

# やず



平成23年  
(2011)

# 10月号

No. 79

発行／八幡町役場企画課 〒680-0493 八幡郡八幡町郡家493番地  
Tel:0858-76-0203 Fax:0858-73-0414 URL <http://www.town.yazu.tottori.jp/>



## 今月の主な内容

- フロレスラー藤原卓也選手 ..... 2～5P
- まちの話題 ..... 6P

## 3地域交流ミニ運動会 子育て支援センター

9月13日、郡家・船岡・八東の子育て支援センターに通う子どもたちが八東保健センターに集まり、「ミニ運動会」で交流を図りました。子どもたちは、かけっこをしたり、トンネルをくぐる競争などに挑戦しました。

# プロレスラーに あこがれて



**子** どもの頃からプロレスラーにあこがれて、平成8年、高校卒業と同時に大阪のプロレスジムに通い、平成9年アマチュアプロレスデビューし、現在も鳥取市内で働きながら無所属でリングに立つプロレスラー、藤原卓也選手（33歳）Ⅱ佐崎出身、郡家西区在住Ⅱを紹介します。

## 藤原卓也選手

やず☆わったいなプロレスで得意技のムーンサルトプレスをリングから場外の選手に向けて放つ藤原選手（上）





るちや  
瑠治也 (1才)

藤原選手へ  
リングでファンの皆さんや瑠治也  
にカッコイイところを見せ続けて  
ください。  
ガンバってね。応援しています。

妻 佳津子

藤原選手の家族

## プロレスとの出会い

父親は、ジャイアント馬場、デストロイヤーなどのプロレスラーが現役で活躍していた時代から、プロレスが大好きで、毎週日曜日のお昼に放送されるプロレス番組が始まるとテレビに向かって声援を送っていました。

父親の影響を受けて、僕たち兄弟4人もプロレスの大ファンになり、アントニオ猪木、ジャンボ鶴田などの繰り出す大技や、覆面レスラーのタイガーマスク、ミル・マスカラス達の華麗な空中戦に魅了されました。

僕が小学生だったその頃は、よく兄弟でタッグマッチ（1組複数人ずつに分かれて戦う）を組んで「プロレスごっこ」をして遊んでいました。たまにエキサイトし、障子を壊しては母親に叱られていました。

## プロレスラーへの道

高校卒業後は、プロレスラーを目指すため、プロレスジムのある関西へ転出しました。

滋賀県草津市にある社員寮に住み、職場には、トレーニングを兼ね自転車で片道50分の通勤をしています。

そして、週2〜3回、電車を乗り継ぎ、2時間かけて大阪市内にあるプロレスジムに通い、基礎トレーニングやプロレスの受け身などを練習しました。

最終電車の時間ぎりぎりまで練習をして、終電に飛び乗っていました。疲れからうっかり寝入ってしまい、下車駅を乗り過ごし、歩いて帰ったことがたびたびありました。

翌年の平成9年、所属ジム主催のプロレス大会に出場し、あこがれのリングでアマチュアプロレスデビューを果たしました。以来、関西を中心に3カ月に1度の割合で試合をしてきました。

## 旧八東町に帰町して

家庭の事情もあり、通っていたジムの平成11年にやめ、プロレスと離れた生活を送る覚悟で旧八東町に帰りました。

それから数か月後、昔のプロレス仲間から「新しい団体を立ち上げ、一緒にプロレスをしよう」と誘われました。根っからの「プロレス大好き」の僕が断ることもなく了承し、それからは毎月1回のトレーニングと2〜3カ月に1度の試合のために大阪に通いました。

交通費節約のため、軽自動車の中



## 近所の高校生

### 松本直士くん

トレーニングしている藤原選手を見かけ、自分も体を鍛えたいと思い声を掛けました。

普段はやさしくてとても親切なお兄さんですが、先日、初めて藤原選手の試合を見た時、いつもとは雰囲気の違い“本物のプロレスラー”だと感じました。

高校を卒業しても藤原選手と一緒にトレーニングを続けたいと思います。



車庫でのトレーニング

国自動車道は使わず、一般道を片道3時間かけて、通いました。

この頃は、とにかく移動が大変でした。試合がある日は、朝4時に起床し、大阪の試合会場へ行き、会場に到着するとすぐにリングを組み立てて、練習開始。そして本番の試合に挑み、試合が終わると疲れ果てた体で、リングの解体・搬出の撤収作業。夜中に大阪で解散したあと、鳥取へ向けて一人で車の運転をして、深夜から早朝に帰宅。そして、朝から勤務というハードな生活を送っていました。

## プロとしてリングに

平成16年、わずかな金額でしたが、ファイトマネー（試合の報酬）を得てリングに立つことができました。やっとプロとして認められ、プロレスラーの夢がかないました。

それから、鳥取市内のガソリンスタンドで働きながら、自宅で筋力トレーニングを続け、年間10試合程度リングに上がりプロレスをしています。

## 地元でリングに

今年の8月27日（土）、郡家ふれあいドームで「やぶ☆わつたいなプロレス」が開催され、400人を超える町内外のプロレスファンの前で、試合することができました。

得意技のムーンサルトプレス（ロープの上から後方に回転し、横たわる対戦相手の上に乗るダメージを与える技）などの空中技が決まると拍手や歓声が上がリ、また、僕を励ましてくれる声援が聞こえてきました。

試合後、高齢の方から「プロレスが好きで、テレビではよく見ていたが、生で見ただのは初めてだ。迫力があり、とてもよかった。」また、学生からは「テレビも放送していないし、プロレスを見たことがなかった。初めて見てビックリした。プロレスってスゲー。」などと好評価をいただきました。

地元の方にプロレスの迫力や面白さを伝えることができ、大変うれしかった。機会があれば、地元の皆さんに再度プロレスを披露したい。

## 一緒にトレーニング

2年前に結婚し、郡家西区に同居を構えました。

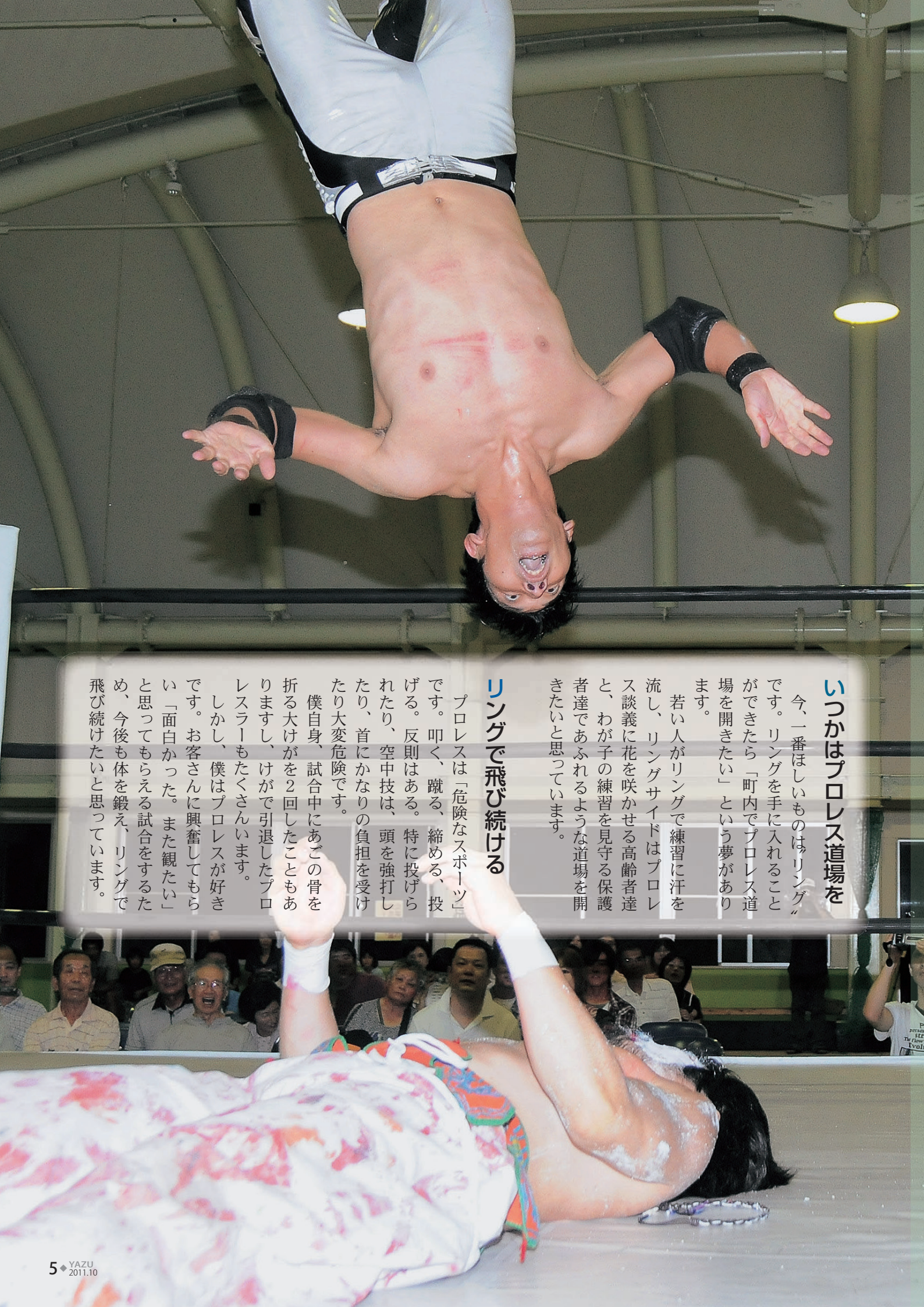
車庫にベンチプレスなどを置いてトレーニングをしていると近所の高校生が声をかけてくれました。「一緒にトレーニングさせてもらえませんか？」聞けば、高校3年生でクラブ活動を引退後、運動不足とのこと。それ以来、僕が仕事から早く帰れる日は一緒に基礎トレーニングをしています。今では、数名の生徒が訪れるようになり、勉強に負担にならない程度に軽く汗を流しています。

