

献立名	キムタクご飯	
材料(4人分)	分量	作り方
ごはん	茶わん3杯	①キムチはざく切り、たくあんは千切り、ベーコンは5mmくらいのスライスにする。 ②鍋を熱し、ごま油で①を炒めてしょうゆで味付けする。 ③ごはんに②を混ぜあわせる。 ※キムチ、たくあんの塩分でしょうゆは加減する。
白菜キムチ	50g	
たくあん	40g	
ベーコン	40g	
ごま油	小さじ1/2	
しょうゆ	小さじ1	