



広  
報

# ちや す



目標高く!仲間とともに!感謝を忘れず!

## 「みんなの力で八頭を元気に!!」

読売ジャイアンツなどで活躍した仁志敏久さんから元プロ野球選手をお迎えし、八頭高校野球場で少年野球教室が開催され、参加した八頭郡の少年野球チームは、子どもも大人も目を輝かせながら、指導を受けていました。

### 今月の主な内容

- 新年のごあいさつ ..... 2~3P
- 八頭町サライズ花火 ..... 4P
- 梨の経営モデル団地植え付け作業開始  
..... 5P

令和3年  
(2021)

# 1 月号

No. 190

## ポストコロナ時代を見据えて



八頭町長 吉田 英人

新年明けまして、おめでとうござ  
います。

コロナ禍で初めて迎える年末年始  
となりましたが、町民の皆様方には、  
ご健勝で輝かしい令和3年の初春を  
お迎えのことと、心からお慶び申し  
上げます。

昨年を振り返ってみますと、新型コ  
ロナ感染症により世界全体が大きく  
混乱した1年であったように思いま  
す。現在も、新型コロナウイルスとの  
闘いの最前線で懸命にご努力いただ  
いております皆様方に、深く敬意と  
感謝の意を表したいと思えます。

日本では、昨年2月頃より感染が

拡大し、イベントの中止や縮小が求  
められる中、2月28日には、文科科学  
省から全国の小中学校や高校に一斉  
休校が要請され、八頭町においても  
3月3日から春休みまでの間を臨時  
休校としました。さらに4月7日に  
は緊急事態宣言が発令。これを受け、  
八頭町新型コロナウイルス対策本部を  
設置し「新しい生活様式」や感染防止  
策を呼びかけるとともに、外出自粛  
の影響で売上が落ち込む飲食店等へ  
の支援をいち早く決定し、デリバ  
リーやテイクアウトなど事業者の方  
が積極的に取り組む新しい活動を支  
援したところです。緊急事態宣言は  
5月25日に全面解除されましたが、  
その後も各地でクラスター（集団感  
染）が発生し、国内感染者は11月末  
で、15万人を超え、感染拡大の第三波  
ともいわれています。鳥取県内におい  
ても感染者数が増加していることか  
ら、引き続き「換気の悪い密閉空間」、  
「大勢いる密集場所」、「間近で会話し  
る密接場面」の「三つの密」を避けるこ  
とも、マスクの着用や手洗いの励  
行、人と人の距離の確保など「新しい

生活様式」を徹底していただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちはこれまで経験したことのない状況下にありますが「こんな時だからこそ」と繋がりや新しい試みを大切にしたいという声が聞こえてきています。好むと好まざるに関わらず、家庭で過ごす時間が増えていくのは誰しも同じです。これは工夫のために与えられた時間なのかもしれません。町にとってもこの工夫の時間を上手に使い、地域の価値を今一度深掘りし、地域のこれまでの物語をはじめ、先人たちの地域づくりの努力の歴史や自然環境を改めて見直すことが、まちづくりの出発点になるのではないかと思います。

昨年、八頭町は合併し、記念すべき15周年を迎えました。これまで人口減少時代と向き合いながら「人が輝き 未来が輝くまち 八頭町」を基本目標に各種施策を実施してきました。また、昨年よりまちづくりの道標となる「第2次八頭町総合計画後期基本計画」、「第2期八頭町総合戦略」がスタートしていますが、現下の社会経済情勢に大きな変化が生じたことを踏まえると、見直しも必要ではないかと考えています。これまで当

たり前と思っていたことが当たり前でなくなり、常識・慣習が激変し、これまで気づかなかった新しい価値観・ニーズが生まれてきています。また、これまで高まりつつあった若者や都市住民の田園回帰の潮流に加え、コロナ禍での働き方改革や、デジタル化の加速の先には、地方への移住・定住・田園回帰の本格化といった新たな価値観が定着していくことが期待されます。これからは、発想の転換と工夫により町の持つ可能性を高めていきたいと思えます。

私たちが目指す「八頭町」は、どのような時代にあっても、どのように厳しい状況下にあっても、希望を持ち、誰もが輝く存在であり続ける地域社会で、互いに信頼し助け合える共生社会の実現だと考えています。この目の前にある危機を何としても乗り越え、ポストコロナ時代の中で、今後も持続可能で幸せな地域づくりを、町民の皆様方とともに進めてまいりたいと考えていますので、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、新しい年が町民の皆様にとりまして、健康で幸多き飛躍の年となりますようご祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。



# 「地域の方々に笑顔と元気を届けたい」 八頭町サプライズ花火

新型コロナウイルス感染症の影響で全国各地のお祭りなど、イベントが中止に…八頭町も例外でなく、様々なイベントが中止を余儀なくされました。そんな地域を元気づけようと、八頭町内3か所で、11月22日（日）「八頭町サプライズ花火」が打ち上げられました。

「地域の住民の皆様にも少しでも笑顔や元気を届けられたら」そんな思いから八頭町商工会青年部が企画し、92の企業や団体などが協賛。当日は朝から青年部の皆さんがグループに分かれて準備を開始し、花火玉には「笑顔ありがとう」といったメッセージが添えられました。

午後6時40分。郡家会場ではオーブンニングアクトとして郡家中北連が、マスクをつけながらも精一杯の笑顔で演舞し、会場を盛り上げます。

そして午後7時。いよいよ、各会場から一斉に花火が打ち上げられました。各会場では、それぞれ75発の花火が打ち上げられ、八頭町の夜空を彩りました。

# 「梨の経営モデル団地」

## 植え付け作業開始



### 産地の維持・発展 次世代につなぐ

八頭町が果樹産地の活性化に向けて取り組んでいる八頭町「梨の経営モデル団地」(花原・山路地内)において、11月に果樹棚が完成し、梨園で苗木の植え付けがいよいよ始まりました。梨経営に参入しやすい環境をつくり、産地の活性化を目指しています。

### 魅力ある農業・儲かる農業に 「八頭町農業ビジョン」

八頭町は古くから果樹産地として梨と柿の栽培が盛んですが、生産者の高齢化や担い手不足で産地の縮小が進んでいます。一方、近年、梨の販売単価は高く推移し、特に新甘泉は生産者から魅力ある品種と認知され、戸数、栽培面積、生産量ともに増加し、産地縮小に歯止めをかけています。こうした背景から、八頭町では、魅力ある農業・儲かる農業を目指した「八頭町農業ビジョン」の取り組みの一つとして、果樹の生産拡大と担い手の確保・育成のため、梨の経営モデル団地の整備に取り組んでいるところです。

### 早期成園化・省力化 「網掛けジョイント栽培」

平成30年2月に入植希望のアンケート調査を実施、かつて果樹園だった2か所(計約1畝)を栽培圃場とし、3名の生産者が団地整備を進めました。平成31年2月には苗木の注文、令和元年12月に1年生

苗木を購入、業者に1年間の育苗を委託し、令和2年11月下旬に2年生苗木(苗木の長さの平均3.3m)の植え付けを開始しました。そして令和3年3月には、ジョイント接ぎ木を行う予定です。このジョイント接ぎ木とは、複数の樹を接ぎ木で連結し、直線上の集合樹として育てる「果樹の新しい仕立法」で、梨の成園化まで10年必要なところを、5年に短縮することができ、新植3年目からの早期収穫を可能にします。

また、このモデル団地では、鉄パイプを二つの列に5m間隔で立て、その間に1.5m間隔で苗を植えます。従来は360度に樹木が広がるため作業がしにくかったところが、枝が一直線に並ぶので直線的に剪定・収穫等の作業ができるようになります。

さらに収穫の始まる3年後には、高さ3.5mのところには、高さ3.5mのところにはワイヤロープを横に巡らせて、6×9m四方の網を全体にかぶせます。病害虫から守るための袋がけをしなくてもよくなるうえ、あられや風から果樹を守ります。

以上の仕組みにより、早期成

園化と作業効率の向上(省力化)を可能にする「網掛けジョイント栽培」で育成します。

### 新技術による梨づくりで 「担い手確保・産地活性化」

果樹は初期負担が大きいことと、成園化までに年数を要することから、生産者の拡大が難しい分野ですが、打開策としてJA梨生産部と行政等関係機関との連携により、補助事業を活用し、新甘泉などの新品種等の優良品種を導入した高収益で、ジョイント整枝・網掛け施設となる「梨の経営モデル団地」の基盤整備を行うことにより、所得を向上させる取り組みを推進し「儲かる農業」を目指しています。

また、梨の経営モデル団地の栽培状況、所得状況などの情報を経営モデルとして広く紹介することで、次の担い手の確保に繋げ、産地の振興が図られることが期待されます。

# 八頭町議会議員 一般選挙

12月1日に開催された八頭町選挙管理委員会で、任期満了に伴う八頭町議会議員一般選挙の選挙期日を令和3年4月11日とすることが決定されました。

※投票所、投票時間、立候補説明会などは「広報やず」等で今後お知らせします。



## 公職選挙法の一部改正による選挙公営制度の拡大

公職選挙法の一部改正に伴い、12月議会で条例を制定し、選挙運動費用の一部を負担することとなりました。(このことを「公費負担」といい、公費負担する仕組みを「選挙公営制度」といいます。)

公費負担によって、候補者の負担を減らし候補者間の選挙運動の機会均等を図り、立候補しやすい環境をつくるため、これまでは都道府県と市を対象としていた選挙公営制度を町村にも拡大するとともに、選挙公営の対象拡大に伴う措置として供託金制度が導入されました。

### ■地方選挙の選挙公営と供託金

選挙区分	公営の有無			供託金額
	選挙運動用 自動車	選挙運動用 ポスター	選挙運動用 ビラ	
県知事	○	○	○	300万円
県議会議員	○	○	○	60万円
市長	○	○	○	100万円 ※政令指定都市240万円
市議会議員	○	○	○	30万円 ※政令指定都市50万円
町村長	× ↓ ○	× ↓ ○	× ↓ ○	50万円
町村議会議員	× ↓ ○	× ↓ ○	頒布不可 ↓ 頒布解禁 公営対象	無し ↓ 供託金導入 15万円