## トレーニングできる場所を

専門的なフィットネスクラブで本格的に運動をするのではなく、前述の高校生のように気軽に立ち寄り、少し運動をして汗を流し、気分転換や息抜きができる場所を求めている若者がたくさんいるようです。

僕の持っているトレーニング器具は、自由に使ってもらえばいいんですが、普段は車庫兼物置として利用しているため、中にあるものを出さないと利用できませんし、器具を増やすこともできません。

どこか近所にトレーニングができるいい場所（空き店舗等）がないか探しているところです。



## いつかはプロレス道場を

今、一番ほしいものは「リング」です。リングを手に入れることができたなら「町内でプロレス道場を開きたい」という夢があります。

若い人がリングで練習に汗を流し、リングサイドはプロレス談義に花を咲かせる高齢者達と、わが子の練習を見守る保護者達であふれるような道場を開きたいと思っています。

## リングで飛び続ける

プロレスは「危険なスポーツ」です。叩く、蹴る、締める、投げる。反則はある。特に投げられたり、空中技は、頭を強打したり、首にかなりの負担を受けたり大変危険です。

僕自身、試合中にあごの骨を折る大けがを2回したこともありますし、けがで引退したプロレスラーもたくさんいます。

しかし、僕はプロレスが好きです。お客さんに興奮してもらい「面白かった。また観たい」と思ってもらえる試合をするため、今後も体を鍛え、リングで飛び続けたいと思っています。

# まちの話題

話題・情報は、企画課へ

TEL 76-0203 FAX 73-0414

eメール yazu-kouhou@town.yazu.tottori.jp

## 梨狩り体験 はつとうフルーツ観光園開園



もぎたての梨を舌鼓

なし、ぶどう、りんご、くり。味覚の秋を迎え「はつとうフルーツ観光園（田中康夫代表）」が8月27日（土）開園。これを祝して、30日（火）に町内の保育園児120人が梨狩りに招待され、梨狩りを体験しました。梨を栽培している中屋さんに収穫の仕方を教わった園児たちは、自分たちの背丈より高い所に実った梨を、先生に抱っこしてもらいながら収穫しました。園児たちは早速、梨にかぶりつき「あまーい」「おいしいーい」などと歓声を上げながらもぎたての梨に舌鼓を打っていました。

## やず☆わったいな プロレス



バトルロイヤル

8月27日（土）、やずわったいなプロレス実行委員会主催による「やず☆わったいなプロレス」が郡家ふれあいドームで開催されました。東日本大震災復興支援イベントとして行われたこのプロレスには、町内外から訪れた400人以上の観客でにぎわいました。試合は、八頭町在住の藤原卓也選手、鳥取市出身で大阪プロレス所属のブラックバファロー選手など総勢18人が出場し、5つの試合とバトルロイヤルが行われました。藤原選手が出場した試合では、同選手を応援する「藤原コール」がわき上がり、それに応えて空中技や大技を披露していました。

## 西条柿のアイスが 学校給食に



西条柿ミルクアイスを賞味（郡家東小）

9月9日（金）、郡家地域の小学校で八頭町の特産品である西条柿を使った「西条柿ミルクアイス」が学校給食に初登場しました。これは、9月12日の「鳥取県民の日」を前に、鳥取県の食の魅力を子どもたちに知ってもらい、鳥取県の良さを再発見してもらおうと行われました。このアイスは、西条柿の消費拡大を図るため、八頭町農業公社を中心に柿をペースト状のピューレに加工し、これを国府町の加工施設でミルクアイスに製品化したものです。また、「やずふれあい市場」でも販売しています。

# 八頭町防災訓練を実施

8月28日(日)、全集落を対象(任意参加)に八頭町防災訓練を実施しました。

この訓練は地域の防災力の向上を図るため、平成19年度から9月1日を「八頭町防災の日」と定め、直前の日曜日に実施しているものです。

訓練では、八頭町防災行政無線の統一が図られたことから、ジェイアラート(全国瞬時警報システム)の運用訓練を午前7時28分より開始し、午前7時30分に八頭町内で震度6弱の地震が発生したとの想定で、避難訓練、安否確認、被害情報の把握、災害時要援

護者の避難支援など、集落での初動体制の訓練を行いました。

今年度はモデル地域として、落石船岡殿、北山集落を指定し、町との合同訓練を実施しました。

地震、ゲリラ豪雨、台風など、災害の発生を予測することは困難です。災害がいつ発生しても、行政と住民が連携し、すばやく行動できるように、このような訓練を継続して行ない、防災意識を高めていくことが大切です。

なお、今回の訓練の参加状況は左上の表のとおりです。

## 平成23年度防災訓練の参加状況

参加集落数	57集落	44%
郡家地域	31集落	52%
船岡地域	13集落	54%
八東地域	11集落	27%
参加世帯数	1,855世帯	31%
参加人数	3,196人	17%

炊出し訓練(東市場)



落岩集落の訓練

## 台風12号により一部地域に避難勧告発令

9月3日(土)大型の台風12号の接近により、鳥取県は記録的な大雨となりました。船久橋付近に設置された八東川の水位を計測する船岡観測所では、避難勧告の目安のひとつとなる避難判断水位2.2mに達しました。さらに鳥取地方気象台は今後24時間に多いところで400ミリの大雨が降る予想をしていたため、八頭町災害対策本部は、午後4時15分八東川の氾濫を警戒し、流域の一部地域に「避難勧告」を発令しました。

幸いにも、大きな災害は発生しませんでした。が、「避難勧告」等が発令された場合は、早めの避難をお願いします。避難準備情報・勧告・指示の意味は次のとおりです。

種類	避難勧告等の内容	発令時の状況	住民に求める行動
災害時要援護者避難準備情報	・要援護者等、特に避難行動に時間を要する者は、計画された避難場所への避難行動を開始(避難支援者は支援行動を開始)	・災害時要援護者など特に避難行動に時間を要する者が避難行動を開始しなければならない段階です。 ・人的被害の発生する可能性が高まった状況です。	・災害時要援護者など特に避難行動に時間を要する者は、計画された避難所への避難行動を開始します。 ・前記以外の方は、家族等との連絡、非常持ち出し品の用意など避難準備を開始します。
避難勧告	・その地域の居住者等を拘束するものではないが、居住者等がその「勧告」を尊重することを期待して、避難のための立退きを勧めまたは促す行為	・通常の避難行動ができる者が避難行動を開始しなければならない段階です。 ・人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況です。	・通常の避難行動ができる者は、計画された避難所への避難行動を開始します。
避難指示	・被害の危険が目前に切迫している場合等に発せられ、「勧告」よりも拘束力が強く、居住者等を避難のため立ち退かせるための行為	・前兆現象の発生や現在の切迫した状況です。 ・人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況です。 ・堤防の隣接地など地域の特性等から人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況です。 ・人的被害の発生した状況です。	・避難勧告等の発令後で避難中の住民は、避難行動を直ちに完了します。 ・いまだ避難行動を開始していない住民は、直ちに避難行動に移るとともに、避難行動を完了するいとまがない場合は生命を守る最低限の避難行動(鉄筋コンクリート等の堅固な建築物の2階以上への避難等)に移ります。

# 福祉環境課からの お知らせ

問合せ先

八東支所住民課	84	72	76
船岡支所住民課	1	10	0205
福祉環境課	1	00	44
	1	22	0

## 県民総合福祉大会で表彰

8月25日(木)、倉吉未来中心で、平成23年度県民総合福祉大会が開催され、長年にわたり、県内で社会福祉活動などに功労のあった個人や団体に表彰が贈られました。

八頭町から次の方が受賞されました。(敬称略)

### 鳥取県社会福祉協議会長表彰

○社会福祉施設・団体職員功労者

- ・小林 哲子 (日田)
- ・馬場崎加代子 (北山)

### 鳥取県身体障害者福祉協会会長表彰

- ・柿田 紀子 (郡家西区)

### ボランティア功労

- ・稲田 力 (北山)

### 役員功労

- ・西川 宣子 (上日下部)
- ・浦林 和實 (下野)
- ・渡邊 幸男 (郡家東区)

### 鳥取県手をつなぐ育成会会長表彰

- 感謝
- ・村田 宏子 (久能寺)

