野)	76歳	

因幡霊場の休業日

今月の休業日は2月16日(水)です。
詳しくは、因幡霊場(☎0857-51-8320)へ

八頭町の 世帯数と人口	世帯数	5,934 世帯 (+ 6)
	総人口	19,244 人 (-25)
	男	9,293 人 (- 9)
	女	9,951 人 (-16)

1月1日現在
()内は前月比

入札結果

入札日 平成22年12月15日
工事名 バス車庫 (さんさんバス等)
 新築工事
工事場所 八頭町郡家地内
所管課 企画課
落札金額 10,185,000円 (税込み)
落札業者 郡家重機 有限会社

交通事故無料相談

(社)日本損害保険協会では、交通事故にあって困っている方のために専門の相談員が無料で相談に応じています。電話でもかまいませんのでお気軽にご相談ください。

- 相談日(専門相談員)
月～金曜日(祝日を除く)
9:00～12:00・13:00～17:00
- 弁護士無料相談日
毎月第1水曜日13:00～16:00(要予約)
- 予約・問い合わせ先
(社)日本損害保険協会
鳥取自動車保険請求相談センター
鳥取市今町1-103 住友鳥取ビル3階
☎0857-24-4233

多重債務・ヤミ金融等相談会

弁護士や司法書士等の法律専門家による、無料の面接相談。事前に予約が必要。

日 時 2月23日(水) 13:00～16:00
会 場 鳥取県庁議会棟3階
申し込み・問い合わせ先
 鳥取県消費生活センター
 ☎0857-26-7605

行政書士無料相談

相続・遺言、成年後見、交通事故、帰化・在留許可等の手続きなど(行政書士対応)

日 時 2月19日(土) 10:30～15:00
 ※当日受付、先着順
会 場 県立図書館2階 小研修室
問い合わせ先
 鳥取県行政書士会事務局 ☎(0857)24-2744

こんにちは!

안녕하세요!
(アンニョンハセヨ!)

1950年6月25日に勃発した朝鮮戦争。そして、1953年7月27日に休戦協定を結んで以来、極めて異例の陸地攻撃で民間人を犠牲にした昨年11月23日の『北朝鮮による延坪島砲撃に対応射撃』で一時は南北間の砲撃戦にもなった韓国は、緊迫状態が続きました。

当日は、全国家公務員に非常待機令が出されたことを受け、郡庁職員も「夜間職場待機」「当分、遠出・飲酒を控え常時出動態勢を！」との通達がありました。その後も「米韓共同演習の実施、強く反発する北朝鮮」の報道もあり、国内警戒レベルも一時は最高値に達し、いつ戦争が始まってもし思議でない状況になりました。

その上、12月下旬には韓国国内で家畜口蹄疫こうていえきが発生。横城郡でも発生し、50数ヶ所に消毒機械設置等で職員も配置され、氷点下気温の中24時間体制でその業務に当たるといふ非常事態になりました。

さて、今回は10月以降の研修内容を報告します。

10月は横城郡の最大イベント『韓牛祭』実施月で、統括する体育文化課で祭りの準備から後始末に至るまでの一連の流れを、11月は各種証明を発行する民願奉仕課で初の窓口席に、12月は出先機関の横城邑事務所で、各村の自治会長や多くの住民とふれ合った他、15日には全国民実施の防衛訓練（35年振り・過去最大規模）に参加し緊急時対応を学びました。



各種証明を発行する窓口で研修

また、韓国の行政年度は1月から12月で、1年間の感謝の意味で各村代表者から次々に昼食の招待があり、数名の職員と5回ほど同席して住民との歓談もしました。1月は最終月で自治行政課分室にて研修報告書を作成する傍ら、横城郡での生活を感慨深く思いました。

毎月の部署異動により様々な仕事内容を見聞できた他、多くの職員と出会って人脈作りにも繋がりとて有意義な研修となりました。異国で体験した一つひとつは、どれも貴重な宝物で生涯忘れることはないでしょう。今後『肌で感じた素の韓国』を少しでも多く皆さんにお伝えすることが出来れば幸いです。『それでは、輝く八頭町でトォマンナヨ（また会いましょう）!』

韓国横城郡庁派遣職員 植田 和夫

男女共同参画啓発シリーズ ⑤7

がんばらない介護生活5原則

高齢化が進み介護を必要とする人の数は年々増加しています。

男性にとっても女性にとっても、働きながら介護を行うことは負担が大きく、介護者自身が体を壊したり、ストレスからうつ病になってしまうケースもあります。

そこで、近年では、介護と上手につきあっていくために、次の「がんばらない介護生活5原則」が提唱されています。①一人で介護を背負い込まない。②積極的にサービスを利用する。③現状を認識し、受け止める。④介護される側の気持ちを理解し、尊重する。⑤できるだけ楽な介護のやり方を考える。

この5つのポイントを念頭において、仕事と介護を両立させ、健康で充実した生活を送りたいものです。