※候補者の得票数が一定数(「供託物没収点」)に達しない場合、供託金は没収となり公費負担の対象外となります。

<町長選挙> 供託物没収点 = 有効投票数 ÷ 10

<町議会議員選挙> 供託物没収点 = 有効投票数 ÷ 議員定数 ÷ 10

(例) 町議会議員選挙で議員定数14名 有効投票数14,000票の場合

供託物没収点は100になるため、獲得票数が100票未満の場合供託金は没収となり公費負担の対象外となります。

## ■選挙公営制度の概要(今回、対象拡大となったもの)

今回公職選挙法の一部改正により選挙公営制度の対象となった「選挙運動用自動車」「選挙運動用ビラ」「選挙運動用ポスター」の公費負担の適用を受けようとする候補者は、業者等と有償契約をすることが必要です。なお、それぞれの表の単価の上限、限度枚数、限度額に満たない契約の場合は、契約額が公費負担の対象となります。

### 選挙運動用自動車使用

区 分		対 象 内 容	限度額 (法定単価)
1	一般乗用旅客自動車運送事業者との運送契約	選挙運動用自動車として使用した各日の料金の合計額 (1日について1台に限る)	64,500円/日
2 1の契約以外の 場合	①自動車の借入契約	選挙運動用自動車として使用した各日の料金の合計額 (1日について1台に限る)	15,800円/日
	②燃料の供給に関する契約	選挙運動用自動車に供給した燃料の代金	7,560円× 選挙運動期間
	③運転手の雇用に関する契約	選挙運動用自動車の運転に従事した各日の報酬の合計額 (1日について1人に限る)	12,500円/日

【対象期間】立候補届出日から選挙期日の前日まで

※公職選挙法第100条第4項の規定による無投票となった場合、立候補届出日のみ対象

※1か2のいずれかの契約を選択する

※2の場合、生計同一親族は対象外(レンタカー業、自動車運転業をしている場合は除く)

### 選挙運動用ビラの作成

区 分	単価の上限 (法定単価)	限度枚数 (法定枚数)	限 度 額
町長選挙	7円51銭/枚	5,000枚	7.51円×5,000枚=37,550円
町議会議員選挙		1,600枚	7.51円×1,600枚=12,016円

※公職選挙法第100条4項の規定による無投票となった場合でもすべて対象

### 選挙運動用ポスターの作成

単価の上限①	限度枚数②	限度額①×②
976円/枚 (525.06円 × ポスター掲示場数(138箇所) + 62,100円) ÷ ポスター掲示場数(138箇所)	220枚 138箇所(ポスター 掲示場数)×1.6	214,720円

※公職選挙法第100条4項の規定による無投票となった場合でもすべて対象

## 期日前投票所の事務補助員を募集します

選挙が行われる際、期日前投票期間中に期日前投票所(本庁舎、船岡庁舎、八東庁舎)で事務補助を行っていただく方を募集しています。

**勤務内容** 期日前投票事務全般  
(受付、投票用紙交付等)

**勤務期間** 選挙が行われる際の期日前投票期間  
(選挙の種類によって期間は異なります。  
町議会議員選挙は4日間)

**勤務時間** 8:30 ~ 20:00(休憩1時間)

**賃 金** 8:30 ~ 17:30 919円/1h  
17:30 ~ 20:00 1,149円/1h

**応募資格** 特定の選挙運動に従事していない方

**申込方法** 総務課にご本人がご連絡ください。

**問い合わせ** 総務課 ☎76-0201

# 所得税・住民税確定申告 早めに準備を!

令和2年分の確定申告がもうすぐ始まります。

八頭町では例年どおり町内3会場で申告相談を行う予定です。毎年たくさんの方にご利用いただいておりますが、中には必要書類等が整っていない方も見られます。申告書作成に大変時間を取り、スムーズな進行の妨げとなりますので、必要書類等の準備は申告相談日までに行ってくださいようご協力をお願いします。

## 令和2年分確定申告のおもな改正点

### 基礎控除が変わりました

- 控除額が10万円引き上げられ、48万円になります。ただし、合計所得額が2,400万円を超える方は、その合計所得額に応じて控除額が段階的に下がります。

### 給与所得控除が変わりました

\*所得を計算するときに給与収入から差し引く金額のことです

- 控除額が一律10万円引き下げられます。
- 給与収入が850万円を超える方の控除上限額が195万円に引き下げられます。

### 公的年金等控除が変わりました

\*所得を計算するときに公的年金収入から差し引く金額のことです

- 控除額が一律10万円引き下げられます。
- 年金収入が1,000万円を超える方には控除上限額が設けられます。
- 公的年金等以外の合計所得額が1,000万円を超える方は、その合計所得額に応じて控除額が段階的に下がります。

### 合計所得金額要件が変わりました

- 各種控除を受けるための合計所得金額要件が、それぞれ10万円引き上げられます。

所得控除の種類	扶養親族等の合計所得金額
配偶者控除	48万円以下
配偶者特別控除	48万円～133万円以下
扶養控除	48万円以下
勤労学生控除	75万円以下

ただし、扶養親族等の収入が給与あるいは年金の場合、給与所得控除額および公的年金等控除額が10万円ずつ引き下げられるため、収入額には実質的な影響はありません。

#### 【計算例】

#### 配偶者控除を受ける場合

給与収入103万円 - 給与所得控除額55万円 = **給与所得48万円**

→配偶者の収入額が103万円以下であれば適用可能(今までと変わりありません)

### ひとり親控除が創設されました

- 婚姻歴や性別に関わらず一定の要件を満たす場合は、35万円を控除することができます。



## 新型コロナウイルス感染症対策

# 確定申告は便利なe-Taxで!

八頭町の申告会場は混雑が予想されます。電子や郵送による申告などをご検討いただき、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力いただきますようお願いいたします。

## e-Taxによる確定申告

パソコン、タブレット、スマートフォンを利用して、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書の作成ができます。作成した申告書は、e-Taxの「マイナンバーカード方式」または「ID・パスワード方式」を利用して電子送信できます。

なお、印刷して郵送で提出することも可能です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

### — マイナンバーカード方式 —

マイナンバーカード、ICカードリーダライタあるいはマイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンの準備が必要です。

### — ID・パスワード方式 —

事前にID・パスワード方式の届出が完了している必要があります。  
以下のいずれかの方法により届出を行ってください。

税務署で職員による本人確認を受け、届出をする (届出は申告者本人のみ可能です)	必要なもの 本人確認書類
国税庁HP内、「確定申告書等作成コーナー」より届出をする	必要なもの マイナンバーカード・ ICカードリーダライタ

※令和元年分の確定申告を八頭町の申告会場でされた方は、会場で発行した利用者識別番号と暗証番号をご準備ください。

## 利用手順

### ① 作成コーナーへアクセス

国税庁ホームページから確定申告書等作成コーナーへアクセスします。



### ② 申告書等作成開始

画面の案内に従い金額等を入力すれば、税額等が自動計算され、申告書等が作成されます。



### ③ 税務署へ提出

申告書等を  
 ・e-Taxで送信  
 ・印刷して郵送等で提出します。



詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。 [www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)

## 今年度最後の集団検診・医療機関検診のご案内

日本人の2人に1人は「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。  
 がんは一定の大きさになるまでは、発見が困難な場合があり、昨年の検診で異常がなくても、今年の検診でがんが発見されることがあります。年に一度は必ず検診を受けましょう!!

### ..... 集 団 検 診 .....

**検診日** 1月24日(日)、25日(月)、26日(火) **受付時間** 8:30~10:00

**会 場** 郡家保健センター

検診の種類	必要なもの
<input type="radio"/> 各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺) <input type="radio"/> 骨粗しょう症 <input type="radio"/> 肝炎ウイルス検査	◇がん検診受診券 ※当日は、がん検診受診券がないと検診を受けられません。紛失した場合は、事前に保健課までお問い合わせください。 ◇新型コロナウイルス感染症対策問診票 ※自己負担金はありません。
<input type="radio"/> 特定健康診査 <input type="radio"/> 後期高齢者健康診査等	◇特定健康診査受診券 ◇後期高齢者健康診査受診券 ◇保険証 ◇受診券に記載されている自己負担金 ◇新型コロナウイルス感染症対策問診票

**検診日** 1月26日(火) **受付時間** 13:30~14:30 **会 場** 郡家保健センター

検診の種類	必要なもの
<input type="radio"/> 乳がん検診 <input type="radio"/> 子宮がん検診 <input type="radio"/> 前立腺がん検診 <input type="radio"/> 肝炎ウイルス検査	◇がん検診受診券 ※当日は、がん検診受診券がないと検診を受けられません。紛失した場合は、事前に保健課までお問い合わせください。 ◇新型コロナウイルス感染症対策問診票 ※自己負担金はありません。

### ..... 医 療 機 関 検 診 .....

検診の種類	検診期間 令和3年2月28日まで
<input type="radio"/> 胃がん検診 <input type="radio"/> 肺がん検診 <input type="radio"/> 大腸がん検診 <input type="radio"/> 子宮がん検診 <input type="radio"/> 乳がん検診	がん検診受診券に同封されている医療機関検診実施一覧の中から、希望の医療機関に予約をし、受診してください。検診期間終了が近くなると、予約が取りにくくなり、受診できない場合があります。早めに医療機関に予約をし、受診されますようお願いいたします。

## 集団検診を受診される際の重要なお知らせ

感染拡大防止のため、以下の目安のとおり受診人数を制限して実施しています。また、従来以上の時間がかかる事が想定されますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、個別医療機関検診での受診も可能です。集団検診当日受診できない可能性もあるため、かかりつけ医等の医療機関での検診受診をおすすめします。

#### ※実施可能人数の目安

胃がん検診	25~30名
乳がん検診	25名
肺がん検診	70~80名
子宮がん検診	30~40名
特定健康診査(健康診査)	40~50名

**問い合わせ** 保健課 ☎72-3566

## 令和2年度 八頭町「受けようがん検診」 標語コンテスト表彰式

今年度も、がん検診の受診率向上及び健康に対する意識を高めることを目的に「受けようがん検診」をテーマとした標語を募集したところ、60作品の応募があり、12月2日(水)に表彰式を行いました。最優秀賞・優秀賞の作品は次のとおりです。(敬称略)

