

令和 4 年度 3 月実施献立

☆今月のめあて… 一年間の食事をふりかえろう

2月28日(月)		3月1日(火)		3月2日(水)		3月3日(木)		3月4日(金)	
主食		主食	海南鶏飯 (アジア風チキンライス)	主食	梅ちりごはん	主食	コッペパン	主食	ご飯
主菜		主菜	蒸し鶏 ～付け合わせ～	主菜	花形豆腐 ハンバーグ	主菜	大江の ハムエッグ	主菜	若鶏肉の最強 (西京)味噌焼き
副菜		副菜	ビーフンスープ	副菜	わかめのすまし汁 三色和え	副菜	キャロットスープ 野菜ソテー	副菜	桜咲くお汁 勝ツオブシサラダ
その他		その他		その他	おいり	その他		その他	
3月7日(月)		3月8日(火)		3月9日(水)		3月10日(木)		3月11日(金)	
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	花形キャロットパン	主食	ご飯
主菜	いわしのしょうが煮	主菜	回鍋肉	主菜	ししゃものごま揚げ	主菜	かぼちゃ挽肉フライ	主菜	黒豆がんも含め煮
副菜	鶏ごぼう汁 納豆サラダ	副菜	中華なめこスープ かみかみサラダ	副菜	豆腐の味噌汁 のり酢和え	副菜	コーンスープ 花野菜のカレー炒め	副菜	もずく汁 ごま和え
その他		その他		その他		その他	(中)お祝いクレープ	その他	
3月14日(月)		3月15日(火)		3月16日(水)		3月17日(木)		3月18日(金)	
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ひろしごはん	主食	小型米粉パン	主食	麦ご飯
主菜	麻婆豆腐	主菜	肉団子の ごま味噌からめ	主菜	若鶏肉の 照り焼き	主菜	焼きぎょうざ	主菜	豆腐 チキンナゲット
副菜	わかめスープ フルーツミックス	副菜	麩のすまし汁 おかか和え	副菜	いわしのつみれ汁 じゃがいものそぼろ煮	副菜	キムチラーメン 切干大根のソース炒め	副菜	かき玉汁 スパゲッティーサラダ
その他		その他		その他	(小)お祝いクレープ	その他		その他	

3月21日(月)		3月22日(火)		3月23日(水)		3月24日(木)		3月25日(金)	
									
主食		主食	ご飯	主食	ご飯	主食		主食	
主菜		主菜	トマトオムレツ	主菜	メンチカツ	主菜		主菜	
副菜		副菜	スタミナカレー ビーンズサラダ	副菜	油揚げの味噌汁 らっきょうサラダ	副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	
3月28日(月)		3月29日(火)		3月30日(水)		3月31日(木)		4月1日(金)	
主食		主食		主食		主食		主食	
主菜		主菜		主菜		主菜		主菜	
副菜		副菜		副菜		副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	