## 「金婚式」 該当の皆さま方へ

八頭町では、金婚を迎えられたご夫婦をお招きし、11月上旬、祝いの会を催す計画をしています。

本年度の対象は、昭和36年4月1日から昭和37年3月31日までに結婚されたご夫婦です。

船岡、八東地域の対象の方は、10月14日(金)までに各支所住民課へご連絡ください。

郡家地域の方につきましては、昨年11月に区長さんを通じて照会済ですが、該当もれになっていると思われる方は、福祉環境課へお問い合わせください。

# 子ども手当支給の「ご案内」

(平成23年10月分～平成24年3月分)

### 趣旨

平成24年度からの恒久的な仕組みに円滑に移行できるよう平成23年度分の子どもの手当の支給等について必要な事項を定め支給するものです。

### 支給対象となる子ども

中学校卒業前までの子ども

### 手当の月額

- 0歳～3歳未満、3歳～小学校終了前(第3子以降)は1万5千円
- 3歳～小学校終了前(第1子・第2子)、中学生は1万円

### 支給を受けるための手続き等

手当の支給を受けるには、これまで子ども手当を受け取っていた方も含めすべての方が、住所地の役場に申請(認定請求)を行う必要があります。

役場福祉環境課または、各支所住民課に次の添付書類を持参し、手続きを行ってください。

なお、公務員の方は勤務先での手続きとなりますので、勤務先にご確認ください。

### 添付書類

- 健康被保険者証の写し(請求者が被用者(サラリーマン等)の場合)
- 銀行口座の写し

平成24年3月末までに申請をすれば10月分からの手当を受け取ることができます。ただし、10月以降に他の市町村へ転居された方、10月以降にお子さんが生まれた方は、3月までに申請しても遡って受け取れませんのでご注意ください。

### 手当の支払月

今回の手当は、2月(10月分～1月分)と6月(2月・3月分)にお支払いします。

### 申請後に次のような変更が生じた場合は届出を

- 他の市町村又は国外に転出した場合。
- 親が死亡・離婚・婚姻・拘禁・遺棄等の理由により子どもを監護しなくなった場合。
- 親が公務員になった場合。
- 子どもの出生等により増額となる場合。
- 振込先の口座を変更する場合。



# インフルエンザ予防接種の助成について



インフルエンザの発病および重症化を防止し、蔓延を予防するため高齢者、乳幼児および小中学生に対しその予防接種費用の一部を助成します。

	65歳以上の高齢者等	乳幼児及び小中学生
対象者	(1)満65歳以上の高齢者 (2)満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又は免疫の機能に障がい等を有する者として厚生労働省で定める者	(1)満1歳から中学校3年生に相当する年齢以下の者 (2)生後6カ月以上1歳未満で、保護者が接種を希望し、医師が接種を必要と認める者
実施時期	10月11日～12月31日	10月1日～12月31日
回数及び費用	1人1回 課税世帯の者…1,000円自己負担 非課税世帯の者…無料	1人1回のみ2,000円助成(助成券) 2,000円以上は自己負担 2回目接種は全額自己負担
助成券の通知方法	対象者(1)…個人通知 対象者(2)…対象疾患の障害手帳1級の者に個人通知	対象者(1)…個人通知 対象者(2)…保護者の申請による
実施方法	個人通知に同封の受診票と予診票を持参のうえ、東部の医療機関において接種	助成券を持参のうえ、東部の医療機関において接種

※昨年の新型インフルエンザは通常の季節性インフルエンザとして取り扱います。

## 保健センターだより

### 連絡先

八東保健センター  
TEL 033-335-5566  
郡家保健センター  
TEL 033-335-5566

### 第4回 健康講座のご案内

日時 10月11日(火) 14:00～15:30

会場 八東公民館(八頭町才代131番地)

内容 講演 おしっこ「知っ得」講座  
「おしっこの常識・非常識」

講師 医療法人社団 三樹会  
吉野・三宅ステーションクリニック  
三宅 茂樹氏

第4回健康講座は、八東公民館高齢者大学との共催事業となります。

### 第5回 健康講座のご案内

日時 10月21日(金) 14:00～15:00

会場 八東保健センター(八頭町徳丸578番地1)

内容 講演「眼を守るためにできること  
知っておきたい白内障・緑内障」

講師 鳥取市立病院 蔵増 亜希子氏  
全9回講座を行います。  
3回参加ごとに記念品(八東保健センター温水プール無料利用券)を進呈します。

お問い合わせ先 郡家保健センター ☎72-3566

みなさまのご参加をお待ちしています。

入場無料



## 受け忘れていた 予防接種

はありませんか?

三種混合、二種混合、麻しん(はしか)風しん混合、日本脳炎予防接種など、まだ接種されていない予防接種はありませんか?

母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種があれば対象期間が過ぎないうちに早めに接種しましょう。

麻しん(はしか)、風しん予防接種の対象である、年長、中学1年生、高校3年生相当の年齢の方の接種対象期限は平成24年3月31日までです。

また、肺炎球菌、インフルエンザ菌b型(ヒブ)、子宮頸(けい)がん予防接種の対象の方も早めに接種しましょう。

# 認知症は単なるもの忘れとは

## 違う脳の病気です



認知症とは、「記憶・判断力などの障がい」が起き、日常生活がうまく行えなくなるような病的状態」を言います。

原因としてはアルツハイマー病や脳血管障害によるものが多く、高齢者の方によく見られますが、単なるもの忘れとは違って、脳の病気です。

### ◎認知症の初期症状

次の項目は、認知症と診断された人の家族が、実際に気がついた日常生活の変化です。

- 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった。
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった。
- 蛇口の閉め忘れやガスの消し忘れが目立つようになった。
- これまでの日課をしなくなったり。
- 以前はあった興味や関心がなくなった。
- 時間や場所の感覚が不確かになった。

なった。

● 物の名前が出てこなくなった。

● だらしくなった。

● ささいなことで怒りっぽくなった。

● 財布やお金、物などを「盗まれた」と言うようになった。

### ◎認知症は、早期発見、早期治療が大切です!

早く治療を始めることで、進行を遅らせることができたり、場合によっては症状が改善したりすることもあります。また、中には認知症と間違われやすい病気(うつ病、せん妄など)の場合もあります。「年だから仕方ない」「しばらく様子を見よう」といついつい放っておいてしまえば、そのうちに悪化してしまうケースも少なくありません。「認知症かも?」と思ったら、早い時期に医師、または地域包括支援センターに相談しましょう。

### ◎認知症を

#### 予防するためには...

「食事や運動など、生活習慣病の予防を心がけましょう」

脳血管障害(脳梗塞・脳出血・脳動脈硬化など)による認知症の場合、高血圧や脂質異常、肥満などの対策をとることが有効です。

アルツハイマー病でも、生活習慣病対策で発症のリスクを減らすことにつながります。

食事や運動、睡眠など、生活習慣に気を配ることで、認知症の発症や進行を遅らせられると期待されます。

● サンマなどの青魚には、血液をサラサラにするEPA(エイコサペンタ塩酸)や神経細胞に良いDHA(ドコサヘキサ塩酸)などが多く含まれています。

● 脳の栄養源は、ご飯などの「糖質」です。特にご飯は分解吸収がゆつくりなので腹持ちがよく、肥満や糖尿病の予防にも役立ちます。

● 適度な運動は、生活習慣病を予防し、脳内の血液量を増やします。体操やウォーキングなど手軽なものから始めてみましょう。

● 昼寝を1時間以上する人は、そうでない人に比べて認知症になる確率が2倍になるといわれています。

す。一方、昼寝を30分以内にする、認知症になる確率が5分の1に減るそうです。夜間にしっかりと睡眠が取れるように心がけましょう。

【意識して脳を使うことで、脳の活性化を図りましょう】

脳を使わないこと(廃用)が認知症の発症や進行を早めます。日頃から脳を使い、脳を活性化させることが大切です。ポイントは「楽しく行う」ことです。

音読や計算などの「学習」、トランプや将棋などの「ゲーム」、絵を描いたり歌をうたったりなどの「趣味活動」、さらには仲間と一緒に昔の遊びや仕事について語る事なども、脳に刺激を与えます。

また、一人で行うより家族や仲間と一緒に行動することが大切です。「楽しい」「うれしい」といった感情が伴えば、効果はさらに高まります。

### ◎認知症の方への接し方

認知症の人への介護は、その対応に苦労する場合があります。徘徊、もの盗られ妄想、問題行動などで、心身共に疲れ果ててしまうという声もよく聞かれます。

しかし「認知症の人は何もわから

ない」というのは誤りで、認知症になった事で、誰よりも悲しみ傷ついているのは本人です。問題行動といわれる症状にも、本人の不安や動揺など、何らかのメッセージが隠れている事が多いといわれます。

次のような姿勢で穏やかな気持ちで接することにより、周辺症状も和らぎ、本人も家族（介護者）も落ち着いた毎日を過ごすことができます。

- その人のペースに合わせて、叱らないように心がけ、ゆったりと穏やかに笑顔で対応する。
- 相手の視野に入ってから近づいたり、話しかけたりする。
- 道具や写真、物を使って伝える。
- 必ず本人なりの理由や背景がある。本人を理解しようとする。
- わかりやすい言葉、表現で簡潔に伝える。一つずつ伝える。