### 【最優秀賞】

行っただか? がん検診だが! さあ行かあ!  
(渡邊 恵子)

### 【優秀賞】

がん検診 受けて安心 家族の笑顔  
(林 俊朗)

がん検診 年に一度の 定期便  
(野田 早苗)



【最優秀賞】渡邊恵子さん(中央)

【優秀賞】林俊朗さん(左)、野田早苗さん(右)

なお、入賞作品については、がん検診受診啓発に活用させていただきます。

年に一度は検診を受けましょう。

## わくわく・たのしく・ やずの食育

八頭町の自然の恵みを「わくわく」感じながら、できることから「たのしく」、食について考えてみませんか?今月のテーマは「和食」についてです。

「和食」とは、四季折々の自然の恵みを大切に、暮らしの中で昔から受け継がれてきた日本の食文化です。平成25年にユネスコ無形文化遺産に登録され、世界からも注目されています。「和食」のよさを再認識し、日々の食事に取り入れていきましょう。

### 「和食」の4つの特徴

#### (1)多彩で新鮮な食材とその持ち味の尊重

豊かな自然がもたらす多様な食材から、素材の味わいを生かした調理や加工によって、生食から煮物などの熱を加えた食事、保存食まで様々な料理を味わうことができます。

#### (2)健康的な食生活を支える栄養バランス

一汁三菜を基本とした食事スタイルや、昆布やかつお節などの「うま味」を上手に使った食事が、栄養バランスが整いやすく動物性油脂の使用が抑えられ、日本人の長寿にも関係しています。

#### (3)自然の美しさや季節の移ろいを楽しむ心

季節の花や葉で料理を飾りつけしたり、料理に合った器を使ったりして、季節感を楽しみます。

#### (4)年中行事にともなう家族や地域との密接な関わり

正月や彼岸などの年中行事と密接に関わって、家族や地域の絆を深めています。

昔から冬に食べられてきた料理をご紹介します。大豆は栄養価が高く「畑の肉」として親しまれ、消化吸收を高めるためにみそなどの加工も発達してきました。大豆を水に浸し、すりつぶしたものを「呉」といい、大豆の泡で覆われて寒い日でも冷めにくく食べられます。

### こ じる 〈呉 汁〉(4人分)

大豆(乾燥) 40g  
水 適量  
だし汁 700ml  
油揚げ 1枚  
大根 200g  
(約10cm)

人参 40g  
青ねぎ 4本  
みそ 大さじ2



【1人分あたり】  
エネルギー 108kcal  
たんぱく質 7.1g  
脂質 5.9g  
食塩相当量 1.3g

#### 【作り方】

- ①大豆はたっぷりの水に一晩つけておく。鍋に入れて40分～1時間かけて軟らかくゆで、すり鉢またはフードプロセッサーで細かくする。
- ②鍋にだし汁を熱し、食べやすく切った野菜(ねぎ以外)と油揚げを入れて煮る。
- ③野菜が煮えたらみそを加え、①の大豆を入れて沸騰させないように煮る。
- ④汁椀に入れて青ねぎをちらす。

## 確定申告をされる方へ

### 要介護認定を受けている方の 障害者控除について

障害者手帳等をお持ちでない方でも、確定申告をする際に「障害者控除対象者認定書」を添付すると障害者控除の適用を受けることができます。認定書は次に該当する方に、申請に基づき交付します。

**交付対象者** 以下の項目に全てあてはまる人。

- 控除対象年の12月31日現在(年途中で死亡された場合は死亡日)、65歳以上であり、八頭町に住所がある。
- 要介護1～5の認定を受けている。  
(非該当、または要支援1～2の認定を受けている方は対象になりません)

### おむつの費用が医療費控除の 対象になる場合があります

傷病により、おおむね6か月以上にわたり寝たきり状態で、おむつの使用が必要と認められる場合は、以下の必要書類を確定申告書等に添付することで、医療費控除を受けることができます。

町では、同控除を受けるのが2年目以降で、次に

該当する方に「おむつ代医療費控除に係る主治医意見書内容確認書」を申請に基づき交付します。

### 医療費控除を受けるために必要な物

- 医療費控除の明細書
- 医師が記載した「おむつ使用証明書」または町が交付する「おむつ代医療費控除に係る主治医意見書内容確認書」のうち、いずれか1つ

### 【確認書を交付できる条件】(次の全てに該当)

- 前年までにおむつ代の医療費控除を受けたことがある。
- 要介護認定に係る主治医意見書において「寝たきり度」の記載が「B1、B2、C1、C2」のいずれかであり、かつ「尿失禁の発生の可能性がある」と記載される等、交付基準に該当する。

※本人及び税法上の扶養親族が非課税で税の申告が必要ない場合は、申請の必要はありません。また、介護保険の住所地特例により町外に住所がある方は、住民登録がある市町村にお問い合わせください。

申請に必要な物 印鑑

申請・問い合わせ 保健課介護保険係 ☎72-3555

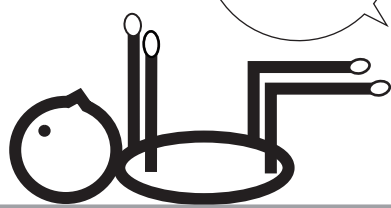


## 家でできる! ミニ筋革コーナー

### 体幹編

- ①床に仰向けに寝て、腕を肩の位置で天井に向かって伸ばす。
- ②両脚を上げて直角に曲げる。
- ③片方の腕を頭側へ上げると同時に反対側の足をまっすぐ伸ばす。最初の姿勢に戻り、反対も同様に繰り返す。

1日2回 交互  
10回×2セット



### ポイント

- ゆっくり動かし、伸ばした腕や足は床につけないこと。
- 腹部をへこます意識をもち動作中に腰が反らないよう、常に腰を床に付けた状態を維持すること。

保健課では、毎月1回男性限定の運動教室『男の筋肉革命教室』を実施しています。毎月のテーマに沿った筋力トレーニングをミニ筋革(筋肉革命)コーナーとしてご紹介しています。

家でも積極的に体を動かし、健康づくり、  
体力づくりに心がけましょう。

## 令和3年1月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
5	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上
6	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	中央公民館	(1部) 64歳以下 (2部) 65歳以上
7	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下 (2部) 65歳以上
		結果相談会	13:30～13:50	船岡保健センター	11/25 健診受診者
8	金	男の筋肉革命教室	10:00～11:00	郡家保健センター	40歳～概ね74歳までの男性
12	火	ゆるやか体操教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
		水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上
		健康相談	(受付) 9:30～10:30	郡家保健センター	一般
14	木	6か月児健康診査	(受付) 12:45～13:00	郡家保健センター	R2.6.4～R2.7.14 生
		水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下 (2部) 65歳以上
18	月	離乳食講習会	(受付) 9:15～ 9:30～11:00	郡家保健センター	R2.8.18～R2.10.7 生 R2.3.8～R2.4.18 生
		認知症の人と家族のつどい	13:30～15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
19	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上
		結果相談会	13:30～13:50	郡家保健センター	12/13,12/14 健診受診者
20	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	船岡地区公民館	(1部) 64歳以下 (2部) 65歳以上
21	木	5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	H28.1.3～H28.2.10 生
		水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下 (2部) 65歳以上
24	日	集団検診	(受付) 8:30～10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
25	月	集団検診	(受付) 8:30～10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
26	火	集団検診	(受付) 8:30～10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	一般
		水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上
28	木	3歳児健康診査	(受付) 12:30～12:45	郡家保健センター	H29.11.20～H30.1.28 生
		水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下 (2部) 65歳以上

## 2月上旬の保健課事業計画

1	月	2～3か月児育児相談	(受付) 13:30～15:00	郡家保健センター	R2.10.29～R2.12.1 生
		健康相談	(受付) 9:30～10:30	船岡保健センター	一般
2	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上
3	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	中央公民館	(1部) 64歳以下 (2部) 65歳以上
4	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下 (2部) 65歳以上
9	火	ゆるやか体操教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
		水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上
10	水	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下 (2部) 65歳以上

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。

## まちづくり委員会の取り組み ～地域共生社会に向けて～

地域共生社会とは、制度・分野の枠や「支える側」「支えられる側」という従来の関係を越えて、人と人、人と社会がつながり、一人一人が生きがいや役割をもち、助け合いながら暮らしていくことができる地域や社会をつくっていかうという考え方です。

東郡家地区まちづくり委員会では、障がいのある方の社会参加を目的に、平成30年度から小規模作業施設たんぼぼとの交流事業を行っています。昨年は作業生との交流会を行い、また、作業所が行っている資源回収に協力するため福祉施設玄関に空き缶回収ボックスを設置しました。今年はその取り組みが、他地区のまちづくり委員会にも広がりました。

上・中・下私都地区の各まちづくり委員会では、それぞれの拠点施設に空き缶回収ボックスを設置しました。また、委員会の活動日に作業所で作っているお菓子などの出張販売をしてもらい、作業生との交流を深めています。



下私都地区まちづくり委員会に設置した空き缶回収ボックス。委員会活動日にはたくさんの缶が集まります。



隼地区まちづくり委員会での出張販売。「たくさんのお買い上げありがとうございました!」

隼地区まちづくり委員会では、2か月に1回、就労継続支援事業所パレアナの家の出張販売を行っています。近くにスーパーなどがなく買い物に不便な思いをしている参加者にとっても好評で、みなさんが袋いっぱいにお菓子などを購入し、うれしそうに持ち帰っています。

このような取り組みは障害者作業所に就労機会を提供し、作業生の工賃アップに貢献しています。地域の誰もが生きがいややりがいを持ち、住み慣れた場所でいつまでも元気に暮らしていくことができるまちづくりを目指し、今後もさまざまな取り組みが展開されていくことが期待されます。

### 「ひきこもり家族教室」の開催

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われています。ひきこもりについて理解を深め、家族同士で交流しませんか？

- 日 時** 1月19日(火) 10:00～12:00(受付9:45～)
- 会 場** さわやか会館3階多目的室 住所:鳥取市富安2丁目96
- 内 容** 「ひきこもりからの回復～ひきこもり経験者からのメッセージ～」
- 講 師** ひきこもり経験のある方
- 対 象 者** ひきこもり状態にある方の家族
- 問い合わせ** 鳥取市保健所 保健医療課 心の健康支援室 ☎ 0857-22-5616

