

令和 4 年度 1 月実施献立

☆今月のめあて… 給食について考えよう

1月10日(月)		1月11日(火)		1月12日(水)		1月13日(木)		1月14日(金)			
				 <p style="text-align: center;">お正月料理献立</p>							
		主食		主食	ご飯	主食	ご飯	主食	小型コッペパン	主食	キムタクご飯
		主菜		主菜	松風焼き	主菜	にしんの昆布煮	主菜	あじのフライ	主菜	野菜しゅうまい
		副菜		副菜	わかめと豆腐のすまし汁 筑前煮	副菜	白玉雑煮 七福なます	副菜	焼きスパゲティー 白菜のサラダ	副菜	もずく入り味噌汁 さつま揚げと野菜の炒め物
その他		その他		その他	だいだいの豆乳ムース	その他		その他			
1月17日(月)		1月18日(火)		1月19日(水)		1月20日(木)		1月21日(金)			
		 <p style="text-align: center;">カミカミ献立</p>		 <p style="text-align: center;">食育の日献立</p>							
主食	ご飯	主食	麦ご飯	主食	ご飯	主食	アップルパン	主食	ご飯		
主菜	鶏むね肉の油淋鶏	主菜	いわしの梅煮	主菜	King Booステーキ	主菜	白身魚のトマトチーズ焼き	主菜	揚げ出し豆腐の野菜あんかけ		
副菜	スーミータン ビーフン炒め	副菜	なめこのお汁 里芋の揚げ煮	副菜	八頭の恵み汁 ビーンズサラダ	副菜	カレースープ ブロッコリー サラダ	副菜	白ねぎのスープ チャプチェ		
その他		その他		その他		その他		その他			
1月24日(月)		1月25日(火)		1月26日(水)		1月27日(木)		1月28日(金)			
 <p style="text-align: center;">智頭の味献</p>		 <p style="text-align: center;">若桜の味献</p>		 <p style="text-align: center;">八頭の味献</p>		 <p style="text-align: center;">児童作成献</p>		 <p style="text-align: center;">児童作成献</p>			
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	コッペパン	主食	ご飯		
主菜	若鶏肉の諏訪泉香味焼き	主菜	若桜牛肉入り ごぼう ミートローフ	主菜	ホンモロコの 甘辛だれ	主菜	きのこソース ハンバーグ	主菜	さばの味噌煮		
副菜	じゃぶ汁 富沢きくらげの炒め物	副菜	白菜スープ プチッと若桜のえごまサラダ	副菜	大江のかきたま汁 キノピヨのごま酢和え	副菜	冬もへちまがほのかほか レンキンポタージュ オクトパスすすすもの	副菜	豚汁 海藻サラダ		
その他		その他		その他		その他	梨ゼリー	その他			

1月31日(月)					
 児童作成献					
主食	ご飯	主食		主食	
主菜	鶏肉の唐揚げ	主菜		主菜	
副菜	根菜のポトフ にんじんとキャベツのサラダ	副菜		副菜	
その他	りんご	その他		その他	
主食		主食		主食	
主菜		主菜		主菜	
副菜		副菜		副菜	
その他		その他		その他	