### ◎認知症サポーターになりましょう！

認知症は誰にでも起こりうる病気です、いつ、自分や家族が認知症にならないとも限りません。

認知症になっても、安心して暮らせる地域をつくるために、「あなた」にもできることがあります。

それは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守

る応援者「認知症サポーター」になることです。

厚生労働省が推進している「認知症サポーター100万人キャラバン」は、認知症を理解し地域で認知症の人や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を、全国で100万人養成していこうとする運動です。

八頭町でも、年間を通じて認知症サポーターの養成に積極的に取り組んでいます。各集落、各種団体等にも出かけていきますので、ぜひ、八頭町地域包括支援センターに認知症サポーター養成講座をお申し込みください。

認知症について正しく理解し、認知症高齢者やその介護家族が安心して暮らすことができる地域づくりをしていきます。

### 連絡先

地域包括支援センター

(郡家保健センター内)

電話 72-3572

FAX 72-3565



## 平成28年10月の保健事業

日	曜日	内容	時間	場所	対象
3	月	総合検診	受付 8:30~10:00	隼水泳会館	検診案内のチラシをご覧ください
4	火	総合検診	受付 8:30~10:00	隼水泳会館	検診案内のチラシをご覧ください
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
5	水	総合検診	受付 8:30~10:00	上私都改善センター	検診案内のチラシをご覧ください
6	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
		5歳児健診	12:50~	郡家保健センター	H18.9.26~H18.11.3生まれ
		ゆるやか体操教室	10:45~11:45	郡家保健センター	一般
11	火	一般健康相談	9:30~10:30	八東保健センター	一般
		健康講座	14:00~15:30	八東公民館	一般
12	水	総合検診	受付 8:30~10:00	中私都改善センター	検診案内のチラシをご覧ください
		ポリオ予防接種	受付 13:15~13:30	郡家保健センター	乳幼児
13	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
		2歳児歯科健診	受付 12:40~12:55	郡家保健センター	H21.6.16~H21.7.5生まれ
14	金	育児相談	13:30~15:30	郡家保健センター	乳幼児
17	月	一般健康相談	9:30~10:30	郡家保健センター	一般
		こころの健康相談	9:30~10:30	郡家保健センター	一般
18	火	離乳食講習会	受付 9:15~9:30	郡家保健センター	H23.4.21~H23.6.20生まれ
		ゆるやか体操教室	10:45~11:45	八東保健センター	一般
		検診結果相談	13:30~14:00	船岡保健センター	9/26健康診査受診者
19	水	巡回検診	9:00~16:20	船岡地域	検診案内のチラシをご覧ください
20	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
		3歳児健診	受付 12:30~12:45	郡家保健センター	H20.9.2~H20.10.6生まれ
21	金	健康講座	14:00~15:00	八東保健センター	一般
24	月	一般健康相談	9:30~10:30	船岡保健センター	一般
		検診結果相談	13:30~14:00	研修センターはやぶさ	10/3、4健康診査受診者
25	火	総合検診	受付 8:30~10:00	下私都改善センター	検診案内のチラシをご覧ください
26	水	さわやか体操教室	10:45~11:45	郡家保健センター	一般
		検診結果相談	13:30~14:00	上私都改善センター	10/5健康診査受診者
27	木	水中運動教室	10:45~11:30	八東保健センター	一般
		1歳6か月児健診	受付 12:30~12:45	郡家保健センター	H22.2.26~H22.4.20生まれ
28	金	総合検診	受付 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内のチラシをご覧ください
31	月	総合検診	受付 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内のチラシをご覧ください



# りんぽかん だより



## 第23回 船岡文化センターまつり



船岡文化センター

### 差別をなくす学習から 差別をなくす行動へ



**とき** 10月28日(金) ~ 10月30日(日)  
午前8時30分~午後5時  
**ところ** 船岡文化センター

船岡文化センターまつりを10月28日から10月30日まで開催します。

今年で23回目となり「差別をなくす学習から、差別をなくす行動へ」をテーマに行います。

この期間中に催される主な内容をご紹介します。

10月30日(日)  
9時 5分~意見・体験発表  
10時00分~船岡地域保育所の歌  
10時10分~ミュージックベル  
\*販売は10時40分~

#### ◎期間中展示 (10/28から10/30まで)

##### ■各種団体等の作品展示

- 保育所児童による工夫を凝らした共同作品。
- 小・中学校での人権教育や地区学習会の活動状況。
- 各地区同和教育推進委員会の活動状況。
- 当センターの事業での教室(生花・書道・英語)創作活動(クラフトかご)、各種交流会等の活動の様子を展示。

##### ■パネル展示

- 人権についてのパネルとして「マンガで考える人権」などの展示。

#### ◎10月30日(日)

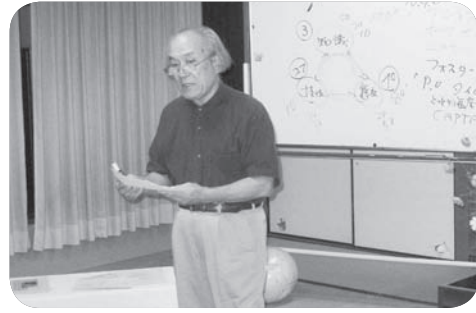
- 船岡地域の小・中学校の児童・生徒・一般の方による人権問題や同和問題に関する意見・体験発表。
- 船岡地域保育所児童による歌。
- ミュージックベル(音楽を楽しむ会)
- 餅つき

##### ■各種販売等

- 販売** たい焼き・焼そば・焼き鳥 ほか
- 無料** ぜんざい・なめこ汁・餅つき

このまつりとおして、同和問題・人権問題の重要性を再認識していただくよう、町民多数のお越しをお待ちしています。

第四回人権・同和問題講座を開催



講師の近藤 保さん

ている。私自身は、アムネステイの他、ユニセフや国際親の会などにかかわり活動をしている。

人権とは何か。安心と自信と自由です。それが人権の目的です。鳥取市も安心、安全の町づくりを目標にしている。

9月2日(金)アムネスティ鳥取グループ代表の近藤保さんに「アムネスティについて・日本の人権教育を考える」くすべての人権条約・規約は世界人権宣言に通ずくというテーマで講演していただきました。

内容は「アムネスティの意味は、恩赦という意味である。本部をロンドンに置く国際人権擁護団体で世界の80カ国に支部を持っている。140カ国以上に拠点をもち、活動の根幹には「世界人権宣言」の精神が宿つ

同和教育の始まりは、水平社宣言です。大正11年3月3日の創立大会で出された。それを書いたのは西光万吉です。教育の柱は、差別の現実深く学ぶということであった。それから26年後に世界人権宣言が出された。西光さん達は頑張つて活動し、成果はあったがなかなか差別はなくならなかった。私達は、水平社宣言の中でいっている「人間としての尊厳」ということを重視して考えていきたい。じゃがいもやレタスは、命そのものなんだということとを忘れてはいけない。すべてのものには命がある。

ものは見方をかえれば石ころ一つも大切に思える。タンポポを踏みつけて歩くのではなく花を大切に思いながら歩く気持を持って生きていきましょう」と話されました。

5名が  
修了証書を受ける

7月から始まった人権・同和問題講座を次の5名の方々が4回すべて出席され、修了証書を受け取られました。

- 徳永 惇さん
- 森木不由子さん
- 川西 春隆さん
- 森木三千代さん
- 森下 孝子さん



修了証書を受け取る徳永さん

平成23年度 人権塾開催のお知らせ

一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりをめざし、自分自身の人権感覚を磨いて頂くために開催しています。

多くの方が受講されますようご案内します。

第1回

日時 10月6日(木)

午後7時～8時30分

場所 八東隣保館

演題 根安村鹿皮騒動

講師 前わかさ生涯学習

情報館長 入江宜明さん

第2回

日時 10月21日(金)

午後7時～8時30分

場所 八東隣保館

演題

わたしたちの生活と人権の関わり

講師

鳥取県人権文化センター

専任研究員 武林 淳さん

第3回

日時 11月7日(月)

午後7時～8時30分

場所 八東隣保館

演題

「時の響きて」くハンセン

病問題を通して考えるく

講師 福安和子さん

第4回

日時 11月22日(火)

午後7時～8時30分

場所 八東隣保館

演題

「福祉と人権」

く地域とのつながりく

講師

鳥取県立精神保健福祉センター

所長 原田 豊さん



昨年度の人権塾の様子

# 公民館だより

## 連絡先

郡家公民館 ☎72-3113  
 船岡公民館 ☎72-0085  
 八東公民館 ☎84-3001

## 郡家

郷土の白兔伝説を  
 学習  
 郡家ふれあい大学



郡家ふれあい大学の様子

郡家ふれあい大学を8月18日(木)に開催し、八頭町郷土歴史研究会代表の新誠さんに「白兔伝説と波兔」と題して、講演していただきました。講演では、福本の白兔神社や八頭町各地の波兔の彫刻のある建物などについて、写真や資料を使って説明されました。さらに、「因幡の白兔」と古代の豪族との関わりなど、研究状況について講演され、参加者は熱心に聞き入っていました。

## 菊巡回学習開催

菊づくり教室



菊巡回学習の様子

生涯学習講座「菊づくり教室」で植えた菊の生育状況を確認しようと、8月28日(日)に菊巡回学習を開催しました。

当日は10名が参加し、それぞれのお宅を訪問して、菊の成長具合を確認しました。

## こどもシアター

★10月23日(日)