予約不要  
個別相談も  
お受けします  
(要予約)

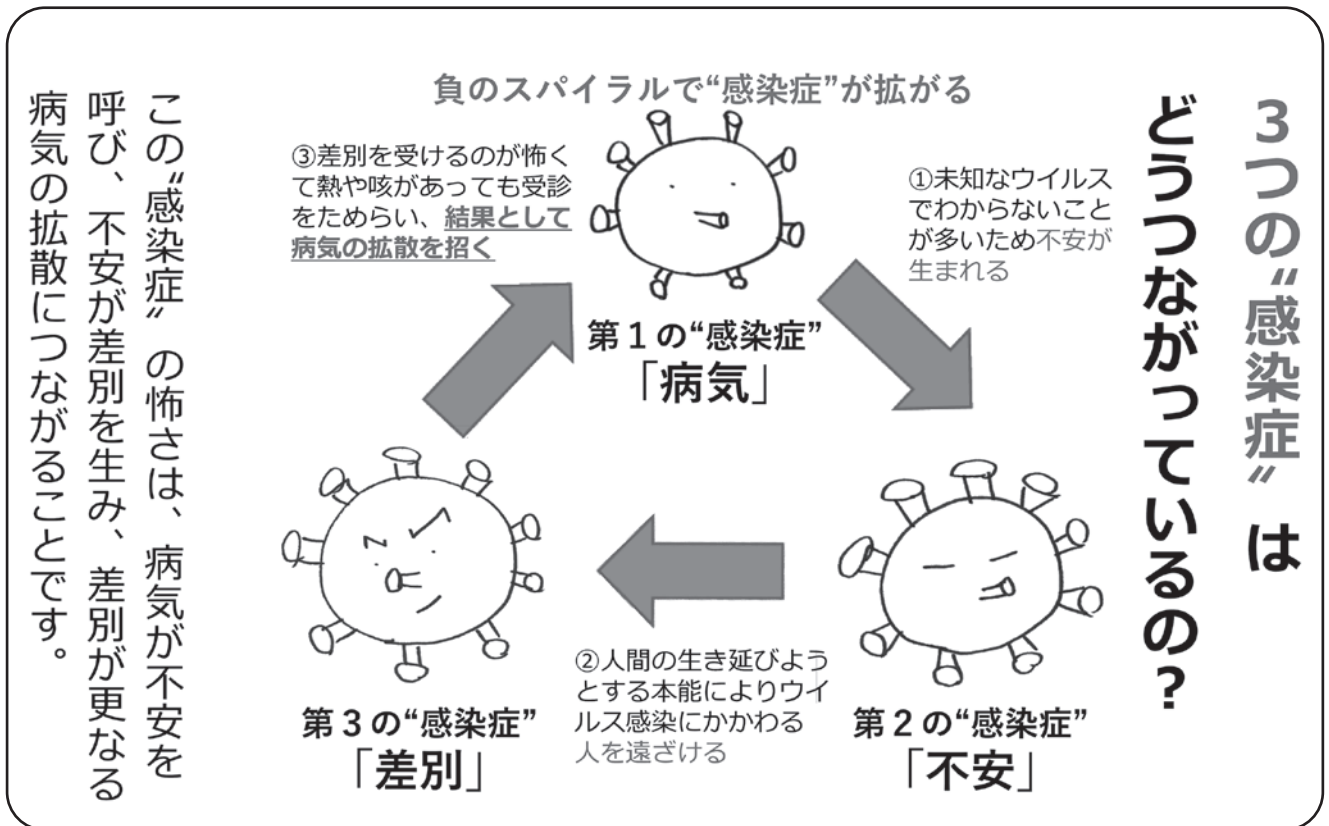


## 新型コロナウイルス感染症に関連する 偏見や差別を防ぐために

新型コロナウイルス感染症の拡大によって、感染者、濃厚接触者、医療従事者などが、偏見や差別、いじめなどの不当な扱いを受けるといった問題が起きています。このようなことは絶対にあってはならないことです。

感染症は、誰もが感染するという事実や、誰もが気づかぬうちに感染させてしまう可能性があることを理解し、病気に対して生じた偏見や差別が、さらに病気の人を生み出し、感染を拡大させるという負のスパイラルを招かないようにしなければなりません。

日本赤十字社は“新型コロナウイルス感染症には3つの顔がある”と伝えています。



出典：「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」  
日本赤十字社新型コロナウイルス感染症対策本部 発行

### 手洗い・咳エチケット

#### 3つの咳エチケット

- ①マスクの正しい着用(口・鼻を必ずおおう)  
マスクがない時やとっさの時は…
- ②ティッシュ・ハンカチで口・鼻をおおう。
- ③袖口で口・鼻をおおう。



- 差別的な言動は絶対にしない、また、うわさ話や不確かな情報をひろめない。
- 私たちが向き合う相手はウイルスであって、人ではないことを再認識して、冷静な行動を心がけましょう。

### 新型コロナウイルス感染症に関連する人権相談はこちらへ

みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)  
☎ 0570-003-110 (平日午前8時30分から午後5時15分まで)



インターネット  
人権相談QRコード

## 「リトミック」

～音楽に合わせてからだを動かそう～



布を使ってオバケに変身!

毎月行っている「リトミック」は、音楽に合わせてお子さんの体に触れたり、音楽に合わせて体をうごかしたりと、赤ちゃんから2～3歳のお子さんまで楽しめる内容になっています。

人気の講座のため、早く予約を締め切る月も多くなっていましたが、1月は広い会場で行うため、みなさんに参加していただけたと思います。ぜひ遊びにきてください。

**要予約**

**日 時** 1月19日(火) 10:00～11:00

**場 所** 男女共同参画センター「かがやき」



音楽に合わせてお子さんとコミュニケーション

## 1月の主な行事

日 時	内 容	会 場
13 水 10:00 ～ 11:00	『ママビクス』 講師 三村 恵里さん <b>要予約</b> (日本体育協会公認スポーツ指導員) ☆動きやすい服装でお越しください。	子育て支援センター
19 火 10:00 ～ 11:00	『リトミック』 講師 山本 なおみさん <b>要予約</b> (リトミック研究センター指導資格保有) ☆動きやすい服装でお越しください。	男女共同参画センター「かがやき」
27 水 10:00 ～ 11:00	『体を知る』 ～女性の体を知り幸せな子育てを～ <b>要予約</b> 講師 三輪 よし子さん (女性と子どものサポートセンターいのちね)	子育て支援センター

## 「体を知る」

～女性の体を知り、幸せな子育てを～

女性と子どものサポートセンター「いのちね」から、ビジョンヨガインストラクターの三輪よし子さんをお迎えし、女性の身体についてお話いただきます。

骨盤のつくりや毎月の月経など、女性特有の身体をつくりを知り、簡単なセルフケアをすることで身体は喜び、毎日気持ちよく過ごせる身体に変化していきます。

子宮からより美しくなり、女性力をアップしましょう。妊婦さんもぜひご参加ください。

**日 時** 1月27日(水) 10:00～11:00

**場 所** 子育て支援センター

**要予約**



11月の晴れた日に利用者みなさんと、チューリップの球根、パンジーとビオラの苗を植えました。



寒い冬をじっと耐え、春にはきれいな花を咲かせてくれます。子どもたちも支援センターに遊びに来るたびにプランターをのぞき込み、花が咲くのを楽しみにしているようです。



☆毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り(行事予定)は、八頭町のホームページでもご覧いただくことができます。  
☆新型コロナウイルス感染症などの状況により、行事を中止または延期する場合があります。早めにホームページや防災無線でお知らせしますが、詳しくは子育て支援センターにお問合せください。



## 第4次八頭町男女共同参画プラン(案) パブリックコメント募集

**公開及び提出期限** 1月20日(水)まで

**閲覧場所** 町ホームページ、町内各図書館、役場各庁舎町民ホール、中央公民館、男女共同参画センター

**募集対象者** 町内在住者、町内事業所に勤務している方

**提出方法** 様式は問いません。住所、氏名、連絡先、属性(町内勤務等)を明記の上、八頭町男女共同参画センター宛てに郵送、FAX、電子メール、持参のいずれかの方法で提出してください。



### 提出先・問い合わせ

八頭町男女共同参画センター「かがやき」

☎84-2361 FAX 84-2362

E-mail : danjyo-kyoudou@town.yazu.tottori.jp

## 父親の 育児講座 親子運動教室の開催

寒い冬こそ運動を!親子で体力アップを目指しましょう~♪



**日時** 1月17日(日)  
10:00~11:30  
(受付9:30~)

**会場** 準Lab.体育館 **参加費** 無料

**対象** 年中・年長とその保護者20組  
小学1~3年生とその保護者20組

**講師** こども体操教室ちゃれきんぐ指導員

**内容** トランポリン&親子で体力測定

**持ち物** 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

**申込期間** 1月4日(月)~1月11日(月)

※電話かFAXでお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症などの状況により、中止または延期する場合があります。

