

献立名	しょうがご飯	
材料(4人分)	分量	作り方
精白米	260g	①しょうがをうすくちしょうゆ、塩、みりんで煮る。
新生姜(千切り)	8g	
うすくちしょうゆ	16g	②炊き上がったご飯に①を混ぜ込む。
塩	1g	
みりん	4g	