10:00～11:35

◎映画「アイスエイジ3」

氷の世界と恐竜の世界を舞台にした友情物語です。

# 八頭町3公民館祭開催

公民館活動の成果としての出展作品や一芸などを広く募集しています。詳しくは各公民館へお尋ねください。



10/29(土)  
30(日)

## 郡家公民館祭のご案内

10/29(土) 9:00～21:00  
 10/30(日) 9:00～17:00

● 両日開催の催し ●

- ◆作品展
- ◆菊花展
- ◆生花展

● 10月30日(日) ●

- ◆もちつきコーナー (10時～、正午頃～)
- ◆お茶席 (午前11時～)
- ◆うどんコーナー (午前11時30分～)
- ◆芸能発表会 (午後0時30分～)

## 船岡公民館祭のご案内

10/29(土) 9:00～17:00  
 10/30(日) 9:00～16:00

● 両日開催の催し ●

- ◆作品展示

● 10月29日(土) ●

- ◆船岡中学校文化発表会(午前中)
- ◆フラワーアレンジメント(午前中・事前申込者限定)

● 10月30日(日) ●

- ◆芸能発表会(午後1時～)  
 ※船岡文化センター祭りとの共同開催により午前中
- ◆焼きそば・焼き鳥・フランクフルト・たい焼き
- ◆もちつきコーナー

## 八東公民館祭のご案内

10/29(土) 9:00～21:00  
 10/30(日) 9:00～16:00

● 両日開催の催し ●

- ◆作品展示・囲碁大会  
 コーヒーセルフサービス・抹茶サービス

● 10月29日(土) ●

- ◆こどもシアター  
 「パンビ」・「新きかんしゃトーマス」
- ◆夜間映画会  
 絶唱(山口百恵・三浦友和主演)

● 10月30日(日) ●

- ◆バルーンアート
- ◆ミニ生花体験
- ◆男の料理教室受講生による豚汁無料サービス
- ◆芸能発表



「船岡地域こども教室」の参加者

「船岡地域こども教室」  
済美地区公民館  
(船岡殿・水口・塩上)

8月8日(月)、船岡小学校PTA(済美地区親子クラブ)の協力を得て、「絵画教室(みんなで絵をかこう)」を開きました。

この教室は今回で3回目となり、年々参加者も増えてきて、児童37名の参加となりました。

山本知司講師(県美術家協会・船岡殿)の熱心な指導を受けて、満足のいく作品となり嬉しそうです。

### 女性教養講座受講生募集

女性の趣味・教養を広げていただくため、女性教養講座を開催しています。

今回は、フラワーアレンジメントです。お早めに申し込み下さい。

開催回数 第5回目(6回/年)

内容 フラワーアレンジメント

日時 10月29日(土)

午前10:00~正午

会場 船岡公民館 調理室

講師 沢田 美恵子さん

参加費 無料

(ただし、材料費として700円程度集金します。)

定員 16名程度

(申込者多数の場合は、先着順とさせていただきます。)

申込期限 9月24日(土)

申込先

船岡公民館へ連絡下さい。



### こどもシアター

★10月8日(土)

10:00~12:00

◎トムとジェリーVOL.3

◎ドラえもん「のび太の

人魚大海戦」

みんな見に来てね。

### 「青谷へ行こう」弥生人の脳を見て&マイ和紙を作る



紙すき体験の様子

八東地域の3地区公民館合同事業として、小学生夏休み学習と体験「青谷へ行こう」ツアーが8月4日(木)行われ、37人が参加しました。

青谷上寺地遺跡展示館では、統括学芸員の野崎欽五さんから、日本で唯一の「弥生人の脳」をはじめ土器・石器・鉄器・骨角器など多くの出土遺物の説明を受け、学習しました。

また、因州和紙の里「あおや和紙工房」では、楮(こうぞ)からの原料

作り工程の説明を受けた後、伝統の紙すき体験をしました。小学生たちは思い思いに花畑やちようちよなどをあしらった世界で1枚しかない「マイ和紙」を完成させ、大事に持ち帰りました。

### 押し花のランプシェード作り教室生徒募集!

自分の手でコツコツと丹精込めて作った、世界に一つだけの「和紙の押し花ランプシェード」を作ってみませんか。

あかりを灯した瞬間の感動はひとしおです!

開催日時 10月16日(日)

午後1時30分~

参加費 3,000円(材料代)

※当日集金します。

講師 平木幸江さん

会場 八東公民館(和大会議室)

定員 概ね15名程度

申込期限 10月12日(水)

申込先 八東公民館へ連絡下さい。



灯りをつけると浮かび上がる優美で繊細な図柄。

# みんなの図書館(室)

郡家図書館 八頭町宮谷 256-4 ☎(0858)72-6660  
 船岡図書室 八頭町船岡 539-1 ☎(0858)72-3970  
 八東図書室 八頭町北山 48-1 ☎(0858)84-6622  
<http://library.town.yazu.tottori.jp/>  
 携帯電話からの本の検索・予約はこちら →



## ★読書週間行事のおしらせ★

【郡家図書館・船岡図書室】

### 雑誌リサイクル市

保存年限の切れた雑誌をひとり3冊までご自由にお持ち帰りいただけます。

期間：10月28日(金)～12月11日(日)

【八東図書室】

### ブックリサイクル

皆さんからご提供いただいた本を、ひとり5冊までご自由にお持ち帰りいただけます。

期間：10月28日(金)～11月27日(日)

### 英語で絵本

日時：11月2日(水)午後4：00～4：30

町内の小・中学校で外国語指導助手をされている、アーシネガ エリック先生が、英語の絵本を読んでくださいます。

※申込不要、無料です。お気軽においでください。

## こどもスタンプラリー

### 読書週間のまき

受付期間 10/28(金)～11/27(日)

プレゼント引換期間 10/28(金)～12/11(日)

10/27(木)から、読書週間が始まります。今年の標語は「信じよう、本の力」です。今年度のスタンプラリーは今回が最後です。ふるってご参加ください。

(詳細は各図書館・図書室におたずねください。)

## パネル展のお知らせ

ガイナレ鳥取と一緒に本を読もう!!

「ホームタウンデイ応援展示  
 図書館からスタジアムへ」

期間 10月1日(土)～10月16日(日)

展示内容 選手お薦めの本の紹介  
 ガイナレ鳥取のチーム紹介

展示場所 郡家図書館

## 新しく入った本

\*他館所蔵のものはお取り寄せできます。  
 \*貸出中の場合はご予約ください。  
 (インターネットからも予約ができます)

### 郡家図書館

- |                    |        |
|--------------------|--------|
| 1 関ヶ原 上・中・下        | 司馬遼太郎  |
| 2 老年の品格            | 三浦 朱門  |
| 3 家族の勝手でしょ         | 岩村 暢子  |
| 4 咲くも咲かぬも花嫁修業      | 阿川佐和子  |
| 5 鍵のかかった部屋         | 貴志 祐介  |
| 6 いちばんでんしゃのしゃしょうさん | たむらせんじ |

### 船岡図書室

- |                 |       |
|-----------------|-------|
| 1 黄泉から来た女       | 内田 康夫 |
| 2 天上紅蓮          | 渡辺 淳一 |
| 3 化合            | 今野 敏  |
| 4 緑の毒           | 桐野 夏生 |
| 5 介護食スイーツレシピと栄養 | 代居真知子 |
| 6 冷蔵庫いらすのレシピ    | 按田 優子 |

### 八東図書室

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 介護の言葉かけタブー集   | 介護の言葉かけ研究会編 |
| 2 スーパー主婦の節電レシピ  | 坂本 廣子       |
| 3 救命            | 海堂尊 監修      |
| 4 峠うどん物語 上・下    | 重松 清        |
| 5 流転の海 第6部 慈雨の音 | 宮本 輝        |
| 6 どんぐりむらのばんやさん  | なかやみわ       |

### 10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日 開館時間 10:00～18:00

おはなし会 ※申込不要・大人も入れます

	郡家図書館	船岡図書室	八東図書室
日にち	10月8日(土)	10月26日(水)	10月9日(日)
時間	①10:30～ ②15:30～	16:00～	15:00～15:30 10月26日(水) 16:00～16:30



# 平成23年度下半期 移動図書館車 巡回予定表

今年度下半期の移動図書館車の巡回予定日時は、次のとおりです。絵本、児童書、専門書、雑誌、小説など約1,300冊の本を積載しています。お気軽にお立ち寄りください。

郡 家 地 域	巡回 日	国中・大御門コース	稲荷・上私都コース	中私都コース	下私都コース	
		10月	4日(火)・18日(火)	12日(水)・26日(水)	6日(木)・20日(木)	14日(金)・28日(金)
		11月	1日(火)・15日(火)・29日(火)	9日(水)	17日(木)	11日(金)・25日(金)
		12月	13日(火)・27日(火)	7日(水)・21日(水)	1日(木)・15日(木)	9日(金)
		1月	10日(火)・24日(火)	18日(水)	12日(木)・26日(木)	6日(金)・20日(金)
		2月	7日(火)・21日(火)	1日(水)・15日(水)・29日(水)	9日(木)・23日(木)	3日(金)・17日(金)
		3月	6日(火)・27日(火)	14日(水)	8日(木)・22日(木)	2日(金)・16日(金)
巡回 時間	13:40~13:55	河原駅前				
	14:00~14:15	米岡公民館				
	14:20~14:30	石田百井地蔵堂				
	14:35~14:50	久能寺集会所	井古・稲荷公民館	東市場老人憩の家	山田公民館	
	15:00~15:15	西御門山ノ手集会所	野町公民館	下市場町道広場	上峰寺集会所	
	15:25~15:40	市谷作業所	落岩集会所	上津黒集会所	延命寺公民館	
	15:50~16:10	大御門体育センター	上私都運動場	中私都改善センター	下私都改善センター	