### 申し込み・問い合わせ

八頭町男女共同参画センター「かがやき」

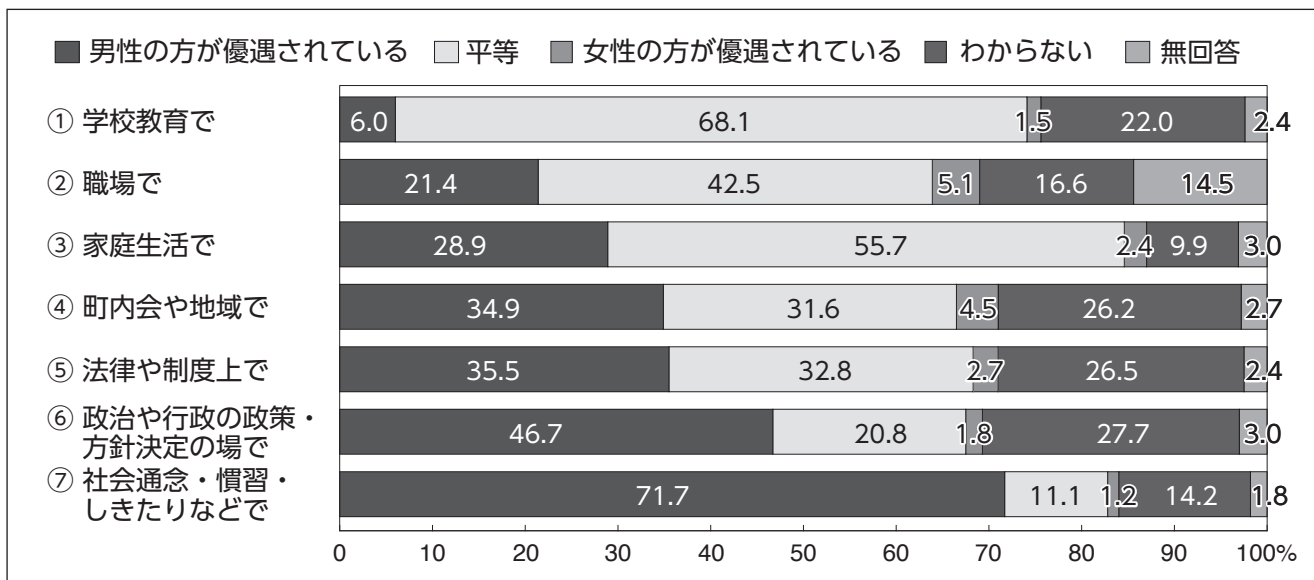
☎84-2361 FAX 84-2362

## 男女共同参画コラム②

~令和2年八頭町男女共同参画に関するアンケート結果より~

### 各分野における男女の地位の平等感

「①学校教育で」は「平等」と回答した方が70%近くある一方、「⑦社会通念・慣習・しきたりなどで」は70%以上が、また「⑥政治や行政の政策・方針決定の場で」も約50%が「男性の方が優遇されている」と答えた割合が高く、『男性優遇』の意識が根強く残っていることがうかがえます。



## 『原木しいたけ 入門講座』受講生

募集

講師の先生に教えてもらいながら、しいたけの植菌に挑戦する講座を開催します。自宅で原木しいたけを育ててみませんか。

- 開催日** 2月28日(日)10:00～12:00
- 場所** 中央公民館
- 講師** 八頭地区椎茸生産振興会 会長 前田彰さん
- 材料費** 1,200円(1セット:原木2本と菌代)
- 定員** 先着15人(1人または1家族が1セットとなります)
- 持ち物** 汚れてもいい服装、軍手、金づちか木づち
- 申込期限** 1月22日(金)
- 申込先** 中央公民館(☎72-3113)※月曜・祝日休館

※当日はマスクの着用をお願いします。  
※体調の悪い方は当日の参加を控えてください。  
※新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる場合があります。

## 子どもシアター

【冬休み限定】

- 場所** 中央公民館 視聴覚室
- 日時** 1月9日(土)10:00～12:00
- 入場料** 無料
- 映画** 『映画ドラえもん  
のび太の南極カチコチ大冒険』

【1月】

- 場所** 中央公民館 大集会室
- 日時** 1月24日(日)10:00～11:40
- 入場料** 無料
- 映画** 『マダガスカル』

※当日はマスクの着用をお願いします。  
※体調の悪い方は当日の参加を控えてください。  
※新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる場合があります。

## 八頭町スキー教室

募集

八頭町スキー教室を開催します。班ごとに講師による滑り方の指導を受けられますので、ぜひご参加ください。

- 開催日** 2月11日(木・祝)
- 場所** わかさ氷ノ山スキー場(樹氷スノーピア)
- 対象** 小学生以上の八頭町民の方で、なだらかな斜面を滑ることができる方。
- 定員** 28名(先着順 最小催行人数20名)
- 参加費** 700円(昼食代込み ※リフト代・スキーレンタル代は別途必要)
- リフト代** 1日券 ●大人(中学生以上)3,500円/人(団体料金) ●小人2,000円/人(団体料金)
- スキーレンタル代** 1,500円/1セット(スキー板、ストック、スキー靴)
- 日程**
  - 7:00～ 各バス停で乗車
  - 9:00 スキー教室(実技)開始
  - 13:00 フリー滑走(自由時間)
  - 16:00 氷ノ山スキー場出発
- 申込内容** ①住所 ②連絡先(電話番号) ③参加者名 ④年齢・学年等  
⑤習熟度 (①なだらかな斜面を滑ることができる ②第1リフトに乗り滑ることができる ③第2リフトに乗り滑ることができる)  
⑥スキーレンタルを利用する場合は身長及び靴のサイズ
- 申込期限** 1月22日(金)
- 申込先** 中央公民館(☎72-3113)※月曜・祝日休館

※ 参加費、リフト代等を添えて申し込みください。  
※当日はマスクの着用をお願いします。  
※体調の悪い方は当日の参加を控えてください。  
※積雪等ゲレンデ状況または、新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる場合があります。



# みんなの図書館



郡家図書館 八頭町宮谷 256-4 ☎72-6660  
 船岡図書館 八頭町船岡 539-1 ☎72-3970  
 八東図書館 八頭町北山 48-1 ☎84-6622  
<http://library.town.yazu.tottori.jp/>  
 携帯電話・スマートフォンはこちらから

スマホサイト



携帯サイト



郡家図書館・船岡図書館・八東図書館

## 新春イベント開催!!

あけましておめでとうございます。

利用者みなさまへ日頃の感謝をこめて、先月号にて告知しておりました、新春イベントを行います。

この機会に、是非お越しください。

● 図書館福袋

● 新春おみくじ大会



どちらも令和3年1月5日(火)～  
 ※無くなり次第終了

## インターネット用パソコンが 利用できます!!

1月より、郡家図書館・八東図書館でもインターネット検索が可能になります。(船岡図書館はすでに利用可能です)

※多くの方に利用していただくため、利用は個人・グループに関わらず 1日1回30分までとさせていただきます。

※ルール電子図書館・朝日新聞記事データベース「聞蔵Ⅱ」・読売新聞データベース「ヨミダス」もご利用できます。(アクセス数に制限があるため、利用できない場合もあります)

ご利用の際は、各図書館設置の「インターネット用パソコン利用申込書」に記入の上窓口へお申し込みください。



## 新しく入った本

\*他館所蔵のものはお取り寄せできます。  
 \*貸出中の場合はご予約ください。  
 (インターネットからも予約ができます)

郡家図書館

- |   |                     |       |
|---|---------------------|-------|
| 1 | 2020年の恋人たち          | 島本 理生 |
| 2 | 孔丘                  | 宮城谷昌光 |
| 3 | そこにある山              | 角幡 唯介 |
| 4 | 0から学ぶ「日本史」講義 戦国・江戸篇 | 出口 治明 |
| 5 | シニア六法               | 住田 裕子 |
| 6 | ふしぎ駄菓子屋銭天堂 14       | 廣嶋 玲子 |

船岡図書館

- |   |                          |            |
|---|--------------------------|------------|
| 1 | 伊達女                      | 佐藤巖太郎      |
| 2 | 古事記異聞 4                  | 高田 崇史      |
| 3 | A1とカラー化した写真でよみがえる戦前・戦争   | 庭田 杏珠      |
| 4 | これからの男の子たちへ              | 太田 啓子      |
| 5 | 10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法 | 井上 祐紀      |
| 6 | プレストとゼスト リンボランドをいく       | アーサー・ヨリンクス |

八東図書館

- |   |                 |              |
|---|-----------------|--------------|
| 1 | 神様の暇つぶし         | 千早 茜         |
| 2 | 大江戸少女カゲキ団 3     | 中島 要         |
| 3 | Bの戦場 5・6        | ゆきた志旗        |
| 4 | リュウジ式悪魔のレシピ     | リュウジ         |
| 5 | やさしくなれる認知症の在宅介護 | 板東 邦秋        |
| 6 | ギネス世界記録 2021    | クレイグ グレンディ 編 |

### 1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

休館日 開館時間 10:00～18:00

### あたまイキイキ音読教室

※申込が必要です。

	郡家図書館	船岡図書館	八東図書館
日にち 時間	1月29日(金) 10:30～11:15	1月27日(水) 10:30～11:15	1月26日(火) 10:15～11:00

第3回としょかん川柳コンテスト次点作品

巣ごもりも本の中では自由人／まーしゃん (一般の部)

令和3年度に小中学校等に入学する  
児童生徒の保護者様へ

## 八頭町小中学校等 入学祝い金(商品券)の交付について

八頭町では、令和3年度に小学校、中学校または特別支援学校に入学する、児童・生徒の保護者等を対象に入学祝い金(商品券)を交付します。

新入学児童生徒の学用品等の購入にご利用ください。

**交付金額** 小学生20,000円／中学生30,000円

**交付方法** 「八頭広域ポイントカード会お買い物券」を保護者あてに郵送で1月中旬に交付  
※利用できる店舗については、郵送時に同封しているチラシをご覧ください。

**有効期限** 令和3年7月31日

**問い合わせ** 学校教育課 ☎84-1231

## 弁護士による「なんでも相談」

さまざまな問題に弁護士が無料で法律相談に応じます。(事前予約制・先着4名)

**日時** 2月5日(金) 13:30～16:30

**受付開始** 1月4日(月)

**会場** 男女共同参画センター「かがやき」

※新型コロナウイルス感染症などの状況により、変更する場合があります。

**申し込み・問い合わせ**

八頭町男女共同参画センター「かがやき」

☎ 84-2361

## 巡回行政相談

国などの行政に関する相談はありませんか？  
行政相談委員が無料で相談をお受けします。

**日時** 1月23日(土) 13:30～15:30

**会場** 八東地区公民館

**問い合わせ** 企画課 ☎ 76-0212

## 総合相談(人権・行政)

人権擁護委員、行政相談委員が無料で相談を受けます。お気軽にご相談ください。また、電話での相談を希望される方は、人権推進課へご連絡ください。相談会場にお繋ぎします。

**日時** 1月13日(水) 13:30～16:00

**会場** 中央公民館、船岡・丹比地区公民館

**問い合わせ** 人権推進課 ☎84-1228



## お知らせ

### 藍綬褒章を受章

藍綬褒章 木原 頼正さん

令和2年秋の褒章で木原頼正さんが「藍綬褒章」を受章されました。

木原さんは、上日下部・下日下部集落担当の民生児童委員として、平成7年より20年以上の長きにわたり活動いただきました。独居高齢者世帯等への訪問、見守り活動に尽力いただき、地域住民から寄せられる様々な相談を真摯に受けられ、当事者に寄り添った支援を行い、地域福祉の増進に貢献されました。平成28年には厚生労働大臣表彰を受賞されています。

