

令和 4 年度 2 月実施献立

☆今月のめあて… 寒さに負けない食事をしよう

1月31日(月)		2月1日(火)		2月2日(水)		2月3日(木)		2月4日(金)	
				 節分献立					
主食		主食	ご飯	主食	ゆかりご飯	主食	揚げパン	主食	ご飯
主菜		主菜	信田煮	主菜	いわしのかば焼き	主菜	フランクフルトのチリソースかけ	主菜	あごがギュー〜っとドライカレー
副菜		副菜	雪見汁 ゆず香和え	副菜	かき玉味噌汁 大豆の五目煮	副菜	ミネストローネ ブロッコリーのソテー	副菜	春雨スープ 大根サラダ
その他		その他		その他		その他		その他	
2月7日(月)		2月8日(火)		2月9日(水)		2月10日(木)		2月11日(金)	
 児童作成献		 カミカミ献立							
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	小型コッペパン	主食	
主菜	豚肉の生姜炒め	主菜	酢鶏	主菜	鯖のごまだれかけ	主菜	肉団子のソースがらめ	主菜	
副菜	にらと卵のスープ ほうれん草のおひたし	副菜	中華風なめこスープ ナムル	副菜	わかめときのこのすまし汁 高野豆腐の含め煮	副菜	スパゲティーナポリタン ひじきとツナサラダ	副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	
2月14日(月)		2月15日(火)		2月16日(水)		2月17日(木)		2月18日(金)	
 やずびよん誕生日献立								 児童作成献 カミカミ献立	
主食	ピラフ	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	米粉パン	主食	星空舞ご飯
主菜	やずびよんバーグ	主菜	さばのゆず味噌掛け	主菜	しょうが入りコロケ	主菜	豚肉の梨ソースかけ	主菜	イタリアの風吹くから揚げ
副菜	恋のキュービッドスープ 八頭のお宝くずもちミックス	副菜	かす汁 卵の花炒り煮	副菜	じゃぶ たことわかめの酢の物	副菜	コーンスープ 野菜ときのこの炒め物	副菜	ビーフストロガノフ風 りっちゃんサラダ
その他		その他		その他		その他		その他	

2月21日(月)		2月22日(火)		2月23日(水)		2月24日(木)		2月25日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食		主食	コッペパン	主食	ご飯
主菜	ポークしゅうまい	主菜	メンチカツ	主菜		主菜	ポテトカップグラタン	主菜	カレイの唐揚げ
副菜	キムチスープ チャプチェ	副菜	なめこの味噌汁 切干大根の含め煮	副菜		副菜	クリームシチュー 海藻サラダ	副菜	肉みそおでん 白菜のごま和え
その他		その他		その他		その他	シュークリーム	その他	
2月28日(月)		3月1日(火)		3月2日(水)		3月3日(木)		3月4日(金)	
									
主食	わかめごはん	主食		主食		主食		主食	
主菜	鮭の香味たれかけ	主菜		主菜		主菜		主菜	
副菜	豆腐の味噌汁 筑前煮	副菜		副菜		副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	