船 岡 地 域	巡回 日	大江コース		隼コース	
		10月	5日(水)・19日(水)	10月	11日(火)・25日(火)
		11月	2日(水)・16日(水)・30日(水)	11月	8日(火)・22日(火)
		12月	14日(水)・28日(水)	12月	6日(火)・20日(火)
		1月	11日(水)・25日(水)	1月	17日(火)・31日(火)
		2月	8日(水)・22日(水)	2月	14日(火)・28日(火)
		3月	7日(水)・21日(水)	3月	13日(火)
巡回 時間	14:00~14:15	大江多目的集会所	13:50~14:05	旧福井バス停	
	14:20~14:35	下野生活改善センター	14:10~14:25	中村加工交流センターつどい	
	14:40~14:55	大江神社入口	14:30~14:45	西谷生活改善センター	
	15:00~15:15	水口でこの館	14:50~15:05	志子部除雪車廻し場	

八 東 地 域	巡回 日	安部コース		八東コース	
		10月	13日(木)・27日(木)	10月	7日(金)・21日(金)
		11月	10日(木)・24日(木)	11月	4日(金)・18日(金)
		12月	8日(木)・22日(木)	12月	2日(金)・16日(金)
		1月	19日(木)	1月	13日(金)・27日(金)
		2月	2日(木)・16日(木)	2月	10日(金)・24日(金)
		3月	1日(木)・15日(木)	3月	9日(金)・23日(金)
巡回 時間	14:00~14:15	新興寺橋付近	14:00~14:15	才代ふれあい館付近	
	14:20~14:35	安井宿公民館付近	14:20~14:35	鍛冶屋多目的集会施設前	
	14:40~14:55	旧下日下部バス停付近	14:45~15:00	佐崎ワサビ出荷施設付近	
	15:00~15:15	上日下部公会堂前	15:10~15:25	岩瀬中ほど	
	15:20~15:35	桜ヶ丘公民館前			



# 八頭町男女共同参画推進会議は、

## こんな活動をしています。

### 八東支部研修会

八東支部では、6月中旬に地元で活躍しておられるガーデンデザイナー、株式会社遠藤農園 オズガーデンの遠藤佳代子さんを講師に会員研修を行いました。はじめに、「庭から始まる楽しい生活」の体験として「こけだま作り」をしました。土を丸くして好みの植物を包み、その上からこけを巻きます。季節にぴったりの作品に仕上がりました。



こけだま作り（オズガーデン）

その後は、遠藤さんの体験談を聞かせていただきました。勤めておられた会社を退職して、ガーデンング・造園業を始めたこと、また一年間過ごされたカナダでの生活や毎日描いておられた素敵な絵日記を見せていただきました。参加者は少なかつたですが、和やかな楽しいひとときを過ごしました。

#### （参加された会員さんの感想）

○緑に囲まれ、落ち着いた空間で良いお話を聞くことができました。「二日一日を大切にする」ということを、絵日記で実践、表現、記録されていて、私ももっと「時間」を大切に生活しようと思いました。○「こけだま」は以前から作ってみたいと思っていました。思っていたより簡単で、楽しく作りました。遠藤さんのお話も楽しく、今でも続けておられる絵日記は色鮮やかで、素晴らしかったです。

八東支部代表 森 亜紀子

### 郡家支部研修会



佐々木ターミーさん（左）をお迎えて

八頭町男女共同参画推進会議 郡家支部では、9月10日（土）、郡家公民館を会場に「人としてきらめく生き方」をテーマに、鳥取市鹿野町在住の佐々木ターミーさんをお迎えして研修会を開催しました。

佐々木ターミーさんは、元ミスワールド日本代表の佐々木えりさんの母親で、子育ての話や、「地域の人と関わる中で、地域性だから」ということで済まされることなく、嫌われても自分らしく実践していくことで周りが変わってきた」ことなどを話され、参加している私たちにずしんずしんと伝わってきました。

- また、佐々木さんのお話の中で、心に残る言葉がたくさんありました。
- 家の中はみな平等。人間対人間。それにはルールを作る
- 人間とのつながりをもっていることが財産
- 自分の性格を知っているから自分らしさが出せる
- 死ぬまで夢を求め、目標をセツティングして生きる
- 小さい時から本物を見せる。物も、親の姿も なのです。

ユーモアあふれ、エネルギーに満ちたお話に参加者みんな大感動。普段、私たちが生きていく中で、「今があたりまえ」として生活していることでも、心の持ちようによつては「もつと違う考え方」もあることに気づき、前向きに生活していくことも大切だと考えさせられた一日でした。

今回の研修会には、八頭町男女共同参画推進会議郡家支部の活動を知ってもらおうと、会員だけでなく周りの人も誘って参加いただきました。この会は特別なものではなく、お互いを大切にしたい、より良い生き方をしていこうという会です。みなさんも気軽にご参加ください。

郡家支部代表 岡垣 満枝

地域への関心と愛着と絆

顔が見えるから心が通う関係に

人権教育推進員 森下 孝子

人はみんな、いろんな誰かから助けられ支えられて生きています。そして、いろんな誰かを助けたり支えたりして生きています。

みんな誰かと共に生きており、あなたのまわりにも家族や友人、恋人、いろんな人がいるでしょう。そして、それらの人々はあなたにとつてかけがえない存在のはずです。

でも、ただ単に一緒にいるだけではかけがえない存在にはならなかつたと思います。長い時間を共に過ごしたとしても、時間だけでは、助けられたり助けたりとの関係を築くことはできません。当たり障りのない会話をし、楽しくみんなで群れているだけであつたなら、関係は深まらないでしょう。必要があれば、言うべきことははっきり言い、駄目なことは駄目だと叱るようなことがなければならぬのだらうと思います。いふならば、その人の人生に踏み込んでいくようなことがあつて、初めてかけがえない存在となつていくのだらうと思います。お互いがお互いに対して真剣に向き合つてこ

そ、その関係ができてくるのだらうと思います。

私たちは日常の中で、自分の意見を強く主張して相手を傷つけたり、反対に、言いたいことが言えなかつたり、ちよつとした不愉快な出来事で相手との関係がうまくいかなかったことがあります。

人は一人ひとり容姿が違うように、性格や考え方もそれぞれ異なります。個性とは「その人が生まれつき持っている良さ」であり、それをお互いに認め合い、自分の人権を守ると同時に相手の人権も尊重する関係づくりが必要です。そして、それは、地域においても同じです。

地域にも様々な人が暮らしています。生活経験や文化、生活する歴史的背景、国籍、性別などの違いによって、地域に求めるものも違つてきます。これによって人々の間に無理解や対立が起こることがあります。

そして、その無理解や対立の溝を埋められないと、その意識が次第に偏見や差別、排除につながるようになります。まさしく地域での課題は、

人権に関わることなのです。

安全に安心して暮らしたいという思いは、みな同じです。そういった地域を作っていくためには、「隣の人は何する人ぞ」といった、無関心な地域社会ではなく、互いに関心を持ち合い、理解しあう中で、安全で安心な地域をつくるという共通の課題を考えてみるのが大切になってくるのではないのでしょうか。

住民自身が住みよい地域をつくるために、地域の課題をみんなで解決し、また、その過程で地域の良さを引き出していくことで、人と人、人と地域の「つながり」が生まれます。

それが、「誰もが幸せに暮らせる地域」をつくる基礎であり、偏見や差別、排除のない、人権が大切にされる地域社会につながるのではないのでしょうか。



第6回

森下広一杯八頭町マラソン大会

～東日本大震災復興支援イベント～

日時 10月10日(月) 体育の日  
 受付 8:00～9:00 開会式 9:00～9:30  
 会場 船岡中学校グラウンド  
 (スタート・ゴール)  
 スタート 9:40 (ファミリーの部)  
 ファミリーの部は、当日先着500人受付。  
 参加費は無料。参加資格に制限なし。

ファミリーの部は、  
 当日先着500人受付

参加費  
 無料

お問合せ先

「第6回森下広一杯  
 八頭町マラソン大会実行委員会」事務局  
 八頭町教育委員会内 ☎84-1232

## 男の料理教室in 男女共同参画フェスティバル

男女共同参画フェスティバルのワークショップとして、男の料理教室を企画しました。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

日 時	10月23日(日) 10:00~
会 場	八東体育文化センター 調理室
対 象 者	八頭町在住の男性
講 師	ホテルニューオータニ鳥取総料理長 西村 隆章さん
メニュー	簡単にできるフランス料理
参加費	500円(当日集金します。)
定 員	30名(定員になり次第締め切り)
持ち物	エプロン、三角巾
締 切 日	10月14日(金)
申込・問い合わせ先	八頭町男女共同参画センター ☎84-2361