このたび、これまでの功績が認められ、「藍綬褒章」を受章されました。

心よりお祝い申し上げます。

### 民生委員・児童委員の委嘱【新任】

このたび、下記2名の方が厚生労働大臣から、民生委員・児童委員に委嘱されました。

■竹嶋 健一さん(延命寺)

[任期] 令和2年12月1日～令和4年11月30日

[担当地区] 延命寺、上大坪、下大坪

■山根 政恵さん(西谷)

[任期] 令和3年1月1日～令和4年11月30日

[担当地区] 西谷、見槻、志子部

### 【民生委員・児童委員とは】

民生委員は、地域の最も身近な相談相手です。相談内容等に応じて関係機関との「つなぎ役」を務めます。法律で守秘義務が課せられていますので、秘密は固くお守りします。安心してご相談ください。



**問い合わせ** 福祉課 ☎72-3586

## 「八頭町生活応援キャンペーン」 商品券の使用期限について

「八頭町生活応援キャンペーン」(10月1日～)で発行した商品券の使用期限は

**1月31日(日)**です。

使用期限の延長は行いませんのでご注意ください。消費喚起のため、期限内に対象店舗にてご使用ください。

■商品券…令和2年8月1日に八頭町に住民登録されている方お一人に1冊(1万円分)発行。(9月下旬に発送済み。)

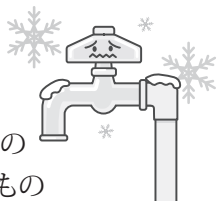
**問い合わせ** 八頭町商工会 ☎72-2113  
商工観光室 ☎72-0144

## 水道管を 凍らせないようにしましょう！

気温がマイナス4℃以下になると、防寒の不十分な水道管は凍ったり、破裂したりします。露出している部分を保温材、タオル、布などで保護するだけでも効果はありますので、冬季は必ず防寒しましょう。

凍りやすい水道管は…

- ・屋外にあるもの
- ・管がむき出しになっているもの
- ・風当たりが強いところにあるもの



水道管が凍って水が出ないときは…

自然に解けるのを待つか、凍った部分にタオルをかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけて温めます。熱湯を直接かけると破裂する恐れがあります。

水道管が破裂したら…

メーター器ボックス内の止水栓を閉める等の応急手当てをしてから、八頭町指定工事業者(メーター器から宅内側の漏水修繕は、自己負担となります)へ修理を申し込みください。

**問い合わせ** 上下水道課 ☎72-3973

**積雪時には水道メーター周辺の  
除雪にご協力をお願いします  
(毎月1日～10日に検診します)**

## コミュニティ助成事業で 地域活性化を!!



地域住民のコミュニティ活動の健全な発展と宝くじの普及を図るために財団法人自治総合センターが行っている「コミュニティ助成事業」を活用して、集落公民館の備品等整備事業(東一自治会)が実施され、このたび事業が完了しました。

当事業を活用して備品等が整備されることにより、地域で行われる様々なコミュニティ活動が活発になり、さらに地域活性化が図られることが期待されます。



除雪機



保管用物置

## 文化財の保護を目的とした 消火訓練を行います

日本では、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいて文化財防火デーを制定しています。

毎年この日を中心に、全国的に文化財防火運動を展開し、国民一般の文化財愛護に関する意識の高揚を図っています。

八頭町では、1月24日(日)に、重要文化財である用呂の「矢部家住宅」で消火訓練を行います。当日は訓練放送やサイレンを鳴らしますが、ご了承ください。



**問い合わせ** 総務課防災室 ☎76-0203

## 令和3年度 国有林モニター募集

**任 期** 令和3年4月1日～  
令和4年3月31日まで

**目 的** 国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため。

**対 象** 鳥取県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。

ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30年度から令和2年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

**応募締切** 令和3年2月1日(月)

**詳 細** 募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。(「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索)

**問い合わせ** 近畿中国森林管理局 総務企画部  
企画調整課 林政推進係  
☎ **06-6881-3401**

## ケーブルテレビをご覧の皆様へ やずチャンネル(11ch)

### 令和2年12月 八頭町議会定例会 一般質問録画再放送

	放送開始時間	
	13:00～	20:00～
尾島 勲 議員 奥田のぶよ 議員	1月 1日	1月 6日
小原 徹也 議員 高橋信一郎 議員	1月 2日	1月 7日
岡嶋 正広 議員 小倉 一博 議員	1月 3日	1月 8日
川西 聡 議員 中村 美鈴 議員	1月 4日	1月 9日
森 亜紀子 議員 栄田 秀之 議員	1月 5日	1月10日

### 1月放送予定新番組

\* 八頭町成人式

\* 中学生議会

## 八頭の森林(もり) Vol.14

昨年4月から始まった「森林経営管理制度」の取り組みは現在、今年度の意向調査の調査票配付を開始しています。今回も森林コラムや制度に関する情報をお届けします。

### 高性能な林業機械とは？

先月号ではコスト削減に有効な手段として「集約化」を紹介しましたが、今回から数回に分けて「高性能林業機械」によるコスト削減を紹介します。

高性能林業機械とは、チェーンソーなど従来の林業機械に比べ、作業の効率化や身体への負担軽減などの性能が著しく高い林業機械のことです。

さて、高性能林業機械には具体的にどのようなものがあるのでしょうか？

まず、代表的なものとしては、ハーベスタ(図1)が挙げられます。ハーベスタとは、立木の伐倒、枝払い、玉切り(木を決まった長さに切りそろえること)と玉切りした材の集積までの一連の工程を一貫して行うことのできる自走式の機械のことです。ハーベスタを使えば、複数の作業員で10分以上かかる一連の作業をほんの数十秒で終わらせることができます。

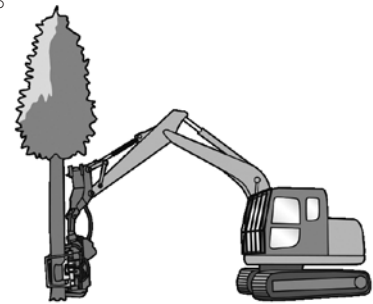


図1 ハーベスタ

### 「森林経営管理制度」の解説⑬

経営管理実施権の設定を受けた林業経営者は、配分計画に基づいて再委託された森林の経営管理を実施します。市町村は再委託した場合でも経営管理権を有しているため、民間事業者が着実に計画を実行し会計処理を実施しているか報告を受け内容を確認し、問題がある場合は指導していく必要があります。

現在、森林経営管理制度説明会の開催希望集落を募集中です。くわしくは産業観光課までお問い合わせください。

**問い合わせ** 産業観光課 ☎ **76-0208**

## 空き家バンク登録のお願い

八頭町では空き家等の有効活用を通して、定住人口の増加を図り、地域の活性化につなげていくことを目的に空き家バンク登録制度を設けています。

これは町内の賃貸・売却ができる空き家を町の空き家バンクに登録していただき、その物件を移住者など住居をお探しの方へ情報提供するものです。町内に空き家をお持ちの方で、空き家を「貸しても良い」「売っても良い」という方の登録をお待ちしています。

### 空き家バンク登録の流れ

#### Step 1



まずは八頭町移住定住センターまたは八頭町役場企画課地方創生室にお問い合わせください。

#### Step 2



内容をご理解いただき登録申請書にご記入いただきます。

#### Step 3



状態や間取りなどの基本情報の他、ご希望条件をお聞かせください。その後宅内の写真を撮影させていただきます。

※八頭町移住定住センター及び八頭町役場は、あくまでサポートの立場です。契約に係るご相談や調整をさせていただきますが、売買の場合や物件所有者様・入居をご希望の方が希望される場合は、民間不動産業者をご紹介させていただきます。また、空き家バンク登録後も、物件の管理は物件所有者様に引き続き担っていただくことになりますので、ご了承ください。

#### 問い合わせ

八頭町移住定住センター

(準 Lab. 内) ☎ 76-7878

企画課地方創生室 ☎ 76-0213

## 住宅リフォーム等改修費用の一部を助成します

八頭町では、若者世代等の定住促進と町内事業者への発注促進による町域内経済の活性化を図ることを目的に「八頭町住宅リフォーム等支援事業補助金」を創設しています。

#### 対象事業

年度内に完了する以下の工事を対象とします。

- (1)住宅の修繕、補修及び増改築工事
- (2)壁紙の張り替え、屋根又は外壁の塗り替え等の住宅の模様替えのための工事(カーポート、ブロック塀の設置等の外構工事は対象としない。)
- (3)その他、当該住宅に附属する設備等で必要と認められるもの

#### 対象者

以下に掲げる(1)から(3)の要件をすべて満たす方とします。

- (1)次のいずれかの世帯に該当

##### 【若者世帯】

いずれかが40歳以下の夫婦のみの世帯

##### 【多世代同居世帯】

いずれかが40歳以下の夫婦でその親等と同居する(しようとする)世帯

##### 【子育て世帯】

18歳以下の子どもを養育する世帯

- (2)補助金の交付を受けてから5年以上町に定住しようとする場合

- (3)市町村税を完納していること

#### 内容

町内に所有する住宅、あるいは居住する目的で購入又は賃借する住宅において実施するリフォーム工事(工事請負金額が50万円以上のものに限る)に対して、1件あたり事業費の30%(1,000円未満の端数は、これを切り捨てる)とし、上限30万円を補助します。(※リフォーム工事等は、町内に事業所を有する法人または個人に依頼する場に限り)ます)

- 事前相談のうえ、所定の様式により申請を行ってください。
- 申請は随時受け付けますが、年度内に事業が完了することが条件です。
- 既に工事中の事業については応募できません。
- 予算措置額を超えた場合などは、年度途中でも受付を中止する場合があります。

問い合わせ 企画課地方創生室 ☎76-0213

## 行政書士会無料相談

相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可等の手続きなど（行政書士対応）

**日時** 1月9日(土) 10:00～15:00

**会場** 鳥取市立図書館 2階多目的ホール

**問い合わせ** 鳥取県行政書士会事務局  
☎ 0857-24-2744

## 第10回定例農業委員会の開催

**開催日** 1月12日(火) 13:30～

**開催場所** 船岡地区公民館

**提出先・問い合わせ**

農業委員会事務局 ☎76-0207

申請書は、毎月20日までに提出してください。翌月の定例農業委員会で審議します。

はい!こちら消費生活相談員です  
こんな電話に  
気をつけて!



### 【事例】

高齢な母に役所を名乗って「80歳以上の方に2万円差し上げる」「手続きが済んでいない人に電話をしている」

「身分証明書と、振込先の口座番号が必要だ」と電話があったそうです。不審に思った母はすぐに電話を切りましたが、この話は本当ですか。

### 【アドバイス】

これは、詐欺の電話です。公的機関の職員が、このような電話をかけることはありません。今後も電話がくる恐れがありますので、十分に注意してください。

詐欺電話の被害にあわないために、録音機能付きの電話が力になります。電話がかかってくると「この電話は振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため会話内容が録音されます」などのアナウンスが流れて、証拠が残ることを恐れる詐欺犯たちはすぐに電話を切ってしまいます。

もし、電話に出てしまった場合、知らない人や、わからない話の電話は早めに切りましょう。不安な時、お困りの時は遠慮なく、消費生活相談窓口までご相談ください。

### 八頭町消費生活相談窓口

**面談相談** 毎週木曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時  
丹比地区公民館

**電話相談** 毎週月曜日～金曜日  
(祝日を除く)  
午前9時～午後4時

☎ 84-1230

## 通話録音機能付電話機等の 購入費を補助します

振込め詐欺などの特殊詐欺の手口は、悪質で巧妙化しています。

特殊詐欺被害を未然に防止するため、高齢者等を対象に、被害防止効果のある通話録音機能付電話機等の購入費を補助します。

### 補助対象者

八頭町に住所があり居住している方で、次のいずれかに該当する方。

- 70歳以上の方(令和2年度中に70歳以上になる方が対象です)
- 障がいのある方
- 認知機能の低下が認められる方

### 補助対象機器

- 「事前予告機能(※1)」及び「通話録音機能」のある電話機
- ※1) 電話着信時に通話内容を録音することを自動で相手に伝える機能
- 通話録音装置

### 補助内容

- 令和3年1月1日以降に購入したものが対象となります。
- 申請は、機器購入後1か月以内となりますので、購入後は速やかに手続きをお願いします。
- 先着順で受付し、予算額に達し次第終了となりますので、お早めに申請をお願いします。
- 補助金の額は、対象経費(税抜き)の額に相当する額
- 1世帯につき1台 上限10,000円

### 補助申請に必要な書類

- 補助金交付申請書兼実績報告書
- 領収書
- カタログ等、購入機器の機能が確認できるもの
- 本人確認書類(保険証・障害者手帳等)

**問い合わせ** 企画課 ☎76-0212



## 「貸切バス・ジャンボタクシー半額キャンペーン」をご利用ください

県民の方に貸切バス・ジャンボタクシー(事前に予約したうえで「貸切」での利用に限る)を活用してもらうため、次のとおり、代金の一部を助成します。

**補助率** 2分の1

※貸切バス事業者等がご利用額から割引しますので、補助金申請等の手続きは不要です。(ご利用の貸切バス事業者等にお尋ねください)  
※教育委員会が設けている部活動の公式大会に係る移動に対しての割引制度との重複利用は不可。

**補助上限** 1回あたり20万円

**対象期間** 令和3年1～3月の貸切バス等利用分

**問い合わせ**

(一社)鳥取県バス協会 ☎ **0857-22-2724**

(一社)鳥取県ハイヤータクシー協会  
☎ **0857-24-4689**

## 産業人材育成センター 令和3年度生徒募集

求職者の方を対象に、1年または2年間の職業訓練生を募集します。ハローワークを通じてお申し込みください。

〈倉吉校〉ものづくり情報技術科、土木システム科、木造建築科

〈米子校〉自動車整備科、設計・インテリア科、デザイン科

**申込期限** 1月29日(金) 必着

**問い合わせ** 鳥取県立産業人材育成センター  
☎ **0858-26-2247**

## 国民年金老齢基礎年金に上乗せできる 付加年金制度があります

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

■付加年金額(年額)は、「付加保険料納付月数×200円」です。

【例】

• 20歳から40年間で納める付加保険料の合計額…192,000円(480月×400円)

• 65歳から1年間に受け取る付加年金額…96,000円(480月×200円)

なお、付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

〈付加保険料を納める際の留意点〉

■付加保険料を納めるには申し込みが必要です。なお、付加保険料の納付は、申し込みをした月分からになります。

■国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。

**申し込み・問い合わせ**

町民課 ☎ **76-0205**

日本年金機構鳥取年金事務所 ☎ **0857-27-8311**

## ハローワーク 個別出張相談

ふるさとハローワーク八頭の就業支援員によるお仕事の相談を行います。

※雇用保険受給中の方には、求職活動証明書を発行します。

※新型コロナウイルス感染症などの状況により、変更する場合があります。

**日時** 1月26日(火) 10:30～12:00

**会場** 男女共同参画センター「かがやき」

**問い合わせ** 鳥取県ふるさとハローワーク八頭  
☎ **72-3986**

## 入札結果

入札日	令和2年11月19日(木)
工事名	八頭町公共下水道竹ノ下排水区雨水幹線建設工事(1工区)
工事場所	八頭町奥谷ほか
所管課	上下水道課
落札金額	11,990,000円(税込)
落札業者	株式会社 竹内組

入札日	令和2年11月19日(木)
委託業務名	八頭町小中学校情報ネットワーク環境整備事業
委託業務場所	八頭町内小中学校
所管課	学校教育課
落札金額	31,900,000円(税込)
落札業者	株式会社 愛進堂



# まちの話題

話題・情報は、企画課へ  
TEL 76-0212 FAX 76-0222

## LPガス発電機を 寄贈いただきました

鳥取県LPガス協会東部支部(吉田和男支部長)が、10月13日(火)、災害時の避難所等で活用いただきたいとLPガス発電機を八頭町に寄贈されました。

同協会では地域貢献として毎年自治体や公共施設にガス製品を寄贈されています。このたび寄贈された発電機は、施設のプロパンガスなどについて発電し、50キロのガスボンベで約74時間の連続運転が可能です。

目録を受け取った吉田町長は「全国的に毎年災害が発生する中、心配なのは電気などのライフラインの確保。避難所に配置して大切に使用させていただく」とお礼の言葉を述べました。



吉田町長に目録を手渡す  
吉田鳥取県LPガス協会東部支部長(左)

## きさいち DIG&RIDE

姫路公園の自然豊かなフィールドを活用し、マウンテンバイクのコースを自らが作成、そこを走るワークショップ「きさいちDIG&RIDE」が11月14日(土)姫路公園で開催されました。

この日はスタッフなど14名が参加。コースを作る場所まで山道をマウンテンバイクで移動します。

各自スコップや鍬を手に取り、コース作りを始めます。そして、できたばかりのコースをテスト走行!危険な箇所をチェックして、再度作り直し、問題なければ完成です。

参加者は秋晴れの下「作って走る」楽しいひと時を過ごしていました。



姫路公園の地形を生かしながらマウンテンバイクのコース作りに励む参加者

## 秋の遠見山登山

遠見山<sup>あせび</sup>馬酔木<sup>せび</sup>の会と丹比地区公民館主催による秋の遠見山登山が11月15日(日)に行われ、町内外から65名の登山愛好家たちが参加しました。

若桜鉄道丹比駅の南に位置する遠見山は標高805.9<sup>メートル</sup>、中島登山口から入る中島コースは、山頂まで2.1<sup>キロ</sup>、およそ2時間半で登頂できるといわれています。

7合目にある見晴らし台は、北側に開けていて、鳥取市や日本海が臨めます。この日は、天候に恵まれ、氷ノ山、扇ノ山などの山々もすっきり見通すことができ、参加者はその景色で登山の疲れを癒しました。



参加者全員がおよそ2時間半かけて登頂  
皆さんも緑豊かな遠見山に登ってみませんか

体操元日本代表  
池谷幸雄さん特別授業



池谷さん直接の熱血指導に、児童らは目を輝かせてマット運動に取り組みました

1988年ソウル、92年バルセロナオリンピックに出場し、いずれもメダルを獲得した体操元日本代表の池谷幸雄さんによる特別授業が、11月24日（火）船岡小学校で開催されました。池谷さんは講演で、夢や目標を持つ大切さ、夢をかなえる秘訣を熱く語られました。その後3～6年生はマット運動で池谷さんから直接指導を受け、前転や後転をしてから最後のポーズをとるまでのポイントや、成功させるコツを教わるなど、体を動かす重要性を学びました。

若桜線全線  
開通90周年感謝祭

若桜線は、旧国鉄若桜線として開通してから、12月1日で90周年を迎えました。これを記念し、郡家駅と若桜駅などで12月6日（日）に「若桜線全線開通90周年感謝祭」を開催しました。

感謝祭は、これまでのご利用に感謝するとともに、コロナ禍で落ち込む利用客の回復を図ろうと若桜・八頭両町と若桜鉄道が企画したものです。郡家駅では、八頭町産の竹炭を使って焙煎したオリジナルコーヒーの試飲や、90周年限定の切符販売もあり、販売前から長蛇の列にぎわっています。

また、若桜・八頭両町の住民限定の貸し切り列車も運行するとともに、若桜駅構内では、「トロッコ乗車体験」をこの日限定で実施し、300人以上の親子連れが楽しみました。これからも若桜鉄道は地域の宝として、また、地域に欠かせない公共交通として安心安全な運行に努めてまいりますので、今後とも皆様のご利用をお願い申し上げます。



トロッコ列車の乗車体験では子どもたちの歓声があがりました



「坂町一の会」の皆さんが紅白餅を配るなどしておもてなし

有料広告

**毎日通える英会話スクール**

日本にいるままプチ留学♪放課後、3時から6時まで英語を使って過ごします。みんなで学校の宿題して、遊んで、おやつを食べる。生活の中で使う英語を覚えていくので、自然と英語が身につきます。英語でイベントしたり、発表をしてみたり。毎日毎日、笑っか泣いたりするんだ出来事が起こって、盛り山!! 自分たちで自分たちの教室をつつていくお家のような教室です。