## 植 樹 祭 (2011国際森林年・森を歩く)

実のなる木を植え、緑化意識とともにツキノワグマなど野生動物との共生・共存意識の向上を図るため、森林づくりに参加しよう。

日 時	10月9日(日) 午前9時~
植樹場所	扇ノ山八東ふるりの森登山口付近
対 象 者	小学生以上、一般
参加費	無料(苗木は支給)
集合場所	八東ふるりの森管理棟
申 込 先	八東ふるりの森 ☎84-3799
※保険に加入(保険料は主催者負担)しますので 事前に参加申し込みをお願いします。	
主 催	扇の山ふるりの森を守る会
後 援	八頭町・鳥取森林管理署



## お知らせ

### 一浄化槽の適正な管理を お願いします一

浄化槽は、下水道が整備されていない区域などで、水洗便所の汚水や風呂・台所などの生活雑排水の汚れをきれいにし、川などへ放流するための設備です。

しかし、浄化槽の管理が不十分な場合、汚れたままの汚水等が川などへ流れ出てしまい、悪臭や河川などの水質悪化の原因になります。

大切な自然を守り、また生活環境を保全するため、浄化槽を使用されている方は「浄化槽管理者」として浄化槽法に基づき適正な管理をお願いします。

また、引っ越し等で浄化槽管理者が変更になったとき、浄化槽を廃止したとき等は、必ず役場上下水道課まで届け出てください。

#### 定期的に必要な管理作業(浄化槽法)

**保守点検**(年3~4回以上、県知事登録の保守点検業者に依頼)

**清 掃**(年1回以上、市町村長許可の清掃業者に依頼)

**定期検査**(年1回、指定検査機関・(財)鳥取県保健事業団☎0857-23-4843に依頼)

詳しくは、下記にお問い合わせください。

本 庁 上下水道課 ☎76-0207

船岡支所 産業建設課 ☎72-3973

八東支所 産業建設課 ☎84-1226

## ◆ 町内の観光地紹介 ⑬ ◆ 中山展望台

八頭町観光マイスター

長谷川 善 司



中山展望台は、平成3年、県道鳥取郡家線(池田〜鳥取市越路)の開通に合わせて設けられた所です。  
展望台には東屋があり、眼下には、郡家、船岡等の田園風景が、遠くには水ノ山、後山那岐山国定公園や、中国山脈を見渡すことができます。  
夏には涼しい風が吹き上がり、心を癒すことができる、風光明媚な納涼ポイントでもあります。  
周囲には果樹園や、中山の霊石「亀石」や空山ポニー牧場、風力発電所や鳥取牧場等があります。  
「亀石」は天正時代、羽柴秀吉が鳥取城攻めするとき、近郷の諸城がごとごとく落城し、この山中一帯に浪士たちと衆徒3千余騎が立て籠り防戦したが敗れました。その霊力が宿る血染めの霊石と言う伝承があります。  
中山一帯は、巨石と湧き水のある聖地「お滝さん」、天照大神の降臨伝説がある「霊石山」などの遺跡や伝承が集中する聖域、黄金伝説が残るにふさわしい地域です。



亀 石

## 知って得する「農業者年金」

### 一人ひとりの農業者を 応援する農業者年金に 加入しましょう

**Q**：農業の担い手には何か特別な支援がありますか？

**A**：農業の担い手は保険料の国庫補助が受けられます！

国の政策年金である農業者年金制度には、農業の担い手の育成・支援のために、一定の要件を満たしている方に対する月額最高1万円の**保険料の国庫補助**の仕組みがあります。

補助額に見合う年金は特例付加年金として、将来、農業の経営継承（農地等の権利移転・設定等）を行った後、原則65歳から受給できますが、経営継承する時期に年齢制限はなく、受給時期を繰り下げることができます。

保険料の補助は要件を満たしていれば一つの経営で何人でも受けられます。女性農業者も家族経営協定を締結して経営に参画し、多くの方が保険料の補助を受けています。

保険料の国庫補助期間は、

- ① 35歳よりも前のすべての期間
- ② 35歳以降の10年以内の期間
- ①と②を通算して20年以内です。

**補助額の合計額は最高で216万円！**

農業者年金には、①国民年金の第1号被保険者で②年間60日以上農業に従事する③60歳未満の方ならどなたでも加入できます。

詳しくは、農業委員会事務局 ☎84-1227 へお問い合わせください。

## 定例農業委員会の開催について

**開催日** 10月11日（火）午後1時30分～

**開催場所** 八頭町役場八東支所 第1会議室

**提出先・問い合わせ先**

八東支所 農業委員会事務局 ☎84-1227

八頭町役場 産業観光課 ☎76-0208

船岡支所 産業建設課 ☎72-3973

申請書は、毎月25日までに提出してください。翌月の定例農業委員会で審議します。

## 体育指導委員の名称が 「スポーツ推進委員」に改正

スポーツ振興法の改正により「体育指導委員」の名称が「スポーツ推進委員」に改正されました。名称は変わりましたが、地域におけるスポーツ推進と住民の方々へのスポーツに関する指導及び助言を行うといった活動体制に変わりはありません。

## 住民票・戸籍謄本など 第三者からの交付に 「本人通知制度」を実施

住民票や戸籍謄本の不正入手を防ぐため、本人以外の第三者に証明書の交付をした場合、事前に登録した方に交付の事実を通知する制度を開始します。

本人通知制度では、第三者の他、委任状を持って来られた代理人からの請求も通知の対象です。これにより、住民票や戸籍の不正請求の早期発見や防止の効果が期待できます。

通知を希望される方は、事前の登録が必要です。なお、登録などは無料です。

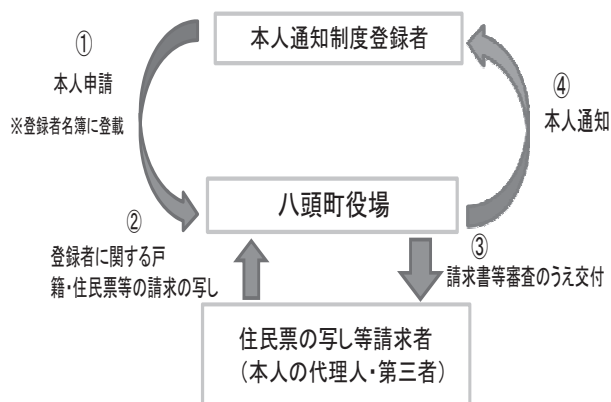
### 【登録できる人】

八頭町の住民票・戸籍に記載されている方（除かれた人を含む）

### 【登録方法】

本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）を持って役場福祉環境課または、各支所住民課で登録の手続きをください。代理申請の場合は委任状が必要です。

### ～登録から通知までの流れ～



詳しくは、福祉環境課（☎76-0211）へお問い合わせください。

## 入札結果

**入札日** 平成23年8月26日  
**工事名** 用呂集会所新築工事  
**工事場所** 八頭町用呂  
**所管課** 総務課  
**落札金額** 18,291,000円(税込み)  
**落札業者** 株式会社 八田建設



**入札日** 平成23年9月16日  
**工事名** 町道安井14号線改良工事(1工区)  
**工事場所** 八頭町安井宿  
**所管課** 建設課  
**落札金額** 10,879,050円(税込み)  
**落札業者** 有限会社 中田組

毎月10日は  
「ノーレジ袋デー」です

10月は…

**町 県 民 税 (第3期分)** の納付月です

完納にご協力をお願いします

## 八頭町行政懇談会開催のお知らせ

皆さまから町政に対するご意見や地域の課題及び活性化への提言等をお聞かせいただく場として、毎年、行政懇談会を開催しています。

本年も、下記により開催を計画していますので、最寄りの会場又は、都合のよい会場にお越しく下さい。多数の参加をお願い致します。

**開催時間** 午後7時から

**主な内容** 防災体制、庁舎分庁方式、自治基本条例などを予定

開催日	開催場所
10月3日(月)	船岡公民館
10月4日(火)	済美地区公民館
10月6日(木)	大江地区公民館
10月7日(金)	隼地区公民館
10月12日(水)	八東体育文化センター
10月14日(金)	八東公民館
10月17日(月)	安部地区公民館
10月18日(火)	大御門体育センター
10月20日(木)	中私都改善センター
10月21日(金)	下私都改善センター
10月24日(月)	郡家東地区公民館
10月25日(火)	郡家西地区公民館
10月27日(木)	国中改善センター
10月28日(金)	上私都改善センター

涼秋会席プラン

通常13,700円が  
**宿泊 10,000円** (一泊二食・税・サ込)  
 ※日曜日～金曜日  
 (土曜日・祝日の前日および9/18,24,10/9は対象外)  
**日帰り 6,400円** (資料・入浴料・税・サ込)

湯けむり陶板プラン

通常12,000円が  
**宿泊 9,000円** (一泊二食・税・サ込) 3名様お  
 ※日曜日～金曜日  
 (土曜日・祝日の前日および9/18,24,10/9は対象外)  
**日帰り 4,200円** (資料・入浴料・税・サ込)

平日のお昼限定 湯の花御膳 1,500円

三朝温泉

日帰り入浴もご利用いただけます。

平日が  
断然お得!