**SKY PIECE English House**

スカイ ピース

体験入学受付中 お問い合わせ：☎090-9410-9943

お絵かきクラブ We are best friends!! みんなの願い We wish... Happy Birthday! We made Big sushi~♪

至郡家 船岡駐在所 トスロ(株) ふながお店



若桜線が全線開通してから90周年を迎えることを記念して写真誌を発刊しました。八頭町内の各図書館、各地区公民館などに配架していますのでぜひご覧ください。

有 料 廣 告



LPガス(販売、設備) 電気(県登録工事業者) 上下水道(町指定店)  
家電販売、修理、施工、リフォーム一式  
有限会社 **西尾電機商会**  
八頭郡八頭町郡家 47-10  
☎(0858) **72-0057** FAX(0858) **72-0064**

誠意とサービスで安心をおとどけします  
SUZUKI (有) **西尾ボデー**  
副代理店  
八頭郡八頭町 堀越  
TEL **72-1719** FAX **72-1762**  
八頭郡八頭町 郡家 580-10  
TEL **72-0015** FAX **72-1221**



**信頼・安心の店**  
電化製品/修理/リフォーム  
電気工事/水道トラブル/補聴器  
…いろいろと  
どんな事でも  
ご相談ください  
**パナックたなか** 電話 73-0273

宿泊・宴会・昼食 平日が断然お得!  
三朝温泉 渓泉閣  
お客様のニーズに合わせ  
各種プランを取り揃え  
お待ちしております。  
〒682-0122 三朝町山田180  
TEL **0858-43-0828**  
日帰り入浴もご利用いただけます。 渓泉閣 | 検索

☐お問い合わせ 故人との最後のお別れを充実した施設と経験・実績を積んだスタッフがお手伝いいたします。

**清香苑はっとう**  
JA 葬祭会館  
〒680-0531 八頭郡八頭町才代 156-2  
TEL 0858-71-0983 FAX 0858-71-0984  
24時間365日受付  
年中無休

**清香苑かわはら**  
JA 葬祭会館  
〒680-1205 鳥取市河原町今在家 1-1  
TEL 0858-71-0114 FAX 0858-71-0086  
自宅葬・会館葬・寺院葬・社葬・団体葬

**0120-0857-60**

ホームページアドレス <http://www.jainaba.com/sousai/>

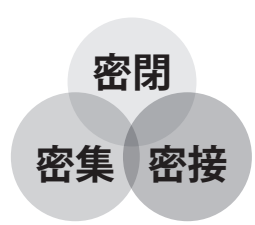
**新型コロナウイルス緊急支援対策募金**

八頭町では、新型コロナウイルス対策に役立ててもらうため、緊急支援対策募金を実施しています。募金は、新型コロナウイルス対策などの医療活動を中心とした活動支援のため、全額を日本赤十字社鳥取県支部に寄付します。

役場本庁舎・船岡庁舎・八東庁舎窓口に募金箱を設置していますので、皆様のご協力をお願いします。

**3つの「密」を避けましょう**

咳エチケットや手洗い、「密閉空間」「密集した場所」「密接した会話」の3つの「密」を避けることに、しっかり取り組みましょう。



**広報やす有料広告募集**  
広告サイズ：1 枠縦 4.5cm×横 8.0cm  
広告掲載料

掲載期間	月額料金
1～3か月	5,000円
4～6か月	4,500円
7～12か月	4,000円

☎お問い合わせ 企画課 **76-0212**

**やすバス有料広告募集**

掲載箇所	料 金
車内	10,000円/1か月/1枚

☎お問い合わせ 企画課 **76-0212**



**ひとのうごき** 令和2年12月16日届出現在(敬称略)

おめでた	誕生日	名前	ところ	おとうさん・おかあさん
	11月 11日	中林 篤希 <small>あつき</small>	(郡家北区)	真彦・陽子
	11日	岡 昂瑠 <small>すばる</small>	(野 町)	浩輝・紗季
	24日	森脇 新 <small>あらた</small>	(細 見)	涉・麻由菜
	24日	森脇 悠陽 <small>ゆうひ</small>	(細 見)	涉・麻由菜
	25日	勝原 彩月 <small>さつき</small>	(はなさき台)	章裕・裕香
	12月 1日	有田 幸介 <small>こうすけ</small>	(下門尾)	堅一・直美
	8日	北村 遥飛 <small>はるひ</small>	(坂 町)	直人・委美

おくやみ	日付	名前	ところ	年齢
	11月 15日	北 本 和 久	(東 一)	91歳
	16日	瀧 田 新六郎	(坂 町)	89歳
	18日	田 中 福 雄	(大 江)	78歳
	19日	前 田 好 子	(さくら台)	99歳
	22日	谷 口 利子江	(国中一區)	87歳
	23日	中 尾 悟	(隼郡家)	64歳
	23日	福 本 弘 江	(福 地)	91歳
	23日	谷 口 幸 恵	(新興寺)	97歳
	29日	中 尾 和 知	(奥山上)	89歳
	12月 1日	岸 本 萬壽男	(水 口)	90歳
	2日	澤 田 逸 男	(用 呂)	70歳
	3日	本 城 一 正	(日 田)	79歳
	3日	田 中 章	(上徳丸)	96歳
	6日	田 村 三枝子	(新 庄)	67歳
	7日	野 村 咲奈枝	(カーサこげ)	90歳
	8日	森 本 魁	(市 場)	83歳
	9日	坂 根 美榮子	(麻 生)	89歳
	9日	本 田 久 恵	(鍛冶屋)	93歳
	10日	田 中 一 子	(郡家殿)	98歳
	11日	木 原 貞 子	(桜ヶ丘)	91歳

○八頭町では死亡届提出のため来庁された方に、必要な各種お手続きの一覧表をお渡ししています。

**因幡霊場の休場日**

今月の休場日は1月1日(金)・1月21日(木)です。  
詳しくは、因幡霊場(☎0857-51-8320)へ

**八頭町の世帯数と人口**

12月1日現在  
( )内は前月比

世帯数	6,144 世帯 (+4)
総人口	16,714 人 (-25)
男	8,044 人 (-7)
女	8,670 人 (-18)

**1月の窓口業務時間延長実施日**

**実施日** 毎週金曜日(8日、15日、22日、29日)

**実施時間** 17:15 ~ 19:00

**実施場所** 八頭町役場本庁舎

\*詳しくは、町民課(☎76-0211)または  
税務課(☎76-0204)にお問い合わせください。  
\*マイナンバーカードに関する手続きはできませんのでご注意ください。

**マイナンバーカードに関する  
休日窓口の開庁について**

マイナンバーカードに関する手続きにおいて、下記のとおり休日窓口を開庁いたしますので、平日に来られない方はぜひご利用ください。なお、マイナンバーカード以外の手続きはできませんのでご注意ください。



**開庁窓口** 八頭町役場 本庁舎 町民課

**開庁日** 1月24日(日)、2月28日(日)  
3月28日(日)

**開庁時間** 13:00~16:00

**業務内容**

マイナンバーカード申請・交付、電子証明書新規発行・更新、マイナポイントの予約・申込、暗証番号初期化

※交付場所が「船岡住民課・八東住民課」になっている方が、休日窓口での交付を希望される場合は、3日前までに町民課にご連絡をお願いします。交付場所につきましては、カード交付のご案内時に同封しているカード交付通知書(はがきサイズ)でご確認をお願いします。

**問い合わせ** 町民課 ☎76-0211

**1月は…**

**町県民税 (第4期分)**

**国民健康保険税 (第8期分)**

**介護保険料 (第8期分)**

**後期高齢者医療保険料 (第7期分)**

の納付月です。

納付期限・口座引落日は、2月1日(月)です。  
納期内の納付にご協力をお願いします。

## 男女共同参画啓発シリーズ 176

### 保護者会の活動へ夫参画

近年、これまで妻が担っていた保護者会の活動へ、参画する夫(イクメン)が徐々に増えているようです。平成29年の県内夫婦共働き世帯の割合(総務省統計局調べ)は54.9%と半数を超えており、忙しい毎日を通しているのは夫婦ともに同じです。自治会、子ども会などへも男女ともに参画・協調する機会が増えれば、より建設的な活動が期待できます。一度、これまでの役割を夫婦で話し合ってみませんか。



## みんなで防ごう! 新型コロナウイルス感染症 ～発熱など症状が生じた場合の相談先について～

発熱等の症状があるときは、無理をせず、学校や会社を休み外出を控え、まずかかりつけ医等の身近な医療機関に電話(FAX)で連絡し、案内に従って受診しましょう。

### 各相談窓口

◆かかりつけ医がないなど、どの医療機関に相談すればよいかわからない場合

**受診相談センター** ☎0120-567-492  
FAX: 0857-50-1033

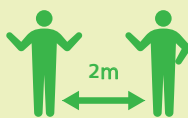
(9:00~17:15 土日・祝日含む、12/29~1/3を除く)  
※上記時間以外は、東部地区の相談は鳥取市保健所で受け付けます。

**鳥取市役所(代表)** ☎0857-22-8111

◆陽性者と接触歴のある方や接触した可能性があるなど、ご心配の場合

**接触者等相談センター**  
☎0857-22-5625

人との間隔は  
できるだけ  
2m 空けよう



ソーシャルディスタンス  
を心掛けて

会話するときは  
マスクを  
着けよう



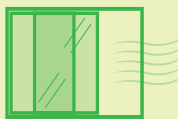
咳エチケットにも  
気をつけて

手洗いは  
30秒かけて  
せっけんで丁寧に



こまめな  
手洗いがいい

定期的に  
換気をしよう



密集、密接、密閉の  
「3密」を避けよう

新しい  
生活様式

みんなでコロナを  
予防しよう



毎朝の  
健康チェックを



発熱や風邪の症状が  
ある場合は自宅で療養

買い物は1人で  
ずいた時間に



先に計画を立てて  
手短かに

感染が流行して  
いる地域への  
移動は控えよう



最新の情報収集を  
心掛けて

大皿は避けて  
料理は個々に



対面ではなくなるべく  
横並びで座ろう