渓泉閣

7682-0122 三朝町山田180番地  
**TEL 0858-43-0828**

渓泉閣 |

検索

会館葬・自宅葬

年中無休  
24時間受付

フリーダイヤル  
0120-72-0004

ギフト・生花・花輪・料理・仏具・霊柩車

BANDI **バンダイ** 郡家店

JB **ジェイビー**  
ホール  
やず

八頭町奥谷141-1 TEL 72-0004

八頭町下坂497-1 TEL 73-0444

お仏壇の専門店

(有)鈴木仏光堂

各宗仏壇・仏具・位牌・念珠・掛軸・  
線香・ローソク・盆ちょうちん

お仏壇の修理・洗濯を承ります

八頭郡八頭町坂田4-2 ☎(0858) 72-0254  
 本店/船岡中学校近く 展示場/船岡小学校向い



墓石・灯籠・記念碑・石工事一式

(有)花原石材店

八頭郡八頭町隼郡家226-1

工場 TEL 72-3178 (FAX兼)

自宅 TEL 72-0184 (FAX兼)

ご先祖様のご供養に、  
心をこめた お墓づくりのお手伝い。

有  
料  
広  
告

**ひとのうごき** 平成23年9月15日届出現在 (敬称略)

おめでた	誕生日	名前	ところ	おとうさん・おかあさん
	8月 6日	平木 滯 <sup>みお</sup>	(久能寺)	陽 一・佳寿子
	9日	西村 健心 <sup>けんしん</sup>	(郡家東区)	永 史・育 美
	11日	尾崎 心美 <sup>こころみ</sup>	(桜ヶ丘)	貴 司・陽 子
	15日	谷口 叶汰 <sup>かなた</sup>	(水 口)	真 朗・美由紀
	17日	山本 堅進 <sup>けんしん</sup>	(国中1)	哲 進・ 恵
	17日	壹岐 悠斗 <sup>はると</sup>	(郡家東区)	論 ・初 美
	19日	中山 来溜 <sup>くるる</sup>	(堀 越)	剛 志・ちなみ
	28日	上田 湊人 <sup>みなと</sup>	(富 枝)	洋 輔・けい子
	29日	中村 颯一郎 <sup>さついちろう</sup>	(徳 丸)	晃 之・奈 緒
	9月 5日	川口 詩葉 <sup>うたは</sup>	(野 町)	浩 二・智 子
	6日	藤田 真之介 <sup>まんのすけ</sup>	(桜ヶ丘)	佑 介・ちえみ
	12日	林 廉介 <sup>れんすけ</sup>	(郡家東区)	拓 磨・真理子

おくやみ	日付	名前	ところ	年齢
	8月15日	岸本 洋子	(才 代)	70歳
	16日	山本百合子	(志子部)	82歳
	18日	岡垣 博明	(落 岩)	84歳
	19日	森田 繁男	(見槻中)	83歳
	24日	丸山美佐榮	(延命寺)	82歳
	24日	西山まり子	(棘 塚)	54歳
	26日	大田又左衛門	(下津黒)	80歳
	26日	岡川佐智恵	(門 尾)	85歳
	27日	田中 達之	(見 槻)	53歳
	27日	山本 清治	(船岡殿)	100歳
	30日	古田 豊	(隼 福)	81歳
	9月 4日	松本 英俊	(下 坂)	85歳
	4日	森田多一郎	(久能寺)	81歳
	5日	馬場崎牧恵	(北 山)	73歳
	6日	宮田 豊子	(石田百井)	96歳
	7日	西川 雅子	(目下部)	77歳
	8日	廣畑 恵子	(下峰寺)	57歳
	8日	岸本 つや	(稲 荷)	96歳
	9日	上村 昂	(下峰寺)	81歳
	9日	岡垣 辰男	(下門尾)	83歳
	9日	寺本 温子	(隼郡家)	69歳
	9日	石井 博史	(才 代)	59歳
	11日	今嶋 庄治	(福 本)	82歳
	11日	森田 シズ	(北 山)	104歳
	12日	八田 一郎	(郡家東区)	83歳
	14日	水本 安枝	(久能寺)	65歳
	14日	前田 春枝	(上野上)	96歳

**因幡霊場の休場日**

今月の休場日は10月14日(金)です。  
詳しくは、因幡霊場(☎0857-51-8320)へ

**八頭町の世帯数と人口**

9月1日現在  
( )内は前月比

世帯数	5,946 世帯 (- 1)
総人口	19,003 人 (- 2)
男	9,178 人 (+ 4)
女	9,825 人 (- 6)

**弁護士による「消費生活無料相談」**

いなば総合法律事務所 上田雅稔弁護士による消費生活相談が開催されます。相談は無料で、予約が必要です。

**日 時** 10月17日(月) 13:30~16:00

**会 場** 八頭町男女共同参画センター

**対 象** 町民一般

**予約・問い合わせ先** 企画課 ☎76-0203

**総合相談(人権・行政・心配事)**

人権擁護委員、行政相談委員などが無料で相談をお受けします。秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

**日 時** 10月17日(月) 13:30~16:00

**会 場** 郡家・船岡・丹比地区公民館の3カ所

**問い合わせ先** 人権推進課 ☎72-3976

**多重債務・ヤミ金融等相談会**

弁護士や司法書士等の法律専門家による、無料の面接相談。事前に予約が必要です。

**日 時** 10月20日(木) 13:30~16:00

**会 場** 鳥取県庁

**申し込み** 鳥取県消費生活センター

**問い合わせ先** ☎0857-26-7605

**行政書士会無料相談**

相続・遺言、成年後見、交通事故、帰化・在留許可等の手続きなど(行政書士対応)

**日 時** 10月8日(土) 10:30~15:00

※当日受付、先着順

**会 場** 県立図書館2階 小研修室

**問い合わせ先** 鳥取県行政書士会事務局

☎0857-24-2744

第38回

**ありがとう謝恩旅行**

今年は南紀「勝浦温泉」と信州「下呂温泉」の2コース!  
期間(11月中旬~12月上旬)皆様のご参加お待ちしております!!  
\*その他、宿泊コース・日帰りコースも盛りだくさんです\*

お問い合わせは、



有  
料  
広  
告

## 男女共同参画啓発シリーズ⑥5

## 男性にとっての男女共同参画

男女共同参画に対して男性の本音は①女性の問題であり、男性に関係ない②「男は仕事・女は家庭」という役割分担は変えたくない③女性は対等ではなく、意見を言われると腹が立つなどの意識が残っているとされています。

しかし一方で、苦しくても弱音を吐かないという「男の美学」に縛られ、仕事中心の生活へと進んでいった結果、過労死や自殺死亡率の上昇という負の側面も生じています。また退職後、家庭や地域で居場所がなく、寂しい老後を過ごすという話も良く聞かれます。

「男はこうあるべき」「女はこうあるべき」という固定観念を捨て、男女共同参画の基本である、「人のいろんな生き方や個性を尊重すること」で、男性も女性も自分自身の人生をよりよいものにしていくことができるのではないのでしょうか。



## 「八頭町まちづくりフォーラム」開催

八頭町のさらなる活性化を目指して、経済・産業・観光・人づくりなどをテーマに「八頭町まちづくりフォーラム」を開催します。多くの皆さんがご参加ください。入場無料です。

とき 11月12日(土)  
13:30～(開場13:00)

ところ 八東体育文化センター  
(八東中学校隣)



● 第1部 講演 (13:40～15:10)

テーマ 「まちづくりの基本」

講師 八頭町名誉町民  
関西八頭町会名誉顧問  
新野 幸次郎 さん



八頭町(旧八東町)出身。八頭町名誉町民・関西八頭町会名誉顧問として、現在も八頭町の発展に貢献。

昭和24年神戸経済大学経済学科卒業。神戸大学経済学部教授、神戸大学経済学部長を経て、昭和60年神戸大学学長に就任。(現・神戸大学名誉教授)

平成3年(財)神戸都市問題研究所長に就任し、現在は(財)神戸都市問題研究所理事長を務める。専門は理論経済学・経済政策論。

● 第2部 報告発表 (15:15～15:35)

テーマ 「八頭町まちづくり企画案」

発表者 「みらいの環境を支える龍谷プロジェクト」  
メンバー(龍谷大学法学部学生)

みらいの環境を支える龍谷プロジェクト(略称:みらプロ)は、龍谷大学法学部の学生により活動を行っている団体で、「自分たちが大学で学ぶことは社会でどのような意味があるのかを実感することが重要では?」という考えのもと、現場に出てこれからの社会づくりに向けて学び、発信することを目的として結成した団体です。

今回は、鳥取県八頭町のまちづくりをテーマに、活動内容の報告と八頭町へのまちづくり企画案を提言いたします。

● 第3部 パネルディスカッション (15:40～16:30)

テーマ 「八頭町まちづくりへの提言」

出演者

<パネラー>

関西八頭町会 会長 田中 多一さん  
副会長 国府寺宣代さん  
幹事長 木下 幸典さん  
幹事 高橋 由美さん

<アドバイザー> 新野幸次郎さん

<コーディネーター>

駅前活性化事業委員会委員長 平木 修さん

主催 八頭町

問い合わせ先 八頭町総務課 ☎76-0201